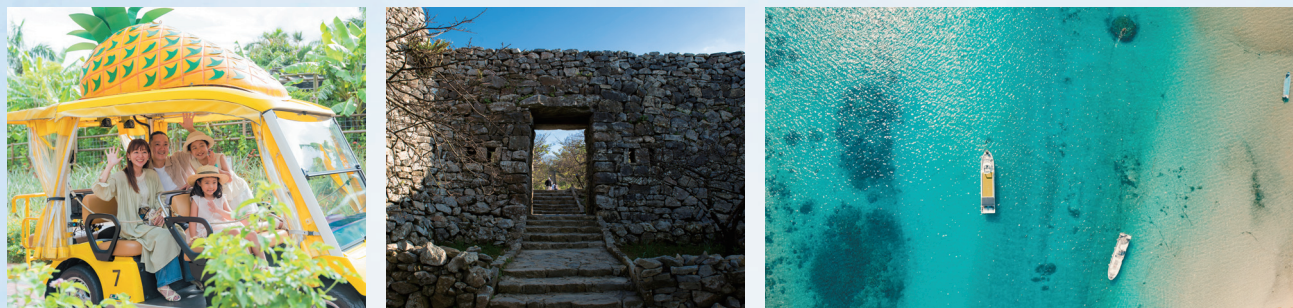




一般財団法人沖縄観光コンベンションビューロー

〒901-0152 沖縄県那覇市字小禄1831-1(沖縄産業支援センター2階)
TEL:098-859-6123(代表)

一般財団法人沖縄観光コンベンションビューロー 東京事務所

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1(東京交通会館3階)
TEL:03-5220-5311

沖縄の観光情報ウェブサイト「おきなわ物語」



<https://www.okinawastory.jp/>



沖縄県 <https://www.pref.okinawa.jp/>

沖縄県文化観光スポーツ部 観光振興課

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-2-2
TEL:098-866-2764

沖縄県名古屋情報センター

〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1(中日ビル5階)
TEL:052-263-3618

沖縄県大阪事務所

〒530-0001 大阪市北区梅田1-1-3-2100
(大阪駅前第3ビル21階)
TEL:06-6344-6828

沖縄県は「世界から選ばれる持続可能な観光地」を目指しています。



Be.
Okinawa

沖縄

Okinawa
Guidebook



総合ガイドブック



魅力がいっぱい！
癒しの沖縄旅。

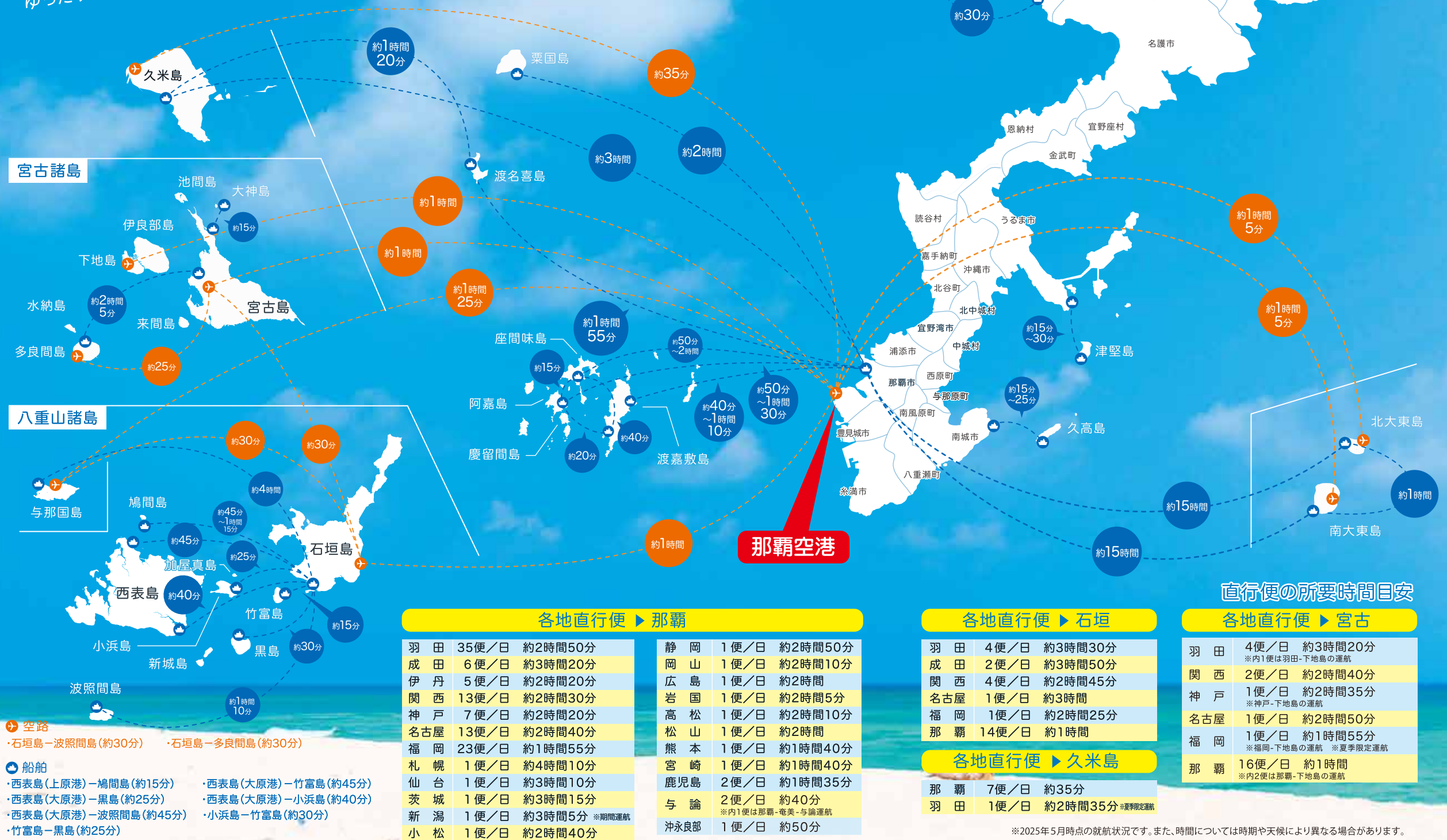


TRAVEL



Okinawa trip 沖縄で、 喜びと幸せに包まれる島、 一生に一度の感動体験を!

きらめく海や亜熱帯の森など豊かな自然をはじめ貴重な世界遺産や独自の歴史・伝統文化をもつ沖縄。
ゆったりとした時の流れに抱かれながら、まるで別世界のような景観や癒しのひとときを体感してください。

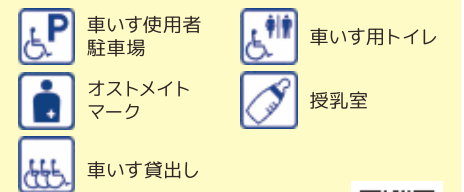


Index

絶景ビーチ&海の風景	03
世界遺産を巡る旅へ-歴史-	05
世界遺産を巡る旅へ-自然-	07
心躍る伝統文化に出会う-芸能・工芸-	09
感動!自然体験アクティビティ	11
ま〜さん!沖縄フード&ドリンク	13
「道の駅」で楽しむ! グルメ&ショッピング	15
沖縄本島エリア情報	
那覇市・那覇空港周辺	17
沖縄本島北部	19
沖縄本島中部	21
沖縄本島南部	23
365日楽しめる、沖縄旅のヒント	24
離島エリア情報	
宮古諸島	26
八重山諸島	27
久米島・波名喜島・粟国島	28
沖縄本島周辺離島	29
ぐるっとめぐる沖縄MAP	31
沖縄観光カレンダー	33
沖縄本島交通アクセスNavi	35
交通アクセス情報	37
旅の心得帳	38



バリアフリーマークについて



バリアフリー情報は
「沖縄県バリアフリーマップ」へ



※ 当ガイドブックのバリアフリー情報は、2025年5月時点の沖縄県バリアフリーマップを基に掲載しています。
併設している施設等の情報が含まれているため、詳細は各施設へお問い合わせください。

絶景ビーチ & 海の風景

非日常の世界が広がる至福のロケーション

沖縄では、太陽がきらめく白砂のビーチや楽しいマリナクティビティ、
オーシャンビューのカフェなど、海を身近に感じるさまざまなシーンに出会えます。
季節や時間帯によって異なる海の表情が楽しめるのも魅力のひとつです。

豊見城市

1/ 豊崎海浜公園・豊崎美らSUNビーチ

那覇空港から最も近く、全長約700mもの白砂が続く
県内最大級の人口ビーチ。散歩やBBQなどが楽しめます。



QR Check!

その他のビーチ
情報はこちら

沖縄本島から離島まで、
個性豊かなビーチをエリ
ア別にご紹介！



沖縄の海を安全に楽しむために
P38「旅の心得帳」もチェックしよう！

幻想的な夕日に包まれて、
忘れられない思い出を
つくろう

サンセットSUP

夕陽に染まる海で、サンセット
SUPヨガを楽しむのも沖縄旅
行の醍醐味のひとつ。非日常の
空間に心が癒されます。



今帰仁村

2/ 古宇利大橋

本島北部の名護市から橋を渡り行け
る古宇利島。まるで海の上を走って
いるような爽快なドライブが楽しめます。



サンゴ

380種類以上のサンゴの生息が確認され
ている豊かな沖縄の海。ダイビングなどのアク
ティビティで間近に観察することができます。



Marine Park

名護市

3/ プセナ海中公園

海域公園区域にある「プセナ海
中公園」では、グラスボートや
海中展望塔での熱帯魚観察な
ど、鮮やかな美ら海の魅力に出
会うことができます。



オーシャンビューのカフェ

目の前に広がるまばゆい水平線を眺め
ながら、ゆったりくつろげるロケーション
カフェ。時間を忘れてリラックスできます。



繊細な
海の美しさに
感動！

Sunset Spot

北谷町

4/ アラハビーチ

安良波公園内にあるアラハビーチから
眺める夕日は格別の美しさ。一度は訪
れたい人気のスポットです。



来間大橋を望むロケーション。
ビーチで過ごしたあとは
ドライブもおすすめ！

宮古島

与那覇前浜ビーチ

約7kmにも渡る真っ白い砂浜とき
らめく海のコントラストが美しい宮
古島屈指のビーチ。さまざまなマリ
ンアクティビティが楽しめます。



南城市

5/ あざまサンサンビーチ

南城市にある、各種設備が充実し
た大型ビーチ。砂浜に設置された
ブランコはナチュラルな雰囲気
が魅力的。撮影スポットとしても人気
を集めています。



世界遺産を 巡る旅へ - 歴史 -

琉球王国のグスク及び関連遺産群の歴史ロマン

2000年に世界文化遺産に登録された「琉球王国のグスク及び関連遺産群」は、琉球王朝時代に由来する9つの史跡で構成されており沖縄本島に点在しています。各地を周遊して歴史や文化のつながりを知ること、より深く沖縄を楽しめるかもしれません。

ACCESS
MAP



読谷村

6/ 座喜味城跡

沖縄最古のアーチ門が特徴の座喜味城跡。高い場所からは読谷村が一望できます。敷地内の「ユンタンザミュージアム」では、読谷村の歴史や自然などを展示で紹介しています。

那覇市

7/ 首里城公園

琉球王国の象徴でもある首里城。首里城公園が実施しているガイドツアーを利用することで、琉球の歴史・文化をより深く知ることができます。



写真提供: 首里城公園

2026年首里城正殿復元予定!



