

ACCESS

アクセス

奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島へ
お越しの際は飛行機又は
フェリーをご利用ください。

※記載している所要時間はおよその目安です。
※所要時間・経由地はダイヤ・運行会社・
乗船区間によって異なります。
※詳細は各運行会社へお問い合わせください。
※主要な交通アクセスを記載しています。



2026年6月現在

奄美大島・徳之島

✈️ 奄美空港へ

東 京 (羽田)	約2時間05分	鹿児島	約1時間5分	沖永良部 (徳之島経由)	約55分
東 京 (成田)	約2時間35分	那 覇	約1時間5分	与 論	約40分
大 阪 (伊丹)	約1時間45分	喜 界	約20分	神戸 (鹿児島経由)	約2時間45分
大 阪 (関西)	約1時間50分	徳之島	約30分	中部 (鹿児島経由)	約4時間50分
福 岡	約1時間10分				～約6時間25分 (乗換時間含む)

✈️ 徳之島空港へ

鹿児島	約1時間
奄美大島	約30分
那覇 (沖永良部経由)	約1時間15分

🚢 奄美大島 (名瀬港) へ

鹿児島新港	約11時間
徳之島 (亀徳新港)	約3時間30分

🚢 徳之島 (亀徳新港) へ

鹿児島新港	約15時間10分
那覇港	約9時間30分
本部港	約7時間30分



徳之島・島内アクセス

路線バス

徳之島総合陸運 TEL / 0997-82-1211 HP / http://sogorikuun.com/

車

徳之島空港から徳之島町亀津 (市街地) まで約35分

その他のアクセス方法は ▶▶▶ あまみ大島観光物産連盟HP <https://www.amami-tourism.org>
徳之島観光連盟HP <http://www.tokunoshima-kanko.com/>

沖縄本島

✈️ 那覇空港へ

東 京	約2時間30分
名古屋	約2時間10分
大 阪	約2時間
福 岡	約1時間40分
鹿児島	約1時間20分

奄 美	約1時間10分
与 論	約40分
石 垣	約1時間



沖縄島北部・島内アクセス

路線バス

やんばる急行バスで名護バスターミナルまで乗車し、そこから各村へ移動となります
やんばる急行バス TEL / 0980-56-5760 HP / <https://yanbaru-expressbus.com/>

各村への移動は、沖縄本島路線バス総合案内システム「のりものNavi Okinawa」で
ご確認ください。

のりものNavi Okinawa 検 索

車

国頭村 那覇空港から沖縄自動車道 (那覇IC～許田IC) 経由国道58号線で約2時間
東村 那覇空港から沖縄自動車道 (那覇IC～許田IC) 経由国道58号線で約1時間40分
大宜味村 那覇空港から沖縄自動車道 (那覇IC～許田IC) 経由国道58号線で約1時間40分

その他のアクセス方法は ▶▶▶ 沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」 (交通アクセス)
<https://www.okinawastory.jp/access>

西表島

✈️ 石垣空港へ

東 京	約3時間
名古屋	約2時間35分
大 阪	約2時間20分
福 岡	約2時間05分
那 覇	約1時間

🚢 石垣島→西表島へ

上原港	約40分
大原港	約35分

西表島・島内アクセス

路線バス

大原港と上原港を含む「白浜→豊原」「豊原→白浜」間で運行
西表島交通株式会社 TEL / 0980-85-5305 HP / <https://iriomote.com/top/routebus/>

車

主要道路の県道215線によって島内を半周できる。車で約1時間10分

その他のアクセス方法は ▶▶▶ 沖縄・西表島の総合情報サイト「Iriomote.com」
<https://www.iriomote.com/web/>

還る島

奄美大島



世界自然遺産
時を紡ぐ、彩りの島

奄美 沖縄

世界自然遺産登録地域を
知るためのガイドブック

繋ぐ島

徳之島



育む島

沖縄島北部



宿る島

西表島



鹿児島県

〒890-8577 鹿児島県鹿児島市鴨池新町10-1
TEL / 099-286-3008
<https://www.pref.kagoshima.jp>



沖縄県

〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2
TEL / 098-866-2764
<https://www.pref.okinawa.jp>

[奄美・沖縄WEBサイト]
<https://amamiokinawa.jp>



公益社団法人 鹿児島県観光連盟

〒892-0821 鹿児島県鹿児島市名山町9-1
(鹿児島県産業会館内)
TEL / 099-223-5771
<https://www.kagoshima-kankou.com>



〒901-0152 沖縄県那覇市字小椋1831-1
沖縄産業支援センター2F
TEL / 098-859-6123
<https://www.ocvb.or.jp>



このカタログの記載内容は、
2026年6月現在のものです。

時を紡ぐ、 彩りの島

奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島

次世代へと受け継ぎたい、美しい自然、貴重な生態系を有しているエリア。
鹿児島県から沖縄県にまたがる、奄美大島、徳之島、沖縄島北部、西表島の
それぞれの魅力と豊かな個性をナビゲートします。



加計呂麻島・安脚場戦跡公園から見た大島海峡と奄美大島

世界自然 遺産とは

「世界自然遺産」は、世界共通の財産として後世へと受け継いでいくべき、貴重な宝物。世界遺産条約に基づいて、「自然景観」「地形・地質」「生態系」「生物多様性」といった4つの評価基準のいずれかで世界で唯一の価値を有する地域を、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)が登録します。日本国内においては、これまでに屋久島(鹿児島県)・白神山地(青森県、秋田県)・知床(北海道)・小笠原諸島(東京都)の4地域が「世界自然遺産」に登録されており、それに続いて2021年7月に、鹿児島県から沖縄県の南西諸島にまたがる「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」が、新たに世界自然遺産として登録されました。「世界自然遺産」には、貴重な自然の景観や地形、そこに生息する稀少な動植物や独自の生態系を次の世代へ遺したい、という人類の強い思いが込められています。

