

奄美・琉球

周遊トラベルノート



Amami Ryukyu
Island Hopping Travel Note

時を紡ぐ、彩りの島

奄美 琉球

奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島
世界自然遺産の登録へ

「奄美・琉球」対象地域を訪れる際の 注意事項とご協力をお願い

世界自然遺産の対象地域である、奄美大島、徳之島、沖縄島北部、西表島とその周辺地域は、奥深い森や海岸線など、手つかずの自然が残るエリアが多いため、適した衣服・履物等の装備を事前に調べ、怪我・事故などがないよう十分にご注意ください。また、対象地域では自然保護の観点から、動植物の採取・捕獲・各エリアからの持ち出し等を行わないようご注意ください。世界共通の財産である豊かな自然を守りながら、次世代へ受け継ぐためにも皆様一人ひとりのご協力をお願いいたします。

ご利用の前に

トラベルノート の 使い方

How to use this Notebook

これは、奄美・琉球のエリアである奄美大島、徳之島、沖縄島北部、西表島の唯一無二である自然や文化を楽しみながら、守ってほしい。そんな想いで作られたトラベルノートです。

使い方の解説をもとに、あなただけの「奄美・琉球トラベルノート」を作り上げてください。

MAP

書き込みを
楽しもう!

フリースペースはアイデア次第
気づいたことをメモしたりイラスト
を描いたり自由に。

必要な情報を
まとめよう

奄美大島 & 周辺エリア

70の自然
探そう!

旅行機で
20分
スリープ
2時間

オススメされたアレX

- 海鮮丼 ... 鶏飯 ... ずいぶん!!
- 海鮮丼 ... イチゴ ... かわいいらしい
- 海鮮丼 ... 海鮮丼 ... ランチの付け

田中一村の作品を見て良かった!
ロマンチックなお店が大好き。
ゲストカードをいはい貰った。
同じような風景があるか探してみよう

今日のミッション

- 奄美大島の植物 ... 観察
- カヌー予約!! 7:30~19:00
- 0794-04-0400
- バスで「マンクローア」へ行く

用意するもの

- マウスの杖 ... 杖
- 箸 ... 箸
- 日焼け止め ... 日焼け止め

奄美大島の植物



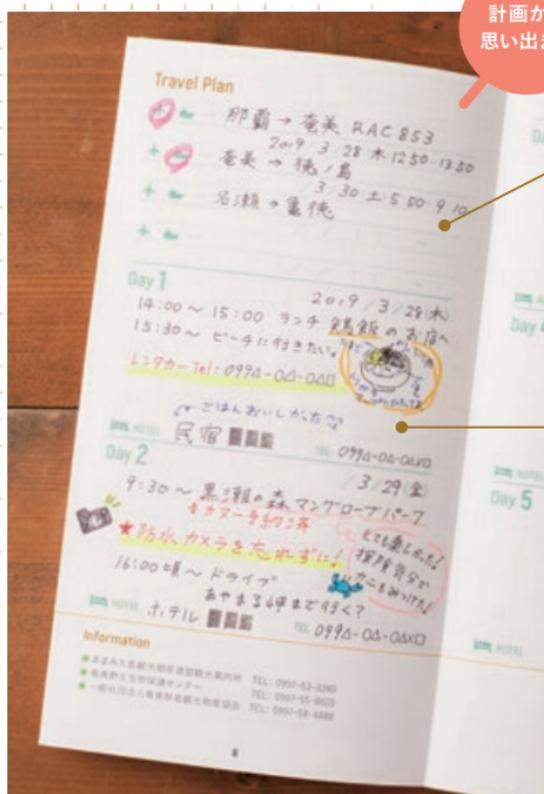
自由に書き込める
白地図を活用する

シンプルな地図はどんどん書き加えて自分だけのものに。

ミニ植物図鑑を
参考に観察に行こう

イラストを参考に島の代表的な植物をさがしてみよう。

TRAVEL PLAN



計画から
思い出まで

移動と宿泊も
忘れずに

飛行機やフェリー、宿
泊先の情報なども書き
込めます。

便利な日程表を
楽しく使う

スケジュールを立てる
のはもちろん、日記に
も使えます。

To GO / To DO

行きたいところと
やりたいこと

チェックリストで旅を充実。
写真やチケットを貼ると思
い出になります。



写真を
貼るのも
楽しい



WEBも Check!

