REMOTE
ISLAND
EDITION

STAY OKINAWA

沖繩 離島

Feeleasy!

久米島
宮古群島
八重山群島
慶良間群島
本島周邊11離島

舒適悠閒的海島生活。



Be. Okinawa

沖縄県 OCVB


舒適悠閒的海島生活。



contents

沖繩概要・離島交通	04
久米島	06
宮古群島	14
八重山群島	22
慶良間群島	34
本島周邊11座離島	38

LET'S GO!

How to use

01. 選擇想去的島嶼
02. 選擇度過早中晚的方式
03. 瀏覽VISIT OKINAWA JAPAN網站

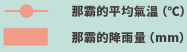
As of 2019 summer



ACCESS

沖繩・離島的交通

由位於日本最西南端，沖繩島、宮古島、石垣島等有人無人島共計160 多座島嶼構成。祖母綠與鈷藍色交織而成的清澈大海所環繞的沖繩，一整年氣候溫暖，作為日本屈指可數的熱帶度假勝地深受遊客的青睞。大海、茂密的亞熱帶森林、琉球王國時代遺留下來的文化、以及非日常空間的療癒與放鬆，都深深吸引了來此造訪的遊客。





SEASONAL CALENDAR

12 December	1 January	2 February	3 March	4 April	5 May	6 June	7 July	8 August	9 September	10 October	11 November

氣候

12月-2月
即使是冬天氣溫也很少低於10度，但吹著風體感溫度會下降，所以還是需要穿外套做好保暖準備。

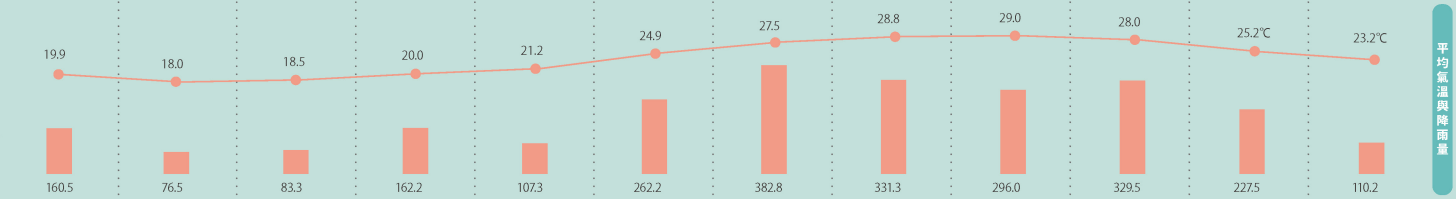
3月-4月
3月下旬海灘就開始開放。迎來一年中最舒適的季節，但早晚較冷，帶件長袖針織衫比較安心。

5月-6月
進入梅雨季節，持續超過25度的悶熱天氣。白天穿短袖也沒問題，但在開著空調的室內，有件薄針織衫會更方便。

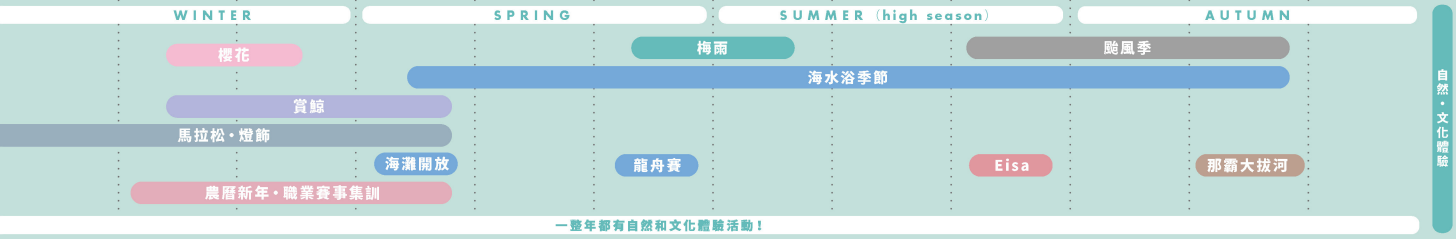
7月-9月
持續25度以上的夏日。陽光也很強烈，需要做好防曬等防紫外線準備。遇到颱風時有雨衣會比較安心。

