外币兑换机设置点、各区域的旅游服务中心、
旅游礼仪小帖士 etc...

冲绳的
旅游信息在此确认！

可阅览有关冲绳旅游的
各种旅游指南和服务指南的PDF。

VISIT OKINAWA JAPAN
电子手册

欲知更多详情，请关注“冲绳观光会议局公众号”！

簡体
中文版

玩转冲绳。

开启乐趣无穷的“体验”之旅

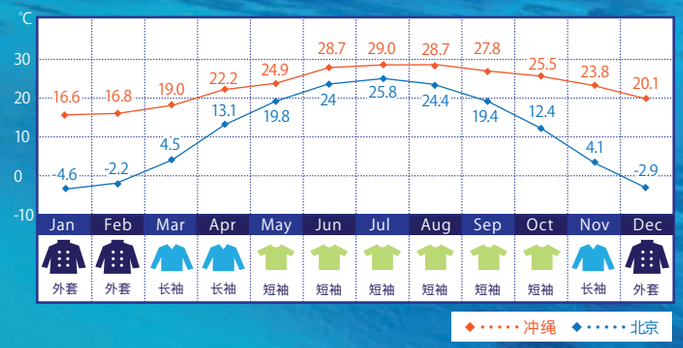
Be. Okinawa

直飞冲绳的航班信息

往返中国大陆各地与冲绳的直飞航班共有6条航线。北京到冲绳的飞行时间约3小时30分钟，上海到冲绳的飞行时间约2小时。
欢迎到访令人心旷神怡的南国度假胜地！

四季温暖的亚热带气候是冲绳的魅力之一

冲绳县属于亚热带气候，夏季的平均气温约29℃，
阳光强烈会感觉比较炎热，但全年的平均气温约在23℃左右，
可以说这里气候宜人，适宜居住。
虽然在阳光的照射下会让人感到灼热，
但由于海洋性气候的特点，只要进到背阴处就会感到凉快。
冬季的平均气温也在17℃左右，地理位置得天独厚，气候舒适宜人。



目录

冲绳全域地图 ・・・・・・・・・ 03
冲绳的自然 ・・・・・・・・・ 05
冲绳的历史 ・・・・・・・・・ 07
冲绳的传统艺能与传统工艺 ・・・ 09
冲绳的美食 ・・・・・・・・・ 11
海上娱乐活动 ・・・・・・・・・ 13
其他活动与体验 ・・・・・・・・・ 15
冲绳的温泉 ・・・・・・・・・ 17
冲绳当地人推荐 ・・・・・・・・・ 19
那霸地区 ・・・・・・・・・ 21
南部地区 ・・・・・・・・ 23
中部地区 ・・・・・・・・・ 25
北部地区 ・・・・・・・・・ 27
宫古区域 ・・・・・・・・・ 29
八重山群岛 ・・・・・・・・・ 31
其他离岛 ・・・・・・・・・ 33
冲绳全年的观光魅力 ・・・・・・・ 35
往返离岛的交通方式与交通信息 ・・・・・ 37

冲绳本岛 / 主要离岛地图

冲绳县从大体上划分，是由冲绳本岛、宫古区域、八重山群岛及其他周边离岛构成。
可以提供丰富多彩的休闲娱乐方式，满足不同的个性化需求。

庆良间群岛

古座间味海滩
座间味岛
阿真海滩
阿嘉岛
渡嘉敷岛
庆留间岛
伊平屋岛
野甫岛
伊是名岛

宫古岛区域

牧山瞭望台
佐和田海滩
通池
下地岛
池间岛
伊良部岛
宫古岛市体验工艺村
Imgya海滨公园
宫古岛
来间岛
水纳岛
多良间岛
SHIGIRA黄金温泉
Utopia Farm
与那霸前滨
与那国岛
波照间岛

八重山群岛

玉取崎瞭望台
川平湾
底地海滩
石垣岛
Pinaisara瀑布
鸠间岛
富崎海滩
小滨岛
西表岛
石垣岛钟乳洞
竹富岛
天然温泉
Kanpanelula温泉
新城岛
黑岛

久米岛马牧场
久米岛捻线绸之乡
Yuimaru馆
久米岛
Hate-no-hama海滩
叠石

国营冲绳纪念公园（海洋博公园）：
沖縄美ら海水族館
伊江岛Tatchu（城山）
伊江岛
本部町营市场
栗国岛
渡名喜岛

边户岬
大石林山
福木林荫道
今归仁城迹
心形岩（Heart Rock）
古宇利大桥与海洋塔
国头村
古宇利岛
今归仁村
屋我地岛
大宜味村
本部町
瀬底岛
东村
名护菠萝园
名护市
庆佐次川红树林
道之驿许田

恩纳之驿Nakayukui市场
琉球村
残波岬
恩纳村
宜野座村
金武町
体验王国
MURASAKI MURA
Bios之丘
读谷村
东南植物乐园
宇流麻市
胜连城迹
伊计岛
宫城岛
平安座岛
美滨美国村
嘉手纳町
冲绳市
滨比嘉岛
首里城公园
国际通
福州园
波之上海滩
北谷町
北中城村
海中道路
宜野湾市
中城村
中城城迹
浦添市
津坚岛
那霸机场
西原町
安座真SUN SUN海滩
斋场御岳
知念岬公园
识名园
那霸市
与那原町
南风原町
丰见城市
南城市
久高岛
濑长岛Umikaji Terrace
DMM KARIYISHI水族馆
美美海滩丝满
道之驿丝满
八重濑町
丝满市
天然温泉佐敷之猿人温泉
冲绳世界文化王国・玉泉洞
Gangala山谷