奄美・琉球の個性をナビゲート。

時を紡ぐ、彩りの島

奄美・琉球 HP

<http://amamiryukyu.jp/>

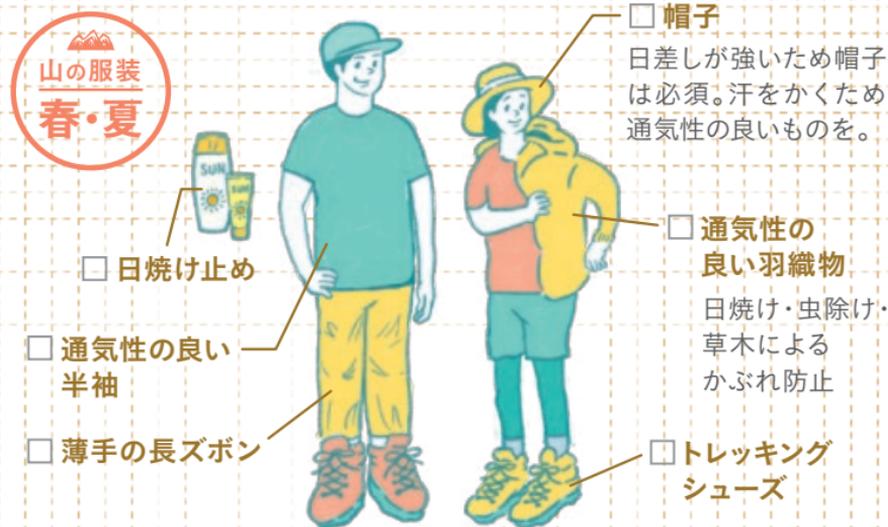


旅の準備

トレッキングの服装 Trekking Clothing

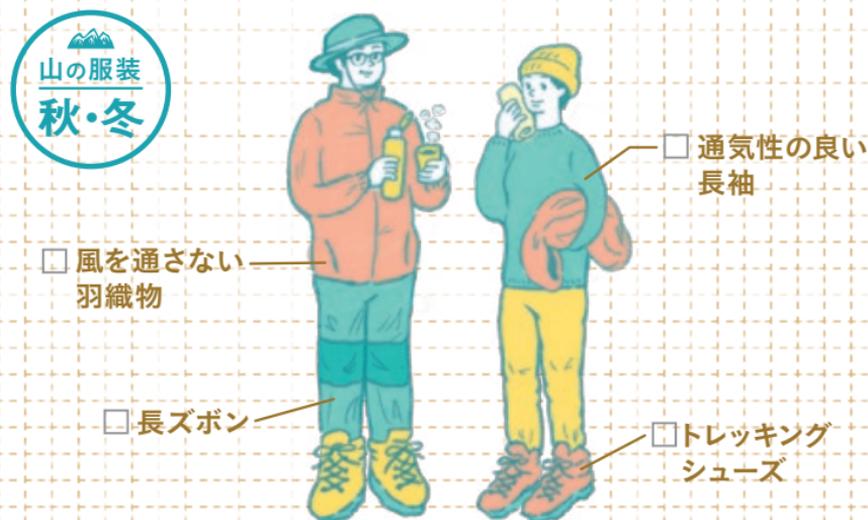
奄美・琉球の大自然を楽しむには準備も大事。

服装と持ち物をチェックしておきましょう。



川の服装

- 水着 ラッシュガード マリンシューズ 防水バッグ 防水携帯ケース



To Bring

- 飲み物 非常食 常備薬 絆創膏 虫除け
- タオル 軍手 合羽 帽子 サングラス デジカメ 懐中電灯

世界自然遺産登録候補地の生態系を守るために

To protect the ecosystem

- 希少な動物や植物を手にとったり、持ち帰ったりするのはやめましょう。法律違反として罰せられる場合があります。
- 外来種やペットの持ち込みによって、昔からこの地で生きてきた希少な動植物の生命が脅かされています。森の中で外来の植物や犬猫などを放すのはやめましょう。
- 森は生き物たちの生活の場所です。ハブなどの危険動物も生息しています。森に入るときは、歩道や決められたルート以外は歩かず、利用のルールを守りましょう。
- 近年、各島ではアマミノクロウサギやヤンバルクイナ、イリオモテヤマネコなどが車にはねられる交通事故が多発しています。昼間だけでなく夜間も生き物が急に飛び出してくることがあるため、すぐに停止できる速度で走行し、安全運転を心がけましょう。
- 怪我をしたり、死んでしまっている野生動物を見かけたら、下記番号までご連絡いただき、保全対策へのご協力をお願いします。

【奄美大島】奄美野生生物保護センター TEL: 0997-55-8620

【徳之島】徳之島自然保護官事務所 TEL: 0997-85-2919

【沖縄島北部】やんばる野生生物保護センター TEL: 0980-50-1025

【西表島】西表野生生物保護センター TEL: 0980-85-5581

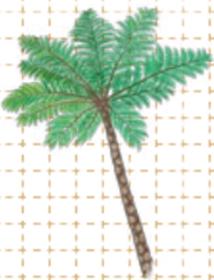
奄美大島 & 周辺エリア

Amami-Oshima Island

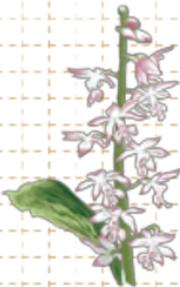


※この地図の縮尺は島ごとに異なりますのでご注意ください。

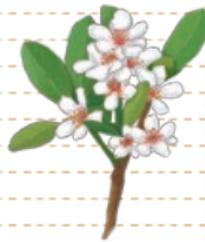
奄美大島の植物



ヒカゲヘゴ



アマミエビネ



シャリンバイ



ワダツミノキ

Travel Plan



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :

Day 1