10月-11月
炎夏結束，陽光也變得溫和，是最適合旅遊的時期。有時短袖就可以，但如果有件可以披著的衣服會比較安心。

平均氣溫與降雨量



自然・文化體驗



服裝

WINTER	SPRING	SUMMER（high season）	AUTUMN
●長褲 ●長袖襯衫 ●毛衣 ●外套（大衣） ●防寒內衣	●牛仔褲 ●T恤 ●運動服 ●針織衫	●洋裝 ●薄短褲 ●T恤 ●薄針織衫 ●帽子	●短袖短褲、 ●無袖襯衫&洋裝、 ●帽子 ●太陽眼鏡 ●涼鞋	●薄長袖襯衫 ●長褲 ●外套

當季花卉與水果



＊各活動可能會有變更或中止的情形。

療癒身心，怡然舒適

風光明媚的景色讓人沉醉。

久米島

奧武島

Kume islands



久米島

琉球諸島中最美的島嶼，被讚為“球美之島”的久米島。整個島嶼都被指定為縣立自然公園，盡享悠閒的時光。

Mifuga（女岩）

久米島

KUME islands



位於距離沖繩本島約100公里的東海上，以橋與久米島相連的奧武島，加上無人島，5座島嶼共同構成了久米島地區。
這片風景神秘的土地，擁有著吸引眾人的獨一無二迷人魅力。


Hate之濱 1


宇江城城址 2


EEF海灘 3


疊石 4



1-3 久米島／沖繩本島周邊離島中面積最大的久米島。彷彿天堂般迷人的Hate之濱等，景點多，適合享受豐富多彩的戶外運動。
4 奧武島／位於久米島東面海上，有橋相連的島嶼。島上有國家指定天然紀念物的奇岩和疊石，以及飼養綠海龜的海龜館。

久米島
KUME islands
食
Cuisine



早晨
MORNING

盡情品味久米島
豐富多彩的美味

飯店的自助早餐選擇豐富，包括日本產量最多的特產久米島車蝦、富含礦物質的海洋深層水養殖而成的特級海葡萄等等，選用本地食材的特色料理一應俱全。一早就能享用氣泡酒。







從經典的西餐到甜點，色澤豔麗菜色豐富多彩，好像會不由自主的裝滿整個盤子。

久米島賽普拉斯度假酒店／久米島

白天 DAY TIME Day Time



紅芋沙拉
及新鮮本地魚料理
也不要錯過！

海鮮食堂 龜吉／久米島



吃1棵就能長壽多1天!?
健康飲食排毒養身

作為當地保持健康的食材而廣為人知的傳統蔬菜長命草。沖繩方言將其稱為「Sakuna」，非常看重其藥用價值。只要前往不論晝夜都很有人氣的餐館，就能吃到做成天婦羅或日式涼拌菜的“長命草”料理。





Yukui餐廳笑島／久米島

濃縮了日本久米島車蝦的鮮美！
麵類愛好者必嘗的濃厚湯麵

喜歡麵類的話，一定要來嘗嘗沖繩湯麵，上面的小菜有可以連殼吃的柔軟久米島車蝦、超軟地下水培育出的清脆無農藥豆芽。濃厚湯底盡顯車蝦的鮮美與味噌的甘醇，好喝得讓人想一滴不剩全都喝光。

晚上 NIGHT Night



海鮮餐廳波路／久米島



想品嘗沖繩島人氣氛的菜色
下酒好菜海鮮&地雞料理

想要吃久米島車蝦、近海魚刺身、水雲天婦羅，就來海鮮料理很拿手的居酒屋吧。海島特產品牌雞久米島赤雞的鹽烤風味也大獲好評。可以跟精神奕奕的店員聊天、與其他客人乾杯，享受與本地人深入接觸的時光。