QR Check!

世界文化遺産の
情報はこちら

沖縄県の文化遺産の成り立ちや各遺産の特徴をさらに詳しく解説。



那覇市

8/ 識名園

琉球国王の別邸である識名園は、中国式の六角堂や日本庭園風の池、琉球式の木造瓦葺きの建物など見どころが多くあります。



歴史を感じながら
ゆっくりと散策を
楽しもう



那覇市

10/ 玉陵

首里城から徒歩で約5分の場所にある玉陵(たまうどぅん)は、1501年に築かれた琉球王家の陵墓です。首里城正殿をモデルにしたといわれる風格ある佇まいが特徴です。



Beautiful
panoramic
view

中城村

12/ 中城城跡

城門や郭の構成、石積みなど、高い築城技術で名城と謳われる中城(なかぐすく)城跡。最も多くの遺構が現存しており、じっくりと散策が楽しめるグスクです。



今帰仁村

11/ 今帰仁城跡

かつて沖縄本島北部を支配した北山の拠点だった今帰仁(なきじん)城跡は、城郭全体が美しい曲線で構成されており、寒緋桜の名所としても知られています。



王家の拝所として
知られています

那覇市

13/ 園比屋武御嶽石門

園比屋武御嶽石門(そのひゃんうたきいしもん)は、扉以外はすべて琉球石灰岩などの石材を使用しており、石門の後ろには御嶽(うたき)と呼ばれる聖域が広がっています。



南城市

14/ 斎場御嶽

琉球王国最高の聖地である斎場御嶽(せーふあうたき)。石灰岩から成る三角形の空間の奥は「三庫理(サングーイ)」と呼ばれ、神聖な雰囲気漂います。
※一部立ち入り制限中



琉球王国の精神文化を
今に伝える貴重な場所

MEMO 世界文化遺産とは

「世界遺産」は、地球の生成と人類の歴史によって生み出され、過去から現在へと引き継がれ、未来へ引き継いでいくべきかけがえのない人類の宝物です。ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)は、世界遺産を「人類共通の遺産」として保護・保全していくための国際的な協力体制を築くことを目的に、1972年「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約(世界遺産条約)」を採択しました。「世界遺産」は3つに分類され、そのなかで顕著な普遍的価値を有する記念工作物や建造物群、遺跡、文化的景観などを「文化遺産」として定めています。「琉球王国のグスク及び関連遺産群」は、琉球王国の発展と共に造られたグスクや関連遺産が、海外との交流などにより独自の文化を築いた沖縄の価値を集約するものと評価され、2000年に世界文化遺産に登録されました。

沖縄島北部

ヒカゲヘゴ

亜熱帯の森に広がる木生のシダ。高さ10m以上に成長することもある。日本最大級のシダ植物で、約1億年以上前の恐竜時代に誕生したと言われている。沖縄島北部の森を散策する際はぜひ観察してみてください。

沖縄島北部

国頭村・大宜味村・東村
おきなわじまほくぶ

OKINAWA GUIDE | *World Natural Heritage*

世界遺産を巡る旅へ-自然-

沖縄島北部及び西表島が織りなす別世界

2021年に世界自然遺産に登録された「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」。
豊かな亜熱帯の自然と生物多様性が最大の魅力です。
沖縄島北部(国頭村、大宜味村、東村)と西表島に広がる独自の景観や楽しみ方をご紹介します。



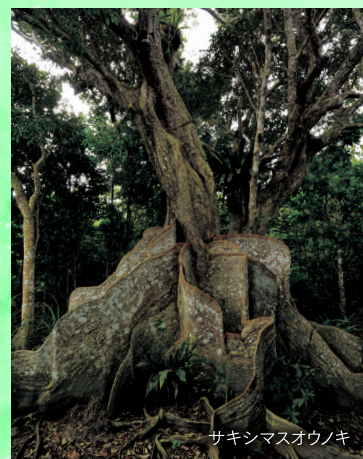
西表島

いりおもてじま

西表島

カヤック

島の面積の約90%以上がジャングルに覆われ、希少な生態系が広がる西表島。カヤックで日本最大級のマングローブ林を体感することができます。



サキシマスオウノキ



世界自然遺産エリアを訪れる際は、地域の認定ガイドによるツアーを利用して、安全・安心に楽しもう！

MEMO 世界自然遺産とは

「世界自然遺産」は、世界共通の財産として後世へと受け継いでいくべき貴重な宝物。世界遺産条約に基づいて、「地形・地質」「生態系」「自然景観」「生物多様性」といった4つの評価基準に照らし合わせた上で、世界で唯一の価値を有する地域を、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)が登録します。2021年7月に登録された「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」は、特定の地域にしか生息していない固有種や絶滅危惧種が複数存在し、古代より独自の進化を遂げ、今現在も豊かな自然が色濃く残る地域である「生物多様性」の観点において、最も重要な自然が生息する環境として評価されました。

QR Check!

世界自然遺産の情報はこちら

世界自然遺産「奄美・沖縄」の4つのエリアそれぞれの魅力をお届け。



大宜味村

15/ ター滝

世界自然遺産
周辺管理地域

落差が10m以上もあり、自然がもつ迫力を感じられるター滝。ガイドと亜熱帯の生き物や植物を観察しながら、沢登りを安全に楽しむことのできるリバートレッキングもあります。

国頭村

星空

沖縄本島最北端に位置する国頭村は街と比べて人工的なあかりが少なく、天の川は一年を通して見るができます。アンドロメダ銀河を肉眼で見ることができるのも国頭村ならではの魅力です。



ヤンバルクイナ



ノグチゲラ

※ター滝河川利用の際は、安全管理・危険対策予防の為、ヘルメット・ライフジャケット等の着用必須

世界自然遺産
周辺管理地域

東村

16/ 慶佐次川

沖縄本島最大のマングローブが広がる慶佐次(げさし)川。カヤックを漕ぎ、国指定天然記念物の広大なヒルギ林を観察するとゆったりとした時間が流れます。



イリオモテヤマネコ

写真提供：環境省西表野生生物保護センター

西表島

西表野生生物保護センター

イリオモテヤマネコの保護活動の拠点であり、西表島の貴重な自然や生態系を楽しみながら学べる施設です。島を観光する前にぜひ訪れてみてください。

自然への理解を深めることで、
沖縄の自然の魅力を
より感じることができるね



西表島

仲間川

マングローブ流域面積日本一を誇る仲間川。クルーズ船が運航しており、日本最大のサキシマスオウノキなど貴重な自然と出会うことができます。

工芸

やちむん

沖縄の焼物「やちむん」は、現代のくらしに溶け込み、お土産品としても人気がある身近な伝統工芸品です。「壺屋やちむん通り」には数多くの工房やショップが並んでいます。



やちむん通りなら、お気に入りの作品に出会えるかも！

立ち寄ったカフェでも気軽にやちむんが楽しめるよ！



紅型 (びんがた)

鮮やかな色彩と優美な模様が特徴的な紅型は、沖縄を代表する染物のひとつ。小物やファッション雑貨などの現代的なアイテムも、気軽に楽しめます。

こだわりが詰まった漆のアクセサリー



琉球漆器

匠の技で仕上げられた琉球漆器は、熟練の職人が描き出す芸術作品のように美しく細やかです。漆芸の技術を取り入れたモダンなアクセサリーや雑貨などもあります。



手作りならではのフォルムが魅力的

琉球ガラス

南国らしい色やかたちを映し出す琉球ガラス。県内各地で数多くの工房が設立され、沖縄の自然をモチーフにしたものなど、個性豊かな作品に出会えます。



今のライフスタイルに合わせていろいろな商品が生まれているよ！

織物

上布や、花織、ミンサー織など多様な技法や種類を有する沖縄の織物。沖縄本島から離島までさまざまな地域で各々の技術が磨かれてきました。



OKINAWA GUIDE

Traditional Culture

心躍る伝統文化に出会う-芸能・工芸-

歴史のなかで生み出され受け継がれる心と技

琉球王国時代に花開き、先人たちの手によって受け継がれてきた沖縄の伝統文化は、今を生きる私たちの生活を彩る、未来へつなごう「たからもの」です。

三線

三線は組踊などの歌舞劇とともに、琉球古典音楽の中心的な楽器として受け継がれてきました。その独自の音色は、現在も多くの人を魅了しています。



QR Check!

その他の伝統文化情報はこちら

沖縄の伝統芸能や工芸の鑑賞・見学・体験ができる場所を調べてみよう！



芸能



エイサー

旧盆に行われる先祖供養の伝統芸能。「沖縄全島エイサーまつり」など、沖縄を代表する伝統芸能のひとつとして人気を集めています。



空手

沖縄で生まれた、礼節を尊ぶ武道「空手」は、世界中で1億3,000万人以上の愛好家がいるといわれ、2020年の東京五輪では正式種目にもなりました。



組踊

琉球王国時代に生まれた組踊は、唱え・音楽・踊りによって構成される沖縄独自の歌舞劇です。「国立劇場おきなわ」などで舞台を鑑賞することができます。2010年にはユネスコ無形文化財にも登録されました。



琉球舞踊

鮮やかな琉装をまとい、三線などの琉球古典音楽に合わせて踊る舞踊芸術。手の動きや表情など、繊細な感情表現が魅力です。2009年には国の重要無形文化財に指定されました。

見て、触れて、体験しよう！



17/ 沖縄空手会館

道場施設の他、展示施設には沖縄空手に関する資料室やお土産ショップ、飲食店も併設しており、気軽に訪れることができます。



19/ おきなわ工芸の杜

沖縄の工芸産業の振興を目指す、人・技術・情報の交流拠点施設。展示室や貸し工房などがあります。



18/ やちむんの里

それぞれ独立した19もの工房が集まるやちむんの里。自分好みのやちむんに出会うことができます。



20/ 国立劇場おきなわ

ユネスコ無形文化遺産である組踊をはじめ、琉球舞踊、沖縄芝居、民俗芸能など多彩な公演を行っています。

Marine

海

シーカヤック

まばゆい太陽の下、波や風など海との一体感が楽しめ、色とりどりの熱帯魚に出会えます。

クリアカヤックなら、水中を観察しながら楽しめる！



ソーイングチューブ

遊具に乗り、海上を走るマリナクティ。友達や家族みんなで楽しめるのが魅力です。

海中展望塔

海の中にある展望フロアの窓から、服を着たまま自然の魚やサンゴ礁などを観賞することができます。

パラセーリング

上空から沖縄らしい風景を楽しめます。視界いっぱいに広がる青空と海は絶景！

QR Check!