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 2

/ / ()

 HOTEL

TEL

Information

- あまみ大島観光物産連盟観光案内所 TEL: 0997-53-3240
- 奄美野生生物保護センター TEL: 0997-55-8620
- (一社) 奄美群島観光物産協会 TEL: 0997-58-4888

Day 3

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 4

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 5

/ / ()

 HOTEL

TEL

Where to GO

Memo

What to DO

Memo

徳之島 & 周辺エリア

Tokunoshima Island

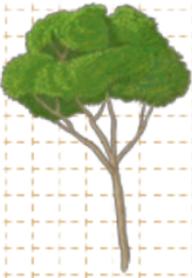


※この地図の縮尺は島ごとに異なりますのでご注意ください。

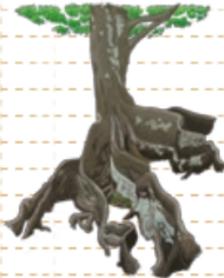
徳之島の植物



トクノシマエビネ



スタジイ



オキナウウラジロガン



ソテツ

Travel Plan



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :

Day 1

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 2

/ / ()

 HOTEL

TEL

Information

- (一社) 徳之島観光連盟 天城町案内所 TEL: 0997-81-2010
- 環境省徳之島自然保護官事務所 TEL: 0997-85-2919

Day 3

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 4

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 5

/ / ()

 HOTEL

TEL

Where to GO

Memo

What to DO



Memo

沖縄島北部 & 周辺エリア

Northern Part of Okinawa Island

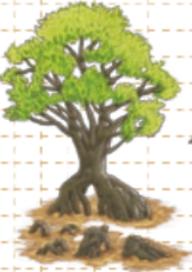


※この地図の縮尺は島ごとに異なりますのでご注意ください。

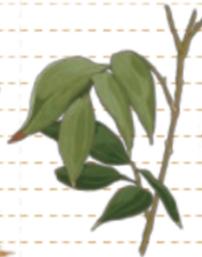
沖縄島北部の植物



イタジイ



オヒルギ



カラギ



ガジュマル

Travel Plan



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :

