

八重山諸島 MAP

航空路線	
1 沖縄本島↔石垣島	約1時間
2 沖縄本島↔与那国島	約1時間25分
3 宮古島↔石垣島	約35分
4 石垣島↔与那国島	約35分
A 石垣島↔羽田	約2時間35分
B 石垣島↔成田	約3時間55分
C 石垣島↔名古屋	約3時間5分
D 石垣島↔関西	約2時間50分
E 石垣島↔福岡	約2時間15分
6 石垣島↔鳩間島	約45分
7 石垣島↔波照間島	約1時間40分
8 石垣島↔与那国島	約4時間
9 石垣島(大原港)↔竹富島	約35分
10 石垣島(大原港)↔小浜島	約35分
11 石垣島(大原港)↔波照間島	約40分
12 石垣島(大原港)↔鳩間港	約15分
13 竹富島↔小浜島	約20分

船舶路線	
1 石垣島↔竹富島	約15分
2 石垣島↔小浜島	約30分
3 石垣島↔石垣島(大原港)	約45分
4 石垣島↔石垣島(大原港)	約40分
5 石垣島↔黒島	約30分

OKINAWA リトハク

沖縄 八重山 諸島

やえやま しよとう

いしがきじま たけとみじま いりおもてじま
石垣島・竹富島・西表島
 ほとまじま ゆぶじま こはまじま
鳩間島・由布島・小浜島
 くろしま あらぐすくじま はてるまじま
黒島・新城島・波照間島
 かやまじま よなぐにじま
加屋真島・与那国島



掲載離島 役所・観光協会 八重山ビジターズビューロー…TEL.0980-87-6252 | 石垣市観光交流協会…TEL.0980-82-2809 | 竹富町観光協会…TEL.0980-82-5445 | 与那国町観光協会…TEL.0980-87-2402
 石垣市役所…TEL.0980-82-1535 | 竹富町役場…TEL.0980-82-6191 | 与那国町役場…TEL.0980-87-2241

(一財)沖縄観光コンベンションビューロー 沖縄県那覇市字小禄 1831-1 (沖縄産業支援センター 2F) **TEL.098-859-6123**(代表)

(一財)沖縄観光コンベンションビューロー 東京事務所 東京都千代田区有楽町 2-10-1 (東京交通会館 3F) **TEL.03-5220-5311**

沖縄県文化観光スポーツ部 観光振興課 沖縄県那覇市泉崎 1-2-2 **TEL.098-866-2764**

※記載情報は「2019年1月」現在のものであり、予告無く変更している場合があります。 ※許可なく転載・複製することを禁じます。



ヤエヤマボタル(ヤエヤマヒメボタル)
(石垣島・西表島)

日本で一番小さなボタルが数百から、ときには千以上も集まって乱舞する光のショーは、我を忘れ息をのむほど幻想的。ツアーのピークは4月上旬～6月上旬頃となります。



西棧橋（竹富島）

海に向かって伸びる棧橋からはエメラルドグリーンの美しい海を眺めることができます。夕陽の絶景ポイントとしても人気の場所です。



星空（波照間島）

日本最南端の島、波照間島は南十字星が国内で最もよく見える場所として有名です。なかでも星空観測タワーは、人気のスポット。前もって星座早見盤などで星の位置を調べておくと、発見する喜びも味わえます。

ちょっと先にある、
もうひとつの🌸楽園



石垣島を中心に 個性豊かな 八重山諸島で 島巡り！

沖縄本島から飛行機で約1時間、八重山諸島の玄関口となる石垣島をはじめ、赤瓦の家屋や白砂の小道など伝統的な美しい町並みが息づく竹富島。原生林に覆われ東洋のガラパゴスと呼ばれる西表島。有人離島では日本最南端の波照間島、日本で一番最後に沈む夕陽が眺められる最西端の与那国島、八重山のほぼ中央に位置し、豊かな自然と上質リゾートが満喫できる小浜島などなど、特色あふれる11の有人島と多くの無人島からなる、魅力満載の八重山諸島で島巡りの旅を楽しんでみませんか。