世界自然遺産 「奄美・沖縄」

旅を楽しむためのポイント

「奄美・沖縄」それぞれの地域の魅力を知ることによって、もっと深く旅を楽しむことができます。

4つのエリアの豊かな個性をぜひ体感してください。

ここでは世界自然遺産エリアを楽しむポイントをご紹介します。

POINT

① 認定ガイドと行くエコツアー

「奄美・沖縄」には自然に精通した認定ガイドがいます。森や川などを散策する時は安心・安全に体験できる認定ガイドツアーに参加するのがおすすめです。

認定ガイドとは…各エリアの自治体等の認定を受けたガイドの総称



POINT

② 地域で愛されている食



各エリアでは自然の恵みを受けた特産品があり、個性豊かな食文化が根付いています。現地を訪れたら、ぜひ地域の人々が愛し、受け継いできた料理や銘酒を味わってみてください。

POINT

③ 島の歴史を体感できる文化

同じ南西諸島に属している「奄美・沖縄」ですが、地域ごとに受け継がれてきた独自の文化があります。文化に触れることで各エリアの魅力をより深く体感できます。



POINT

④ 世界自然遺産エリアの自然体験



「奄美・沖縄」を訪れる際は、森や川、海などさまざまなフィールドで自然体験を楽しみましょう。各エリアとも、美しく壮大な自然が迎えてくれます。

「奄美大島・徳之島、沖縄島北部及び西表島」登録地域を訪れる際の注意事項とご協力をお願い

世界自然遺産登録地域である、奄美大島、徳之島、沖縄島北部、西表島とその周辺地域は、奥深い森や海岸線など、手つかずの自然が残るエリアが多いため、適した衣服・履物等の装備を事前に調べ、怪我・事故などがないよう十分にご注意ください。登録地域では自然保護の観点から、動植物の採取・捕獲・各エリアからの持ち出し等は禁止されています。また、私有地への無断立ち入りや住居の撮影など、地域住民の迷惑となる行為はご遠慮ください。世界共通の財産である豊かな自然を守りながら、次世代へ受け継ぐためにも皆様一人ひとりのご協力をお願いいたします。

還る島 奄美大島 Amami-Oshima Island

希少な生物が息づくダイナミックな森と透明度の高い海。
そしてそこで暮らす人々の温かな人柄に触れると、誰もが笑顔になります。
何度でも発見と驚きをくれる奄美大島は、人々が童心に“還る”島です。



瀬戸内町の高知山展望台からの夕景

奄美大島は太古の昔、大陸から孤絶してできた島。島に残された生物たちには天敵がいなかったため、現在もこの地で生命を繋いでいます。その代表格がアマミノクロウサギやルリカケス、オオトラツグミなどの固有種です。

島の北部はなだらかな地形なのに対し、中南部は土地の9割が山林を占める険しい地形。年間3000mm以上降る大量の雨により、亜熱帯性広葉樹林と熱帯系の荷林、シダ類が豊かな森を育てています。森にひとたび足を踏み入ると、そこはアドベンチャー映画の世界。奄美大島が北限のヒカゲヘゴやオキナワウラジロガシ、クワズイモなどが鬱蒼と生い茂り、希少な動物たちすみかを提供しています。島の中央部にある金作原やマングローブ林では、生物の多様性を体感することができます。

それだけではなく周辺の海もまた、貴重な生物の宝庫。温暖な黒潮の影響で、周辺の海には約220種類ものサンゴが生息し、魚たちのすみかとなっているほか、大小の入江が連なる海岸にはウミガメが産卵にやってきました。奄美大島には山と海それぞれに多様な“生命”が息づいています。

A. 奄美大島の中南部の奄美市住用町には雄大なマングローブ林が広がっている **B.** 手つかずの原生林が生い茂る金作原には巨大なヒカゲヘゴが生い茂り、希少生物も生息している **C.** 幻想的な海の色と砂地に点在するサンゴ礁が独特の光景を生み出す倉崎海岸 **D.** アマミノクロウサギは奄美大島と徳之島のみに生息

[D] Photo: 観光ネットワーク奄美

奄美大島

認定ガイドと行く エコツアー

太古の自然が色濃く残る 金作原で多様な生態系に触れる

国内最大規模の亜熱帯広葉樹が多数残っている金作原。
認定エコツアーガイドの同行がルールとなっている
「特別保護地区」で、太古の自然を堪能しましょう。



金作原散策ツアー



2 POINT

金作原に生息する 希少な生き物に出会う

アマミシカワガエルやオキナワキノボリカゲなど、絶滅危惧種の動物に出会えるチャンスがあります。目を凝らしてじっくりと観察してみてください。

国有林として
一般車両の通行は
禁止となっています



ほらみて！
ヒカゲヘゴ



1 POINT

手付かずの自然が生み出す ダイナミックな景色を堪能する

生きた化石と称される巨大なヒカゲヘゴといった亜熱帯植物をはじめ、隆起した板根が特徴の大木・オキナワウラジロガシなど、異界の森に迷い込んだような原風景が広がります。



3 POINT

自然観察のルールを守り 世界遺産地の魅力を知る

奄美群島の生態系の頂点に君臨するハブはもちろんですが、足元に希少な生き物がいるかもしれません。多様な生態系を脅かさないように注意して散策しましょう。

奄美群島認定エコツアーガイドの紹介



富岡 紀三 (とみおか のりぞう)さん
スローガイド奄美所属

瀬戸内町出身。2006年にカメラ・インストラクターの道へ。約3年ほど携わるなか、奄美大島の自然や歴史を改めて勉強し始めたのがきっかけで、独学でフィールドワークをするように。現在は金作原散策を中心に幅広く活躍中。

