

REMOTE
ISLAND
EDITION

STAY OKINAWA

冲绳 离岛

Feel easy!

舒
适
悠
闲
的
海
岛
生
活
。

久米岛
| 宫古群岛
| 八重山群岛
| 庆良间群岛
| 本岛周边11座离岛





contents

冲绳概要、离岛交通	04
久米岛	06
宫古群岛	14
八重山群岛	22
庆良间群岛	34
本岛周边11座离岛	38

舒适悠闲的海岛生活。

LET'S GO!


How to use

- 01. 选择想去的岛屿
- 02. 选择度过早中晚的方式



ACCESS

冲绳离岛的交通

由位于日本最西南端的冲绳岛、宫古岛、石垣岛等有人和无人岛共计160多座岛屿构成。祖母绿与钴蓝色交织而成的清澈大海所环绕的冲绳，一整年气候温暖，作为日本屈指可数的热带度假胜地深受游客的青睐。大海、茂密的亚热带森林、琉球王国时代遗留下来的文化、以及非日常空间的疗愈与放松，都深深吸引了来此造访的游客。

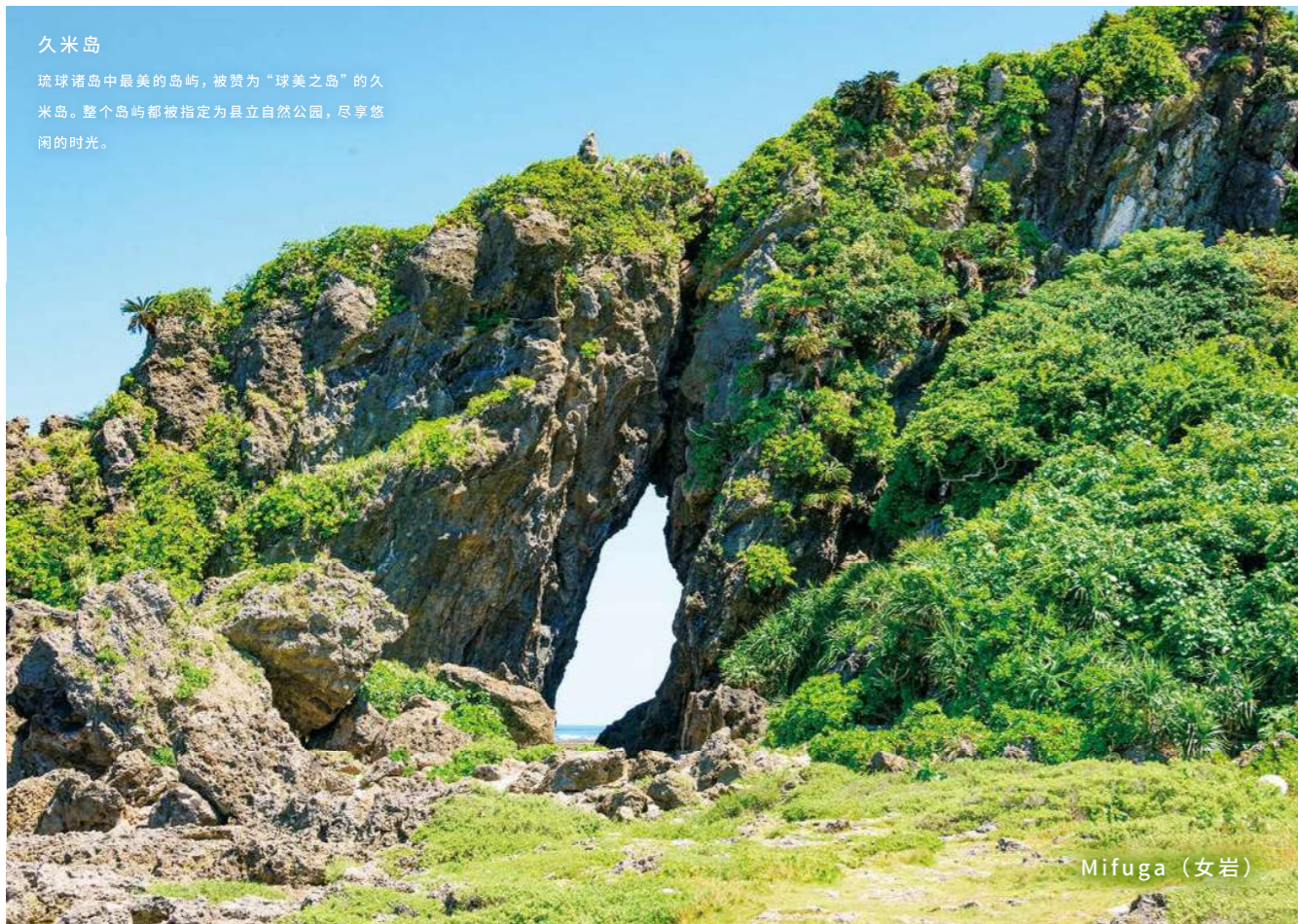




疗愈身心，怡然舒适
风光明媚的景色让人沉醉。

久米岛
奥武岛

Kume islands



久米岛
琉球诸岛中最美的岛屿，被誉为“球美之岛”的久米岛。整个岛屿都被指定为县立自然公园，尽享悠闲的时光。

Mifuga (女岩)

久米岛

KUME islands



位于距离冲绳本岛约100公里的东海上，通过桥梁与久米岛相连的奥武岛，加上无人岛，5座岛屿共同构成了久米岛地区。
这片风景神秘的土地，拥有着吸引人的独一无二的迷人魅力。



Hate之滨

宇江城城址

EEF海滩

叠石



1-3 久米岛/冲绳本岛周边离岛中面积最大的久米岛。仿佛天堂般迷人的Hate之滨等，景点多，适合享受丰富多彩的户外运动。
4 奥武岛/位于久米岛东面海上，有桥相连的岛屿。岛上有国家指定天然纪念物的奇岩和叠石，以及饲养绿海龟的海龟馆。

久米岛
KUME islands
食
Cuisine



早晨
MORNING

Morning

尽情品味久米岛
丰富多彩的美味

饭店的自助早餐选择丰富，包括日本产量最多的特产久米岛车虾、富含矿物质的海洋深层水养殖而成的特级海葡萄等，选用本地食材的特色料理一应俱全。一早就能享用气泡酒。

饱满的海葡萄、
鲜甜的久米岛车虾，
每一种都是绝品！



从经典的西餐到甜点，色泽艳丽，菜色丰富多彩，好像会不由自主地装满整个盘子。

久米岛赛普拉斯度假酒店/久米岛

白天
DAY TIME
DayTime

吃1棵就能多长寿1天!
健康饮食排毒养身

作为当地保持健康的食材而广为人知的传统蔬菜长命草。冲绳方言将其称为“Sakuna”，非常看重其药用价值。只要前往早晚都顾客盈门的餐馆，就能吃到做成天妇罗或日式凉拌菜的“长命草”料理。



红芋沙拉
及新鲜本地鱼料理
也不要错过!