八重山諸島の紹介



石垣島
八重山諸島の玄関口となる石垣島は、豊かな自然やアクティビティが充実しています。また、多くの商業施設や宿泊施設が集まっており、様々な楽しみを満喫できるリゾートシティです。



鳩間島
西表島の北側、瑠璃色の海に浮かぶ小さな島。テレビドラマ「瑠璃の島」の舞台となった島で、未だ観光地化されていない、昔ながらの原風景が残る島です。



黒島
島の形がハートの形に似ていることから「ハートアイランド」とも呼ばれる島。ウミガメの産卵地としても有名で、島民より牛の数が多く知られています。



加屋真島
サンゴ礁の青い海をひとり占めしたり、野ウサギたちを探して、島を探検したりと無人島でしかできない体験を満喫できます。



竹富島
美しい赤瓦屋根の家屋が立ち並ぶ町並みは、国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されています。水牛車に揺られながらのんびりと沖縄の原風景が感じられる島です。



由布島
西表島の東に位置し、島の周囲は2kmととても小さな島で、西表島から水牛車で渡ることができます。



新城島
上地島と下地島、2島の総称。「バナリ」（離れ）と呼ばれています。



与那国島
日本最西端に位置する島。「与那国織」や「与那国馬」など八重山諸島のなかでも他の島とは異なる、独自の文化や自然が残る島です。



西表島
亜熱帯の大自然に希少な動植物が生息する雄大な自然の中、都会では味わえない冒険心をくすぐる体験ができます。



小浜島
人気のリゾート地でありながら、昔ながらの風景を残す島。集落内をのんびりと散策してゆっくり過ごすことができます。



波照間島
日本最南端の有人島。青い輝きを放つ海と南十字星も観測できる満点の星空は、県内でも屈指の美しさです。

島旅の心得&対策

1. 宿泊する際は、あらかじめ宿を予約しましょう。
2. 旅行がきまったら台風や気象情報には注意しましょう。
3. 水は大切に使いましょう。
4. 季節問わず紫外線の対策を徹底しましょう。
5. 水着姿や上半身「はだか」などで歩かない。
6. 動植物や鉱物は勝手に持ち出したりしてはいけません。
7. ゴミは持ち帰りましょう。

観光 スポット・ 体験

川平湾 石垣島

石垣島を初めて訪れた人は必ず立ち寄ると言われ、日本百景にも選ばれている川平湾。グラスボートからは色鮮やかな熱帯魚を観察することができます。

玉取崎展望台 石垣島

太平洋、東シナ海まで見渡せるスポット。風通しの良い展望台のまわりにはたくさんのハイビスカスが咲いています。

平久保崎 石垣島

石垣島の最北端にある岬。白い灯台と青い海は絶景です。

赤瓦集落 竹富島

竹富島の細かいサンゴの欠片で出来た白いサンゴ道と赤瓦の集落は、昭和26年に保存地区に指定されて以来、島の人たちによって守られてきました。おかげで、原風景がいまなお残されています。

古見のサキシマスオウノキ群落 西表島

西表島の天然記念物。神々しい雰囲気をもつ巨木は悠久の時間の流れを感じさせ、自然のパワーを与えてくれます。



立神岩 与那国島
与那国島のシンボリックな奇岩で、そそり立つ姿はどこか神秘的に見えます。



海人公園 小浜島
小浜島最西部、細崎にある海人公園には、大きなマンタのオブジェがあります。オブジェは展望台になっており、西表島を背景にエメラルドグリーンの美しい海が望めます。