ツアーの様子は
こちらから確認できます



ツアーの見どころを紹介

温暖な気候と豊富な雨量によって形成された金作原は、固有の動植物が数多く生息しています。独特の生態系が織りなすエネルギーをぜひ感じてほしいです。



奄美大島

奄美大島を巡って
食・文化・体験を楽しもう

1 けいはん ひさ倉

地鶏の旨味が凝縮された“黄金スープ”を注いで
味わう鶏飯は、あっさりとした風味。ほかに、とり
さしなど鶏肉を中心とした料理を楽しめます。

住所／龍郷町屋入516
電話／0997-62-2988



3 ラフォンテ

自家農園で栽培したフルーツを丸ごと使用した
オリジナルジェラートを販売しています。
他にも奄美黒糖、マシュ(真塩)など、旬のものが
ラインナップ。

住所／龍郷町赤尾木1325-3
電話／0997-62-3935



奄美大島「食」の
詳しい情報はこちら



食

FOOD

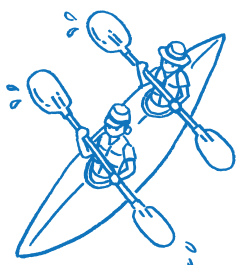
樽で寝かせている
古酒



2 西平酒造株式会社

黒糖焼酎を製造する蔵元。すっきりとした
飲み口が定評の「加那」や、米麴の
芳醇な香りが広がる「ISLAND」とい
った人気銘柄を手掛けています。

住所／奄美市名瀬小俣町11-21
電話／0997-52-0171



奄美野生生物保護センター
アマミノクロウサギミュージアム
Quru Guru

CULTURE /

文化

4 郷土料理 かずみ

油そうめんや、伝統味噌・なり味噌で和えたゴーヤ
チャンプルーなど、10品以上の郷土料理を味わえま
す。毎晩19時半頃からシマ唄も体験できます。

住所／奄美市名瀬末広町15-16
電話／0997-52-5414



唄遊びの
はじまり!



9 奄美大島紬村

世界三大織物で数えられる「本
場大島紬」の全工程をガイド付き
で学ぶことができます。

住所／龍郷町赤尾木1945
電話／0997-62-3100

透明度抜群の
海へダイブ!



奄美大島「体験」の
詳しい情報はこちら



5 ON SHORE 「ボートシュノーケリング」

秘境・コウトリビーチや珊瑚礁の楽園で、ボート
シュノーケリングを堪能できます。熱帯魚をはじ
め、生物多様性を体感できるでしょう。

住所／龍郷町大勝2205-15
電話／090-7907-4110

EXPERIENCE /

体験



6 NPO法人TAMASU 「国直集落ブラ歩きツアー」

フクギ並木や瑠璃色の海など豊かな自然が残る
集落で、地元の方が案内しながら、この地ならで
はの暮らしを教えてください。

住所／大和村国直85-1
電話／0997-57-2828



絶景ポイントの
宮古崎



8 スローガイド奄美「シマ唄ツアー」

景勝地のフナンギョの滝で、島人たちの生き様や
想いを唄にのせることで生まれた奄美民謡「シマ
唄」を鑑賞できます。

住所／奄美市住用町摺勝555-13 わだつみ館
電話／090-7288-5980

7 有限会社 金井工芸 「泥染め体験」

古代染色技法の泥染めを体験できま
す。出来上がった一枚は同じものが
ひとつと存在しないアートピースに。

住所／龍郷町戸口2205-1
電話／0997-62-3428



奄美大島「文化」の
詳しい情報はこちら



11 奄美パーク・田中一村 記念美術館

島民の1年の行事や祭事を記した展
示パネルや実物模型など風習や民俗
をまるごと体感できます。

住所／奄美市笠利町大字節田1834
電話／0997-55-2333

固有種の
アマミトゲネズミ



10 奄美大島世界遺産センター

奄美大島の生物多様性をミニシアターやシイの森を
再現した模型といった展示物を通して学べます。

住所／奄美市住用町大字石原467-1
電話／0997-69-2281



繋ぐ島 徳之島 Tokunoshima Island

徳之島は時に力強く、時に包み込むようなやさしさで
アマミノクロウサギをはじめとする希少生物の命を守り続けてきました。
徳之島は、そこに息づくすべての生命を未来へ“繋ぐ”島なのです。



犬の門蓋から見た夕景

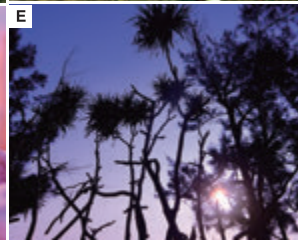
天城岳・井之川岳・犬田布岳を中心とした徳之島の山岳地帯には、スダジイやオキナワウラジロガシなどの常緑広葉樹が優占する森林が広がっています。

森林にはアマミノクロウサギをはじめとする希少な動植物が多数生息していますが、トクノシマトゲネズミやオビトカゲモドキ、トクノシマエビネなど、徳之島の固有種も少なくありません。

このような希少生物が生息する山地は島の中央部にあり、その周縁部を石灰岩の台地が取り巻いており、ダイビングで人気のスポット。海岸線に向かって緩やかに傾斜した台地にはサトウキビ畑が広がり、さらに海岸部まで出ると、奇岩や南の島では珍しい花崗岩の海岸「ムシロ瀬」も見ることができます。

また、ウミガメやコブシメとの遭遇率が非常に高いこともダイバーを惹きつける所以です。こうした徳之島の自然が見せる多彩な表情は、人々の心を魅了してやみません。

A. 約500年の歴史を持つ闘牛は徳之島を代表するイベントで、運が良ければ浜などで練習風景を見られる **B.** 徳之島の最高峰・井之川岳には希少な動植物も生息 **C.** 樹齢300年のガジュマルと石垣 **D.** 梅雨明け頃、産卵をしに大群で海に現れるオカヤドカリ **E.** サンゴ礁に囲まれた白浜の畦プリンスビーチでの朝焼け