海鲜食堂 龟吉/久米岛



Yukui餐厅美岛/久米岛

浓缩了日本久米岛车虾的鲜美!
面类爱好者必尝的浓厚汤面

喜欢你面类的话，一定要来尝尝冲绳面，上面的小菜有可以连壳吃的柔软久米岛车虾、超软地下水培育出的清脆无农药豆芽。浓厚汤底尽显车虾的鲜美与味噌的甘醇，好喝得让人想一滴不剩全都喝光。



晚上
NIGHT
Night



海鲜餐厅波路/久米岛

想品尝冲绳岛人气氛的菜色
下酒好菜海鲜&地鸡料理

想要吃久米岛车虾、近海鱼刺身、水云天妇罗，就来海鲜料理很拿手的居酒屋吧。海岛特产品牌鸡久米岛赤鸡的盐烤风味也大获好评。可以跟精神奕奕的店员聊天、与其他客人干杯，享受与本地人深入接触的时光。



每天仅限2组的
豪华星空晚宴

在需要预约的花园餐厅，老板亲自钓的鱼、岛上富饶土壤培育出的长命草及自家蔬菜烹制而成的家庭料理让人赞不绝口。眺望着漫天的星辰，享受一段特别的晚宴时光。



K's Garden/久米岛

久米岛 KUME islands 体验 Activity

早晨
Morning

学习人类与森林的关系，
享受久米岛特有的自然之美

跟随本地导游游览被列入拉姆萨尔公约的“Nibuchi森林”。可以边观察岛屿上的原生动植物边学会尊重大自然。



一般社団法人久米岛町观光协会/久米岛



久米岛渔业协同组合/久米岛

热闹和亲临现场的感觉，让人兴奋不已！
体验早上热闹的拍卖市场

久米岛海域位于黑潮海流上，拥有着富饶的渔场。在汇集了旗鱼、金枪鱼、鲷等五彩缤纷鱼类的渔港，可以观看刚刚捕捞出海的渔货拍卖情景。



白天
DayTime

钓鱼女孩雀跃不已！
在“金枪鱼之岛”钓大鱼

久米岛上被称为Payao的浮鱼礁附近，钓到金枪鱼等大鱼的机率很高，被称为钓大鱼的圣地。徒手也能参加的旅游团，初学者也能轻松享受钓鱼的乐趣。

居然钓到这么大的金枪鱼！



琉真丸/久米岛



世界绝无仅有的！
久米岛轴杯垫



在传统织布轴布的发源地
制作原创作品

拥有500多年历史的日本重要非物质文化遗产久米岛轴，高雅韵味的图案十分迷人。不妨边听织工の説明，边进行亲手织小物的珍贵体验吧！

久米岛轴事业协同组合/久米岛

晚上
NIGHT

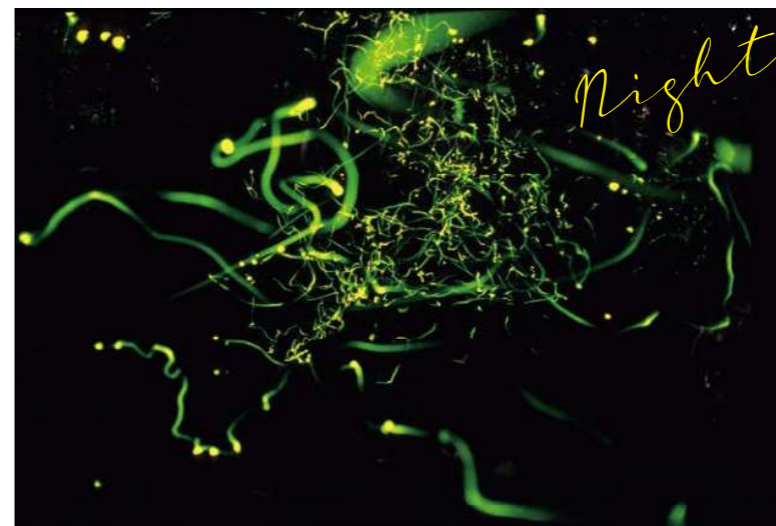


在岛上最美的夕阳景点
骑着马沿着海滩漫步

在夕阳最美的时段，与日本仅剩8种原生马之一与那国马一起前往Shinri沙滩。与温厚亲人的马一起在海浪拍打的海滩上漫步体验，一定能成为终生难忘的回忆。



久米岛赛普拉斯度假酒店/久米岛



NPO久米岛萤火虫协会/久米岛

体长只有15毫米左右！



沉醉在神秘萤火虫飞舞景象中的
初夏限定感动体验！

参加4月的旅游团，欣赏全世界独一无二、只栖息在久米岛的国家天然纪念物久米岛萤火虫。介绍萤火虫的馆内展示也不容错过。



久米岛 KUME islands 休养 Relaxation

享受与天空大海
融为一体的
极致开放感



在美丽的天堂度假村 尽情享受绝美景色

在伫立于西海岸的度假饭店，可以边荡着秋千或吊床，边尽情享受岛上的风光。泡在无边际泳池，仿佛与碧海融为一体。还能欣赏到夕阳与星空的协奏曲。



久米岛町赛普勒斯度假村/久米岛



面对着壮阔海景， 享受犒劳自己的美好时光

想要疗愈疲惫，不妨泡在使用200米以上深海水体的景观浴池温暖身体。海洋深层水出色的矿物质平衡和保湿作用，可以期待它的美肌效果。

仅欣赏景色
都会觉得幸福满满~!