每天只限2組的
豪華星空晚宴

在需要預約的花園餐廳，老闆親自釣的魚、島上富饒土壤培育出的長命草及自家蔬菜烹製而成的家庭料理讓人讚不絕口。眺望著漫天的星辰，享受一段特別的晚宴時光。







K's Garden／久米島

久米島 KUME islands 體驗 Activity

早晨 MORNING Morning

學習人類與森林的關係，享受久米島特有的自然之美

跟隨本地導遊遊覽被列入拉姆薩公約的「Nibuchi森林」。可以邊觀察島嶼上的原生動植物邊學會尊重大自然。





一般社團法人 久米島町觀光協會／久米島





久米島漁業協同組合／久米島

熱鬧和親臨現場的感覺，讓人興奮不已！體驗早上熱鬧的拍賣市場

久米島海域位於黑潮海流上，擁有著富饒的漁場。在匯集了旗魚、鮪魚、鰹鰍等五彩繽紛魚類的漁港，可以觀看剛剛捕撈出海的漁貨拍賣情景。

白天 DAY TIME DayTime



居然釣到這麼大的鮪魚！

琉真丸／久米島

釣魚女孩雀躍不已！在“鮪魚之島”釣大魚

久米島上被稱為Payao的浮魚礁附近，釣到鮪魚等大魚的機率很高，被稱為釣大魚的聖地。徒手也能參加的旅行團，初學者也能輕鬆享受釣魚的樂趣。



世界絕無僅有的久米島紬杯墊





久米島紬事業協同組合／久米島

在傳統織布・紬布的發源地製作原創作品

擁有500多年歷史的日本重要無形文化財久米島紬，高雅韻味的圖案十分迷人。不妨邊聽織工的說明，邊進行親手織小物的珍貴體驗吧！

晚上 NIGHT



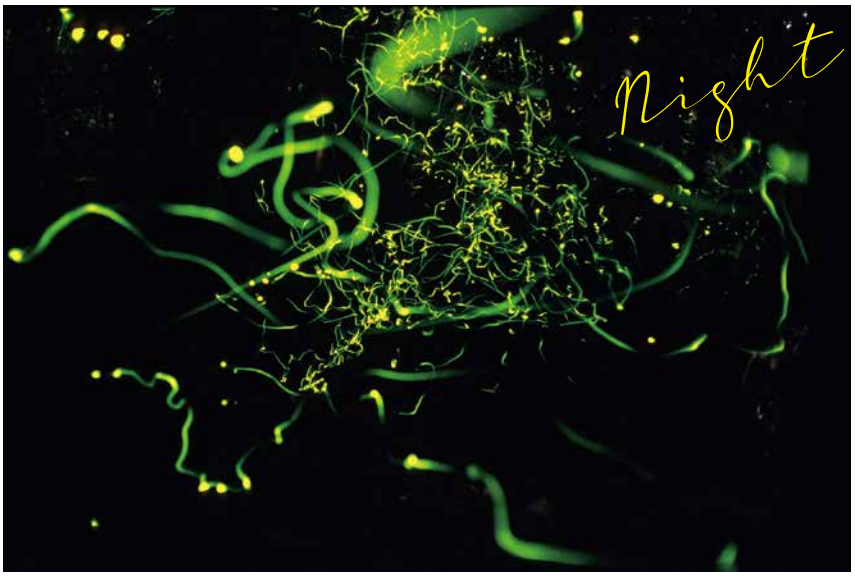
在島上最美的夕陽景點
騎著馬沿著海灘漫步

在夕陽最美的時段，與日本僅剩8種原生馬之一與那國馬一起前往Shinri沙灘。與溫厚親人的馬一起在海浪拍打的海灘上漫步體驗，一定能成為終生難忘的回憶。





久米島賽普拉斯度假酒店／久米島



NPO久米島螢火蟲協會／久米島



沉醉在神秘螢火蟲飛舞景象中的初夏限定感動體驗！

參加4月的旅行團，欣賞全世界獨一無二、只棲息在久米島的國家天然紀念物久米島螢火蟲。介紹螢火蟲的館內展示也不容錯過。

久米島
KUME islands