徳之島

認定ガイドと行く エコツアー

多様な生物と人々の豊かな暮らしを支える地質の世界を覗く

「地質標本の島」と評される徳之島。経験豊富な認定ガイドとともに巨大な奇石や国指定の史跡を巡り、島の成り立ちに思いを馳せてみませんか。



徳之島固有の歴史を堪能する奇岩&史跡散策

① POINT

学術的に貴重な
メランジ堆積物を知る

島・南西部の犬田布の海岸では、日本でも数少ないとされ学術的に貴重なメランジ堆積物が見られます。鹿児島県天然記念物に指定されています。

金見海岸でも
見られます



天然の塩田跡も
あります

② POINT

億千万年という壮大な年月を
想像して愉しむ

1億年以上もの時間をかけて海底から姿を現したメランジ堆積物を体感できます。想像を膨らませ、「もしかして」と自分で仮説をたてることで壮大なロマンを感じられます。

散策中は自生する
植物観察も醍醐味

③ POINT

国指定史跡の
「カムイヤキの森」を堪能する

照葉樹が広がri国立公園でもあるカムイヤキの森には、中世の琉球弧地域で最も規模の大きい窯跡として注目を集めている「南島系陶質土器・カムイヤキの窯跡」があります。

照葉樹は
土器制作の薪に利用！



奄美群島認定エコツアーガイドの紹介



寛山 一郎(ひろやまいちろう)さん
NPO法人徳之島虹の会所属

神奈川県横浜市出身。徳之島の豊かな自然に魅せられ、世界の宝となった島を子どもたちにも大切な宝物として引き継いでもらうためエコツアーガイドに。現在は奇石・史跡・遺跡ツアーを含め幅広く活動している。

ツアーの様子は
こちらから確認できます



ツアーの見どころを紹介

奄美群島の中でも特に徳之島は地質が多様で、その景観は、ダイナミックであり繊細。ともに育まれてきた人と生物の営みも合わせて学ぶとさらに面白い！



Tokunoshima Island

徳之島

徳之島を巡って
食・文化・体験を楽しもう

食

FOOD



1 おうちカフェ島じかん

昔ながらの民家を再現した東屋“やどろり”で、ワフニや玉子おにぎりなど多彩な郷土料理が楽しめます。

住所／伊仙町犬田布1289
電話／0997-86-9341



約5年かけて
収穫できます



2 宮出珈琲園

希少な国産珈琲豆を20種類ほど栽培する全国でも珍しい農園。発酵技術を駆使して日々研究を重ねています。

住所／伊仙町伊仙3071
電話／080-6133-5280



味はもちろんです
ボリューミーな満足感

3 カフェまえざと

“親睦のお茶”として徳之島で育まれてきた伝統の「ふり茶」を手作りの島料理とともに堪能できます。

住所／伊仙町阿権622
電話／090-2854-7525



文化

CULTURE

5 島料理 蛙(あぜ)

ニラやスパムが具材のオーソドックスな「油そうめん」を堪能できるここは、地元の方が集う憩いの場。

住所／徳之島町山1166-39
電話／0997-84-9766

徳之島「食」の
詳しい情報はこちら



イリコ出汁が効いた
濃厚な味わい



のっしのっしと
歩く様は迫力満点

11 福盛堂

鹿児島県の伝統的工芸品であり、シマ唄に欠かせない楽器の奄美三味線を手作りで行っている工房です。

住所／徳之島町亀津7640
電話／0997-83-1134



退いたら負けと
勝負はシンプル!

10 徳之島なくさみ館(闘牛資料館)

徳之島がアツくなる「全島一闘牛大会」が開催される闘牛場です。隣接する資料館では、島の伝統文化であり日本一と称される闘牛の歴史が学べます。

住所／伊仙町大字目手久626
電話／0997-86-2093



8 結や-MUSUBIYA- 「闘牛のおさんぽツアー」

大きい体だと1トンを超えるほどたくましい闘牛の隣を歩きながら、その息遣いを間近で体感できます。

住所／徳之島町下久志
電話／080-3903-2704



7 NPO法人徳之島虹の会 「奇石散策ツアー」

巨大な花崗岩が広がるムシロ瀬や黒蛙海岸のポットホールといった指折りの景勝地で島の成り立ちを学べます。

住所／伊仙町伊仙2324-1
メール／shimaniji@gmail.com



アマミクロウサギも
生息しています

9 NPO法人徳之島虹の会 「ナイトハイクツアー」

世界自然遺産保護地域に生息する希少な生き物を歩きながら観察。生物多様性を実感できるナイトツアーです。

住所／伊仙町伊仙2324-1
メール／shimaniji@gmail.com



12 高岡醸造 株式会社

黒糖焼酎はもとより国産ラム酒を製造する蔵元です。銘柄「ルリカケス」は多くの人に根強く愛飲されています。

住所／徳之島町亀津982-1
電話／0997-83-0014

徳之島「文化」の
詳しい情報はこちら



徳之島「体験」の
詳しい情報はこちら



体験

EXPERIENCE



育む島 沖縄島北部

Northern Part of Okinawa Island

国頭村、大宜味村、東村の三村にまたがる沖縄島北部(おきなわしまほくぶ)は、豊かな緑を抱く森やそこで生きる生命を“育む”のびやかで力強いエネルギーに満ちており、自然と人が共生する尊い姿を映し出しています。