ムシャーマ 波照間島
旧暦のお盆に、祖先供養と豊年を祈願して行う波照間最大のお祭りです。ミルク神を先頭にした仮装行列や、踊り、棒術など多彩な芸能が見所です。



豊年祭 竹富島
穀物の収穫が無事に済んだことを神に報告・感謝し、来年の五穀豊稔を祈願する行事です。



カイジ浜 竹富島
島の西側に位置する別名「星砂の浜」と呼ばれるカイジ浜。普通の砂に混ざっていくつかの星砂を見つけることができます。



ウサギ 加屋真島
島のいたるところに野生のウサギが生息する「ウサギの島」かわいいウサギたちにほっこり癒されます。



亜熱帯植物楽園 由布島
西表島から水牛車に乗って渡る小さな島は、島全体が植物園になっています。亜熱帯の花や木々が生き茂り、トロピカルな雰囲気満点です。



アンガマ
旧盆の夜、あの世から使者であるウシュウマイ(お爺)とンミー(お婆)が三線や太鼓、笛を鳴らし、念仏を唱えながら唄い踊ります。



マヤグスクの滝 西表島
秘境西表島で最もハードで美しいトレッキングコースのゴールで待っているのが壮麗なマヤグスクの滝。浦内川をカヤックで渡り、日本の滝百選に選ばれたマリユドゥの滝を超えたジャングルの奥にあります。



竹富郵便局 竹富島
赤瓦屋根の珍しい郵便局。竹富島限定切手が販売されているので、竹富島へ渡ったら訪れたいスポットです。ここから投函すると竹富島の消印を押してくれるので、旅の記念として手紙を送るのもおすすめです。



海底地形 与那国島
与那国島の海底に眠る巨石群。階段や石柱など人工構造物のようにも見えるミステリアスな地形がどのように出来たのかは現在も調査中です。



与那国馬 与那国島
天然記念物に指定されている日本在来種の与那国馬。小柄でとてもおとなしい性格なので、安心して馬遊びを体験することができます。



マンタ 石垣島
石垣島の北、川平石崎は「マンタスクランブル」とも呼ばれている人気のダイビングスポット。まるで空を飛んでいるように悠々と泳ぐマンタを間近で見られます。



最西端之地 与那国島
島の最も西に位置する「西崎」には日本最西端の地であることを示す石碑があり、日本で最後に沈む夕陽を見ることができます。



前の浜 鳩間島
小さな鳩間島にはきれいなビーチがいっぱい! 港の近く、集落の目の前に広がる前の浜でのんびり楽しんでみてください。



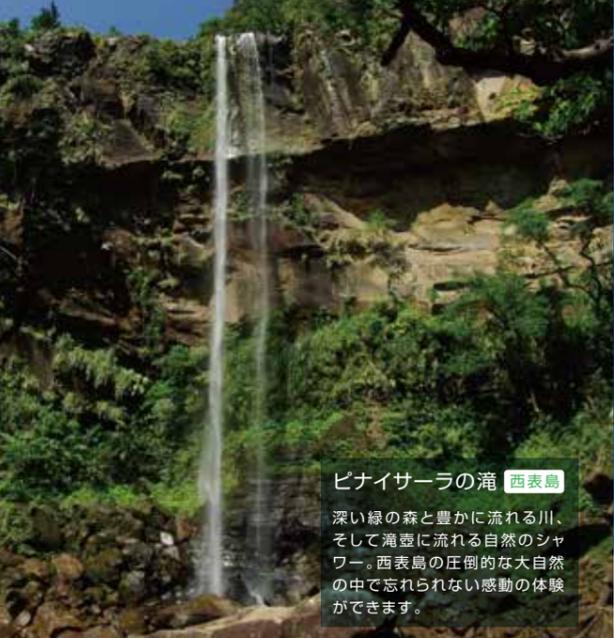
南十字星 波照間島
88ある星座のうち84星座が見え、日本一美しいと言われる八重山諸島の夜空。北半球ではほとんど見られない南十字星を見た時の感動は、きっと忘れられません。



秋冬の楽しみ方



水牛車 由布島
西表島と由布島を結ぶ水牛車に乗って、ゆらゆらと緑に溢れた楽園の由布島へ渡ってみてください。



ピナイサーラの滝 西表島
深い緑の森と豊かに流れる川、そして滝壺に流れる自然のシャワー。西表島の圧倒的な大自然の中で忘れられない感動の体験ができます。



ハンマーヘッドシャーク 与那国島
与那国島はハンマーヘッドの遭遇率が日本一です。12月頃からゴールデンウィークまでは水温が低く遭遇率が高い時期に入ります。©与那国ダイビングサービス