自然体験
アクティビティの
情報はこちら



ダイビング

本島から離島まで、豊富なダイビングスポットを有する沖縄。サンゴ礁や熱帯魚を近くに感じることができる貴重な体験です。

OKINAWA GUIDE

Nature Experience

感動！自然体験 アクティビティ

鮮やかで美しい島の自然の一部になる

沖縄旅行を思い切り楽しみたいなら、美しい自然体験をはじめ、森や川で楽しむ個性豊かなレクリエーションに感じることができる自然体験がおすすめ！

海を満喫する多彩なマリナクティフィールド体験など、島の魅力をダイレクトに感じることができる自然体験がおすすめ！

ヨガ

潮風や木々など南国の自然を間近に感じながら体を動かせば、心も体もすっきりリフレッシュ。

QR Check!

Sports Islands
OKINAWA



Field

自然・森

ジップライン

亜熱帯の森の美しさを感じながら、木々の間を滑り降りるスリル満点のアクティビティです。

サイクリング

爽快なサイクリング。海風を感じることのできる海辺を走るのもよし、ガイドツアーを利用して歴史や文化を感じながら走るのもよし。

ゴルフ

オーシャンビューコースや断崖絶壁のコースなど絶景のロケーションでゴルフが楽しめます。また一年中プレーが可能なのも沖縄ならではの魅力です。

家族や友達と感動を共有しよう！

カヤック

マングローブ林や水辺の生き物の観察など、壮大な自然の魅力がいっぱいです。

So Much Fun!

バギー

ダイナミックな地形や自然を活かして進むバギーは、とてもエキサイティング！

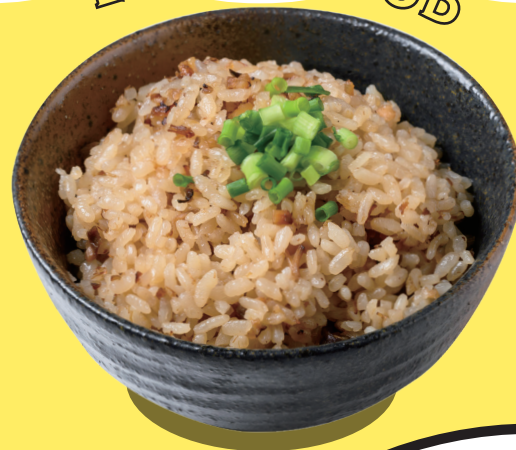


Okinawa Food 01

沖縄そば

“そばじょーぐー(そば好き)”という言葉もあるほど、地元浸透している「沖縄そば」。三枚肉やソーキなどの具材と、風味豊かな出汁、小麦粉で作る麺が美味しさの秘訣です。

LOCAL FOOD



Okinawa Food 02

ジューシー

沖縄の行事ごとに欠かせない「ジューシー」は、沖縄風の炊き込みご飯。豚肉を用いた濃厚なご飯の美味しさが口の中に広がります。雑炊タイプのポロポロジューシーも人気です。

Yummy!



Okinawa Food 03

ポークたまごおにぎり

昔から沖縄県民に親しまれている「ポークたまごおにぎり」は、ポークとたまご焼きをご飯でサンドし、海苔で包んだ気楽なワンハンドフードです。



ピクニックにも最適!

Okinawa Food 04



タコライス

ライスの上にスパイシーなタコスミートと新鮮なレタスやトマト、まろやかなチーズをトッピングした沖縄発祥の個性派グルメ。世代を問わず愛される沖縄のソウルフードのひとつです。

Okinawa Food 11

ぜんざい

沖縄で「ぜんざい」と言えば、かき氷のようなひんやり冷たい夏の風物詩です。黒糖で炊いた金時豆ややわらかい白玉が氷の下に隠れており、素朴な甘み特徴です。

黒糖がトッピングされているよ!



Okinawa Food 10

ゴーヤーチャンプルー

沖縄の家庭料理といえば、真っ先に思い浮かぶ「ゴーヤーチャンプルー」。ゴーヤーの苦味と野菜や豚肉、ポークなどの具材の旨みが調和した、ホッと落ち着く味わいです。

SO DELICIOUS!



さっぱりした苦みがクセになるよ!

Okinawa Food 09

ステーキ

沖縄では老若男女を問わず「ステーキ」が大人気! 熱々の鉄板の上で焼かれたジューシーなお肉はたまらない美味しさです。お酒を飲んだ後に食べるグルメとしても親しまれています。



沖縄には独自の歴史に育まれた新鮮な島野菜を用いた家たっぷりのステーキや伝統銘

個性豊かな食文化が存在します。庭料理をはじめ、ボリューム菓など多彩なグルメをご紹介します!

Okinawa Drink 08

オリオンビール

沖縄のビールと言えば「オリオン」。最初一杯「カリ(乾杯)」!。わった、沖縄の気候です。

ば、やはり「オリオン」は、ぜひ「オリオン」で素材と製法にこだわった美味しさ



すっきりとした喉越しが最高!

Taste of Okinawa

Awamori



Okinawa Food 06

ちんすこう

琉球王国時代から貴重なお菓子として王族に愛されていた「ちんすこう」。小麦粉や砂糖、ラードなどを使用しており、サクサクとした食感とコクのある甘さが特徴です。

Local Food



お土産に Good!!

Okinawa Drink 07

泡盛

約600年の歴史を有する「泡盛」。芳醇でまろやかな美味しさが堪能できます。泡盛をベースにしたカクテルなどはとても飲みやすく、ビギナーにもおすすめです。

QR Check!

その他のグルメ情報はこちら
沖縄ならではの多彩なグルメをチェックしよう!



歴史を感じる街並みやにぎわうストリート 沖縄らしい魅力あふれるまちを楽しもう

NAHA AREA & Around The Airport

那覇市・那覇空港周辺

沖縄の歴史が体感できる世界遺産やショッピングが楽しめる多彩なショップなど、那覇市内及び那覇空港周辺エリアのおすすめスポットをご紹介します。



「波の上みそら公園」内にあるよ!

22 波の上ピーチ

那覇空港からも近く、那覇市で唯一海水浴が楽しめるタシ派ビーチ。ビーチレジャーも充実しています。

雨の日の散策にもおすすめ

24 平和通り商店街

国際通りに面した、昔ながらの雰囲気が楽しいアーケード街。にぎわう通りを散策し、ローカルな気分を味わってください。

23 第一牧志公設市場

2023年にリニューアルした市場には、沖縄の特産品がいっぱい。購入した肉や魚は2階の食堂で調理してもらうことができます。



カラフルな鮮魚に驚き!



25 福州園

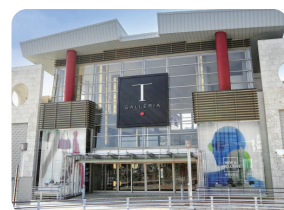
緑豊かな中国式の庭園は、まさに「歩けるアート」。細部に至る装飾をぜひ体感してください。



風情あふれる景観が広がる

26 DFS 沖縄 那覇店

世界のラグジュアリーブランドが揃い、日本で唯一国内旅行でも免税ショッピングが楽しめるストア。



27 沖縄県立博物館・美術館

ひとつの施設で博物館と美術館が両方楽しめる、通称「おきみゅー」。城(グスク)を模した外観が特徴的。



21 国際通り

久茂地交差点から約1.6kmに渡って伸びる那覇市のメインストリート。お土産ショップや飲食店などが軒を連ね、活気にあふれています。



日曜日には歩行者天国に♪

那覇空港周辺エリア

空港周辺エリアのおすすめスポットをご紹介します!



31 瀬長島ウミカジテラス

人気グルメやショップなどが並ぶ瀬長島の観光スポット。多彩なフотスポットがあるので記念撮影にもぴったり。



33 DMMかりゆし水族館

ゼロ距離の感動と幻想体験をテーマにした楽しむエンターテインメント水族館。亜熱帯の森と海の世界を体感できます。



沖縄らしい個性豊かな水族館♪

32 沖縄アウトレットモール あしびなー

約100種類の人気ブランドが揃うアウトレットモール。空港から車で約15分の立地で気軽に立ち寄れます。



美しく品格のある展示は一見の価値有り



29 首里染織館 suikara

びんがたや首里織などの作品鑑賞や体験を通して、歴史ある沖縄の伝統工芸の魅力に出会えます。

30 守礼門

首里城の入口付近に位置する守礼門は、琉球王国の歴史を感じる佇まい。人気の撮影スポットでもあります。



沖縄を代表する観光施設のひとつ



28 首里金城町石畳道

琉球王国時代の面影を今に残す石畳道。琉球石灰岩を敷き詰めた趣ある風景が魅力です。



琉球王国時代を想像しながら歩こう

2026年首里城正殿復元予定!