朝日に包まれる、神秘的な与那覇岳

沖縄島北部の国頭村、大宜味村、東村を含む「やんばる」地域は、世界的にも貴重な自然の宝庫。上から見るとまるでブロッコリーのようなモコモコとした形状をしている照葉樹林「イタジイ(スダジイ)」が沖縄島北部の森のおよそ70%を占めており、森には巨大な木性シダ、ヒカゲヘゴなど多種多様な植物が茂っています。まるで恐竜時代へタイムスリップしたようなダイナミックな自然の息吹を体感できるのが大きな魅力。モンスーンや暖流の黒潮の影響を受けることで亜熱帯性の多雨林を形成し、温暖かつ湿潤な気候を維持しています。最高峰の与那覇岳においては年間平均3,000mmもの降雨量があり、その恵みが大地へと還元されています。

また、その豊かな緑に抱かれるように、ヤンバルクイナやノグチゲラ、ヤンバルテナゴカガネといった希少生物が多数生息。生物多様性に富んだ自然は、まさに人類共通の“宝物”と呼ぶにふさわしい姿を成しています。

沖縄島北部は、北緯27度付近に位置していますが、世界の同緯度地域をみるとそのほとんどが草原や乾燥帯となっていることから、沖縄島北部の森はその存在自体が価値のある「奇跡の森」とも呼ばれています。長い年月を経て育まれた自然の恵みに触れ、その美しい景観を胸に焼き付けてください。

A. 沖縄島北部の固有種、ヤンバルクイナ **B.** 沖縄島北部の森を縦断できる大国林道(全長35.5キロ) **C.** 慶佐次川のマングローブ **D.** 変わった形状が特徴のイタジイの樹冠 **E.** 大石林山の日本最大級の巨大ガジュマル



沖縄島北部

認定ガイドと行く エコツアー

沖縄本島最高峰の“与那覇岳”で 豊かな生物多様性を体感する

沖縄本島最北端に位置する国頭村。世界自然遺産のエリアに広がる「奇跡の森」で、認定ガイドのエコツアーに参加し、数多くの動植物に出会いました。



お散歩ツアー 与那覇岳9合目コース



美しい色彩の
ホントウアカヒゲを
発見！



1 POINT

やんばるの森に生息する 生き物たちとの出会いを楽しむ

生物多様性に富む与那覇岳では、オキナワイシカワガエルやリュウキュウヤマガメなど希少な生き物と出会う可能性があります。認定ガイドの解説を聞くのもツアーの楽しみのひとつ。



水辺があることで
生物多様性が
生まれます



3 POINT

木々に囲まれた9合目に到着！ 帰り道も楽しい与那覇岳ツアー

1時間半ほどで木々に覆われた9合目に到着。山頂は「特別保護地区」のため認定ガイドを伴うツアーも立ち入りが禁じられています。帰りはまた違う生き物に出会うこともあるため、ワクワクした気分で下山が楽しめます。



沖縄県
天然記念物の
オキナワ
イシカワガエル



2 POINT

与那覇岳の散策ルートで 希少生物の痕跡を発見

与那覇岳は比較的勾配がゆるやかなため、散策する感覚でツアーが楽しめます。木の実や虫の殻などから希少生物の生息状況を知ることができ、生き物への興味が高まります。



ケナガネズミが食べた松ぼっくりは
「森のエビフライ」と呼ばれているよ



国頭村公認ネイチャーガイドの紹介



上開地 広美(かみがいち ひろみ)さん
Endemic Garden H(エンデミックガーデンエイチ)所属
千葉県出身。2011年に来沖し、環境省の施設で「アクティブ・レンジャー(自然保護官補佐)」の経験があるやんばるの自然を知り尽くしたプロフェッショナル。現在はネイチャーガイドとして活躍している。国頭村公認ネイチャーガイド。

ツアーの様子は
こちらから確認できます



ツアーの見どころを紹介

与那覇岳をはじめとするやんばるの山や森の魅力は「標高」ではなく、生物の密度の高さと「多様性」です。私が案内するツアーでは、森に広がる生態系の特徴と魅力を存分に伝えたいと思います。



Northern Part of
Okinawa Island

沖縄島 北部

やんばる3村を周遊して
食・文化・体験を楽しもう



2 大宜味村

レストランやんばるシーサイド (道の駅おおぎみ やんばるの森ビジターセンター)