北大东岛
南大东岛

冲绳的自然。

美丽的蓝色海洋、郁郁葱葱的福木林、盛开着南国鲜花的植篱、还有那闪烁夜空的点点繁星……这里富饶的大自然正静静等候您的到来，欢迎您在此放松身心。

01 白沙海滩

冲绳的海滩以海水的高透明度和美丽的白色沙滩而闻名。阳光下色彩鲜明的湛蓝色海洋充满了无限魅力。让人有一种仿佛来到了另外一个世界的感动。

02 海景露台

冲绳有许多可以观赏到海景的店家。悠荡在露台的吊床上，聆听波涛的起伏，眺望粼粼的波光，这番美景难以忘怀。

03 世界自然遗产候选地的森林与美丽星空

冲绳本岛北部与西表岛拥有富饶而壮观的大自然，正在争取将来入选“世界自然遗产”。而且，在冲绳的各个地区，您都可以邂逅在都市难以一见的令人感动万分的美丽星空。

04 竹富岛

保留着昔日质朴风貌的竹富岛，随处可见色彩斑斓的亚热带植物以及悠然自得的水牛车等。来到这里，您一定会有更多的发现和感动。

05 钟乳石洞 × 咖啡店

巧妙利用Gangara山谷中的天然钟乳洞开设的“Cave咖啡店”，有着非同寻常的气势！只有参加这里的导览行程才可以享用。

06 福木林荫道

在山原（Yanbaru）的备濑地区有一片福木林荫道，环绕着郁郁葱葱的树木宁静而治愈。而且这里非常适合拍照。

01

中城城迹

别具风格的中城城修筑于海拔167米高的石灰岩丘陵之上，其优美的外观非常值得一见。在这里可以感受琉球的历史情怀和精湛的筑城技术。

冲绳的历史

冲绳地处日本却拥有独自的历史。现存的史迹将琉球王国时代的记忆传承到今天，而探访这些史迹也可谓旅行的一大乐趣。冲绳县内目前有9个景点被登录为“世界遗产”。

02

识名园

识名园是琉球王朝时代的王家别墅，也是款待中国皇帝派遣的“册封使”的地方。请您不妨漫步于优雅的“回游式庭园”，切身感受那久远的历史。

03

斋场御岳

斋场御岳被视为琉球王国中规格最高的“圣地”，与岛屿的历史和信仰有着紧密的联系。在这里您可以在神圣的氛围中度过心神安宁的片刻时光。

04

首里城公园

首里城向人们诉说着琉球王国时代的繁荣与昌盛。公园内还分布着守礼门和园比屋武御岳石门等众多重要文化遗产。

※2019年10月31日首里城正殿等7栋建筑在火灾中被焚毁。
正殿计划于2026年进行重建。

05

琉球村

琉球村是一个可以欣赏昔日风光和体验传统文化的主题公园。这里有琉球古民居以及即使雨天也能尽兴的拱廊型设施等等，充满了无限魅力！

01

02

冲绳的传统艺能与传统工艺

除了三线琴弹唱、琉球舞蹈以及Eisa太鼓舞等各种古典音乐和传统艺能表演之外，还有机会接触冲绳自古流传的染织品以及色彩斑斓的琉球玻璃等珍贵的传统工艺。

01 琉球玻璃

琉球玻璃工艺在二战后有了很大的发展。那让人不禁联想到冲绳的大自然的丰富色彩，以及手工制作特有的质朴感觉，都让它备受人们的喜爱。

02 Yachimun（陶器）

冲绳方言“Yachimun”意为“陶器”，是冲绳的传统手工艺。从餐具到坛罐，再到陶狮，各家窑户都创作出了丰富多彩的作品。

03

03 Eisa太鼓舞

Eisa太鼓舞是农历盂兰盆节时为了送迎祖先的灵魂而进行的冲绳特有的传统艺能表演。这一气势宏伟而壮观的舞蹈表演，在一些旅游设施也能观赏到。

04

04 琉球舞蹈

琉球舞蹈被日本指定为国家重要无形文化财产。无论古典曲目还是创作曲目，那华丽而优美的舞姿都让观众赏心悦目。

05

05 三线琴演奏

三线琴在琉球王朝时代曾被当作宫廷乐器使用。它具有音色柔和而深沉的特点，非常适合为演唱伴奏。

06

06 琉球漆器

据说琉球漆器是在14至15世纪左右由中国传入冲绳，并被作为进献品和贸易品而备受珍视。继承了传统制作工艺的琉球漆器高贵而奢华，堪称绝品。

07 红型

红型是冲绳县的无形文化财产，被日本指定为国家传统工艺品。红型是历经漫长的历史传承至今的染织物，色彩鲜艳、极为精美。

07

01

02

冲绳的美食。

冲绳是一个食材丰富的岛屿，不仅有富含天然营养的南国新鲜蔬菜和水果，还有鲜鱼和上等好肉。从传统的家常菜到适合拍照分享的料理，丰富多彩的美食足以让您大块朵颐。

01 冲绳面条

冲绳面条是能让您轻松体验岛屿饮食文化的美食，猪排骨和冲绳红烧肉是最经典的搭配。每家店的口味不尽相同，欢迎大家前来品尝。

02 阿古猪（Agu）与岛豆腐

琉球本地种的“阿古猪（Agu）”，即便在以猪肉为主要肉食的冲绳也算得上是珍贵的美食，而能够品尝到大豆质朴风味的岛豆腐也深受当地人的喜爱。

紫薯

呈现独特的紫红色色彩的紫薯，具有甜度适中、口味淡雅的特点，在冲绳多被用来制作糕点和料理。

03

03 使用冲绳食材制作的冰沙

使用苦瓜、火龙果、菠萝等制作的冰沙，不仅富含南国岛屿所恩赐的天然营养，而且色泽鲜艳，拍照后分享到社交网站也一定非常吸引人。

04

芒果

冲绳最具代表性的水果之一。口感顺滑的果肉、风味醇厚的果汁以及浓郁的果香都将给您带来无尽的享受。加工成糕点和果汁等商品也备受欢迎。

04 海鲜料理

使用冲绳近海的鲜鱼和具有噗滋噗滋崩裂的爽快口感的海葡萄做成的海鲜盖饭以及生鱼片、寿司等料理，一定能让您尽享新鲜鱼贝海鲜的美味。

05

05 使用冲绳食材制作的意式冰淇淋

大量使用紫薯、冲绳原产柑橘Kabuchi以及岛屿本地香蕉等冲绳特色食材制作的绝品冰淇淋，一定能让你为之心动。

苦瓜

岛屿蔬菜的代表——苦瓜，具有独特的苦味和风味。什锦炒苦瓜是冲绳的普通家常菜之一。

冲绳香檬

冲绳香檬含有多酚当中的一种成分——蜜橘黄素，一般认为黄色果肉的香檬酸度与甜度更为均衡。

06

06 冲绳塔可饭

将墨西哥卷饼的饼馅盛放在米饭上的冲绳塔可饭，是一种冲绳风格的快餐美食。莎莎酱的美味一定会让您百吃不厌。

01

浮潜

从冲绒本岛到离岛有许多富有特色的潜水点，一整年都可以享受浮潜的乐趣。四季变换的海洋景色令人为之感动！

海上娱乐活动.