Day 1

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 2

/ / ()

 HOTEL

TEL

Information

- (一社) 国頭村観光協会
- NPO法人おおぎみまるごとツーリズム協会
- NPO法人東村観光推進協議会

TEL: 0980-41-2420

TEL: 0980-44-1960

TEL: 0980-51-2655

Day 3

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 4

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 5

/ / ()

 HOTEL

TEL

Where to GO

Memo

What to DO



Memo

MAP

西表島 & 周辺エリア

Iriomote Island



※この地図の縮尺は島ごとに異なりますのでご注意ください。

西表島の植物



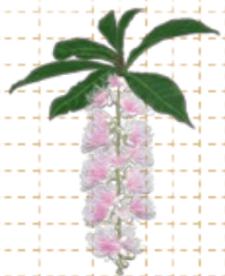
サキシマスオウノキ



ヤエヤマヒルギ



ニッパヤシ



サガリバナ

Travel Plan



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :



/ / () : ~ :

Day 1

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 2

/ / ()

 HOTEL

TEL

Information

- 西表野生生物保護センター TEL: 0980-85-5581
- 西表森林生態系保全センター TEL: 0980-88-0747

Day 3

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 4

/ / ()

 HOTEL

TEL

Day 5

/ / ()

 HOTEL

TEL

Where to GO

Memo

What to DO



Memo

MEMO

MEMO

植物



アマミスミレ※

溪流沿いの湿潤な環境に生息し、春に可憐な花を咲かせる。日本でもっとも小さなスミレとして知られている。

奄 徳 沖 西



アマミアウゴケ※

溪流沿いの苔むした岩の上に生育する。葉は岩の先を這うように伸び、対生する葉の先に小さな白い花をつける。

奄 徳 沖 西



アマミウチウチ※

岩の上などに生息し、葉がうらちの形に見えることからこの名が付いた。夏に白い花を咲かせる。

奄 徳 沖 西



アマミエビネ※

比較的標高の高い森の林床に生育する。春には白やピンクなどの花をたくさん咲かせ、森をひととき華やかにする。

奄 徳 沖 西



アマミセイシカ※

森の中の溪流沿いなどに生息する。春には比較的大きな、淡いピンクの春にびたひ白花を咲かせる。

奄 徳 沖 西



アマミデンダ※

とても小さなシダ植物で、溪流沿いの苔むした岩場や崖に生息する。葉の形が特徴的。「デンダ」はシダの古い呼び名。

奄 徳 沖 西



ココメギキラン※

湿度の高い苔むした森の中で、樹木の幹などに着生するランの一種。垂れ下がった花茎の先に小さな花をたくさんつける。

奄 徳 沖 西



フジノカンアオイ※

光沢のある比較的大きな葉が特徴。生育環境によって大型の個体が見られたり、花の色が異なるなど個体差がある。

奄 徳 沖 西



リュウキュウズカケ※

日常のよい林縁などに生息する多年草。草は地を這うように広がり、秋には白やピンクの小さな花をつける。

奄 徳 沖 西



ハツシマカンアオイ※

山地の林床などに生息する。葉の長さは7~12cmで、花柄が長く伸び、淡緑色または緑紫色の花を咲かせる。

奄 徳 沖 西



アマミアオネオズラ※

山地林下の樹幹に着生するシダ植物。葉身全体の長さが30cmほどになり、葉質は柔質で両面に短毛が密生している。