完熟シークワサーの果皮を擦りおろしてトッピングした沖縄そばはやさしい味わい。一口食べるとフルーティーな香りが広がります。

住所／大宜味村津波95
電話／0980-44-2233

3 大宜味村

OKINAWA CACAO FACTORY & CAFE

シークワサーやパイナップルなどやんばるの農作物とカカオと組み合わせたオリジナルチョコレート販売。カフェではケーキや焼き菓子も楽しめます。

住所／大宜味村田嘉里555
電話／050-5241-8152



沖縄島北部「食」の
詳しい情報はこちら



食



やんばるの
カラフルな近海魚

1 国頭村

国頭港食堂

目利きの料理人が毎朝漁港で買い付ける新鮮な魚介を使った刺身や海鮮丼、バター焼きなど多彩な活魚料理が楽しめます。

住所／国頭村浜477-1
電話／0980-50-1660



シークワサー
アイスも絶品♪



4 東村

東村道の駅サンライズひがし

爽やかな喉越しと華やかで濃厚な味わいが楽しめるパインフローズン。パイナップルの王様「ゴールドパレル」を贅沢に使用した期間限定商品です。

住所／東村字平良550-23
電話／0980-43-2270



体験



やんばる世界遺産センター
ウフギー自然館

比地大滝

大宜味村

東村

東村立
山と水の生活博物館

東村村民の森
つつじエコパーク

ター滝

津波山

6

9

10

7

3

2

1

8

5

4

10

7

3

2

1

文化

9 大宜味村

大宜味村立 芭蕉布会館

国の重要無形文財「喜如嘉の芭蕉布」は、沖縄を代表する伝統工芸のひとつ。大宜味村立芭蕉布会館では、製品の展示販売をはじめ作業風景の見学も可能です。

住所／大宜味村喜如嘉454
電話／0980-44-3033

沖縄島北部「体験」の
詳しい情報はこちら



5 大宜味村

NPO法人 おおぎみまるとツーリズム協会 「サイクリング体験」

大宜味村の自然や歴史、文化を学ぶガイド付きサイクリング。3つのコースがあり、EVサイクルも導入されています。

住所／大宜味村字田港1357-18
電話／0980-44-1960

※集合場所は事前にお問い合わせください

オヒルギの赤い花を
観察しよう



6 東村

NPO法人東村観光推進協議会 「慶佐次川マングローブカヤック」

沖縄本島最大のマングローブが広がる東村・慶佐次(げさし)川。カヤックを楽しみながらヒルギ林や貴重な生き物を観察できます。

住所／東村慶佐次54-1(慶佐次事務所)
※お問い合わせ・ご予約はWEBサイトで承ります

7 国頭村

国頭村森林公園 「星空ツアー」

標高約220mの国頭村森林公園では晴れた夜には満天の星が広がります。星見台と天文台、2つのスポットから星空観望を楽しめるのが魅力。

住所／国頭村辺土名1094-1
電話／0980-43-0514



珍しい生き物と
出会うチャンス!



10 国頭村

やんばる森のおもちゃ美術館

子どもも大人も楽しめる体験型木育推進ミュージアム。館内に展示された木の玩具は実際に手に取って遊ぶことができます。ぬくもり溢れる空間で癒しのひとときを。

住所／国頭村辺土名1094-1
国頭村森林公園
電話／0980-50-1022

沖縄島北部「文化」の
詳しい情報はこちら



宿る島 西表島 Iriomote Island

日本の最南端・八重山諸島に属する西表島。

亜熱帯のジャングルやマングローブの原生林などには世界的にも希少な動植物が数多く生息しており、多様な生命が“宿る”島として訪れる人を魅了します。



「丸い滝壺」という意味をもつマリユドゥの滝

八重山諸島に属する西表島は、沖縄本島に次ぐ面積を誇り、島内のおよそ90%が亜熱帯の自然林で覆われています。地殻変動や海水面の上下動の影響で幾度か島と大陸が繋がった歴史があり、大陸及び南方の動植物が多く確認されています。長い時間をかけて島の固有種となったイリオモテヤマネコは、国指定特別天然記念物及び絶滅危惧種に指定されており、保護活動が行われています。

また、島の北部を流れる沖縄県最長の浦内川は、魚類の種多様性が日本一高い河川。源流から河口までの約19kmの水域になんと400種類以上の生息が確認されています。また、ヤエヤマヒルギからニッパヤシまで、日本国内で生育しているマングローブ植物7種すべてが分布しているのは西表島だけです。

島内では自然環境に配慮したエコツアーも盛んで、カヤックやトレッキング、キャニオニングなど、ダイレクトに島の自然を体感することが可能です。次代へと継ぎたい、宝石箱のように豊かな森、川、海、星空が織りなす圧倒的な自然の物語。他にはない生態系と神秘的な景色が宿った西表島には、忘れられない感動のシーンが数多く存在します。

A. 国の特別天然記念物であり、絶滅危惧種にも指定されているイリオモテヤマネコは西表島だけに生息する。島内で運転する際は注意しよう **B.** 仲間川の流域には、貴重なマングローブ林が広がっている **C.** 主に2月から4月頃にかけて見られるヤエヤマヒメボタル **D.** 大見謝川ではキャニオニングが体験できる

[A] Photo: 環境省西表野生生物保護センター [C] Photo: Hitoshi Yoneyama

西表島

認定ガイドと行く エコツアー

西表島屈指の絶景・ゲータの滝から学ぶ、自然との共存

島内のほぼ全域が国立公園に指定されている西表島。亜熱帯のジャングルを認定ガイドと一緒に巡り、壮大な景観と出会いました。



ジャングルトレッキング半日コース

1 POINT

多様な森の動植物と出会い、独自の生態を学べるツアー

ジャングルの中では、準絶滅危惧種のヒメモダマ(コウシュンモダマ)や日本最大級のシダ植物であるヒカゲヘゴ、コナカハグロトンボなど珍しい動植物を観察し、生態を学べます。

珍しいオキナワアナジャコに遭遇!



他の木に絡まって成長するアコウは生物多様性の代表的な存在

3 POINT

まるで別世界を訪れたような壮大な景観に胸が高鳴る

ツアーの終盤は直角にそびえる岩をつたうアドベンチャー感満載の体験も。ゴール地点は、水が流れ落ちる壮大なゲータの滝の景観と海まで開かれた眺望が広がり、非日常の感動が得られます。

豪快に水が流れ落ちるゲータの滝は圧巻!



2 POINT

認定ガイドの先導によって安心・安全に自然を体感できる

ゲータの滝へ向かうまでには、岩場やむき出しの赤土などダイナミックな自然を感じるコースが続きますが、認定ガイドが先導してくれるため、安心して進むことができます。

ツアーの見どころを紹介

一番の見どころは最終地点にあるゲータの滝です。滝は3段に分かれており、それぞれ異なる表情を楽しむことができます。また、道中は森の動植物を観察するチャンス。ツアー後、自然や生き物への関心が高まるように丁寧なガイドが心がけています。

竹富町観光案内人の紹介



清水 孝文(しみず たかふみ)さん
西表島ガイドUMICO 代表

北海道出身。JSPAアドバンスツアーガイド、NPO法人沖縄県カヤック・カヌー協会認定ガイド、川に学ぶ体験活動協議会RACリーダー。海や川では、シーカヤックを使っているツアーを開催している。2013年に「西表島ガイドUMICO」を設立。竹富町観光案内人。

さらに詳しくツアーの様子をご紹介します



西表島

西表島を巡って
食・文化・体験を楽しもう

食

FOOD



1 大浜農園(株式会社 星砂)

西表島は稲作が盛んな地域。古代米の一種である黒紫米は、もちもちとした食感とほんのり感じる自然な甘み特徴です。

住所／竹富町字西表1608
電話／0980-85-6034

2 農園カフェ ファイミール

自然に負荷をかけずに栽培したパイナップルやマンゴーを使い、果物本来の美味しさが味わえるパフェやジュースなどを提供しています。

住所／竹富町字上原10-171
電話／0980-85-6650

ジューシーな
パイナップルが
パフェに変身!