休養
Relaxation



享受與天空大海
融為一體的
極致開放感

在美麗的天堂度假村
盡情享受絕美景色

在佇立於西海岸的度假飯店，可以邊蕩著鞦韆或吊床，邊盡情享受島上的風光。泡在無邊際泳池，仿佛與碧海融為一體。還能欣賞到夕陽與星空的協奏曲。









久米島町賽普勒斯渡假村／久米島

讓人心生愛戀的
島嶼旅遊紀念品



圖片提供／琉球玻璃工房 琉璃螢



利用空瓶再生製成的琉球玻璃，
讓人心情燦爛無比

「琉球玻璃」是廣為人知的沖繩傳統工藝，其歷史背景是戰後美軍以廢棄的玻璃所製作出的東西。不妨再次瞭解一下琉球玻璃的誕生背景，造訪對泡盛廢酒瓶等進行再利用創造作品的島嶼工房吧。改變原本的模樣、變成某個人心愛之物的琉球玻璃，十分環保，一定能將日常的生活妝點得華麗多彩。



面朝著壯闊海景，
享受犒賞自己的美好時光

想要療癒疲憊，不妨泡在使用200公尺以上深海海水的景觀浴池溫暖身體。海洋深層水出色的礦物質平衡和保濕作用，可以期待它的美肌效果。







KUMEJIMA EEF BEACH HOTEL ／久米島



圖片提供／株式會社POINT PYURU

調理健康肌膚的
自然系島嶼美妝品



如果想著久米島的富饒大自然，同時又想變美，那就試試對人對自然都很友善的永續發展目標型美妝品吧。島內從事護膚品開發和製造的品牌從島周圍612公尺的深海汲取潔淨海洋深層水作為基礎原料，添加水雲、月桃等沖繩的自然原料，研發出化妝水等多款商品。並將銷售收入的一部分捐獻給環境保護團體，來參與藍色大海保護活動。



宮古島

池間島

伊良部島

下地島

大神島

多良間島

水納島

來間島

沉醉在8座島嶼的

美麗大海與悠閒時光之中。

宮古島

海水透明度及美麗度在日本都稱得上是頂級。島上景點遍佈和觀光地，利用島上平坦地形的運動活動也備受好評。

Miyako islands

宮古群島

MIYAKO islands



距離沖繩本島西南約300公里、由大小約8個左右的有人島所構成的宮古群島。在這些擁有著獨特文化、個性豐富的島嶼上，可以欣賞純天然的原始自然、品嘗當地美食、邂逅友善的島上居民等等，發現各種魅力。