KUMEJIMA EEF BEACH HOTEL/久米岛

让人心生爱恋的 岛屿旅游纪念品



图片提供/琉球玻璃工房 琉球堂

利用空瓶再生制成的琉球玻璃， 让人心情灿烂无比

“琉球玻璃”是广为人知的冲绳传统工艺，其历史背景是战后美军以废弃的玻璃所制作出的物品。不妨再次了解一下琉球玻璃的诞生背景，造访对泡盛废酒瓶等进行再利用创造作品的岛屿工房吧。改变原本的模样、变成某个人心爱之物的琉球玻璃，十分环保，一定能将日常的生活装点得华丽多彩。



图片提供/株式会社POINT PYURU

调理健康肌肤的 自然系岛屿美妆品

如果想着久米岛的富饶大自然，同时又想变美，那就试试对自然都很友善的可持续发展目标型美妆品吧。岛内从事护肤品开发和制造的品牌从岛周围612米的深海汲取洁净海洋深层水作为基础原料，添加水云、月桃等冲绳的自然原料，研发出化妆水等多款商品。并将销售收入的一部分捐献给环境保护团体，来参与蓝色大海保护活动。





宫古岛
池间岛
伊良部岛
下地岛
大神岛
多良间岛
水纳岛
来间岛

沉醉在8座岛屿的
美丽大海与悠闲时光之中。

宫古岛
海水透明度及美丽度在日本都称得上是顶级。岛上遍布着各种景点和观光地，利用岛上平坦地形的运动活动也会受好评。

Miyako
islands

宫古群岛

MIYAKO islands



距离冲绳本岛西南约300公里、由大约8个左右的有人岛所构成的宫古群岛。在这些拥有着独特文化、个性丰富的岛屿上，可以欣赏纯天然的原始自然、品尝当地美食、邂逅友善的岛上居民等，发现各种魅力。



伊良部岛

来间岛

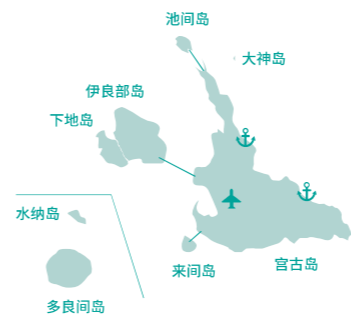
池间岛

多良间岛

下地岛

水纳岛

大神岛



1 伊良部岛/从宫古岛穿过伊良部大桥即可抵达的岛屿。有鲷鱼捕捞业兴盛的渔夫小镇在良滨，散落着诸多美丽的海滩。2 来间岛/周长约9公里的小岛屿，从宫古岛穿过来间大桥即可抵达。可以品尝到岛上蔬菜和水果的咖啡厅及杂货店很受欢迎。3 池间岛/位于宫古岛西北的小岛，整个岛屿都是国家指定的鸟兽保护区。岛中央是宽广的野鸟天堂-池间湿地。4 多良间岛/岛上居民的生活所形成的美丽景观及乡土文化等备受好评，是冲绳县唯一得到认证的“日本最美乡村”。5 下地岛/伊良部岛有着可以与小岛连接的对外桥梁。神秘的通池、下地岛机场等，可以欣赏到绝美景色的景点集结了众多人气。6 水纳岛/想要探访这个呈地瓜果形状的神秘小岛，需从多良间岛包船前往。享受无人烟的宁静气氛。7 大神岛/自古就被尊为“神之岛”的神圣岛屿，内有许多被称为圣地的地方。造访时，记得心怀敬意保持礼貌。



宫古上布
被指定为重要非物质文化遗产的顶级麻织品，特色在于光滑的触感与独特的美丽光泽。

宫古群岛
MIYAKO islands
食
Cuisine



早晨
MORNING

早餐用营养满分的新鲜蔬菜滋养身心

新的一天，享受清爽的开始，在海风宜人的露台，享受丰盛的口袋饼三文治和沙拉早餐，或是五彩缤纷的冰沙等，品尝宫古岛产蔬菜独有的充沛生命力，补充能量。

也可以外带!



LOCUS TABLE (HOTEL LOCUS内) / 宫古岛

被香喷喷的现煮米饭和日式小菜温柔唤醒

采用日本传统料理工具炉灶，用砍来的木柴烧火煮出来的热腾腾米饭，松软的口感一定会让你感动不已。日式早餐套餐包括烤鱼、味噌汤、冲绳食材做成的小菜以及各款下饭菜肴。



Yaebishi “日式餐厅” (东急宫古岛度假饭店内) / 宫古岛



白天
DAY TIME

让旅行更加开心的轻食!

前往时尚咖啡厅享受午餐时光。岛内也只有限定店才能品尝到夹着稀少宫古牛和岛猪香肠的热狗等，尝尝地产热销美味料理，一定能再次发现宫古岛的魅力。



PAINAGAMA BLUE BOOTH / 宫古岛



外观也十分可爱的热带水果清凉甜品

在农家经营的餐厅享受热带风情的各色美食。特殊冷冻方法保存的熟芒果，不是芒果时令也能品尝得到。吃一口使用火龙果做成的芭菲，口感清爽微甜!



农家餐厅【乐园的果实】/ 来间岛

晚上
NIGHT

能享受到使用岛上食材做成的各式酒吧料理

如果去本地的人气酒吧，就能品尝到各季的新鲜蔬菜、渔货等岛上食材做成的休闲创意美食。在温馨的居家气氛中，一手拿着饮料，一边与本地人交流，留下开心的回忆。

人气的西班牙传统菜品蒜味大虾!



Hirara Bal KOSUMI / 宫古岛



寿司Dining圣母峰 / 宫古岛



肉类本身美味让人感动的宫古岛独有的知名寿司

日本最具代表性的美食寿司和刺身受男女老幼的喜爱。其中被誉为“梦幻高级和牛”的宫古牛五花肉做成的握寿司，牛肉入口即化的鲜美必能俘获饕客的胃。请搭配特制酱油酱料享用。



早晨 MORNING



在珍贵稀有动植物栖息的茂密森林来个早起散步

“Upuki”在宫古方言是“巨木”的意思。在宫古岛市热带植物园内的“Upuki森林”，可以聆听着鸟喙鲜红的赤翡翠等野鸟的鸣叫，享受早晨散步的乐趣。

如果运气好的话也许能拍到可爱的小鸟!