7 首里城公園

世界遺産を間近に感じられる首里城公園。琉球史や首里城復興について学べるガイドツアーもおすすめです。



写真提供: 首里城公園



地域のイベント

10月



那覇大綱抛

ギネスブックで「世界一のわら綱」と認定された大綱は迫力満点。沖縄の文化を体験するために、県内外から多くの参加者が訪れます。

11月



首里城復興祭

首里城公園での古式行列や、国際通りで行われる300名以上が連なる琉球王朝絵巻行列など、見どころが盛りだくさんの祭りです。

12月



NAHAマラソン

那覇市をスタートし、南風原町、八重瀬町、糸満市、豊見城市の南部5市町を走る42.195kmのコースは、沖縄らしい景観と応援が楽しめます。

34 辺戸岬

雄大な太平洋と東シナ海を望む沖縄島最北端の岬。晴天の日、水平線に鹿児島県の与論島を見ることができます。

壮大な自然が広がる北部エリアで 心ときめく非日常の世界に出会おう



35 道の駅ゆいゆい国頭

北部エリアの特産品販売や地元食材を用いた飲食店、観光情報センターなどを備え、やんばるの魅力を発信している道の駅です。



36 又吉コーヒー園

南国の太陽を浴びて育ったコーヒー果実。収穫や焙煎体験を実施しており、自分でいれた特別な一杯が味わえます。

焙煎体験では
豆の色や香りの変化を
楽しめる！



38 古宇利オーシャンタワー

海拔82mの高さを誇る展望塔に立つと、「古宇利ブルー」とも称される絶景に包まれます。

タワーには貝の博物館や
カフェもあるよ！



37 大宜味村立
芭蕉布会館

国の重要無形文化財にも指定されている織物「喜如嘉(きじょか)の芭蕉布」の魅力と、数百年変わらない技を見ることができます。

細やかな手しごとが
生み出す美しい工芸品



39 大宜味
シークワサーパーク

大宜味村の特産品であるシークワサーのテーマパーク。入場無料の店内では、工場見学やシークワサー果汁の飲み比べ、ショッピングなどが楽しめます。



40 ネオパークオキナワ

豊かな自然環境をつくり出した園内では、鳥類をはじめとした数多くの動植物を、自然に近い姿で観察することができます。



美味しいスイーツや
癒しの空間を楽しもう



41 なごアグリパーク

やんばるの食材が楽しめる「食のテーマパーク」。地元の農産物で景観をつくる“フードスケーピング”にも注目です。



42 ナゴパイナップルパーク

沖縄の特産品「パイナップル」のテーマパーク。カートで園内を巡ったり、お土産を選んだり、子どもから大人までみんなで楽しめるのが魅力です。



レンタサイクルで
観光するのいいね！



44 備瀬のフクギ並木

集落の家々を取り囲むように連なるフクギ並木は、どこか懐かし、昔ながらの沖縄を感じる風景を生み出しています。



46 万座毛

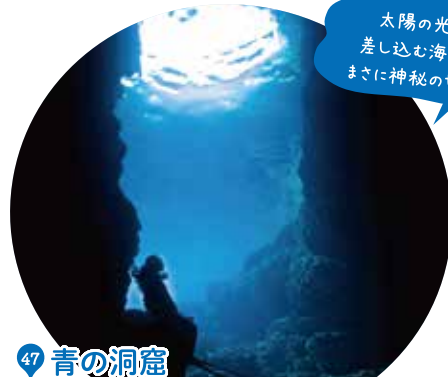
琉球石灰岩の台地は、まるで象の鼻のよう。西海岸にありサンセットスポットとしても知られています。



47 青の洞窟

真栄田岬の崖下にある海中洞窟。ダイビングやシュノーケリングで、唯一無二の光景に出会えます。
画像協力：(一社)恩納村観光協会

太陽の光が
差し込む海中は
まさに神秘の世界！



48 タピックタラソセンター
宜野座

温かい海水で心身をほぐして癒す、本格的なタラソセラピー(海水水スバ)が体験できます。



51 キングタコス

タコライス発祥の地といわれる金武(きん)町。通称「キンタコ」のタコライスは、テイクアウト用容器のふたが持ち上がる程のボリュームです。

海
味
眺
め
う
な
み
か
ら



50 ネイチャーみらい館

マングローブカヌーなど各種自然体験に挑戦！キャンプ場やコテージも備えており、宿泊も可能です。



地域のイベント

1~2月



もとぶ八重岳桜まつり

毎年1月下旬から八重岳桜の森公園で開催される「日本一早い桜まつり」では、美しい寒緋桜を鑑賞できます。

外国のような街並みや亜熱帯らしい眺望

心ときめくロケーションがいっぱい！

CENTRAL AREA

沖縄 本島中部

中部エリアでは、海外のストリートを思わせるショッピングスポットや南国の空気に包まれた景勝地など、個性豊かな観光が楽しめます。



52 残波岬 高さ30mの断崖絶壁と灯台はまるで絵のような美しさ。沖縄本島で最後に夕日が沈む場所でもあります。



53 体験王国むら咲むら

沖縄の伝統工芸や芸能・文化など、子どもから大人まで、みんなで楽しめる体験型テーマパークです。



国内では約1,300種もの植物を観察できるよ



56 東南植物楽園

蓮が一面に広がる「水上楽園」や、巨大なユスラヤシの並木通りなど、ほかにはない景観が魅力の植物園。季節ごとにさまざまなイベントが開催されています。



心ときめくカラフルな街並み♪



54 コザゲート通り

沖縄とアメリカの文化が交わった通りには、異国情緒あふれる英語表記の看板が並んでいます。



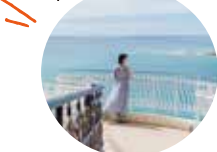
週末や祝日は夜の動物園「NIGHT 200」が楽しめる！

55 沖縄こどもの国

約150種の動物を飼育・展示しており、間近に生態を観察できる動物園。琉球弧の生き物など、沖縄らしい展示も充実しています。



ファストスポットがたくさん！



57 美浜アメリカンビレッジ

個性豊かなショップが集まる、海外のような雰囲気の人気スポット。通りを散策しながら、ショッピングやグルメを満喫しよう。



58 イオンモール沖縄ライカム

県内最大級のリゾート型ショッピングモール。雨の日の観光や、お土産探しなどにも便利です。



59 中村家住宅

戦前の沖縄の住居建築の特色をすべて備えた重要文化財。本州とは異なる沖縄の風土や文化に触れることができます。



60 CAVE OKINAWA

数万年をかけて形成された鍾乳石やライトアップされた幻想的な空間が魅力の鍾乳洞。非日常の体験に心が躍ります。

大自然が生み出した神秘的な空間が広がる

62 果報バンタ

勝連半島から車で行ける宮城島の「幸せ岬」。約70mの崖からは、透明度の高い美しい海原が望めます。



ドライブしながら訪れてみよう！



63 海中道路

勝連半島から近隣離島に伸びる全長約5kmの海に囲まれた橋。4つの島を車で周遊し、ディープな地元の魅力を発見してみては。

歴史の変遷とロマンを感じるね



65 浦添城跡

琉球史の重要な舞台でもある浦添城跡。標高約130mの琉球石灰岩の丘陵にあり、東シナ海が一望できます。



61 ビオスの丘

やんばるの森と水辺、美しい洋らんが観賞できるビオスの丘。なかでも約1kmの湖を遊覧する湖水観賞舟がおすすめです。



64 港川ステイツサイドタウン

ノスタルジックな雰囲気の外国人住宅を活かしたカフェや雑貨屋など多彩なショップが立ち並ぶスポットです。

各通りにはアメリカの州の名前が付けられているよ

地域のイベント

8～9月



沖縄全島エイサーまつり

毎年、旧盆明けの最初の週末に開催される華やかなエイサーの祭典。迫力ある演舞に「ちむどんどん」すること間違いなし！

66 ぎのわんトロピカルビーチ

地元の人も気軽に訪れるタウンビーチ。BBQやマリナクティビティなど、沖縄の海を心ゆくまで満喫できます。



67 西原さわふじマルシェ

西原町の特産品販売をはじめ、地域の文化や観光を知ることができる複合施設です。



68 知念岬公園

海にせり出したような形状の岬。穏やかな太平洋が一望でき、晴れた日には神の島とよばれる久高島も眺めることができます。



大人気の天ぷらを片手にゆっくり島さんぽ♪

69 奥武島

奥武島は沖縄本島と橋でつながる小さな島。島内にはのどかで優しい時間が流れています。



SOUTHERN AREA

沖縄本島南部

太古のロマンを感じる自然や貴重な史跡、平和について学べる施設など、沖縄の歴史・文化を感じることができるエリアです。



見どころのひとつ、巨大な大主(ウフシュ)ガジュマル



70 ガンガラーの谷

数十万年前の鍾乳洞が崩れてできたガンガラーの谷。太古の世界をガイドツアーで体感できます。

歴史や文化、自然が調和した
沖縄らしい風景が残る場所

毎日の生活で使える琉球ガラスが勢揃い♪



71 琉球ガラス村

県内最大の琉球ガラスのテーマパーク。工房見学やショッピング、ガラス作り体験など、多彩な楽しみ方ができます。



72 平和祈念公園

園内は「平和祈念資料館」や「平和の礎」などで構成され、平和の大切さを学ぶ場所として、国内外から多くの人が訪れます。



地域のイベント



5～6月

糸満ハーレー

旧暦5月4日開催

糸満ハーレーは、地域の大切な伝統行事です。大漁と航海の安全を祈り、昔ながらのサバニ(ハーレー船)で速さを競います。



7～8月

与那原大綱曳まつり

旧暦6月26日以降の土日開催

450年あまりの伝統をもつ大綱曳は、那覇、糸満と並ぶ沖縄県の三大大綱引きとして大切に受け継がれています。

73 富盛の石彫大獅子

沖縄県最大かつ最古の村落獅子として、戦禍をくぐり抜け、300年余り村を見守ってきた貴重な文化財です。



琉球王国にタイムスリップしてみたい!

74 おきなわワールド文化王国・玉泉洞

赤瓦の古民家や工芸体験など、琉球王国時代の雰囲気が満喫できます。国内最大級の規模を誇る鍾乳洞(玉泉洞)もおすすめです。



75 旧海軍司令部壕

沖縄戦における日本海軍司令部壕の歴史や戦争の悲惨さを学び、平和とは何かを考えるための重要な施設です。



いつ訪れてもHappy!

Enjoy Okinawa all year round!

365日楽しめる、沖縄旅のヒント

季節や時間帯を問わず、一年中楽しめるのが沖縄の魅力。
滞在中、思い切り沖縄観光を楽しむための多彩なヒントをご紹介します!

Enjoy Okinawa 1

夏だけじゃない! 沖縄旅の楽しみ方

新しい魅力を発見できる“冬の沖縄”旅

夏と比べて、冬季はイベント期間・年末年始を除き旅行費用が比較的リーズナブルなため、沖縄を満喫する絶好の機会です。エキサイティングなホエールウォッチングやダイビングといったマリレジャーはもちろん、さまざまな花や植物が観賞できる催しも県内各地で行われます。冬も過ごしやすい沖縄で、ぜひ新しい魅力を発見してみてください。

しらべて ENJOY!



沖縄本島や座間味島からツアーに参加することができます。



ザトウクジラ
場所: 座間味島沖

日本で一番早い
桜祭りへ行こう♪

カンヒザクラ
場所: 沖縄島北部

Enjoy Okinawa 2

さまざまな世代が楽しめる施設を紹介!