伊良部島 1

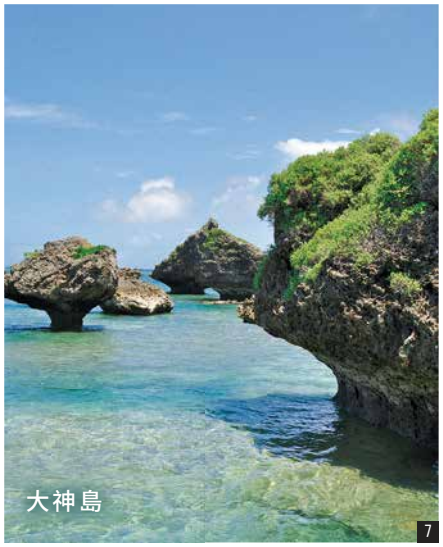

來間島 2

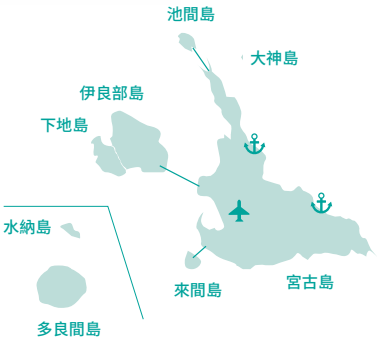

池間島 3


多良間島 4

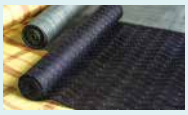

下地島 5


水納島 6


大神島 7



1伊良部島／從宮古島穿過伊良部大橋即可抵達的島嶼。有鰹魚捕撈業興盛的漁夫小鎮佐良濱，散落著諸多美麗的海灘。2來間島／周長約9公里的小小島嶼，從宮古島穿過來間大橋即可抵達。可以品嘗到島上蔬菜和水果的咖啡廳及雜貨店很受歡迎。3池間島／位於宮古島西北的小島，整個島嶼都是國家指定的鳥獸保護區。島中央是寬廣的野鳥天堂—池間濕地。4多良間島／島上居民的生活所形成的美麗景觀及鄉土文化等備受好評，是沖繩縣唯一得到認證的“日本最美鄉村”。5下地島／伊良部島有著可以與小島連結的對外橋樑。神秘的通池、下地島機場等，可以欣賞到絕美景色的景點集結大量人氣。6水納島／想要探訪這個呈地瓜形狀的神秘小島，需要從多良間島包船前往。享受毫無人煙的寧靜氣氛。7大神島／自古就被尊為“神之島”的神聖島嶼，內有許多被稱為聖地的地方。造訪時，記得心懷敬意保持禮貌。



宮古上布

被指定為重要無形文化財的頂級麻織品，特色在於光滑的觸感與獨特的美麗光澤。

宮古群島
MIYAKO islands
食
Cuisine



早晨
MORNING

早餐用營養滿分的
新鮮蔬菜滋養身心

新的一天，享受清爽的開始，在海風宜人的露臺區，享受豐盛的口袋餅三文治和沙拉早餐，或是五彩繽紛的冰沙等等，品嘗宮古島產蔬菜獨有的充沛生命力，補充能量。





LOCUS TABLE（HOTEL LOCUS內）／宮古島

也可以外帶！



被香噴噴的現煮米飯
和日式小菜溫柔喚醒

採用日本傳統料理工具爐灶，手砍柴燒火煮出來的熱騰騰米飯，鬆軟的口感一定會讓你感動不已。日式早餐套餐包括烤魚、味噌湯、沖繩食材做成的小菜以及各款下飯菜肴。





Yaebishi「日式餐廳」（東急宮古島度假飯店內）／宮古島

白天 DAY TIME

讓旅行更加開心的輕食！

前往時尚咖啡廳享受午餐時光。島內也只有限定店才能品嘗到夾著稀少宮古牛和島豬香腸的熱狗等等，嘗嘗地產地銷菜單，一定能再次發現宮古島的魅力。







PAINAGAMA BLUE BOOTH／宮古島



農家餐廳【樂園的果實】／來間島

外觀也十分可愛的熱帶水果清涼甜品

在農家經營的餐廳享受熱帶風情的各色美食。特殊冷凍方法保存的熟芒果，不是芒果時令也能品嘗得到。吃一口使用火龍果做成的芭菲，口感清爽微甜！



晚上 NIGHT

人氣的西班牙傳統大蒜蝦！







Hirara Bal KOSUMI／宮古島

能享受到使用島上食材做成的各式酒吧料理

如果去本地的人氣酒吧，就能品嘗到各季的新鮮蔬菜、漁貨等島上食材做成的休閒創意美食。在溫馨的居家氣氛中，一手拿著飲料，一邊與本地人交流，留下開心的回憶。





壽司Dining聖母峰／宮古島

肉類本身美味讓人感動的宮古島獨有的知名壽司

日本最具代表性的美食壽司和刺身深受男女老幼的喜愛。其中被譽為“夢幻高級和牛”的宮古牛五花肉做成的握壽司，牛肉入口即化的鮮美必能俘虜饕客的心。請搭配特製醬油醬料享用。