导游中村先生



宫古岛散步时光/宫古岛

感觉自己变成了琉球贵族♡

白天 DAY TIME

穿上冲绳传统服饰 拍摄豪华旅游照片



Bell for Wedding/宫古岛

冲绳独特的红型染染出的艳丽琉球服饰，是琉球王国时代王公贵族和武士才能穿着的传统服饰。快来热带植物盛开的拍照点，留下特别的纪念照吧。



白茅工房/宫古岛

海岛植物编织而成的 世界上独一无二的纪念品

宫古岛的人们很久以前就擅长使用常见的植物来制作生活工具。在体验工房，你可以使用宫古岛上自生的多年草白茅和月桃来制作篮子或小物。快把质朴又温暖的纪念品带回家吧。



月桃做成的手链里 还配有其他颜色，超级可爱!



晚上 NIGHT

Night



蟹藏/伊良部岛

还能遇到海龟和儒艮!? 从海上特等席欣赏夕阳



龙舟是过去冲绳渔夫使用过的传统木造渔船。快来一边体验用船桨划船的成就感，一边欣赏被染成一片橘色的大海。从距离海平面很近的龙舟上望出去的景色，也非常值得一看。前往的海域都很风平浪静，可以很安心地乘坐。



三线的柔和音色 超越语言吸引着众人

说到冲绳艺术音乐不可或缺的乐器，那就是音色独特的三线。餐厅晚餐时与会场融为一体的现场表演，是旅途中最受欢迎的夜晚享乐方式。宫古岛代代传唱的民谣深入人心。



东急宫古岛度假村/宫古岛

宫古群岛 MIYAKO islands 休养 Relaxation



the rescape/宫古岛

置身于非日常的空间，
享受完全属于自己的时光

在隐私的世外桃源别墅，可以到保留原始自然的海滩漫步，或是眺望星空……享受“放空悠哉”。在高级的空间里放松休闲，或是泡在浴池里享受慢时光，都是不错的选择。

盐岩和香草等
按照喜好
调配而成的浴盐，
享受优雅的沐浴时光



温馨舒适的 来间岛绝境度假村

在来间岛的度假饭店，可以享受与自然和谐共生的饭店时光。到大阶梯上的露台去欣赏夕阳，还有来自宫古岛、冲绳本岛以及世界各地的精选商品琳琅满目的店家、放松身心的SPA都备受女性游客的好评。



宫古岛来间度假村Seawood Hotel/来间岛

在闪着金黄色的温泉里，
让自己变得更美更健康

亚热带植物环绕的日本最南端和最西端的温泉，使用的是天然源泉。一整年都能身着泳衣沉浸在热带风情之中。在温水泳池中利用水的特性进行运动，对于放松身心很有效果。



Shigira黄金温泉/宫古岛

包下整栋别墅，
许您一个特别的假日

别墅风格饭店，眼前是一望无际的“宫古蓝”大海，有私人泳池和厨房。独享整个时尚空间，度过休闲时光。附近的沙滩上也许还能遇到海龟。



Feliz Villa Suite Miyakojima Ueno/宫古岛



还有配备按摩浴缸
的客房



做了好事，
就会遇到好事

“理想货币”连起来的温馨宫古岛之爱

“希望用更美好的事物，来回报那些让宫古岛变得更好的人们”。
“宫古岛理想货币Mya-ku”便是源于这一温暖想法的货币（地区优惠券）。
例如参加了岛内环保活动等的人，将会收到岛上生物及景观设计的纸币型货币作为礼物。
拿着这些货币在岛内的合作商店使用，将会收到以表感谢之意的惊喜优惠。
收到理想货币并使用，将大家都获得幸福的接力棒交到更多人的手中。
请大家一起思考自己能做些什么，就算只是很小的事情也好，让宫古之旅变得更开心吧。



协助取材/宫古岛市企划政策部环保岛屿推广课

购买纪念品也能使用理想货币。



高级品牌巧克力既是馈赠重要之人的佳品，
也能用来犒劳自己♪

宫古岛第一家专卖店的展示柜里，
摆满了一口大小的可爱巧克力。使用
宫古岛产雪盐做成的意式冰淇淋
也很有人气。



从经典商品到特色商品应有尽有，
可以买到回去前的最后一刻



在地下岛机场内的纪念品商店，有
宫古群岛栽培的白花鬼针草蜂蜜等
只有这里才能买到的限定商品。



理想货币赞助合作店 /in BLU, coral port the Shop (下地岛机场内)