冲绳波光耀眼的大海远近闻名。展现在您眼前的非日常景观一定能成为美好的回忆。

02

透明底窗皮划艇

皮划艇可以亲子一起玩耍，是极具吸引力的海上运动。底窗透明的皮划艇可以让您更直观地感受冲绳大海的美丽。

03

水上飞板

水上飞板利用水的压力让人悬浮在海上，是一种给人带来新感觉的海上运动。请大家一起来体验这种在波光粼粼的海面上进行的轻松飘逸的空中漫步。

04

出海钓鱼体验

乘船出海钓鱼是一种休闲活动，有机会钓到冲绳的县鱼双带乌尾鲹等南方海域特有的鱼类。还有提供可空手参加的体验行程。

05

潜水

冲绳色彩斑斓的海里世界，一年四季都可以尽享其中乐趣。只要选择体验潜水的行程，初学者也可以放心尝试。

06

帆伞运动

帆伞运动可以一次性同时体验滑翔伞和航海的乐趣。南国的天空与大海、从空中俯瞰的美景，一切都充满了无尽魅力！

07

日落航行

落入地平线的夕阳和被渲染成暗红色的天空，是令人感到无比幸福的时光。不同于白天的海洋氛围，仿佛如同另一个世界的景象。

08

水上沙发

如果想要尽情嬉闹，最为推荐的就是由快艇牵引着在水面上滑行的水上沙发和香蕉船等活动，惊险刺激感绝对爆棚！

其他活动与体验

01

溪流皮划艇

西表岛是大自然的宝库，在这里可以近距离地接触森林和溪流。划着皮划艇观赏珍贵的红树林，这样的体验一定会成为终身难忘的回忆。

冲绳拥有富饶的大自然，在这里可以享受森林徒步及溪流皮划艇等各种运动的乐趣，还有许多可以感受日本及冲绳文化的特色体验项目。

03

奢华房车酒店

房车房像是个奢华的露营车。有着酒店完善的设施，还提供烧烤等服务。四周环绕大自然，应有尽有。最适合与情侣、朋友、家人一起享受。

02

滑索

利用安装在钢缆上的专用器具一口气滑向海的对岸！独特的漂浮感和飞快的速度令人无比兴奋。从高处所眺望到的壮观海景也令人激动万分。

04

越野卡丁车驾驶

在具有亚热带特有生态环境的丛林中，感受着大自然的磅礴气势，驾驶马丁车飞驰而过。由于活动是在专用场地内进行，所以不需要驾驶执照。

05

日本传统文化体验

能够磨练五感，使其具有更丰富的感受性的“茶道”，以及能够让人感受四季变换的日式插花“花道”等等，接触这些高雅的日本传统文化，一定会有新的发现。

06

陶器制作体验

制作陶狮、陶轮拉胚体验、绘图等等，丰富多彩的体验项目种类齐全。可以同时感受冲绳传统文化的魅力和手工制作体验的乐趣。

07

冲绳料理体验

“料理体验与市场游逛行程”的内容非常充实，可以实际接触传统冲绳料理的食材，在学习岛屿长寿文化的同时，还能品尝各种料理。

08

咖啡豆采收体验

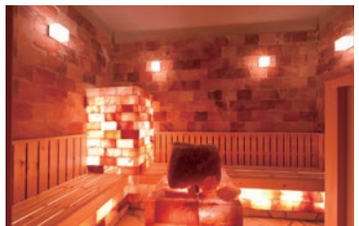
可以体验从咖啡豆的采收到生豆加工、烘焙和滴滤的整个流程，机会难得。使用刚采收的咖啡豆冲泡的咖啡，那美味一定能让你为之感动！

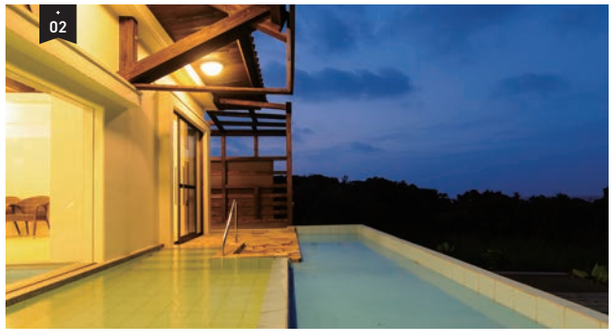
冲绳的温泉。

在被誉为乐园的冲绳也能享受温泉浴！与日本其他地区不同，冲绳的温泉主要是由古海水形成的氯化钠泉。能够在大海和森林的围绕下眺望美景，悠然自得地舒展身心，这是冲绳温泉的魅力所在。

01
SHIGIRA黄金温泉

宫古岛的天然温泉，提供可穿着泳衣入浴的丛林浴池。四周环绕着鲜花和绿荫的优美环境充满了乐园的风情。





02
天然温泉
Kanpanelula温泉

位于西表岛，是日本最南端的温泉。由于富含碳酸氢根离子，通常又被称作“返老还童之泉”。这里还有可以仰望美丽星空的露天浴池。

03
天然温泉
佐敷之猿人温泉

充分利用天然资源的活水温泉。这里不仅有观景浴池，还可以好好享受拍打浴、药浴以及干蒸桑拿等各种形式的温泉浴，非常具有吸引力。

04
龙神温泉

除了有疗愈身心的海景露天大浴池之外，还配备有带露天浴池的客房。在这里可以让您尽情地放松身心。

介绍冲绳当地人的推荐！

冲绳口碑导航

充分利用生活在当地的冲绳当地人推荐的富有个性的玩法和热门话题，来一个更加深入了解冲绳、更加富有个性的旅行！

TOPIC 1

街头随处可见的墙绘艺术

富有个性的墙绘艺术让人有想要上传到社交网站与人分享冲动。在这里可以欣赏到多姿多彩的墙绘设计，不仅有极具冲绳特色的彩绘，也有许多可爱的图案。

冲绳市

北谷町

北谷町的美国村有许多色彩缤纷的墙绘，令人赏心悦目！

丝满市

南部地区“美美海滩丝满”的彩绘墙成为大受欢迎的拍照打卡热点！

丝满市

健康美味！

大量使用新鲜岛产蔬菜和有机食材制作的素食料理，色彩缤纷且美味可口，欢迎您光顾品尝。

还有不使用乳制品和鸡蛋的蛋糕哦♪

読谷村

大量使用新鲜蔬菜制作的自配香料咖喱，不使用化学调味品，有益健康。也可为纯素食主义者提供服务。

TOPIC 2

从普通新鲜蔬菜到有机食材，尽享丰富多彩的创意美食

不仅有可以满足素食主义者和纯素食主义者等不同饮食需求的餐饮店，还提供使用有机食材制作的有益健康的料理，请在旅行中尽享丰富多彩的美食。

北谷町

以使用有机抹茶制作的风味浓郁的和菓子为代表，各种装饰精美的日式甜品都可提供打包外带服务，欢迎品尝。

TOPIC 3

禁不住想要向人夸耀！富有特色的冲绳伴手礼

具有南国特色的小物件以及搭配当地特产原料制作的食品等等，寻找自己喜欢的伴手礼也是旅行的乐趣之一。

那霸市

利用冲绳的花卉、植物、干果以及贝壳等材料，体验制作干花香薰蜡片和浮游花。非常适合作为礼物赠送给自己最重要的人。

今归仁村

也可以用于制作料理

使用别名为“睡眠草”的药草“萱草”制作成口味酸甜的法式果冻。

TOPIC 4

令人兴奋的宝库！“道之驿（道路休息站）”