種子取祭 竹富島
人口300人にも満たない小さな島が、その何倍もの人々で膨れ上がる日。奉納芸能が二日間続き夜明け近くまで唄や踊りが舞う行事です。



工芸体験 (ミンサー織り)
古くから女性が想いを手織りの帯に込めて好きな男性へ送るものと伝えられています。ミンサーの特徴である縞模様は「いつ(五)の世(四)までも末永く」という愛する人への想いが込められています。



パラグライダー 石垣島
サンゴ礁の絶景を空から体感できるパラグライダーの遊覧体験がおすすめです。ベテランインストラクターと一緒に飛んで、操作は全てお任せなので安心です。



ボート遊覧ツアー 西表島
緑のマングロブを眺めながら、ゆったりと流れる雄大な川をボートに乗って、南の島の豊かな自然を満喫できます。



石垣島鍾乳洞 石垣島
サンゴ礁からできた鍾乳洞は、全長3.2kmもあり、そのうち660mほどが公開されています。純白の鍾乳石やイルミネーションで彩られた幻想的な世界を体験してみてください。



カヤック
都会では味わえない大自然の景色を眺めることができます。



マリドゥの滝 西表島
マリドゥとは方言で「丸い淀み」を表しています。日本の滝100選にも選ばれた美しい滝。滝壺に水が流れ落ちる姿は、とても神秘的です。



イルカふれあい体験 石垣島
「ドルフィンファンタジー石垣島」にて可愛らしいイルカとふれあいませんか？イキエの中で直接エサをあげたり、一緒に泳いだり、イルカと同じ目線を感じることができます。

日本で初！星空保護区に認定
2018年4月に日本で初となる星空保護区に認定された八重山諸島では、各島で様々な星空観望ツアーが楽しめます。



Model Course
2泊3日
石垣島・西表島
竹富島
西表島と竹富島へ！
大自然を体験する旅

- 1日目**
- 石垣島** ユーグレナ石垣港離島ターミナル 石垣島から周辺離島へは石垣港離島ターミナルから出発できます。
 - 西表島 (上原)** ① 浦内川遊覧船 遊覧船に乗り、マングロブを見ながら河の上流まで行きます。
 - 西表島** ② トレッキング 珍しい西表島の動植物が観察できます。
 - 西表島** ③ マリドゥの滝 日本の滝100選にも選ばれており、滝は二段になっていて滝つぼが丸いのが特徴です。
 - 西表島** ④ カヤック 東洋のガラバゴスと呼ばれている西表島では、カヤックで大自然を体感できます。
- 2日目**
- 石垣島** ⑤ ユーグレナ石垣港離島ターミナル 西表島観光の次は竹富島へ。竹富島へは、石垣島、西表島から船で行くことができます。
 - 竹富島** ⑥ サイクリング 竹富島は自転車で1時間程で周れるので、レンタサイクルでゆっくり観光出来ます。
 - 竹富島** ⑦ 赤瓦の町並み散策 赤瓦の屋根とサンゴの石垣の家並みが続く、沖縄の原風景とも言える集落です。
 - 竹富島** ⑧ コンドイ浜 白い砂浜とコバルトブルーのコントラストが美しいコンドイ浜は、遠浅で波が穏やかなので、海水浴におすすめです。
 - 竹富島** ⑨ 西棧橋 海に向かって伸びる棧橋からエメラルドグリーンの美しい海を眺める事ができます。美しい夕陽が見られるスポットとしても人気です。
- 3日目**
- 石垣島** ⑩ 石垣空港

グルメ・特産品



石垣島産にこだわったハンバーガー
石垣島で育った美崎牛を100%使用したハンバーガー。パイナップルベーコンチーズバーガーは、ジューシーで旨味たっぷりのパテとパイナップルソースがマッチしてとても美味しいです。



島フルーツ
とろけるような贅沢な甘さの完熟マンゴーや、ほんのり爽やかな甘さのドラゴンフルーツ。小さくても甘味たっぷりの島バナナなど、旬のトロピカルフルーツを楽しんでみてください。



カジキマグロステーキ
豊かな黒潮が流れる与那国島の海はカジキ漁が盛んです。特に冬場のカジキは脂がのり、旨味たっぷりの絶品です。



泡波 波照間島
八重山には酒造所が10箇所ありますが、なかでも波照間酒造が製造している「泡波」は、生産量が少ないため、なかなか手に入りやすく「幻の泡盛」とも言われています。