別名マングローブ
ガザミとも
呼ばれているよ!



3 キッチン イナバ

西表島に広がるマングローブの根元に生息する「ガザミ」。ワタリガニとも呼ばれるこのカニの料理は、コクと深みがある美味しさを堪能できるガザミパスタが人気を集めています。

住所／竹富町字上原742-6
電話／0980-84-8164

西表島「食」の
詳しい情報はこちら



体験

EXPERIENCE /

4 西表島交通株式会社
「仲間川マングローブクルーズ」

生物多様性の宝庫・仲間川で体験するマングローブクルーズは船長の詳しいガイドもポイント。ヒルギ林をはじめさまざまな生き物が観察できます。

住所／竹富町字南風見(大原港)
電話／0980-85-5304

四季折々の
生き物が
観察できます

5 西表ポロロッカ
「めっちゃ楽しい!
島大はしゃぎコース」

カヌー&キャニオニングが楽しめる冒険ツアー。マングローブ鑑賞や大きな滝壺・天然のウォータースライダーなど島の自然をまるごと体感できます。

住所／集合場所はお問合ください
電話／090-2701-9467



西表島「体験」の
詳しい情報はこちら

6 ふね家
「西表島グラスボート
秘境めぐり観光ツアー」

同じ西表島にありながら、船でしか訪れることができない船浮(ふなうき)集落。グラスボートで集落を訪れ、散策を楽しむ秘境ツアーです。

住所／竹富町字西表2437
電話／090-4470-5966

7 NPO法人 西表島エコツーリズム協会
「1バグビーチクリーン」

旅行者が参加できるビーチクリーン体験。対象事業者が行う体験ツアーの前後に実施しているため、気軽に参加できるのが魅力です。対象事業者はHPからご覧ください。

住所／竹富町字上原870-277
電話／0980-85-6331



野焼きが生む
素朴な佇まい



10 ビームバリ窯

およそ200年前まで近くの新城(あらぐすく)島で焼かれていたと言われる「パナリ土器」。推定復元された貴重な土器は「パナリ土器展示館」で見学が可能です。

住所／竹富町字上原324-96
電話／0980-85-6423

※展示館見学の際はお電話にて事前連絡をお願いします

西表島「文化」の
詳しい情報はこちら



文化

CULTURE /



8 西表野生生物保護センター

西表島の貴重な自然や生態系を楽しみながら学べる施設。島を観光する前に立ち寄るのがおすすめです。センターではイリオモテヤマネコの保護に関する取り組みも積極的に行っています。

住所／竹富町字古見
電話／0980-85-5581

迫力のある
はく剥展示



9 新盛家住宅

祖納(そない)集落にある沖縄最古の民家「新盛家(しんもりけ)住宅」。マングローブや造礁サンゴなど自然の素材を使って築かれており、島の風土に触れることができます。

住所／竹富町字西表603



自然体験・保護施設ガイド

NATURE GUIDE & ACTIVITY INFORMATION



注意

ガイドツアーに参加し、適した衣服・履物などの装備を事前に確認の上、怪我・事故のないよう気をつけましょう。
各島・対象地域は、手付かずの自然が残る場所です。動植物の採取、捕獲、持ち出しなどはしてはいけません。

奄美大島

AMAMI-OSHIMA ISLAND

美しく豊かな自然と独自の文化を体感できる奄美大島。
島の個性を間近に感じること、何度でも訪れたくなります。



自然体験

NPO法人 TAMASU

住所：大島郡大和村国直85-1
TEL：0997-57-2828

島の自然や文化を体感できるユニークな
ツアーが盛りだくさんです。

奄美群島国立公園ビジターセンター 奄美自然観察の森

住所：大島郡龍郷町円1193
TEL：0997-54-1329

バードウォッチングをはじめ、奄美固有の植
物や昆虫などを観察しながら散歩できます。

自然保護

アマミノクロウサギミュージアム Quru Guru

住所：大島郡大和村思勝 502-1
TEL：0997-57-1196

体験型の展示を通して、クロウサギの生態や人と
の共生についても楽しく学ぶことができます。

奄美野生生物保護センター

住所：大島郡大和村思勝字腰ノ畑551
TEL：0997-55-8620

奄美群島の生物や自然の保護と
希少な野生生物に関する調査・
研究等を行っています。

奄美大島世界遺産センター

住所：奄美市住用村大字石原467-1
TEL：0997-69-2281

世界自然遺産に関する情報発信と環境保全
の普及啓発を行う拠点施設で、世界遺産の
森を疑似体験できる施設となっています。

TOPIC

奄美大島 徳之島

あまみシマ博覧会

奄美大島や徳之島をはじめ奄美群島の自然や文化
を体感できるプログラムメニューを揃えています。

住所：奄美市名瀬港町 15-1 袖会館 7階
TEL：0997-58-4888

(一般社団法人奄美群島観光物産協会)