开车兜风时一定顺道要去的就是“道之驿”。是寻找富有地方特色的产地直销产品和土特产的好机会！

名护市 冲绳当地人也非常喜爱！

“道之驿许田”

欢迎光临！

包裹着厚厚的面衣的冲绳式“天妇罗”

丝满市 近海鱼和岛产蔬菜应有尽有！

“道之驿丝满”

一起来体验当地的饮食文化！

恩纳村 充满活力的地方！

“恩纳之驿Nakayukui市场”

大分量的南国创米！

那霸地区

Naha Area

冲绳县政府所在地的那霸市，是从机场乘坐单轨电车可以到达的主要街区。
除了“国际通”购物街之外，还有世界遗产“首里城”等景点，是一个众多旅游景点集中的区域。
这里还有许多礼品店和免税店，可以尽情享受购物的乐趣。
此外，这里虽是市区却有可以体验传统文化的设施和海滩，
可以满足您的好奇心，尽享活力四射的度假时光。

01

“那霸大纲挽”拔河大赛

02

琉球红型印染体验

03

冲绳创作料理

04

波之上海滩

05

首里城祭

06

国际通

07

DFS T GALLERIA冲绳

08

公设市场

09

福州园

10

Yachimun 通

01 每年10月举行。参加者互相拖拽长达200米的草绳，场面非常壮观。
02 “红型印染体验”可以感受冲绳的历史和文化，度过充实的时光。
03 感受冲绳的古今交汇，对冲绳创作料理发出啧啧的赞叹。
04 稍微再迈腿前行，就可享受在海滩游玩的乐趣。
05 让人不禁联想到“琉球王朝画卷”的庄严古式队列非常值得一见。
06 各种各样的礼品琳琅满目，可以尽享购物的乐趣。
07 与单轨电车Omoromachi站直接相连的免税店，充满了高档奢华的气氛。
08 色彩斑斓的鱼类和岛产蔬菜等商品让您感受当地的饮食文化。
09 美丽的中国式庭园！作为拍照景点也备受欢迎。
10 参观游览冲绳传统工艺品“陶器（Yachimun）”的窑户和商店。

11 参观酒窖，学习泡盛酒的历史和文化，还可以试饮各种品牌的美酒。

12 采用熬汤及黄油煎烤等各种烹饪方法提炼出鱼的美味。

13 从附近的瞭望台可以拍摄“Niraikanai桥”的远景。

14 极具人气的夕阳观赏景点。还可以看到在被夕阳染红的美丽天空中飞翔的飞机。

15 建在海岸边的一排排餐饮店和商店，非常适合拍照分享到社交网站上。

16 游泳区域非常宽广。可以享受各种海上休闲活动和烧烤的乐趣。

17 充满着神秘色彩的太古时期的山谷。参天大榕树的气势尤为壮观！

18 绝美的景色尽收眼底。海风吹拂令人心旷神怡，是个鲜为人知的景点。

19 丝满龙舟赛是为了祈求渔业丰收和航海平安。每年农历5月4日都会举办。

20 现实与虚拟的完美结合，令人叹为观止的娱乐型水族馆。

21 充满休闲度假气氛的大型商业设施，可以尽享购物和美食的乐趣。

22 可以欣赏岛屿风景和体验传统文化的主题公园，让你感受“整个冲绳”。

提供鲜色料理的餐馆

Niraikanai桥

从濑长岛观赏日暮景色

泡盛酒厂

濑长岛Umikaji Terrace

南部地区
Southern Area

热闹的购物旅游景点与恬静的自然风光和谐共存的南部区域。
在距离机场不远的丰见城市有一座“濑长岛”，在这里可以轻松感受休闲度假的气氛。
日暮时分海边被笼罩在梦幻般的氛围中。南部还有许多大型白沙海滩，假日里许多当地家庭也到此游玩。蔚蓝的天空映衬着绿意盎然的大自然，此番美景令人心旷神怡。

Gangala山谷

DMM KARIYISHI水族馆

iias冲绳丰崎

安座真SUN SUN海滩

知念岬公园

丝满龙舟赛

冲绳世界文化王国·玉泉洞

23 美濱美国村

24 残波岬

25 体验王国MURASAKI MURA

26 Bios之丘

27 胜连城迹

28 海中道路

29 古民居体验

30 港川Stateside

31 陶器之乡

32 东南植物乐园

33

34

中部地区
Central Area

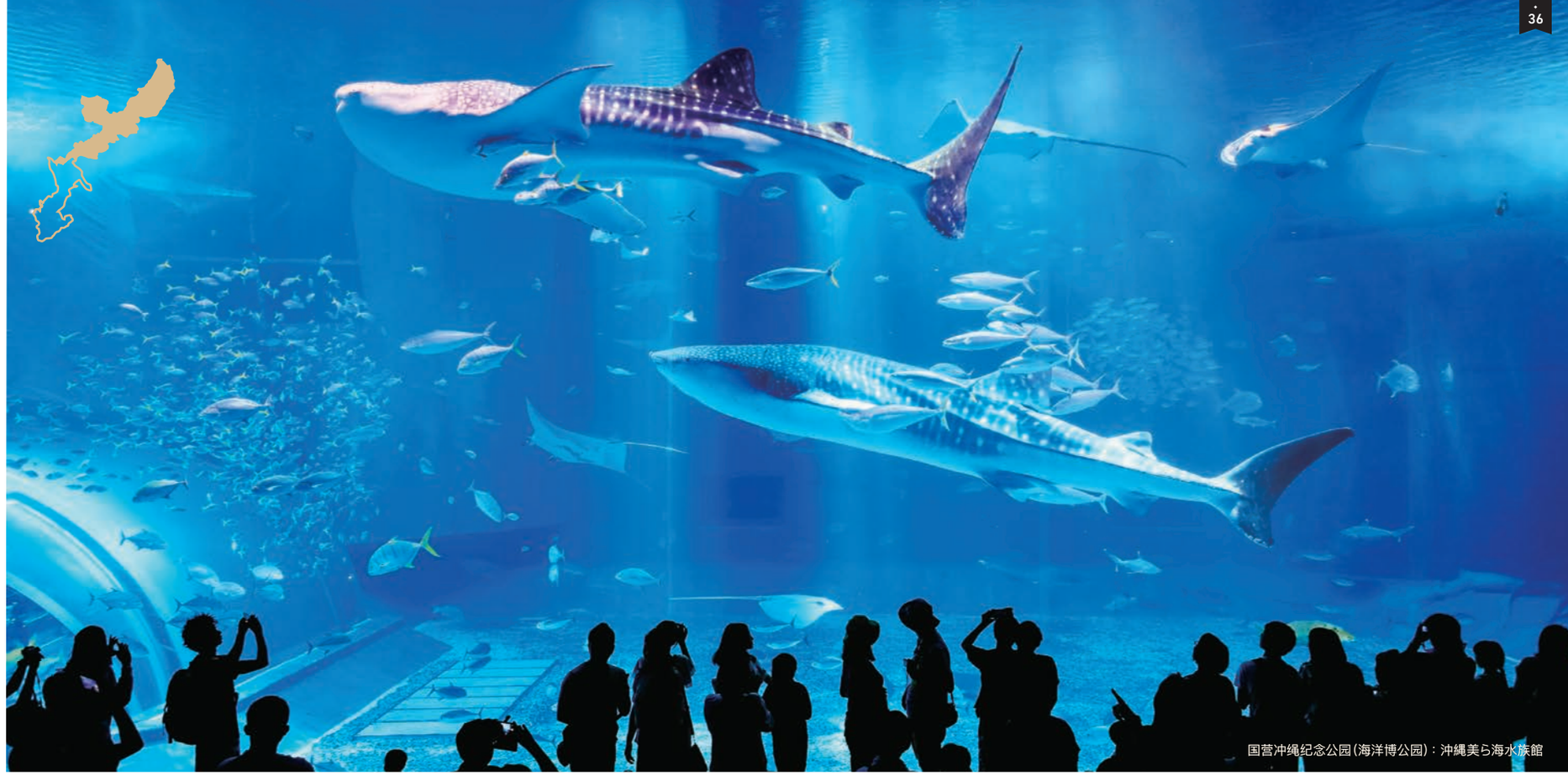
富有特色的城镇彼此相连的中部地区，其魅力之一就是乘坐巴士或出租车，就可以以主干道58号国道两侧为中心，尽享观光的乐趣。
西海岸有许多海滩，白天在海边游玩，日暮时分则可以欣赏令人怦然心动的美景。拥有众多可以体验大自然与传统文化的设施也是该地区的特点。
在这里您可以和家人或朋友尽情游玩。