独享超上镜的绝美景点
与朴素亚热带秘境

Yaeyama
islands

- 石垣岛
- 竹富岛
- 小滨岛
- 黑岛
- 新城岛
- 西表岛
- 由布岛
- 加屋真岛
- 鸠间岛
- 波照间岛
- 与那国岛

石垣岛
作为八重山群岛的门户，吸引着很多人的造访。除了有美丽的海洋景点，还有高级度假村、餐饮店等，魅力丰富多彩。



西表岛、由布岛

岛屿面积的约90%都被原始森林所覆盖的神秘小岛。稀有的动植物、雄伟的大自然，甚至让人难以相信身在日本。可以坐着水牛车前往亚热带植物的天堂由布岛。



竹富岛

可以坐在水牛车上悠闲绕村落逛一圈的竹富岛。完整保留着的冲绳原生态风景，让人体验难能可贵的宁静。



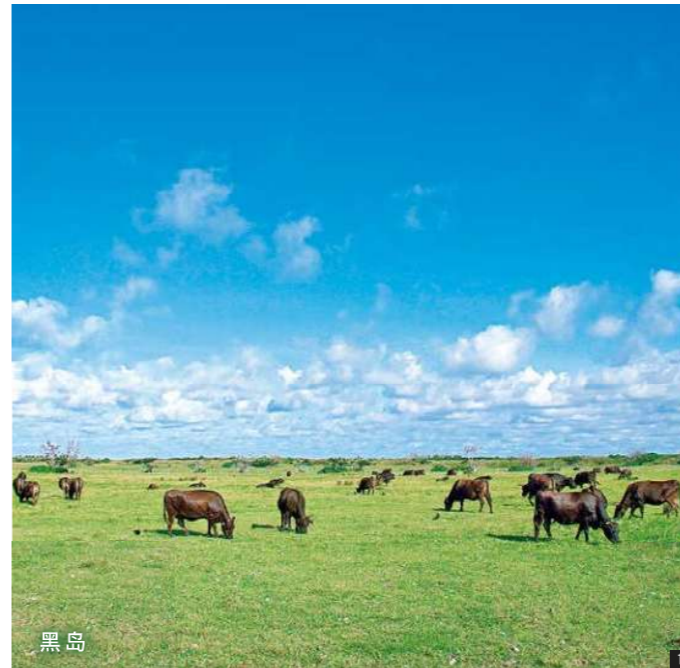
小滨岛

周长16公里的小小岛屿，上面遍布着甘蔗田，晚上满天璀璨星空。让人忘却时间，享受美好假期。

八重山群岛

YAEYAMA islands

由距离冲绳本岛西南400~500公里的大小32座岛屿所形成。比冲绳本岛更暖和，12座有人岛风情各异，有著名的度假胜地，有海洋休闲活动景点，也有纯天然的自然风貌。



黑岛



新城岛



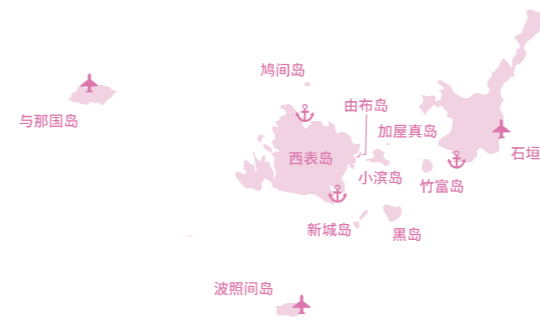
鸠间岛



波照间岛



与那国岛



1 黑岛/由于岛屿形状而被称为“爱心岛”的黑岛，是一个连红绿灯都没有的安静小岛。牛的数量比人还多，唯有时光静静流淌。2 新城岛/又被称为与世隔绝的小岛，是只有行家才知道的绝佳浮潜和潜水点。可以透过海上运动等前往小岛。3 鸠间岛/人口约40名的小小岛屿。被称为“鸠间蓝”的碧蓝大海美丽迷人。岛屿尚未开发成旅游地，是一座保留着原始面貌的孤岛。4 波照间岛/名称源自“尽头的珊瑚礁之岛”，是日本最南端的有人岛，享有全日本最美沙滩称号的Nishi滨非常出名。5 与那国岛/日本最西端的岛屿，可以看到日本最后的落日。如果条件适合，甚至还能隐约看到台湾岛的轮廓，是日本最远的岛屿。



八重山群岛
YAEYAMA islands
食
Cuisine



早晨
MORNING

Morning

愉悦身心的美味，
开启充满笑容的旅程

使用各色山珍海味，与本地农户携手，慢慢用心准备餐食。珍惜与美味、与人的邂逅时光，品味深深的幸福。

白米做成的
戚风蛋糕



旬家Banchan/石垣岛



NUTSTOWN COFFEEROASTERS/石垣岛

早晨
MORNING

在时尚的空间
享受人气咖啡美食

在石垣岛尝遍全球的特色咖啡！欣赏着时尚的室内装潢，品尝着美味咖啡、使用野猪、鹿等猎物做成的每周精选的热狗，咖啡豆干燥果实制成的果皮茶也不容错过。



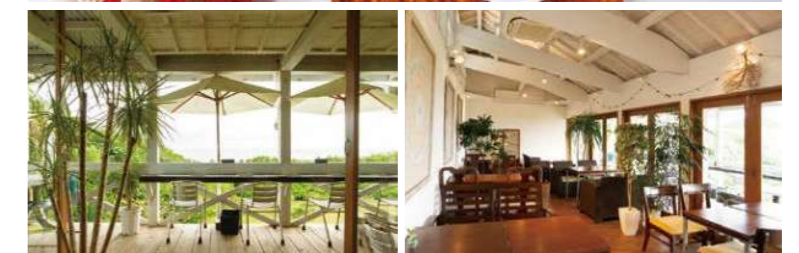
选用应季
新鲜水果做成的
热带风味芭菲



白天
DAY TIME

感受石垣岛的自然，
享受优雅咖啡时光。

从木质露台上眺望宽广的碧海与绿树，享受最棒的咖啡时光。从蓝天一直看到夕阳，感受石垣岛不断变化的自然，品尝着印度烤鸡、烤牛肉及缤纷芭菲，享受一段奢华时光。



Natural Garden Café PUFFPUFF/石垣岛



DayTime



轻松享用
西表岛时令食材的餐厅。

午餐开始就能品尝到三疣梭子蟹（梭子蟹）、野猪、Irabu-（半环扁尾海蛇）等西表岛独有的时令食材的餐厅。晚上还能品尝到法式套餐及三线现场表演，体验各式各样的海岛魅力！

肉、鱼、蔬菜等
八重山美食
全都独一无二！



Kitchen inaba/石垣岛

炭火烤肉 Yamamoto/石垣岛



如果只是单纯
想要吃好吃的肉

闻着石垣特产石垣牛经炭火烤出的香味，大口享受火候最佳的美味。带有漂亮烤肉网格纹的里脊肉“烤涮肉”，是能够最简单品尝到这种肉的迷人之处的美味。相信你也一定会迷上石垣牛。



入口即化的
美味烤涮肉



Night



黑毛和牛的
“石垣牛”是冲绳县
最具代表性的
品牌牛！



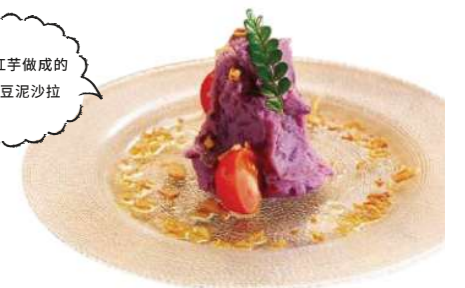
熔岩石呈现出
石垣牛的终极美味

具有远红外线效果的熔岩石烤出的石垣牛，外面香喷喷，里面水嫩多汁。各种使用岛上独有食材打造的料理，搭配个性葡萄酒的优雅晚餐时光，为海岛之旅增添美好的回忆。



岛之馈赠Thingara/石垣岛

岛产红芋做成的
紫色土豆泥沙拉





八重山群岛 YAEYAMA islands 体验 Activity



Morning

早晨
MORNING

得到世界认可的生物多样性 与稀有价值高的自然遗产

西表岛与奄美大岛、德之岛、冲绳岛北部一起，是保留着多样动植物及高度特有生态系统的地区。其价值得到认可，于2021年被列入联合国教科文组织世界自然遗产名录。作为稀有生物的宝库而备受全球的关注。为了保护稀有动植物，也不妨与熟知岛屿的本地导游一起去看看吧。