奄 徳 沖 西



タニムランカンアオイ※

1987年に発見された石灰岩土壌の林床に生息する多年草。冬から早春にかけて白い小さな花が咲き、花の中央が赤くなる。

奄 徳 沖 西



トクノシマエビネ※

湿潤な森の中に生息する多年草。白に紫褐色や赤褐色の入った落ち着きのある色合いの花を咲かせる。

奄 徳 沖 西



トクノシマテンナンショウ※

森の林床に生息する多年草。鳥足状につく葉と、紫褐色の仏炎苞(ぶつえんぼう)という形状をした花が特徴。

奄 徳 沖 西



モダマ※

海岸近くの林縁などに生息する大型のつる植物。マメのさやが大きな(ぶつえんぼう)という形状をした花は世界一といわれる。

奄 徳 沖 西



オナガエビネ※

湿潤な森の林床に生息する地生ラン。夏になると、大きな葉の間から花茎を伸ばし、淡い紫色の花を咲かせる。

奄 徳 沖 西



ウケユリ※

海岸近くの崖などに着生する多年草。テッポウユリに似ているが、赤茶色の花粉が特徴で他種と区別できる。

奄 徳 沖 西



イタジイ※

上から見てとブロッコリーのようなこともできる形状が特徴の、沖縄島北部を代表する広葉樹。

奄 徳 沖 西



イシユ※

やんばるを代表する花で、山のいたるところで見ることが出来る。ツバキ科に属する照葉樹で梅雨の時期に白い花を咲かせる。

奄 徳 沖 西



オキナワラジロガシ※

琉球列島の固有種で、葉の裏が白いと大きなドクワリがなる木として知られ、森の生き物の貴重な食料の時期に白い花を咲かせる。

奄 徳 沖 西



マヤブシキ※

マングローブの一種で、泥中から出現といわれる木根を多く出す。9月頃に開花のピークで、夜に花を咲かせる。

奄 徳 沖 西



ヤエヤマヒルギ※

8mほどの高木で、タコの足のようにいつか広がる根っこを持つ。湿潤になると根っこは沈み、生き物たちの隠れ家となる。

奄 徳 沖 西



デリハノギク※

八重山諸島の固有種で、自生するギクの仲間である。冬から春にかけて白い花が多数咲く。

奄 徳 沖 西

哺乳類



アマミノクロウサギ※

耳や手足が短く、最も原始的な齧齧ウサギの仲間といわれる。夜行性で、掘穴に赤ちゃんと埋めて育てるのが特徴。

奄 徳 沖 西



トクノシマトゲネズミ※

頭胴長約15cm、尾長約10cmの黒褐色のネズミ。主に照葉樹林内に生息し、夜行性でライなどの実や昆虫類を食べる。

奄 徳 沖 西



オキナワトゲネズミ※

全身がトゲ状の毛で覆われており、飛び跳ねながら移動する。国の天然記念物でやんばるの固有種。

奄 徳 沖 西

奄美・琉球 たがらもの 図鑑

Amami Ryukyu Treasure Illustrations



“繋ぐ島” 徳之島 (Tokunoshima Island)
 “運る島” 奄美大島 (Amami-Oshima Island)
 “育む島” 沖縄島北部 (North Part of Okinawa Island)
 “宿る島” 西表島 (Iriomote Island)

世界自然遺産登録候補地である、鹿児島県の奄美大島・徳之島、沖縄県の沖縄島北部・西表島は、かつて大陸の東端の一部であり、大陸と共通の動植物が生息していました。しかし沖縄トラフやトカラ海峡・慶長間海峡の深い海峡の形成に伴い、各島は別々の時期に大陸から分離されたことで、大陸では共通の祖先種をもつ動物が絶滅し、奄美大島、徳之島及び沖縄島北部では、生き残った動物たちが独自の進化を遂げてきました。西表島には、水期の分布域低下時にヤマコウが進入することで、台湾や大陸に近縁種が分布する固有種・亜種が多いといわれています。このような歴史があり、今の生態系を確立した各島では、他では見ることの出来ない貴重な動植物が息づいています。

※この図鑑に掲載されているもの他、奄美・琉球に生息する動植物は、天然記念物や絶滅危惧種に指定されている種があり、法律・条令で採取が禁止されています。また、国立公園特別保護地区内では、採取が禁止されていますので、ご注意ください。