23 广阔的区域内各种商店和餐饮店鳞次栉比，仿佛就像美国西海岸的样子。
24 高30米、长约2公里的悬崖绝壁非常壮观，是观赏夕阳的绝佳景点。
25 从冲绳的传统手工艺到自然和艺能文化，可以乐享100种以上的体验活动。
26 提供游湖船及独木舟等丰富多彩的体验活动，让您尽享亚热带森林的乐趣。
27 屹立在山岗上的“胜连城迹”仿佛如同一艘巨大的帆船，拥有绝对的存在感！
28 连接与胜半岛与其他四座岛屿的道路。乘坐出租车通过道路看看吧！
29 通过冲绳料理制作体验以及三线琴演奏课程等活动与当地居民进行交流，让人倍感兴奋。
30 利用小巧可爱的原美军住宅改装成的咖啡店和杂货店林立的区域，备受喜爱！
31 欢迎从各具特色的19家制陶工坊中，寻找自己喜欢的陶艺作家和器皿。
32 在园内可以观赏到约1,300种富有南国特色的植物和花卉。
33 点缀着紫薯粉的冰凉可口的冲绳红豆冰沙。
34 挑选自己喜欢的形状和点缀配料，来制作只属于你的独一无二的冰淇淋吧！

北部地区
Northern Area

波光粼粼的大海和郁郁葱葱的森林。常被称为“山原(Yanbaru)”的冲绳本岛北部，拥有富饶的大自然，正在争取将来入选成为“世界自然遗产”。这里有福木成荫的美丽村落、珍贵的红树林，可以悠闲度假的海滩等等，
让人感受亚热带气候风土的壮丽自然景观，充满了无限魅力。
而且这里还有可以和可爱的海豚亲密接触的游览设施。

35 名护菠萝园


36 国营冲绳纪念公园(海洋博公园)：沖縄美ら海水族館

37 OKINAWA HANASAKI MARCHE

38 边户岬

39 庆佐次川红树林

40 海豚交流体验项目

41 大石林山

42 今归仁城迹

43 创意法式料理

44 用山原土鸡制作的鸡肉料理

45 本部町营市场

46 工艺狮制作体验

35 在满园尽是“菠萝”的设施内尽享观光、美食和购物的乐趣。

36 悠然自得地遨游在水槽中的世界最大的鱼类——鲸鲨等精彩看点随处可见!

37 2019年开业的商业设施。品尝美食、挑选伴手礼等等，
可以悠然度过快乐时光是这里的魅力所在。

38 从冲绳本岛最北端的海岬眺望生气勃勃的海洋。这里是美丽日出的绝佳观景点。

39 在东村可以观赏到的珍贵红树林。还可以体验皮划艇等活动。

40 与海豚亲密接触，一起游泳。这种“非日常“的喜悦一定会令你兴奋不已。

41 世界最北端的热带喀斯特地形编织而成的巨岩和奇岩等珍稀景观。

42 位于丘陵地带的城堡遗迹，视野开阔，景色壮观，是观赏寒绯樱花的知名景点。

43 在餐盘上描绘出冲绳的大自然，令人感动的创作法国料理。

44 新鲜多汁的山原土鸡。请您品尝用各式各样的烹饪法做出的美味。

45 市场里有冲绳面条、红豆粥以及特产品的销售，向大家传达山原地区的魅力。

46 从小孩到大人都可以像手工制作那样来体验工艺狮的制作。

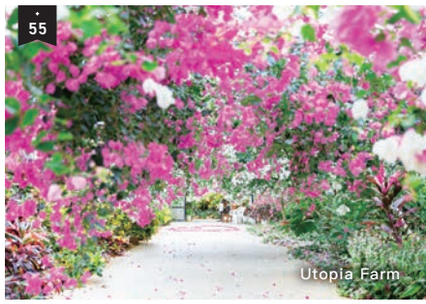
宫古区域

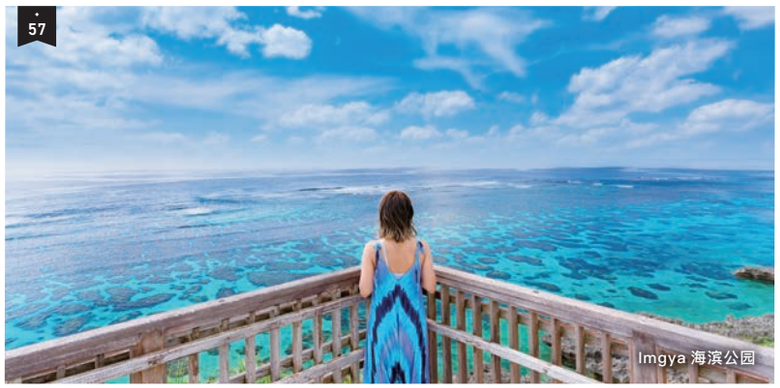
Miyako Islands

宫古岛区域不仅有清澈透明的大海，还有雄伟的大自然和独特的文化，充满无限魅力。所有8个岛屿中，来间岛、池间岛、伊良部岛和下地岛等4个岛屿与宫古岛之间有大桥相连，可以乘坐出租车轻松过桥。