01

大海、群山、河川、瀑布、 丰富多彩的自然邀你一起体验感动

占据约90%岛屿面积的原始森林里，栖息着国家特别天然纪念物西表山猫等亚热带特有的稀有动植物。穿梭在茂密的丛林中，享受日常生活无法体验、充满生命活力的世界。



Hoshino Resorts Iriomote Hotel/Cura瀑布独木舟&徒步 (仅限入住客人)



从独木舟上眺望的
红树林原生林
美得让人屏息



02

红树林大冒险

西表岛上有大小各异的河流，在海水与河水混合的汽水水域，可以看到根如章鱼脚的植物群落“红树林”。建议坐在绿色环保的独木舟上享受慢速游。



西表岛上的瀑布大小风貌各不相同，既有冲绳县落差最大的Pinaisara瀑布，也有气氛神圣的Kura瀑布。当你亲身辛苦走到时，美丽的大自然来迎接您就是奖励。不只是美好和开心，也希望你在旅途中找寻到真正的价值。

Hoshino Resorts Iriomote Hotel/西表徒步之旅 (仅限入住客人)



DayTime
白天
DAY TIME

耀眼的蓝天下
响起优雅的水牛脚步声

水牛悠闲走在洁白沙路上的竹富岛村落。传统的红瓦屋顶房屋并排而立，冲绳的原生态景色随之展开。三线的音色伴着水牛车，交织成悠闲的海岛时光。



竹富观光中心/竹富岛

这么多的景点，
让人全都想拍



名藏湾尽收眼底
山丘疗愈空间

在这个重现了过去美好时代的八重山房屋的地方，拥有着富饶的大自然，以及被指定为国家物质文化遗产的红瓦古民房，让人暂时忘记了时光。还能遇到小巧又可爱的松鼠猴，享受悠闲放松的时光。



石垣Yaima村/石垣岛



SeaChan/石垣岛

晚上
NIGHT

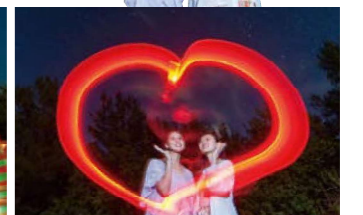
与星星和天空一起拍下梦幻艺术照片，
留下浪漫的回忆

以漫天星空为背景，用笔灯打造出类似霓虹灯的灯光艺术照片。天使的翅膀、爱心等，融合流行又浪漫的艺术效果，拍下一张特别的照片。

特别亲人的
大明星



在“星空保护区”的
石垣岛，
可以观察到
银河及南十字星





八重山群岛 YAEYAMA islands 休养 Relaxation



盐浴SPA美盐/石垣岛

这座海岛的力量 能让美丽成真

利用八重山自然、森林与海洋恩赐交织而成的放松SPA“美盐”。100%选用海盐的矿物质疗法美盐独家选单等，欢迎体验化海岛力量为美丽的美容SPA。



只服务两组游客的 红瓦旅行故事

想住在红瓦屋顶的家里。这是能够满足这一愿望的休闲之家。听着鸟儿婉转的啼鸣，吹着阵阵微风，随心所欲漫步在庭园，就像生活在这里享受无所事事的奢侈时光。



西屋/竹富岛

真正的豪华私人空间

白色的简约空间、海浪的低语、温柔的煦风、鸟儿的歌声融为一体豪华私密别墅。用全身感受亚热带的自然，享受最极致的服务，度过无与伦比的奢华时光。



JUNSANDI/石垣岛

在星空下的露天浴池 享受安静的夜晚

传统红瓦屋顶的整栋租赁别墅。可以悠闲自由自在享受海岛时光，到了晚上就被满天星空疗愈。晚上泡在庭院里的露天浴池，享受无人打扰的私密时光。



岛宿 愿寿屋/竹富岛



使用岛上原材料 做成的美食

Yuki-san 的黑糖生姜糖浆

大量的生姜用口感丰厚的波照间岛产黑糖慢慢熬煮而成的浓厚生姜糖浆。散发着纯粹的原料原始风味，可以加碳酸水做成姜汁汽水，淋在冰淇淋或面包上享用也十分的美味。



只选用热带培育而成的天然食材，
诞生出香气浓郁的糖浆。



Hawaiian grotto/石垣岛

石垣岛的自然风味调味料

被岛屿芳香环绕、
装点美食的一小匙魔法



沐浴着火热阳光孕育而成的优质岛屿香草和西洋香草萃取而成的风味独特的调味料及香草茶、水果干。岛屿的芬芳仿佛会施展魔法般，将常见的料理装点得鲜艳迷人。



GARDEN PANA/石垣岛

庆良间群岛

KERAMA islands

距离冲绳本岛搭乘轮渡约1小时的距离，被指定为国立公园的庆良间诸岛。被誉为庆良间蓝的大海，透明度在全球也是数一数二，这些岛屿完全配得上南国天堂的美誉。置身于如此壮观的自然中，任谁都会沉醉其中。



庆良间蓝的清澈大海与安稳的岛屿风光，
美得让人心醉

- 波嘉敷岛
- 座间味岛
- 庆留间岛
- 阿嘉岛



座间味岛



阿嘉岛

波嘉敷岛

庆留间岛



1 座间味岛/入选米其林自然指南的“古座间味沙滩”、观鲸等，是一座吸引了世界游客的岛屿。2 阿嘉岛/拥有著名的浮潜景点“Nishi滨沙滩”，热爱海上皮划艇及SUP运动的回头客也经常造访。3 波嘉敷岛/庆良间群岛中最大的一座岛屿。平缓的群山、可以尽享庆良间蓝的海洋运动等，雄伟的大自然充满了魅力。4 庆留间岛/透过桥梁与阿嘉岛相连，是一座宁静质朴的迷人小岛。岛上随处可见庆良间群岛上生长着的国家天然纪念物“庆良间鹿”。