ケナガネズミ※

木上で生活する日本最大の野ネズミで、頭胴長約30cm、尾長約30cmにもなる。しっぽの先から半白が白のが特徴。

奄 徳 沖 西



イリオモテヤマネコ※

西表島の固有種で、国指定特別天然記念物に指定されている。西表島の夕生息し、産生数約100頭といわれている。

奄 徳 沖 西



カグラコウモリ※

国内に生息する唯一のカグラコウモリ科で、西表島では一羽以上の大群を形成することがある。羽の由来は、神楽の旗に似ていた。

奄 徳 沖 西

鳥類



ルリカケス※

森林に生息する珊瑚色と赤茶色のコントラストが美しいカラカス科の一種。日本美しい色に似合う「キーン・キーン」と騒がしい声で鳴く。

奄 徳 沖 西



オオトラツグミ※

日本で最も絶滅の危険性が高い鳥類の1つ。昔先の早期に「キョーロン」という特徴的な美しい声でさえずる。

奄 徳 沖 西



アマミヤマシギ※

全身淡褐色のずんりした体型で尻尾の足が短い。ミニミやヒメシギに食物を渡し、地面で採食や営巣をする。

奄 徳 沖 西



ヤンバルクイナ※

日本唯一の飛べない鳥で、沖縄の固有種。森の中を歩き回り、昆虫類やミミズ類などを食べる。

奄 徳 沖 西

世界自然遺産登録候補地である、鹿児島県の奄美大島・徳之島、沖縄県の沖縄島北部・西表島は、かつて大陸の東端の一部であり、大陸と共通の動植物が生息していました。しかし沖縄トラフやトカラ海峡・慶長間海峡の深い海峡の形成に伴い、各島は別々の時期に大陸から分離されたことで、大陸では共通の祖先種をもつ動物が絶滅し、奄美大島、徳之島及び沖縄島北部では、生き残った動物たちが独自の進化を遂げてきました。西表島には、水期の分布域低下時にヤマコウが進入することで、台湾や大陸に近縁種が分布する固有種・亜種が多いといわれています。このような歴史があり、今の生態系を確立した各島では、他では見ることの出来ない貴重な動植物が息づいています。