天候に左右されない過ごし方ができる
多彩な観光スポットで
“雨の日”も楽しい!



屋内アトラクションや、エンターテインメント水族館、やんばるの森の木々のぬくもりに触れることができる美術館、島の食文化を楽しむ公設市場など、沖縄では雨天でもアクティブに観光が楽しめる施設がたくさんあります。

しらべて ENJOY!



Enjoy Okinawa 3

自然・街・人との出会いに胸が高鳴る!

沖縄らしさを体感するナイトスポット

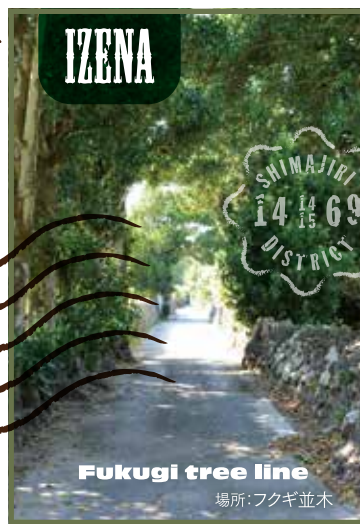
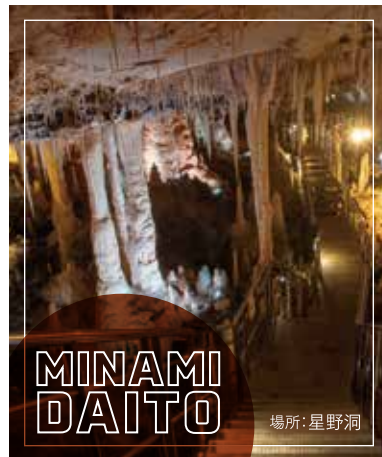
せっかくの沖縄旅行、日中だけではなく夜の沖縄も思い切り満喫しましょう。世界自然遺産エリアでもある国頭村など、やんばるを中心に県内各地で美しい星空を観望できます。また、街歩きを楽しみたい方におすすめなのが沖縄市・コザの魅力伝えるナイトツアー。地元の人々や街の歴史・文化と出会える特別な時間をお届けします。

しらべて ENJOY!



夜空に広がる満天の星が
南国気分を高める

賑やかなコザの夜を
ご案内します!



沖縄県には約40島の有人離島があり、各島ごとに個性豊かな景観やスポットがあります。魅力溢れる島々との出会いを通して、新しい沖縄の魅力を体感してみませんか。



MIYAKO ISLANDS

宮古諸島

沖縄本島と八重山諸島の間に位置する、大小8つの島々からなる宮古諸島は、何度も訪れたい魅力にあふれています。



“宮古ブルー”とも呼ばれる鮮やかな海と
楽しい観光スポットを満喫しよう!



宮古島 2 観光農園 ユートピアファーム宮古島

世界中から集めた約50品種、5,000本ものブーゲンビリアが1年中咲き誇る観光農園。南国フルーツを用いたスイーツも楽しめます。



宮古島 3 東平安名崎

国の名勝にも指定されている宮古島最東端の岬。荒波が押し寄せる断崖の景観は迫力があります。

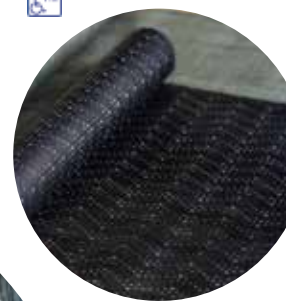
宮古島 4 砂山ビーチ

パウダースノー状の砂丘をのぼった先には、コバルトブルーの海原が広がります。市街地からも近く、観光中に気軽に立ち寄れるビーチです。



宮古島 宮古上布

苧麻(ちよま)という麻の繊維で作った糸で織り上げ、琉球藍で染めるのが特徴。国の重要無形文化財に指定されている貴重な織物です。



細やかで 美しい匠の技



宮古島 5 海亀シュノーケルツアー (サマーリゾート宮古島)

透明度の高い宮古島の海を満喫!ウミガメを間近に感じながら一緒に泳げる忘れられない体験が楽しめます。



宮古島 6 雪塩ミュージアム

琉球石灰岩の成分が豊富に溶け込んだ「宮古島の雪塩」の魅力を体験できる人気スポットです。

宮古島 7 しろう農園 ふれあい牧場

かわいいヤギとのふれあいを楽しもう!



宮古島 8 古謝そば屋

昭和7年創業の老舗沖縄そば店。手間暇かけて作ったスープと併設の製麺所で作る麺は抜群の美味しさです。

橋を渡って、ちょっと遠くの島へ



池間大橋

ドライブしながら池間島へ。橋の両側にある展望スペースからは美しい海が一望できます。



竜宮城展望台

正面に前浜ビーチ、左右に伊良部島や来間大橋を望む絶景が楽しめる見晴らしの良い展望台。



佐和田の浜

湾内に礁湖が発達している天然のビーチ。夕日が沈む光景は夢のように美しく幻想的です。



下地島の通り池

ダイビングポイントとしても有名な通り池は、人魚伝説などさまざまな言い伝えがあります。



下地島 1 17END

下地島空港近くの絶景ビーチ。干潮時に現れる白砂と透明な海を前に、飛行機が離発着の様子が望める絶好の撮影スポットです。

石垣島

1 フサキビーチ

カラフルな熱帯魚が泳ぐ、サンゴ礁に囲まれた天然ビーチ。美しい夕日を眺めることができます。

独自の魅力や個性があふれる

自然と文化が調和する島々を訪れよう

YAEYAMA ISLANDS

八重山諸島

沖縄のなかで最も南に位置する八重山諸島。拠点となる石垣島周辺を含む11の有人島と多くの無人島で構成されています。

与那国島

石垣島

竹富島

黒島

新城島

小浜島

鳩間島

西表島

波照間島

石垣島

星空

国内初の「星空保護区」でもある「西表石垣国立公園」をはじめ、八重山諸島にはロマンチックな星空スポットがたくさんあります。

島内のさまざまな場所で星空観察ができるよ

石垣島

石垣牛

恵まれた気候風土で飼育される日本最南端の黒毛和牛である石垣牛。口だけの良い食質が特徴です。

西表島

6 ピナイサーラの滝

豊かな森を抱く西表島は滝の宝庫。ピナイ川の中程にあるピナイサーラの滝は沖縄県最大、約55mの落差を誇ります。

石垣島

石垣焼

天然鉱石のミネラルによって、沖縄の海のように繊細な色彩を描き出す、オリジナリティあふれる島の焼物です。

大切な人への土産としてもおすすめ！

石垣島

ミンサー織

「八重山ミンサー」は素材が木綿、組織が平織り、生産地が石垣市と竹富町とする織物です。五つと四つの餅には「いつ(五つ)の世(四つ)までも、未永く・・・。」という想いが込められています。

見晴らしの良い絶景ポイント♪

石垣島

2 玉取崎展望台

島の東海岸に位置し、太平洋と東シナ海を一望できます。視界いっぱいに広がる大パノラマは圧巻の一言！

石垣島に来たら訪れたい人気の景勝地！

石垣島

4 底地ビーチ

「西表石垣国立公園」内にある、遠浅のビーチです。約1kmにも渡って続く、真っ白な砂浜がリゾート気分を盛り上げます。

竹富島

水牛車

石垣港から高速船で約15分の竹富島。集落をのんびりと散策する水牛車は、八重山を代表する風景のひとつです。

竹富島

集落

赤瓦の民家が並び、亜熱帯の植物が風に揺れる竹富島の集落。どこか懐かしい島の風景が広がります。

久米島

1 久米島紬の里 ユイマール館

国の重要文化財にも指定されている貴重な伝統工芸品「久米島紬」の展示販売や「織り染め体験」が楽しめます。

久米島

2 壘石

自然が長い時間をかけて作り出した奇岩群は、亀の甲羅にそっくり。地球の神秘を感じる景観です。

自然が作った神秘的な光景！

どこか懐かしい原風景が残る島々で、

ゆったりのんびり過ごすひととき

KUME/TONAKI/AGUNI ISLANDS

久米島・渡名喜島・栗国島

沖縄本島からフェリーや飛行機で訪れることができる3島。ゆるやかな時の流れを感じながら、豊かな自然や文化に出会ってみませんか？

栗国島

久米島

渡名喜島

栗国島

9 ウーグの浜(長浜ビーチ)

白砂が約1kmも続くビーチは、遠浅で海水浴におすすめ。浜からはまばゆい朝日を望むことができます。

“ウーグ”は方言で「細長い」という意味

栗国島

11 フクギ並木

赤瓦の民家を取り囲むように続くサンゴの石垣とフクギ並木はおだやかな空気に包まれています。

サイクリングで観光するのもおすすめ

久米島

3 ハテの浜

全長約7kmに渡って続く、真っ白な砂洲。ブルーのグラデーションを織りなす海とのコントラストは感動的な美しさです。

久米島

4 宇江城城跡

琉球王国時代に宇江城岳の山頂に築かれた城跡。久米島で最も高い標高約310mから全島を見渡す大パノラマが楽しめます。

久米島

車海老そば

車海老の生産量が日本一の久米島ならではのグルメ。車海老を丸ごと使用しているため、濃厚な旨みを堪能できます。

久米島

5 ミーフガー

風と潮の浸食が生み出した高さ20m程の巨大な岩礁は、子宝祈願の岩としても知られています。

渡名喜島

うぶんだ

6 大本田展望台

東シナ海に浮かぶ久米島や栗国島のほか、慶良間諸島まで見渡せる渡名喜島屈指の絶景スポットです。

ウミガメと出会えるかも！

渡名喜島

7 アンジェーラ浜

島の南東にある穏やかな浜。満潮前後には多くのウミガメが集まり、息継ぎで海面に顔を出す様子も見られます。※遊泳禁止

渡名喜島

8 フットライト通り

島内の村道1号線沿いには、日が暮れるとフットライトが灯り、幻想的な雰囲気包まれます。

島に滞在した人だけが体験できる特別な時間

栗国島

10 沖縄海塩研究所

海水を循環させるための「採かんタワー」を用いるなど、こだわりの製法で全国的に有名な「栗国の塩」を製造しています。

ミネラル豊富な栗国島の宝物！

栗国島

12 洞寺(テラ)

島の北海岸近くにある、古い言い伝えが残る鍾乳洞。中は歩道が整備されており、見学が可能です。

27

28



座間味島・渡嘉敷島

ホエールウォッチング

毎年12月下旬から4月上旬頃、慶良間諸島には、北の海から戻ってくるザトウクジラが姿を現します。見学ツアーに参加して観察するのがおすすめ!