Morning

感受海岛自然，
迎接最棒的早晨

沐浴着晨光享受早餐。在蓝天下，吹着海风品尝三明治和香气扑鼻的咖啡，开启爽朗的一天。尝一尝色彩艳丽的县产红芋及火龙果做成的冰沙，沁凉身心。



早晨 MORNING

SABAIDEE CAFÉ/座间味道

白天 DAY TIME



和山海云/座间味岛

庆良间的大海孕育而成的
新鲜水云搭配冲绳面享用

充满了潮香的水云与小麦粉调和而成的水云汤面，光滑爽口弹性绝佳，只能在这里品尝到。水云都是自家种植，因此非常新鲜！还有海蕴饭和水云香肠。

DayTime



晚上 NIGHT

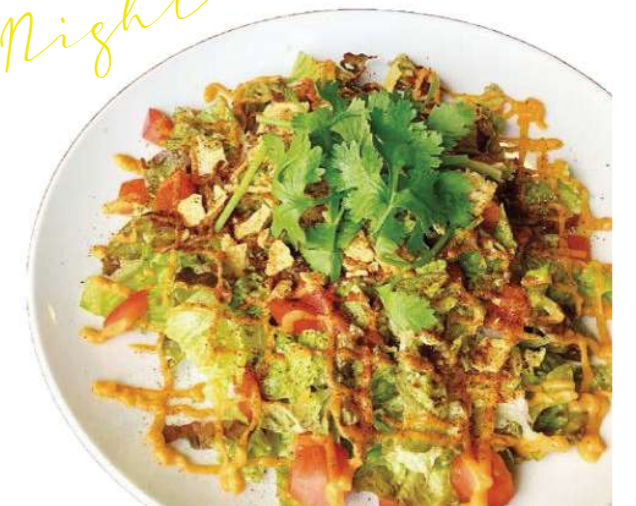


Little Kitchen/座间味岛

享受海岛食材做成的
国际美食。

享受本地食材做成的多彩料理吧！从自制塔可肉做成塔可饭，到座间味大海中捕捞的大尾鱿鱼做成的墨鱼汁意大利面、入口即化的卤猪肉等，身在海岛却能邂逅全世界的美食。

Night



庆良间群岛
KERAMA islands
体验
Activity

环保人性化的
舒适交通工具

环游岛屿，推荐搭乘绿色又舒适的小型电动汽车和电动脚踏车。充满近未来感的迷你小车是轻松逛岛屿的完美选择！移动时非常安静，没有引擎的声音，甚至可以听到小鸟及海风的声音。



Oceana Port Village Zamami/座间味岛

白天
DAY TIME



去看雄伟的鲸鱼，
感受海洋的珍贵富饶

庆良间群岛周边的大海，是鲸鱼的繁殖海域。每年1月~3月返回故乡的鲸鱼身姿充满了震撼力！在蓝色休闲馆内，可以透过美丽的影片来学习鲸鱼及海洋生物们的生态，还可以透过VR来进行潜水模拟体验。

可以近距离观赏
鲸鱼喷水
和震撼的跳跃



蓝色休闲馆/座间味岛

晚上
NIGHT

品味黄昏到夜晚的
宁静海岛

太阳沉入海平线时，璀璨的星星开始遍布夜空。在著名的SUP运动地点阿嘉岛的前滨海滩，可以欣赏到成千上万颗的星空霓虹。欢迎来此感受城市中绝对对不到的神秘体验。



Nakamura旅馆/阿嘉岛

庆良间群岛
KERAMA islands
休养
Relaxation

树木的翠玉令人疗愈，
放松心情，拥抱优雅时光

在充满木质香气与温暖的木屋中度过的时间，是忘却所有喧嚣拥抱自由的时光。边沐浴着柔和的光线，在露台休息，品味缓缓流淌的海岛时光。从数人到多人数的团体客人均可入住，这也是很受欢迎的一点。



Sea Friedn/渡嘉敷岛



感受极致的疗愈体验，
向着海岛唯一的度假村空间

感受着安逸的海岛自然，在私密的空间里自由自在地享受度假时光。可以同时享受到精油芬芳以及品尝到套餐的餐厅，还可以举办婚礼，欢迎来感受海岛的魅力，享受特别的时光。



在庆良间群岛
唯一的度假饭店
享受慢生活



Kerama Terrace/渡嘉敷岛

碧海白沙。
除此以外别无所求

古座间味沙滩的大海清澈透明，美得令人叹息，小小的热带鱼甚至会游到脚边。这里被称为“热带鱼的豪华鱼缸”，让人不自觉的忘记了时间。



古座间味沙滩/座间味岛

对珊瑚无害的
防晒油

只需一个选择，
珊瑚与人人都能获得幸福

使用市面上销售的防晒油进入大海，其实会对珊瑚造成伤害。选择使用对珊瑚和人都无害的成分做成的防晒油，是创造岛屿和大海美好未来的一小步。



图片提供：GLE LLC.