ノグチゲラ※

やんばるの森に生息するキツツキの仲間。頭部の長さが6~8cmで、首から背中にかけて4本の茶色の横帯模様がある。

奄 徳 沖 西



リュウキュウアカショウビン※

森林に生息するカワセミの一種。鮮やかな赤い頬と黄褐色の首を足したような体色を持ち、トカゲや昆虫などの動物を捕食する。

奄 徳 沖 西



カンムリワシ※

翼を広げると90~120cmにもなる大型のワシ。森林や湿地などに営巣する場所を好み、電柱に止まる姿がよく目撃される。

奄 徳 沖 西

両生類



アマミシカワガエル※

溪流近くに生息し、「ビュー」という高く澄んだ声で鳴く。緑色に金色の斑点模様があり、日本一美しいカエルといわれる。

奄 徳 沖 西



アマミハナサキガエル※

山地の溪流近くに生息し、「ピキピキ」と鳥のように鳴く。後ろ足が長く、体色は褐色、脚は褐色。緑色の体で個体差が大きい。

奄 徳 沖 西



オキナワイシカワガエル※

日本で一番美しいカエルといわれる。体色は緑色や黄緑色で、まだら模様。一匹ずつ体の模様が違う。

奄 徳 沖 西



ハナサキガエル※

体長約6~8cmで、足が長くジャンプに優れたカエル。森林に生息するが、1~2月には海苔などに集まり集団で産卵する。

奄 徳 沖 西



ナミエガエル※

体長約13cmにもなる大きなカエルで、やんばるの地域にのみ生息する固有種。4~6月に溪流や湧水のたまり場で産卵する。

奄 徳 沖 西



ホルストガエル※

やんばるの地域と渡嘉敷島にしか生息していないカエル。オットウガエルによく似ている。吸盤は持たず、後足の水かきもそれほど発達していない。

奄 徳 沖 西



ヤエヤマアマガエル※

西表島と石垣島の固有種。指に大きな吸盤があり、大層の指で小さな黒い斑紋がある。独特の鳴き声も特徴的。

奄 徳 沖 西

爬虫類



オビトカゲモドキ※

徳之島だけに生息する固有種で、ヤモリの仲間。頭部の長さが6~8cmで、首から背中にかけて4本の茶色の横帯模様がある。

奄 徳 沖 西



リュウキュウヤマガメ※

甲羅の大きさが約7~15cmの陸上の森に生息するカメ。頭部に爬虫類や黄色のままだら模様や筋模様が入る。4~5月にかけて産卵する。

奄 徳 沖 西



クロイワトカゲモドキ※

湿度の高い森林や石垣に生息。分類的にはヤモリの仲間だが、トカゲとの中間的な形質があり、原始的な種といわれている。

奄 徳 沖 西



ヤエヤマセルハコガメ※

甲長17cm前後の大型のカメで、照葉樹林に生息。頭部、四肢、尾を引っ込める習性があり、ハコガメの名が付けられた。

奄 徳 沖 西



キシノウエトカゲ※

宮古群島と八重山諸島の固有種。日本最大のトカゲで、全長30~38cmにもなる。国指定の天然記念物。

奄 徳 沖 西

昆虫



フェリエベニボシカミキリ※

オスはイタジイなどの木立ち枯れ木に飛来し、メスが来るのを待つ習性がある。梅雨の半ば頃から1カ月程見られる。

奄 徳 沖 西



リュウキュウハグロトンボ※

樹林に開かれた水がきれいな河川や沢に生息する。真っ黒な翅と、青黒光沢の強い青緑色や光沢のある黄緑色の体を持つ。

奄 徳 沖 西



ヤンバルテナゴコガネ※

日本最大の甲虫で、オスの前足の長さは約9cmにもなる。イタジイやオキナワラジロガシの木のうろの中のみが生息する。

奄 徳 沖 西



コナカハグロトンボ※

西表島と石垣島のみに生息する固有種。山崩れの綺麗な溪流周辺に生息し、3月から11月と長い期間見ることが出来る。

奄 徳 沖 西



ヨナグニサン※

39の面積は世界最大で、広げると25cmほどの大きさを持ち、モスラのモデルになった。沖縄島の天然記念物。

奄 徳 沖 西

その他



アオバラヨシノボリ※

沖縄島北部のみに分布する淡水魚。他のヨシノボリに比べるとまだら模様が少なく、繁殖期のメスはお腹の部分が発光することが特徴。

奄 徳 沖 西



ヤエヤマサソリ※

森林の中の朽木などに生息する小型のサソリ。毒性はほとんどなく、メスが単独で生息するサソリとしても知られている。

奄 徳 沖 西



ミナミコムツギニ※

薄い紫色で丸い体型が特徴のカニ。干潮時の干浜によく現れ、砂の裏に潜り、団子状に投げ捨てる。前に歩くのが特徴。

奄 徳 沖 西

※【参考文献】

- ▶環境省 奄美野生物保護センターHP
- ▶環境省レッドデータBOOK2014 哺乳類、鳥、爬虫類両生類、昆虫目録
- ▶大蔵広好 日本野生物1 平凡社出版
- ▶驚きいつか ネイチャーガイド 奄美大島のトンボ 研究プロジェクト No.1409 自然保護地における自然管理のための情報交流システムの開発 奄美大島モデルとして、研究グループ出版

〒892-0821

鹿児島県鹿児島市名山町9-1

(鹿児島県産業会館内)

TEL/099-223-5771

<http://www.kagoshima-kankou.com>

〒901-0152

沖縄県那覇市宇小禄1831-1

沖縄産業支援センター 2F

TEL/098-859-6123

<http://www.ocvb.jp>

このトラベルノートに関してのお問い合わせは
鹿児島県観光連盟またはOCVBに
お問い合わせください。



〒890-8577

鹿児島県鹿児島市鴨池新町10-1

TEL/099-286-2994

<http://www.pref.kagoshima.jp>



〒900-8570

沖縄県那覇市泉崎1-2-2

TEL/098-866-2764

<http://www.pref.okinawa.jp>