伊江島

2 リリーフィールド公園

毎年4月下旬から広大な敷地で行われる「伊江島ゆり祭り」は島の一大イベント。約100万輪のテッポウユリが咲き誇ります。



水納島

4 水納ビーチ

本島北部から高速船で約15分の水納島。ビーチでは、海水浴やマリンスポーツなどアクティブに過ごせます。

気軽に行ける
離島のビーチ!



伊江島

3 城山(伊江島タッチュー)

伊江島のシンボルとして知られている標高172mの岩山。頂上から望む360度のパノラマをぜひ体験してみてください。



伊是名島

11 尚円王御庭公園

琉球王国国王、尚円王の生誕580年を記念して整備された公園。躍動感あふれる、若き日の尚円王「金丸像」が印象的です。

伊是名島 12 ギタラ展望台

ギタラとは「切り立つ岩」を意味する言葉で、その名の通り展望台からは海の中と陸にある2つのギタラを望むことができます。



海ギタラ・陸ギタラと
呼ばれているよ



伊平屋島

14 民具(種水土花)

島に自生する植物で作る伝統的な民具の展示販売や、制作体験を行っています。伊平屋島の自然や文化との出会いを楽しみましょう。

月桂やクバなど、
島の植物で
民具を作ろう!



鮮やかなブルーの海に
胸が高鳴る♪

座間味島

1 古座間味ビーチ

真っ白な砂浜ときらめくブルーの海原はまさに楽園の趣。島のメインビーチとして親しまれています。

阿嘉島

6 さんごゆんたく館

慶良間諸島の美しい海やサンゴに関する展示・資料を通して、サンゴの生態を学ぶことができます。



SURROUNDING REMOTE ISLANDS

沖縄 本島周辺離島

沖縄本島の周辺に点在する離島。独自の景観や文化が根付き、ワクワクする魅力にあふれた個性豊かな島々は足を伸ばして訪れる価値があります。



野甫島

13 野甫大橋

伊平屋島と野甫(のぼ)島の間にかかる、全長320mの橋。青い海を眺めながら、島から島へドライブが楽しめます。



伊平屋島

15 潮下浜(すーがはま)

遠浅の美しいビーチ。リーフ内は天然のプールになっており、独自の景観を生み出しています。

伊平屋島

16 クマヤ洞窟

堆積岩が波や風などにより浸食されてできたクマヤ洞窟。「天の岩戸伝説」でも知られており、神秘的な雰囲気を漂わせています。



渡嘉敷島

5 阿波連ビーチ

“ケラマブルー”が印象的な、渡嘉敷島を代表するビーチ。ゆるやかな湾になっており、穏やかな海の表情が楽しめます。

津堅島

8 トウマイ浜(津堅ビーチ)

津堅島の西側に位置する透明度抜群のビーチ。遊泳設備も整っており、海水浴におすすめです。



それぞれの島に息づく歴史文化や風景が 訪れる人をやさしく迎えてくれる

サンセットに合わせて
訪れるのがおすすめ!



慶留間島

7 慶留間橋

慶留間(けるま)島と外地(ふかひ)島をつなぐ橋。日暮れ時には、橋の上から美しい夕日を眺めることができます。



南大東島・北大東島 クレーン入島

断崖絶壁に囲まれた大東島は、船の接岸が難いため、乗客はクレーンに吊られたゴンドラに乗って入島します。



南大東島・北大東島

大東寿司

特製ダレに漬け込んだサワラやマグロを甘酢の酢飯と一緒に握った大東寿司は、甘みとコクのある旨味がクセになる美味しさです。

北大東島

18 沖縄県最東端之碑

沖縄で最も早く朝日が昇る北大東島。美しい朝焼けを望む「沖縄県最東端之碑」は人気の撮影スポットです。



「はるか東」を意味する
“うふあかり”の島らしい景観



北大東島

19 燐鉱石貯蔵庫跡

開拓の歴史をもつ北大東島は、かつて燐鉱(りんこう)産業で栄えました。フロンティアスピリットを感じる独自の景観は、国指定の史跡として登録されています。



津堅島

9 ニンジン展望台

ニンジンの産地として知られている「キャロットアイランド」ならではのかわいい展望台。最上階からは沖縄本島も一望できます。



久高島

10 ガイドツアー

「神の島」と呼ばれる久高島の聖地をめぐる歴史や文化を学ぶガイドツアーなら、安全・安心に島の魅力を探索できます。

南大東島

17 バリバリ岩

地殻変動により、岩山が割れてできた「バリバリ岩」。巨大な岩の裂け目で、地球のパワーを感じてみませんか?



春夏秋冬、一年を通して
さまざまな沖縄を楽しもう！

シーズンごとの楽しみ方がある沖縄旅行の魅力をご紹介します！
独自の文化をもつ沖縄は、一年を通してさまざまなお祭りやイベントが開催されます。
カレンダーで季節ごとの予定をチェックして、いろいろな顔を持つ沖縄に出会ってみませんか？

春

Spring

日本一早い海開きをはじめ、
華やかな花祭りや迫力ある
ハーリーなど、アクティブにお
出かけを楽しむ季節の到来
です。



伊江島ゆり祭り

夏

Summer

県内各地で行われる夏祭りには
にぎやかで楽しい旅のワン
シーンを彩ります。各地域固有
の伝統行事も多く、沖縄らしい
風土や文化を感じられます。



沖縄全島エイサーまつり

秋

Autumn

「那覇大綱挽」や「首里城復興
祭」など、昔から沖縄に根付い
た歴史や文化を体感できる
イベントが盛りたくさん！ぜひ
参加して楽しみましょう。



首里城復興祭

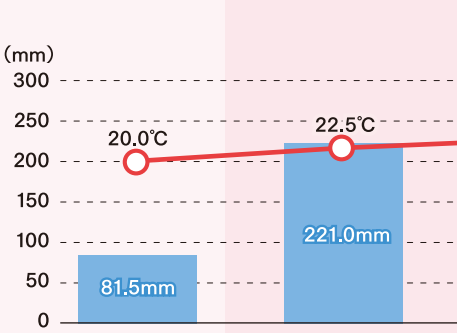
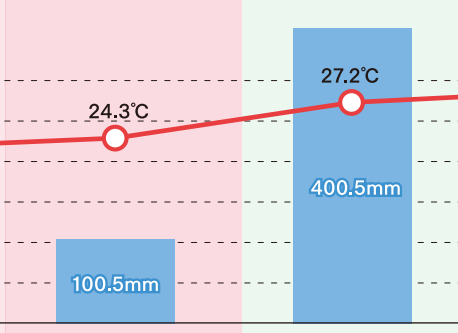
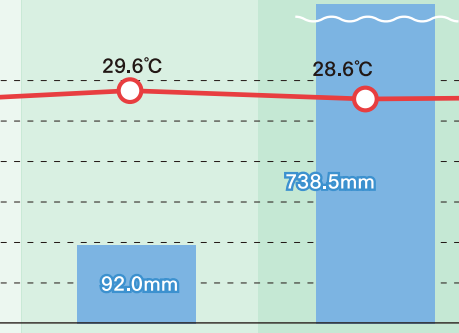
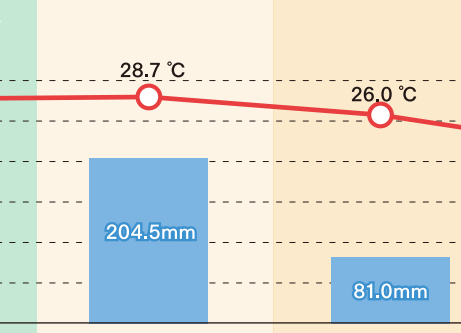
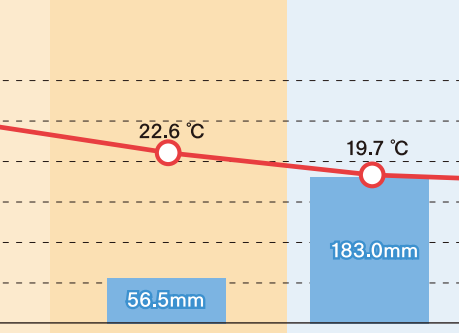
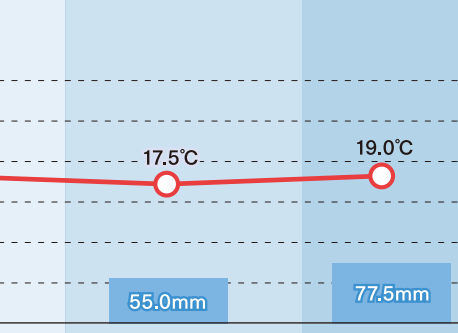
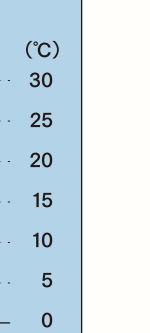
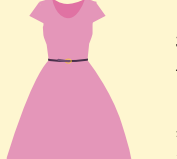
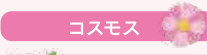
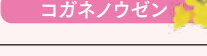
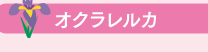
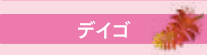
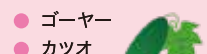
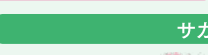
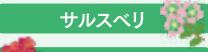
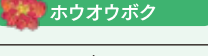
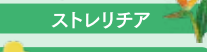
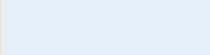
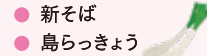
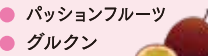
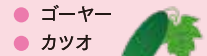
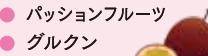
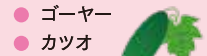
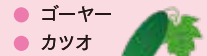
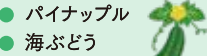
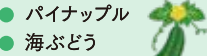
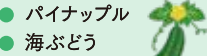
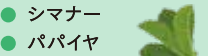
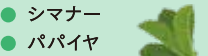
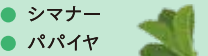
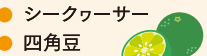
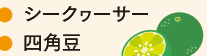
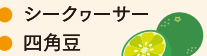
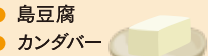
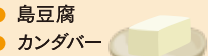
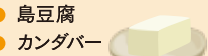
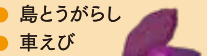
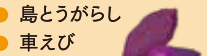
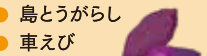
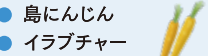
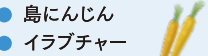
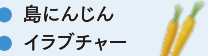
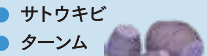
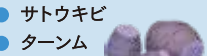
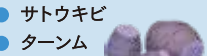
冬