眺望着各具特色的岛屿风光，可以让您放松身心，重新充满活力。

请您一定要来感受一下这样疗愈身心又充满能量的景点。





47 浅滩上星星点点分布着一些巨岩，一到傍晚就会出现梦幻般的景象。

48 以黄鳍金枪鱼肉取代一般肉类的个性派汉堡包。

49 使用宫古岛产“雪盐”为原料的护肤产品将给您带来舒缓身心的SPA美容护理体验。

50 以宫古岛独特的自然和文化为主题设计出特色伴手礼。

51 利用岛上自然生长的植物“白茅”来制作生活用具。欢迎来体验这种质朴的制作情趣。

52 凉丝丝的甜品可以让你奢侈地品尝到芒果果肉的美味，一饱口福！

53 池间岛的四周环绕着清澈透明的大海，“Funakusu海滩”为其代表景。

54 与大海相连的通池是丰富的生态系统的宝库，也深受潜水爱好者的喜爱。

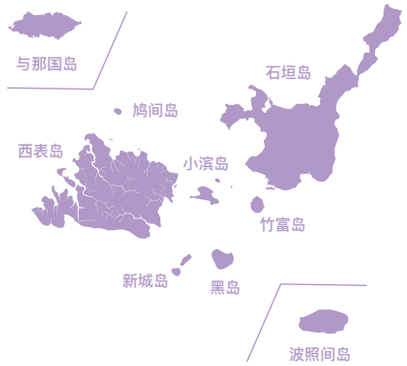
55 边散步边观赏南国的花卉和果树。设施内同时设有水果吧。

56 可以将伊良部大桥和宫古岛的美景尽收眼底的绝佳拍照景点。

57 最适合于浮潜的海湾。在面朝大海的游步道上散步也会令人心旷神怡。

八重山群岛

Yaeyama Islands



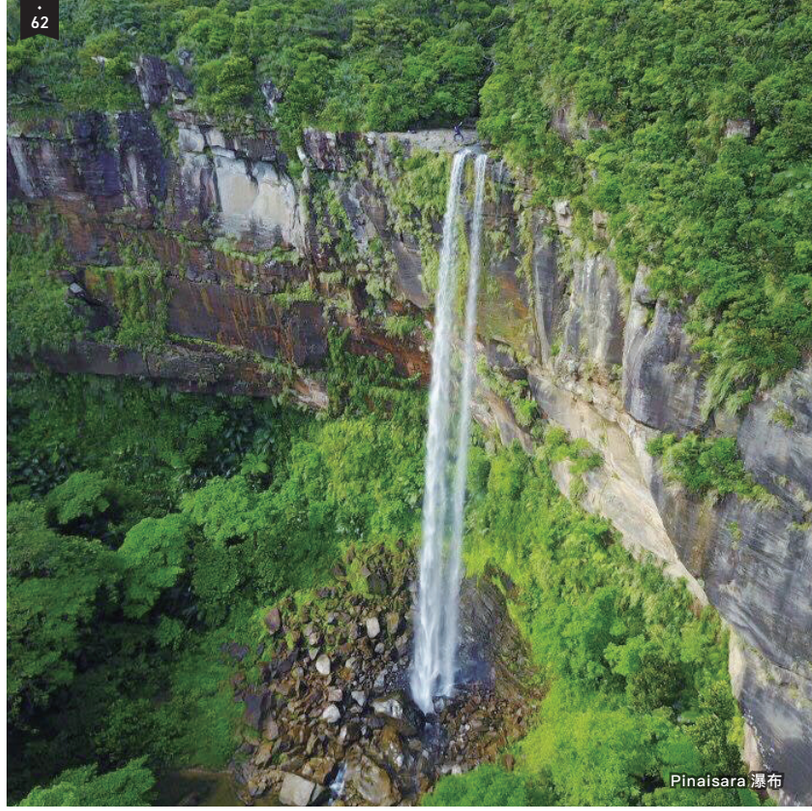
八重山群岛由12个有人岛和为数众多的无人岛构成。
不仅有距离那霸机场约一小时飞行航程的石垣岛，还有淳朴的乡村景色令人倍感惬意的竹富岛，以及可以在亚热带森林中体验各种活动的西表岛等等，是一个魅力无穷的区域。
请您一定要来感受一下八重山不同于冲绳本岛的独特自然与文化。

58 川平湾与玻璃底船

59 从富崎海滩的栈桥上观赏夕阳

60 底地海滩

61 石垣牛肉与岛产蔬菜


62 Pinaisara 瀑布

63 竹富岛的风景

64 潜水

65 品尝着泡盛酒和岛料理
欣赏三线琴现场演奏

66

67 Euglena Mall

68 八重山 Minsah 纺织体验

69 玉取崎瞭望台

70 红树林

71 石垣岛钟乳洞

58 高处远眺的美景令人着迷的游览胜地。乘坐玻璃底船进行的游览也非常受欢迎。
59 从“富崎海滩”的栈桥上放眼眺望的日暮景色如梦幻般美丽。
60 白色沙滩绵延长达1公里的漫长海滩。平浅的海滩非常适合进行海上娱乐活动。
61 奢侈美味的石垣牛肉和富含天然营养的岛产蔬菜。
欢迎在旅行逗留期间尽情享受八重山的美食。
62 冲绳县内落差最大的大瀑布，是具有西表岛特色的雄伟的自然景观。
63 红瓦民居错落有致的村落，保留着岛屿淳朴而又有些令人怀念的古老风景。
64 有机会邂逅双吻前口蝠鲼和绿海龟等美丽海洋中的珍贵海洋生物。
65 欣赏八重山民谣和冲绳民谣等正宗的三线琴现场演奏，度过欢乐的时光。
66 可以享受美食与购物乐趣的商业设施。作为稍作小憩时的休息场所也极为推荐。
67 在聚集众多当地顾客而热闹非凡的拱廊购物街寻找自己称心的伴手礼。
68 “八重山Minsah”纺织品具有独特的图案。一起通过织布体验来学习岛屿文化吧。
69 将美景尽收眼底的石垣岛珊瑚礁。360度的全景视野让人为之心潮澎湃。
70 在西表岛富饶的红树林中体验令人难忘的休闲运动。
71 由钟乳石群编织而成的巨大地下空间，将带给您接连不断的惊叹与发现。