石垣牛
「石垣牛」は、日本最南端の八重山諸島で生産・育成された黒毛和牛。柔らかくてコクがあり、ジューシーな味わい。贅沢な旨味が口いっぱいに広がります。



八重山そば
八重山そばは、沖縄そばの麺と比べると丸くて細いストレートの麺を使用しており、具は細切りにしたかまぼこや豚肉が乗っています。



パクチー（クシティ）
与那国島産のパクチー（クシティ）はマイルドで食べやすいと言われ、与那国島では昔から親しまれています。12月～2月が旬で、与那国島では12月第2日曜日は「クシティの日」として制定されています。



ゼラート
牧場のしぼりたてミルクと島の特産物を使ったゼラートです。甘さ控えめでさっぱりとした味わいです。



イノシシチャンプルー
西表島では毎年冬の3ヶ月間、イノシシ猟が解禁となります。臭みがなく美味しいイノシシ料理を味わってください。



アダンチャンプルー
パイナップルに形が良く似た島の植物、アダンのやわらかな新芽のチャンプルーです。



与那国島のかまぼこ
与那国島の久部良漁港で水揚げされた新鮮なカジキが使われています。味が濃厚で、おやつやおつまみに最適です。

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

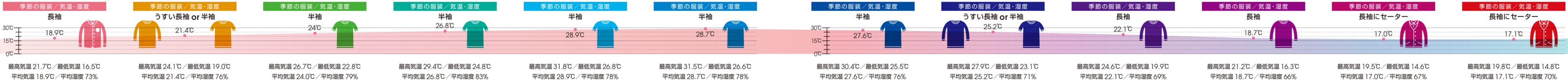
10月

11月

12月

1月

2月



●日本最南端！八重山の海びらき



●船浮音祭り(西表島)
●石垣島トライアスロン大会(石垣島)※5月開催の場合あり
●サニズ【浜下り】(八重山諸島)



●鳩間島音楽祭(鳩間島)



●ハーリー 海人祭 ※旧暦5月4日
●豊年祭【ブーリン】(波照間島)



●与那国島国際カジ釣り大会(与那国島)
●オリオンビアフェスト in 石垣(石垣島)
●石垣港みなとまつり(石垣島)
●豊年祭【ブイ】(竹富島など)



●鳩間の日(鳩間島)
●南の島の星まつり(石垣島)
●砂浜芸能祭(西表島)
●旧盆・アンガマ
●ムシャーマ(波照間島)
●豊年祭【ブーリィ】(石垣島)



●とぅばらーま大会(石垣島)
●結願祭【キツガン】(八重山地方)



●節祭【シチィ】(西表島)
●グレート石垣島アースライド(石垣島)
●種子取祭【タナドゥィ】(竹富島)



●石垣島まつり
●日本最西端与那国島一周マラソン(与那国島)



●石垣島やきもの祭
●マチリ【カンブナガ】(与那国島)



●新春凧揚げ大会
●石垣島マラソン(石垣島)



●プロ野球キャンプ
●竹富町やまねこマラソン大会(西表島)
●黒島牛まつり(黒島)



ハイビスカス・ブーゲンビリア(通年)

ハイビスカス・ブーゲンビリア(通年)

3月 ティキンザクラ 聖紫花
4月 オオバナアリアケカズラ
5月 サンダンカ
6月 オオゴチョウ
6月～9月 サガリバナ
9月 レッドフラミンゴ
11月 オオバナソシンカ
12月 オオベニコウカン
1月 カンヒザクラ

石垣牛(通年)

石垣牛(通年)

パイナップル：4月～8月 マンゴー：6月～9月
ドラゴンフルーツ：7月～11月 島バナナ：8月～11月
与那国島のかまぼこ・カジキステーキ
11月～2月 イノシシチャンプルー
12月～2月 バクチャー(クシティィ)

祭りやイベントは変更になる場合があります。また、伝統行事は旧暦で開催されます。事前にご確認ください。お問い合わせは裏表紙をご覧ください。