Winter

マラソンやウォーキングなどの
スポーツイベントが開催されるほ
か、ホエールウォッチングも楽し
めるシーズン。1月末には日本一
早い桜祭りも開催されます。



NAHAマラソン

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
イベント	・ゆかる日まるる日さんしんの日 (沖縄県内各地・メイン会場：浦添市) ・東村つつじ祭り(東村) ・日本最南端・八重山の海びらき (石垣市、竹富町、与那国町で交互に開催) ・おきなわ全島やちむん市(恩納村) ・あやはし海中ロードレース大会(うるま市)  東村つつじ祭り	・全日本トライアスロン宮古島大会 (宮古島市) ・伊江島ゆり祭り(伊江村) ・伊江島一周マラソン大会(伊江村) ・石垣島トライアスロン(石垣市)  全日本トライアスロン宮古島大会	・那覇ハーリー(那覇市) ・こどもまつり ・「こども琉球芸能奉納」(糸満市) ・鳩間島音楽祭(竹富町) ・いぎみていぐま展(大宜味村)  那覇ハーリー	・サバニ帆漕レース(座間味村) ・糸満ハーレー(糸満市旧暦5月4日) ・ハーリー・海神祭(県内各地旧暦5月4日) ・エイサーナイト(沖縄市) ・慰霊の日(6月23日)  サバニ帆漕レース	・海洋博公園花火大会(本部町) ・ピースフルラブ・ロックフェスティバル (沖縄市) ・名護夏まつり(名護市) ・黒島豊年祭(黒島) ・宮古島夏まつり(宮古島)  海洋博公園花火大会	・いげな尚円王まつり(伊是名村) ・アングアマ巡り(石垣市各地) ・南の島の星まつり(石垣市) ・沖縄全島エイサーまつり(沖縄市)  与那 原大綱曳	・宜野湾はごろも祭り ・飛衣羽衣カチャーシー大会(宜野湾市) ・糸満大綱引き(糸満市旧暦8月15日) ・とぅばらーま大会(石垣市旧暦8月13日) ・多良間村の豊年祭・八月踊り (多良間村旧暦8月8日・10日)  多良間村の豊年祭・八月踊り	・首里城復興祭(那覇市) ・1万人のエイサー踊り隊(那覇市) ・那覇大綱挽まつり(那覇市) ・伊平屋ムーンプライマソン(伊平屋村) ・沖縄の産業まつり(那覇市) ・浦添でたこまつり(浦添市) ・久米島マラソン(久米島町) ・沖縄民踊フェスティバル(沖縄市)  那覇1万人エイサー踊り隊	・日本最西端与那国島一周マラソン大会 (与那国町) ・沖縄国際カーニバル(沖縄市) ・ツール・ド・おきなわ(沖縄本島北部広域) ・離島フェア(那覇市) ・琉球王朝祭り首里(那覇市) ・いげな88トライアスロン大会(伊是名村)  ツール・ド・おきなわ	・NAHAマラソン(那覇市) ・いとまんピースフルイルミネーション (糸満市) ・読谷山焼陶器市(読谷村) ・名護地域ウォーク(名護市)  いとまんピースフルイルミネーション	・首里城公園新春の宴(那覇市) ・おきなわ花と食のフェスティバル (那覇市) ・海洋博公園エンジョイマラソン(本部町) ・本部町八重岳桜まつり(本部町) ・沖縄花のカーニバル(県内各地1月～5月) ・ホエールウォッチングフェスタ(座間味村)  八重岳桜まつり	・プロ野球春季キャンプ(県内各地) ・沖縄国際洋蘭博覧会(本部町) ・おきなわマラソン(沖縄市他) ・うらそえてだこウォーク(浦添市) ・読谷やちむん市(読谷村) ・よみたんコスモスフェスティバル(読谷村) ・海洋博公園 美ら海花まつり(本部町)  プロ野球春季キャンプ
気 温 降水量 (那覇市)												
服装の 目安	 半袖  半袖ワンピース 3～4月は過ごしやすい季節。 例年ゴールデンウィークの後 には梅雨に入るため、蒸し暑く 感じます。半袖でOKですが、 念のため雨具をもって出かける のがおすすめ。	 半袖  帽子 サングラス 梅雨が明けたらサマーシー 到来！軽装が基本ですが、 が強いので、帽子やサング 忘れずに！薄手のパーカー バッグに入れておけば日焼 にもなります。 ズンの 太陽光 ラスは などを け対策	 カーディガン  パーカー 9～10月はまだ夏の気配が残 り、日によっては半袖で過ごせ ますが、夜は羽織物を用意す るのがおすすめ。11月もカー ディガンなどがあれば快適に 過ごせます。	 暖かなインナー  厚手のアウター 日照時間が短くなる12月は少 し厚着が必要になります。強い 季節風によって、気温よりも肌 寒く感じる1月～2月は、風を通 さない衣類を準備しましょう。								
季節の花	 コスモス  つつじ  コガネノウゼン	 テッポウユリ  オクラレルカ	 あじさい  デイゴ  ゴールデンシャワー  イジュ	 サガリバナ  サルスベリ  ハウオウボク	 ブルメリア  ストレリチア  アラマンダ	 オオゴチョウ	 ニトヘカズラ	 トックリキワタ  モクセンナ	 ハナチョウジ  フヨウ	 カンヒザクラ  コスモス  ひまわり		
旬の食材	 新そば  島らっきょう  もずく	 パッションフルーツ  グルクン  ハンダマ	 ゴーヤー  カツオ  冬瓜	 マンゴー  ドラゴン フルーツ  トビウオ	 パイナップル  海ぶどう  ナーベラー	 シマナー  パパイア  スイカ	 シークワーサー  四角豆  グアバ	 島豆腐  カンダバー  アバサー	 島とうがらし  車えび  紅芋	 島にんじん  イラブチャー  スターフルーツ	 サトウキビ  ターナム  アーサ	 キハダマグロ  たんかん  ニガナ

※イベントの日程及び開催は変更となる場合がございます。 ※上記の気温は気象庁データを参考にしています。(2023年/那覇市平均)

沖縄旅行を楽しむ交通手段

沖縄本島 交通アクセス

Navi

沖縄にはバスや高速船、ゆいレール、観光タクシー、レンタサイクルなど様々な交通手段があるため、旅のスタイルに合わせて選ぶことができます。

レンタカーだけじゃない！
交通アクセスを
チェック！



手軽な移動手段として利用できる「バス」

さまざまなスタイルのバスを活用すれば、 快適＆便利に沖縄観光を満喫できる！

沖縄本島では、「シャトルバス」や「空港リムジンバス」、のほか、「定期観光バス」や「路線バス」など、主に4タイプのバスが運行しており、目的や行き先に応じて使い分けることで、安全で快適な観光が楽しめます。

空港から目的地へ直行！

空港とホテルを結ぶバス

シャトルバス

- Point 1 主要スポットまでアクセス
- Point 2 沖縄初心者向け
- Point 3 ゆったりシートでくつろげる

空港から主要な観光スポットへ行くのに便利なシャトルバス。免許をもっていない方や慣れない道の運転に不安を感じている方、沖縄を初めて訪れる方におすすめです。

空港リムジンバス

- Point 1 リゾートホテルに直行
- Point 2 ホテルエントランス前で乗降
- Point 3 大きな荷物はトランクルームへ

空港と主要リゾートホテルを往来できます。現金での支払いができない場合もあるため、WEBサイトやコンビニで乗車券の予約が必要。空席があれば空港の案内カウンターでも購入可能です。

快適に楽しむ沖縄観光

定期観光バス

- Point 1 コスパよく名所を回れる
- Point 2 バスガイドの解説付
- Point 3 お土産などサービス充実

バスガイドの解説を聞きながら効率よく名所をめぐる定期観光バス。リーズナブルな料金設定でお得なプランが楽しめることも。ゆったりくつろぎながら観光が楽しめるのが魅力です。

路線バス

- Point 1 沖縄本島全域を網羅
- Point 2 主要スポット以外も停まる
- Point 3 地域の日常が感じられる

沖縄本島各地まで網羅されている路線バス。ほかの交通手段より少し時間がかかりますが、有名な観光地とは異なる、ローカルな沖縄の魅力に出会えます。

その他お役立ち情報

荷物配送で身軽に



レンタカー以外の交通機関を利用する時に気になるのが、スーツケースやお土産などの手荷物。荷物配送サービスを活用して身軽な沖縄観光を楽しみましょう。

サービス情報の
詳細はこちら



タッチ決済でスムーズに



タッチ決済対応のカード(クレジットカード、デビット、プリペイド)や、同カードが設定されたスマートフォン等を、車内に設置された専用リーダーにタッチすることで乗車でき、よりスムーズな利用が可能です。※一部バスのみ対応

このステッカー
が目印！



バスやモノレールをもっとおトクに利用しよう！

沖縄の交通ICカード 「OKICA(オキカ)」

沖縄で公共交通機関を利用する際は「OKICA」が便利です。モノレールや一部バスでは、その他の交通系ICカード(Suica等)もご利用いただけます。

モノレール各駅の
券売機などで
気軽に購入できるよ！



沖縄路線バス周遊パス

期間内であれば、琉球バス社、那覇バス社、沖縄バス社、東陽バス社が運行する沖縄本島内路線バスが乗り放題！
また、ゆいレール1日乗車券をプラスした周遊パスもあります。

※高速道路を通過する111番、117番、空港リムジンバス、定期観光バス・コミュニティバス等を除く

おトクな周遊バスで
乗り放題♪



便利でお得！ ゆいレール・フリー乗車券

有効期間内なら、ゆいレール全駅が自由に乗り降りできるおトクな乗車券を活用しよう！

その他の詳しい情報は、
ゆいレールHPをご覧ください。



How to Yuirail



フットワーク軽く移動できる「ゆいレール」

那覇エリアで観光やショッピングを楽しむなら 沖縄唯一のモノレール「ゆいレール」がおすすめ

「那覇空港駅」から「てだこ浦西駅」まで、片道約40分を結ぶ「ゆいレール」。那覇空港内の国内線ターミナルと直結しており、那覇市や浦添市内へのアクセスに便利です。Suicaなど主要な交通系ICカードも利用できるため、気軽に移動できるのも魅力！

4分	1分	2分	2分	4分	2分	1分	2分	2分	2分	2分	2分	2分	2分	2分	3分	2分	3分	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
那覇空港駅	赤嶺駅	小禄駅	奥武山公園駅	壺川駅	旭橋駅	県庁前駅	美栄橋駅	牧志駅	安里駅	おもろまち駅	古島駅	市立病院前駅	儀保駅	首里駅	石嶺駅	経塚駅	浦添前田駅	てだこ浦西駅