01 伊平屋岛

位于冲绳最北端的有人岛。保留着冲绳的原生态风景，人们的友善热情让人怀念。美丽的夜空也是其迷人之处。



02 野南岛

透过野南大桥与伊平屋岛相连的海岛。拥有着冲绳最大的苔表珊瑚群，也是很受欢迎的潜水点。



03 伊是名岛

琉球王国的渊源之地，保留着田园及琉球松等过往的美丽风景。推荐寻访古迹，或是在村落或沙滩上散步。



04 伊江岛

以岛屿的标志城山（通称 Taccyu-）而闻名的海岛。约 100 万株百合盛开的“伊江岛百合祭”（预约 4 月~5 月召开）很受欢迎。



05 水纳岛

漂浮在珊瑚礁上、周长 4 公里的小小海岛。白得耀眼的沙滩让人沉迷，夏天这里是海洋运动的圣地，非常热闹。



06 津坚岛

碧海与白沙滩环绕，是一座自然风光的海岛。岛上约 6 成的田地都是胡萝卜田，因此又被昵称为“胡萝卜爱岛”。

本岛周边 11 座离岛

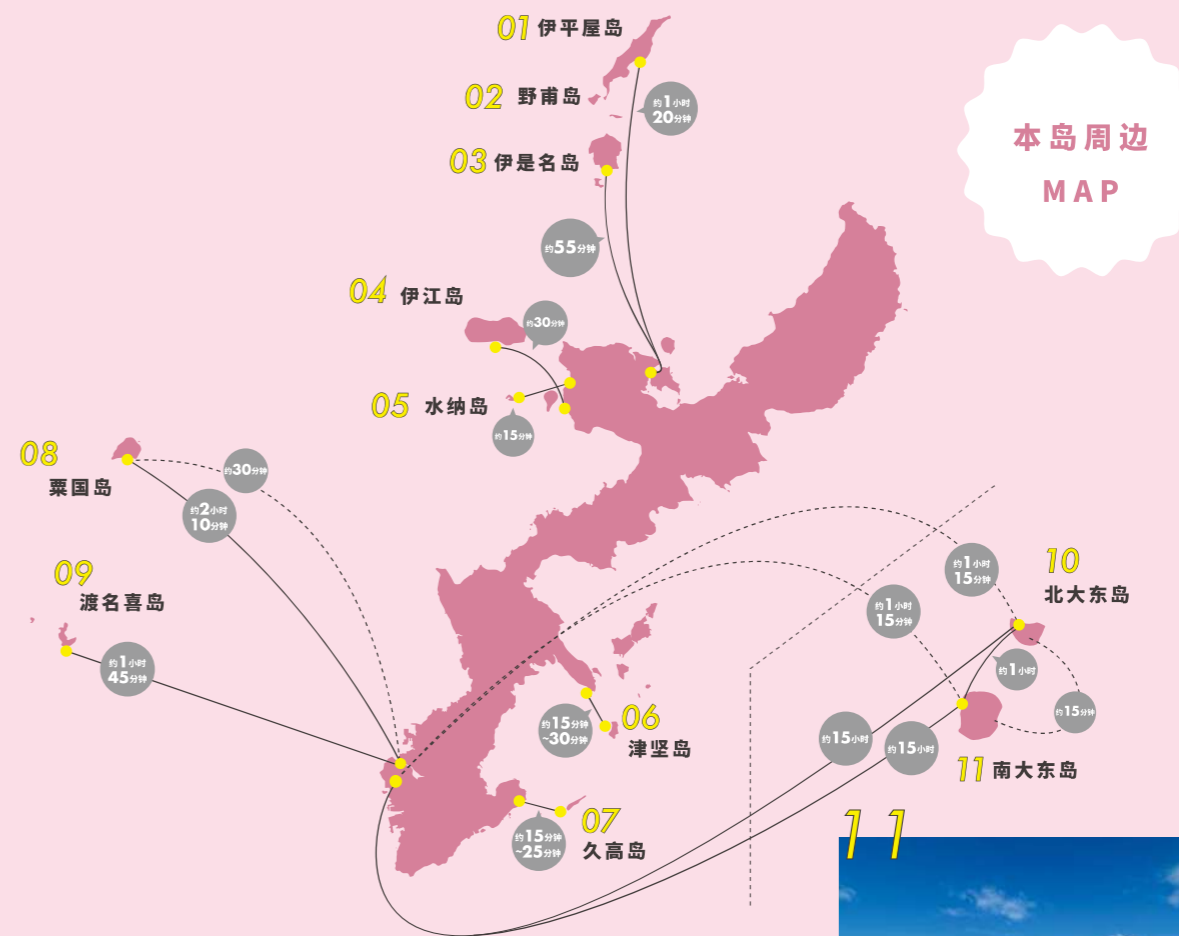
Remote Islands
around Okinawa Main Island

在居住着约 9 成冲绳县人口的冲绳本岛周边，围绕着大小各异的有人岛，既有搭乘高速船 15 分钟即可抵达的岛屿，也有需要搭乘 1 个多小时飞机的岛屿。生活在岛上的人们保护着珍贵的生态系统和独特文化，让这些岛屿具有了不同于冲绳本岛的独特魅力。不妨离开都市繁华，沉浸在缓缓流动的海岛时光之中，享受旅行所特有的未知邂逅。

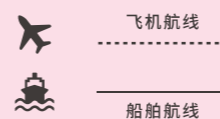


07 久高岛

据说是琉球的创世神阿摩美久最初降临之地，被尊称为神之岛，如今也是冲绳人信仰对象的“祈祷之岛”。



前往周边离岛的交通



08 粟国岛

数百万年前的火山活动所形成的海岛，随处可见独特的景观。盛产利用大海矿物质制作而成的盐。



09 渡名喜岛

整个村落被指定为国家的“重要传统建筑物群保存地区”。岛民打扫村落保持美观的白沙路，晚上会亮起脚灯，营造出梦幻的气氛。



10 北大东岛

在冲绳也是最早迎接朝阳的海岛。由于没有可供船只靠岸的海港，因此行李和人员的登陆都需要透过吊车，可以体验一次惊险刺激的空中漫步。



11 南大东岛

海岛上保留着融合了琉球与八丈岛的独特文化。360 度悬崖环绕着海岛，岛上有未受外来物种的影响、独自完成进化的动植物。



谢谢你遵守
海岛旅游的礼仪



- ❶ 如需住宿请提前预约
- ❷ 决定前来旅游后，请多多注意台风及天气信息
- ❸ 请爱惜用水
- ❹ 不论哪个季节都请做好防紫外线防护措施
- ❺ 请勿身着泳衣或赤裸上半身等走路
- ❻ 请勿随意带走动植物或矿物
- ❼ 请将垃圾带走
- ❽ 岛上的便利商店等便民的店家及ATM、交通基础设施、医疗机构等都有限。来之前请准备好所需物品，享受海岛的悠闲时光。
- ❾ 近年来岛上稀有动物因交通事故死亡的案件频发。在岛上驾驶时请尽量缓行。

治愈之岛冲绳指南
Be.Okinawa



小红书(RED)



Be.
Okinawa

冲绳县 OCVB