其他周边离岛

冲绳还分布着其他富有特色的岛屿。在久米岛、伊江岛可从冲绳本岛乘坐巴士或出租车前往的古宇利岛也非及庆良间群岛上可以悠闲度过慢节奏的时光。常推荐。

72 拥有洁白沙滩的美丽海滩。前往时建议参加当地的游览行程。

73 提供在海边骑马散步或在海水中与马儿亲密接触的体验项目。

74 宛如乌龟背壳的“叠石”，就像是大自然历经漫长岁月创造出来的艺术作品。

75 展示久米岛捻线绸的历史和纺织流程。在设施内还可以参加纺织和染色体验。

79 遨游在美丽海洋中的座头鲸雄姿让人感动不已。从1月到3月底都可以享受赏鲸的乐趣。

80 座间味岛的主要海滩。以海水的高透明度著称的海滨风光让人无比兴奋。

81 被指定为日本国立公园的周边海域分布着许多潜水点。

82 日落后可以在座间味岛西侧的阿真海滩观赏星空。在这里可以度过充实的时光。

伊江岛

Iejima Island

从冲绳本岛北部的本部港出发，乘坐渡轮约30分钟即可到达。可以轻松造访是这里的魅力之一。从海拔172米的岩山“伊江岛Tatchu”所眺望到的绝美景色让人欢欣雀跃。

76 乘坐渡轮到访伊江岛，前来迎接的便是城山“伊江岛Tatchu”。

77 可以观赏公园内盛开的约100万朵麝香百合，是春季装点岛屿的一道亮丽风景。

78 从山顶上一览无遗的村落和岛屿风光以及远处的海洋，那美丽的景色不禁令人赞叹不已。

可以穿越大桥前往的离岛

古宇利岛

Kouri Island

位于冲绳本岛北部的屋我地岛的北部，两岛之间有大桥相连，可以利用出租车进行当日往返的游览。Ti-nu海滩的心形岩（Heart Rock）是绝佳的拍照景点！

83 从塔顶的观景露台上远眺可见的“古宇利蓝”的海洋非常适合拍照留念。

84 伫立于Ti-nu海滩的心形岩石。这里是想要和最重要的人一起造访的浪漫海岸。

85 连接古宇利岛和屋我地岛的大桥。大桥两侧波光粼粼的海洋是岛屿游览特有的魅力。

全年尽享无穷乐趣！

为您介绍春夏秋冬四季变换的冲绳之旅的魅力。拥有独特可以让您体验感受当地

以日本最早的八重山海水浴场开放为代表，还有百花争艳的花卉节、竞争激烈的体育赛事等众多充满活力的活动。

春季

3月
- 八重山海水浴场开放
- 大金兰花女子高尔夫公开赛
- 东村杜鹃花节

4月
- 海水浴场开放
- 冲绳国际电影节
- 琉球海炎祭
- 伊江岛百合花节
- 全日本铁人三项宫古岛大赛

5月
- 那霸龙舟赛
- 春季全岛斗牛大赛
- Sutsupunaka（丰年祭）
- 鸠间岛音乐节
- 奥山原鲤鱼旗节

6月
- 龙舟赛（海神祭）
- 全岛角力大赛
- 环宫古岛自行车赛
- 音乐节、音乐会

7月
- 拔河大赛
- 夏日祭
- 海洋博公园烟火大会
- 座间味村帆船赛
- 爱与和平摇滚音乐节

8月
- Eisa太鼓舞
- 夏日祭
- Angama（农历盂兰盆节的祭祖活动）
- 波照间岛的「Musyama」（祈求丰收与平安的传统活动）
- 盐屋湾海神祭

夏季

有夏日祭和烟火大会等许多可以体验岛屿固有文化的活动，是一个有许多机会让人感受冲绳的风土和文化的季节。

魅力无限的冲绳之旅

文化的冲绳一整年都会举办各种各样的祭典和节庆活动。独特风情的充实旅行。

秋季会举办各种各样的祭典和节庆活动。那霸大拔河以及首里城祭等众多大型活动都会吸引许多人参加，场面热闹非凡。

秋季

9月
- 那霸大拔河
- 产业节
- 首里城祭
- 宫古岛的「Paantu」（驱恶辟邪的传统活动）
- 竹富岛的种子收获祭
- 全岛狮子舞大会

10月
- 丰年祭、八月舞
- Eisa太鼓舞
- 拔河大赛
- Tubarama民谣大赛
- 首里城公园「中秋之宴」
- 久米岛马拉松

11月
- 首里 琉球王朝祭
- 西表岛的「节祭」
- 环冲绳自行车赛
- 尚巴志半程马拉松
- 产业节
- 离岛商品展销会

12月
- 灯光秀
- 产业节
- 那霸马拉松
- 读谷村陶器集市
- 摩文仁・火与钟之祭典
- 赏鲸

1月
- 樱花节
- 首里城公园「新春之宴」
- 海洋博公园全国Tarama马拉松大赛
- 冲绳花卉嘉年华
- 自行车赛

2月
- 职业棒球春季集训营
- 冲绳马拉松
- 野原村落的「Paantu」（驱恶辟邪的传统活动）

冬季

冬季一定要享受的就是“赏鲸”。马拉松及自行车赛当然也不容错过。到了1月底还会举办樱花节。

航 班

前往冲绳本岛的航线

前往冲绳本岛的详细交通信息由此进 > > >

前往那霸机场的所需时间

台湾	台北	约1小时30分
	台中	约1小时30分
	高雄	约1小时50分
韩国	首尔	约2小时～2小时30分
	釜山	约2小时
	大邱	约2小时
中国	上海	约2小时
	杭州	约2小时
	南京	约2小时
	天津	约3小时30分
	北京	约3小时30分
	重庆	约4小时
香港	香港	约2小时30分

前往石垣机场的所需时间

台湾	台北	约1小时
香港	香港	约2小时

前往下地岛机场的所需时间

香港	香港	约2小时

※截至2021年3月

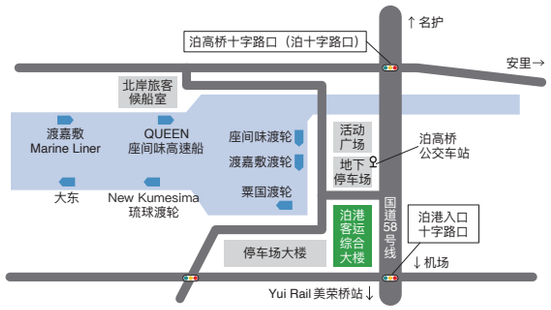
TAXI

冲绳的出租车

串街揽客出租车的起步价为560日元～680日元。(截至2021年3月)
另外，还有附带旅游行程的出租车。

其他冲绳交通信息详情由此进 ˅ ˅ ˅

泊港客运综合大楼（Tomarin）周边地图



交通

在泊高桥公交车站下车步行1分钟

可乘坐的巴士路线一览

3、7、11、20、21、23、24、26、27、28、29、31、32、43、47、52、63、77、80、87、92、99、101、110、120、200、235、331、334、777