オススメ！ゆいレール駅周辺スポット

首里駅より徒歩15分



首里城公園

住所／那覇市首里金城町1-2
電話／098-886-2020

おもろまち駅より徒歩1分



DFS 沖縄 那覇店

住所／那覇市おもろまち4-1
電話／0120-782-460

県庁前駅より徒歩3分／牧志駅より徒歩1分



国際通り

住所／那覇市牧志 3-2-10
てんぶす那覇3階
(那覇市国際通り商店街振興組合)

「旭橋駅」は
観光案内＆各エリアへの
アクセス拠点！



那覇バスターミナル

旭橋駅直結の「那覇バスターミナル」は市内内外へのバスの乗り換えに便利です。ターミナル内には「沖縄県観光案内所」もあり、観光前の情報収集にもおすすめです！

住所／那覇市泉崎1-20-1

レンタサイクルでゆったりと



渋滞を避け、沖縄らしい風景を楽しみながら移動できるサイクリングは、自分のペースでゆったり観光できるのが魅力です。電動自転車や子供用自転車を提供している事業者もあります。

サービス情報の
詳細はこちら



高速船「ジンベエ・マリン」で海を満喫



那覇から沖縄県北部にある名護・本部間を75分で結ぶ高速船は、海を眺めながら移動する新しい旅のスタイル。海からのアクセスは渋滞もなく、目的地までスムーズにアクセスできます。

サービス情報の
詳細はこちら





交通アクセス情報

Information



Bus

バス

お問合せ	
【長距離バス】	
■ 中部・北部方面	
やんばる急行バス 那覇空港～沖縄美ら海水族館～運天港	0980-56-5760
沖縄エアポートシャトル 那覇空港～沖縄美ら海水族館～備瀬フクギ並木入り口	098-996-3539
美ら海ライナー 那覇空港～北谷～沖縄美ら海水族館	098-856-8955(カリー観光)
北谷ライナー 瀬長島～那覇空港～パルコシティ～北谷	098-856-8955(カリー観光)
空港リムジンバス(予約制) 中部・北部のリゾートホテルへ乗換なしでいけます。	098-869-3301(沖縄バス)
■ 南部方面	
瀬長島ホテルエアポートリムジン 瀬長島ウミカジテラス⇄那覇空港(直行便)※土日のみ	098-850-0011(東京バス)
ウミカジライナー 国際通り～那覇空港～ウミカジテラス～琉球ホテル&リゾート名城ビーチ	
ハーレーエクスプレス 国際通り入口～那覇空港～糸満市役所	098-850-0011(東京バス)

【定期観光バス】	
美ら海水族館と今帰仁城跡コース等	098-861-0083(沖縄バス 観光部)
首里城・おきなわワールドコース等	098-868-3750(那覇バス 定期観光事務所)

【路線バス】	
「のりものNAVI」では路線バスの運賃や所有時間、現在位置などを見ることができます。	

レンタカー

時間に縛られずに自由に行動でき、那覇空港から各営業所まで送迎車も出ていて気軽にレンタルできます。様々なプランがあるので、旅のスタイルに合わせてご利用ください。

お問合せ	
沖縄県レンタカー協会	098-859-3825

高速船

交通渋滞を気にせず沖縄本島北部にアクセスしたいなら高速船がおすすめ。また、自転車を運ぶこともできるので、北部エリアでサイクリングをしたい時にも便利です。移動中は県内有数の景勝地である残波岬や万座毛など本島西海岸の景色を海から楽しむことができます。

お問合せ	
シンベエ・マリン(第一マリンサービス) 那覇・泊港⇄北部 ※詳細はお問合せ下さい。	098-860-0152

レンタバイク

お問合せ	
イン・リンク	098-866-3507
レンタバイク・アプロ	098-852-8198
モトフリーウイリー(那覇店)	098-851-8982
モトフリーウイリー(とよみ店)	098-851-1555

沖縄観光情報センター

観光地へのアクセスをはじめ、宿泊等の観光案内や観光情報の提供、チケット販売、各種予約手配など、沖縄旅行を安全・安心に楽しんでいただくためのサポートをいたします。

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1丁目20-6
カフーナ旭橋A街区2階(ゆいレール旭橋駅直結)
☎ 098-953-8271 営業時間/9:00～19:00



タクシー

お問合せ	
【主な連絡先】	
沖縄県ハイヤー・タクシー協会(配車・予約は除く)	098-855-1344
沖縄県個人タクシー事業協同組合	098-850-5151
沖縄県福祉介護タクシー事業共同組合	0120-356-194
■ 南部	
沖東交通無線	0120-21-5005
三和交通無線	0120-10-0084
■ 中部	
産経タクシー	0120-66-1537
勝島交通	098-972-3308
■ 北部	
北部観光タクシー	0980-52-1111
丸金交通	0980-52-5555

【シャトルタクシー】
空港からホテルへ直行する予約制のタクシー。バスと比べると待ち時間がなく、目的のホテルへ直行するので移動時間が短いのがメリットです。
【観光タクシー】
観光タクシーなら自分が行きたい観光スポットに自由に行くことができます。道に迷ったり、駐車場を探す必要がなく、効率的に観光できます。

ちゅら島沖縄観光タクシー

沖縄には観光タクシーの認定制度があります。認定乗務員は沖縄観光のプロ。旅行者の様々な要望に応じてくれ、理想の旅を演出してくれるでしょう。レンタカーとはひと味違う、上質の沖縄旅をぜひ。事前の予約がオススメです。

お問合せ	
沖縄県ハイヤー・タクシー協会	098-831-9007

レンタサイクル

渋滞を避け、さまざまな場所に気軽に立ち寄ることができる交通手段のひとつ。特にレンタルサイクルは電動自転車や子供用自転車なども用意されているので、お子様も一緒に楽しめる人気です。

お問合せ	
■ シェアサイクル(アプリ対応)	
ちゅらチャリ	
HELLO CYCLING(ハローサイクリング)	
■ 那覇・南部	
ポタリング首里	098-963-9294
沖縄輪業前島2号館	098-943-6768
沖縄輪業南風原店	098-888-0064
e-CHARITY NAHA 国際通り本店	098-988-8155
サンセットバイク(SUNSET BIKES)	098-955-2694
■ 北部	
HUB CYCLE OKINAWA(本店)	0980-59-7356
ノレジオサイクル	090-9290-4439

沖縄バリアフリーツアーセンター

観光施設、宿泊施設、飲食店、交通機関のバリアフリー状況のご案内や車イスなどの有料貸出を行なっています。沖縄に到着してからはもちろん、事前のご相談も可能です。

【那覇空港しょうがい者・こうれい者 観光案内所】
〒901-0142 沖縄県那覇市鏡水150番地(那覇空港内国内線到着ロビー1F)
☎ 098-858-7760 営業時間/10:00～18:00

令和7年5月時点

安全・安心に楽しむための



旅の心得帳

沖縄の海を安全に楽しむために気を付けたいこと

沖縄の海でマリンレジャーを楽しむためには、事前に海で起こる事故の危険性を知り、命を守るための知識を身に付けることが大切です。旅の前に注意事項を必ずチェックして、美しい海を楽しみましょう。



海で遊ぶ前に必ずCheckしよう！

1

ライフジャケットは命綱！

事故が一番多いのはシュノーケル。ライフジャケットを正しく着けて命を守りましょう。

2

ひとりでは行動しない！

海での単独行動はトラブル時の発見の遅れにもつながります。必ず2人以上で行動しましょう。

3

ビーチにクラゲネットはある？

監視員がいない自然ビーチはリスクが上がります。遊ぶ時は安全対策を徹底してください。

4

スマホは防水パックに入れて携帯

救助を要請するための通信手段として位置情報をONにしたスマートフォンを防水パックに入れて携帯しましょう。

5

体調不良の時は海に入らない

体調不良で海に入ると思わぬ事故につながる恐れがあります。健康に不安がある時は絶対に無理をしないことが重要です。



デジタル
ブックは
こちら



旅マエに知ること、安心して沖縄の海が楽しめる！

海の事故は118番へ連絡！

「118番」は海の上で起こる事件、事故の緊急通報用電話番号です。(無料)海上保安庁への緊急時の通報が可能となるサービスです。

AEDはコンビニで借りられます

心臓に電気ショックを与える「AED(自動体外式除細動器)」は、病院や公共機関はもちろん、沖縄県内ほぼすべてのコンビニにAEDが設置されているので覚えておくと安心です。

マリン業者は「マル優」で選ぼう

安全に海で遊ぶには、事業者選びが大事です。「マル優事業者」は、安全対策基準が満たされているマリンレジャー事業者を沖縄県公安委員会が指定する制度です。

「マル優」の
詳細はこちら



沖縄の海を安全に楽しむための心得

「OKINAWA MARINE SAFETY」公式サイト



海のキケンについて



美しく豊かな沖縄の海。しかし、海の中には毒を持つ生物がいたり、急な潮流や海水の変化によって沖に流されたりする危険も。炎天下では日焼けや熱中症の危険度も高まります。海遊びの前には、事前に準備や対策をしっかりしましょう。



台風や熱中症などについて



旅行者にとって影響が大きいのが、夏を中心に襲来する台風。旅行中や出発前に台風が来た時のことを事前に把握しておくとう安心です。また、強烈な太陽光が降り注ぐため、熱中症対策も忘れずに観光を楽しみましょう。



地元への配慮やマナーについて



島内の観光スポットには、地域生活と密着している場所も少なくありません。観光の際は住民への配慮やマナーを忘れないよう心がけましょう。また沖縄県外に持ち出せないモノもあるため、事前にチェックしておくことをおすすめします。



山・森・川のキケンについて



沖縄島北部や離島は、森や川など豊かな大自然に囲まれています。ただし、危険な生物などがあることもあり、適した服装や装備が必要です。ガイドツアーを利用することで、マナーを守りながら安心して自然体験を楽しむことができます。



沖縄の交通事情について



沖縄ではレンタカーだけでなく、バスやタクシー、モノレールなどの公共交通機関を利用して旅を楽しむこともできます。渋滞やバスレーンのほか、公共交通機関の乗り方などを事前に確認することでスムーズな移動が可能になります。



災害・ケガ等の「もしも」に備える



楽しい旅行中、突然の事故や病気に見舞われたり、災害に遭遇する可能性もゼロとはいえません。万一の事態にも慌てずに対処できるよう、旅の前にあらかじめ緊急連絡先や対応策などを確認し、「もしも」に備えておくとう安心です。

その他の情報は
コチラ