詳細はこちら



徳之島

TOKUNOSHIMA ISLAND

自然も人もエネルギーで生命力にあふれている徳之島。
奄美群島で2番目に大きなこの島では素朴な風景に出会えます。

自然体験

NPO法人 徳之島虹の会

住所：大島郡伊仙町伊仙2324-1
TEL：0997-86-3575

ナイトツアーなど
気軽にエコツアーを体験できます。

一般社団法人 金見あまちゃんクラブ

住所：大島郡徳之島町金見474
TEL：0997-84-9911

集落全体が国立公園内にある金見集落で島の
自然や暮らしを体験できるメニューがあります。

自然保護

環境省徳之島管理官事務所

住所：大島郡天城町平土野2691-1
TEL：0997-85-2919

徳之島の生物や自然の保護を
行っています。

徳之島には数多くの
ダイビングスポットがあります。
ぜひ一度体験してみよう！

島民で構成する
「徳之島ウミガメ調査隊」も
活動中です！



沖縄島北部

NORTHERN PART OF OKINAWA ISLAND

国頭村、大宜味村、東村の3村にまたがる圧倒的な自然の景観。
沖縄島北部に息づく森は、太古からの記憶を今へと繋いでいます。



亜熱帯の森や川を
実際に体感することで
自然の恵みを感じよう！

人と自然と共存する場所。
地域の方への配慮を
忘れずに。

自然体験

国頭村環境教育センター やんばる学びの森

住所：国頭村字安波1301-7 TEL：0980-41-7979

宿泊施設、オートキャンプ場、自然散策路があり、早朝のバードウォッチングや
ナイトハイクなどネイチャーガイドの案内でやんばる亜熱帯の森を丸一日楽しめます。

NPO法人 おおぞみ まるごとツーリズム協会

住所：大宜味村字田港1357-18
TEL：0980-44-1960

山岳ツアーやダム湖面カヌー体験等大
宜味村をまるごと体験できるプログラム
を実施しています。

NPO法人 東村観光推進協議会

住所：東村字平良809-1
TEL：0980-51-2655

国指定天然記念物「慶佐次湾のヒルギ
林」周辺で行われる自然観察ツアーや
カヤック体験を実施しています。

自然保護

やんばる世界遺産センター ウフギー自然館

住所：国頭村比地263-1 TEL：0980-43-4330

世界自然遺産に関する情報発信や普及啓発を行う拠点施設で、
迫力の4面シアターなどを通してやんばるの自然を体感できます。

やんばる自然保護官事務所 TEL：0980-50-1025

令和8年
7月中旬
オープン予定



西表島

IRIOMOTE ISLAND

まるでジャングルのような深い森と貴重なマングローブ。
目の前に広がる西表島の自然には驚きと感動が宿っています。

自然体験

NPO法人 西表島エコツーリズム協会

住所：竹富町字上原870-277
TEL：0980-85-6331

環境教育・文化継承・エコツーリズム・
環境保全をキーワードに様々な体験ができます。

自然保護

西表野生生物保護センター

住所：竹富町古見
TEL：0980-85-5581

島の自然やイリオモテヤマネコをはじめと
した野生生物の保護拠点として設立。

西表森林生態系保全センター

住所：石垣市登野城55-4 石垣地方合同庁舎1階
TEL：0980-88-0747

森林生態系の保護並びに野生動植物の保護
及び増殖と森林環境教育及び普及啓発を実施。



イリオモテヤマネコなど
貴重で多様な生き物が
森を住処にしています。

制限速度は40km/h
(集落内は30km/hまたは徐行)。
止まれる速さで運転してね。



..... 傷ついている、死んでいる動物を道路で見かけた時の連絡先

AMAMI-OSHIMA ISLAND

美しい海岸線、緑豊かな太古の森林、
雄大なマングローブ原生林
奄美の自然は旅人の五感に響きます。

加計呂麻島『嘉入の滝』

別名「ウティリミズヌ滝」と呼ばれ、昔は、ノロ(女性祭司)だけが肌身を清める聖域でした。

加計呂麻島『スリ浜』

「白い村」と呼ばれる
美しいビーチ、スリ浜。
マリンスポーツのメッカで、
ジェットスキー、ウィンドサーフィン
などが楽しめます。

徳之島 & 周辺エリア

TOKUNOSHIMA ISLAND

「マリンスポーツだけじゃ物足りない」
という人には、ケイビング(洞窟探検)や
奇岩巡りがおすすめ。

沖永良部島『昇竜洞』

一滴、一滴の雫がつくり出す
大自然の彫刻は、
東洋随一と言われる美しさ。
鹿児島県天然記念物に
指定されています。

与論島『百合ヶ浜』

与論島最大のビーチ
「大金久海岸」の沖合いに
潮時だけ姿を現す純白の砂浜。
年齢の数だけ星砂を拾えば
せになれるという伝説があります。

与論島『与論民俗村』

昔の民家や民具をそのまま残した
屋外民俗資料館。
芭蕉布織りなどの各種体験も
行っています。

周辺 離島
エリア MAP

**AMAMI &
AREA**

OKINAWA GUIDE

与那国島
『ヨナグニウマの
放牧風景』

島内をドライブしていると
一度は目にする青い海を背景に
草を食むヨナグニウマの姿。

沖縄島北部 & 周辺エリア

NORTHERN PART OF OKINAWA ISLAND

沖縄島北部と周辺エリアは、
大自然を活用した景勝地や文化が魅力です。

名護市『屋我地ビーチ』

手つかずの自然が残った美しいビーチ。
干潮時のみ現れる離島への道は
「ピュアロード」と呼ばれています。

今帰仁村『今帰仁城跡』

世界遺産の一つである「今帰仁城跡」は琉球統一以前の北山王の主城。いにしえのロマンを感じる史跡です。

西表島 & 周辺エリア

IRIOMOTE ISLAND

西表島を含む八重山諸島は、個性豊かな島々が点在するエリア。何度も訪れたいくなる魅力に溢れています。

小浜島「シュガーロード」

さとうきび畑に囲まれた一本道は
サイクリングコースとしても
おすすめです。

波照間島『ニシ浜』

鮮やかなブルーのグラデーションと
白浜のコントラストが
すべての人を魅了する『ニシ浜』。