前往各离岛的所需时间

A 区域

①	冲绳本岛 ↔ 水纳岛	约15分
②	冲绳本岛 ↔ 伊江岛	约30分
③	冲绳本岛 ↔ 伊是名岛	约55分
④	冲绳本岛 ↔ 伊平屋岛	约1小时20分

B 区域

⑤	冲绳本岛 ↔ 渡嘉敷岛	约35分～1小时10分
⑥	冲绳本岛 ↔ 座间味岛	约50分～2小时
⑦	冲绳本岛 ↔ 阿嘉岛	约50分～1小时30分
⑧	冲绳本岛 ↔ 渡名喜岛	约1小时45分～2小时15分
⑨	冲绳本岛 ↔ 粟国岛	约2小时
⑩	冲绳本岛 ↔ 久米岛	约2小时50分～3小时15分
⑪	渡名喜岛 ↔ 久米岛	约1小时20分

C 区域

⑫	冲绳本岛 ↔ 久高岛	约15分～25分
⑬	冲绳本岛 ↔ 津坚岛	约30分～1小时
⑭	冲绳本岛 ↔ 北大东岛	约15小时
⑮	冲绳本岛 ↔ 南大东岛	约15小时

D 区域

⑯	石垣岛 ↔ 竹富岛	约10分
⑰	石垣岛 ↔ 小滨岛	约25分
⑱	石垣岛 ↔ 黑岛	约25分
⑲	石垣岛 ↔ 鸠间岛	约45分
⑳	石垣岛 ↔ 西表岛（上原港）	约45分
㉑	石垣岛 ↔ 西表岛（大原港）	约40分
㉒	石垣岛 ↔ 波照间岛	约1小时10分～1小时40分
㉓	石垣岛 ↔ 与那国岛	约4小时
㉔	宫古岛 ↔ 多良间岛	约2小时5分

航 班

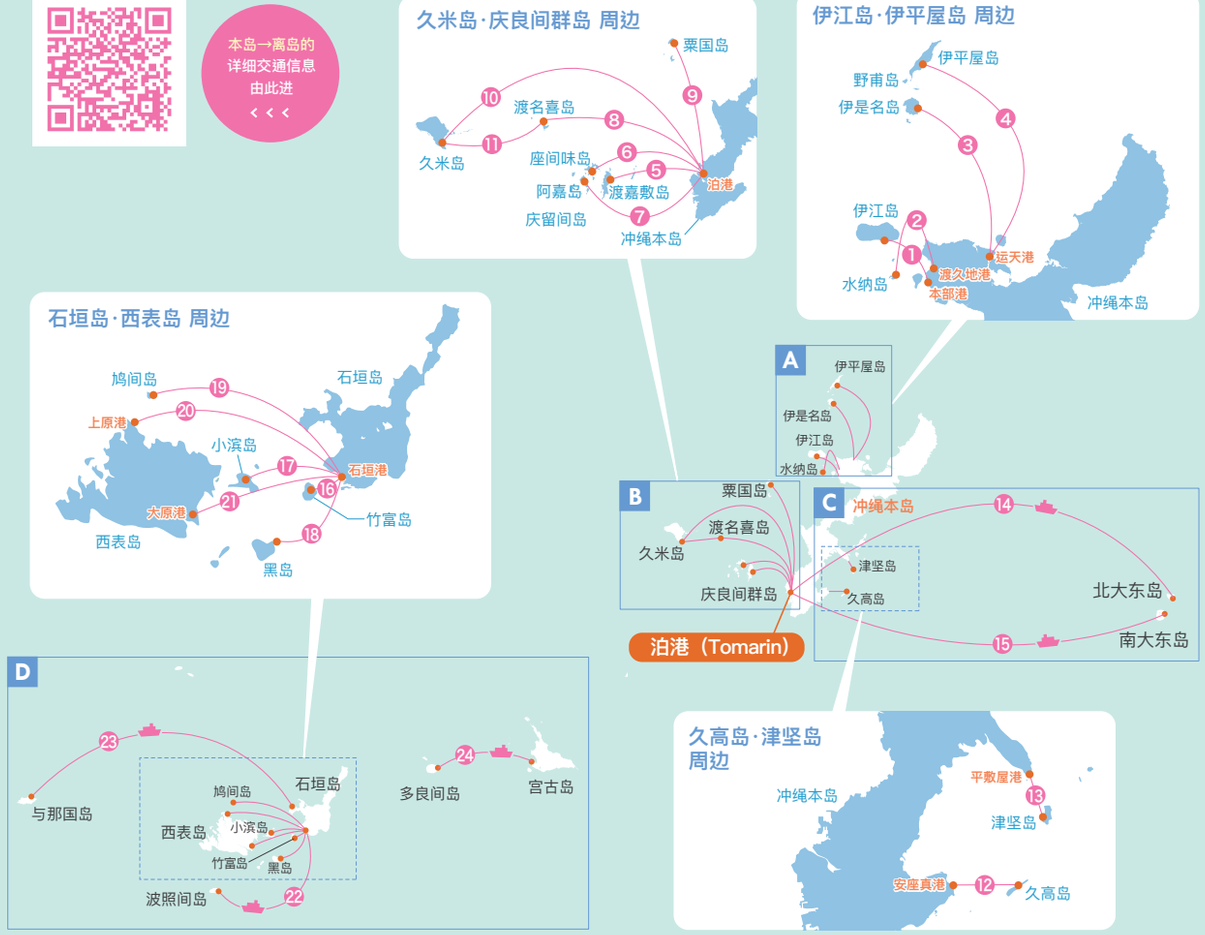
冲绳本岛 >>> 周边离岛

本岛→离岛的详细交通信息由此进 < < <

前往各离岛的所需时间

①	冲绳本岛 ↔ 北大东岛	约1小时45分
②	冲绳本岛 ↔ 南大东岛	约1小时15分
③	冲绳本岛 ↔ 久米岛	约30分
④	冲绳本岛 ↔ 宫古岛	约45分
⑤	冲绳本岛 ↔ 石垣岛	约1小时
⑥	冲绳本岛 ↔ 与那国岛	约1小时15分
⑦	北大东岛 ↔ 南大东岛	约20分
⑧	宫古岛 ↔ 石垣岛	约30分
⑨	宫古岛 ↔ 多良间岛	约25分
⑩	石垣岛 ↔ 与那国岛	约30分

渡轮・高速船

冲绳本岛 >>> 周边离岛

本岛→离岛的详细交通信息由此进 < < <