宮古群島 MIYAKO islands 體驗 Activity

早晨 MORNING



宮古島散步時光／宮古島





在珍貴稀有動植物棲息的茂密森林來個早起散步

「Upuki」在宮古方言是「巨木」的意思。在宮古島市熱帶植物園內的「Upuki森林」，可以聆聽著鳥喙鮮紅的赤翡翠等野鳥的鳴叫，享受早晨散步的樂趣。



導遊中村先生

白天 DAY TIME

感覺自己變成了琉球貴族♡



穿上沖繩傳統服飾拍攝豪華旅行寫真

沖繩獨特的紅型染染出的豔麗琉球服飾，是琉球王國時代王公貴族和武士才能穿著的傳統服飾。快來熱帶植物盛開的拍照點，留下特別的紀念相片吧。







Bell for Wedding／宮古島



白茅工房／宮古島

海島植物編織而成的世界上獨一無二的紀念品

宮古島的人們很久以前就擅長使用常見的植物來製作生活工具。在體驗工房，你可以使用宮古島上自生的多年草白茅和月桃來製作籃子或小物。快把質樸又溫暖的紀念品帶回家吧。





晚上 NIGHT

Night



蟹藏／伊良部島





還能遇到海龜和儒艮!?
從海上特等席欣賞夕陽



龍舟是過去沖繩漁夫使用過的傳統木造漁船。快來邊體驗著用船槳划船的成就感，邊欣賞被染成一片橘色的大海。從距離海平面很近的龍舟上望出去的景色，也非常值得一看。前往的海域都很風平浪靜，可以很安心。



三線的柔和音色
超越語言吸引著眾人

說到沖繩藝術音樂不可或缺的樂器，那就是音色獨特的三線。餐廳晚餐時與會場融為一體的現場表演，是旅途中最受歡迎的夜晚享樂方式。宮古島代代傳唱的民謠深入人心。



東急宮古島度假飯店／宮古島

宮古群島
MIYAKO islands
休養
Relaxation



the rescape／宮古島

置身於非日常的空間，享受完全屬自己的時光

在隱私的世外桃源別墅，可以到保留原始自然的海灘漫步，或是眺望星空……享受“放空悠哉”。在高級的空間裡放鬆休閒，或是泡在浴池裡享受慢時光，都是不錯的選擇。





鹽岩和香草等
按照喜好
調配而成的浴鹽，
享受優雅的沐浴時光

溫馨舒適的來間島絕境度假村

在來間島的度假飯店，可以享受與自然和諧共生的飯店時光。從大樓梯上的露臺欣賞夕陽，來自宮古島、沖繩本島以及世界各地的精選商品玲琅滿目的店家、放鬆身心的SPA都備受女性遊客的好評。







宮古島來間度假村　Seawood Hotel／來間島

做了好事，就會遇到好事

「理想貨幣」連起來的溫馨宮古島之愛

「希望用更好的東西，來回報那些讓宮古島變得更好的人們」。
「宮古島理想貨幣 Mya-ku」便是源於這一溫暖想法的貨幣（地區優惠券）。
例如參加了島內環保活動等的人，將會收到島上生物及景觀設計的紙幣型貨幣作為禮物。
拿著這些貨幣在島內的合作商店使用，將會收到以表感謝之意的驚喜優惠。
收到理想貨幣並使用，將大家都獲得幸福的接力棒交到更多人的手中。
請大家一起思考自己能做些什麼，就算只是很小的事情也好，讓宮古之旅變得更開心吧。



協助取材／宮古島市企劃政策部環保島嶼推廣課

在閃著黃色光輝的溫泉，讓自己變得更美更健康

亞熱帶植物環繞的日本最南端和最西端的溫泉，使用的是天然源泉。一整年都能身著泳衣沉浸在熱帶風情之中。在溫水泳池中利用水的特性進行運動，對於放鬆身心很有效果。







Shigira黃金溫泉／宮古島

包下整棟別墅，許您一個特別的假日

別墅風格飯店，眼前是一望無際的“宮古藍”大海，有私人泳池和廚房。獨享整個時尚空間，度過休閒時光。附近的沙灘上也許還能遇到海龜。







Feliz Villa Suite Miyakojima Ueno／宮古島

還有附按摩浴缸的客房





購買紀念品也能使用理想貨幣。





高級品牌巧克力既是饋贈重要之人的佳品，也能用來犒賞自己♪

宮古島第一家專賣店的展示櫃裡，擺滿了一口大小的可愛巧克力。使用宮古島產雪鹽做成的義式冰淇淋也很有人氣。





從經典商品到特色商品應有盡有，可以買到回去前的最後一刻

在下地島機場內的紀念品商店，有宮古群島栽培的白花鬼針草蜂蜜等只有這裡才能買到的限定商品。



理想貨幣贊助合作店／ in BLU, coral port the Shop（下地島機場內）

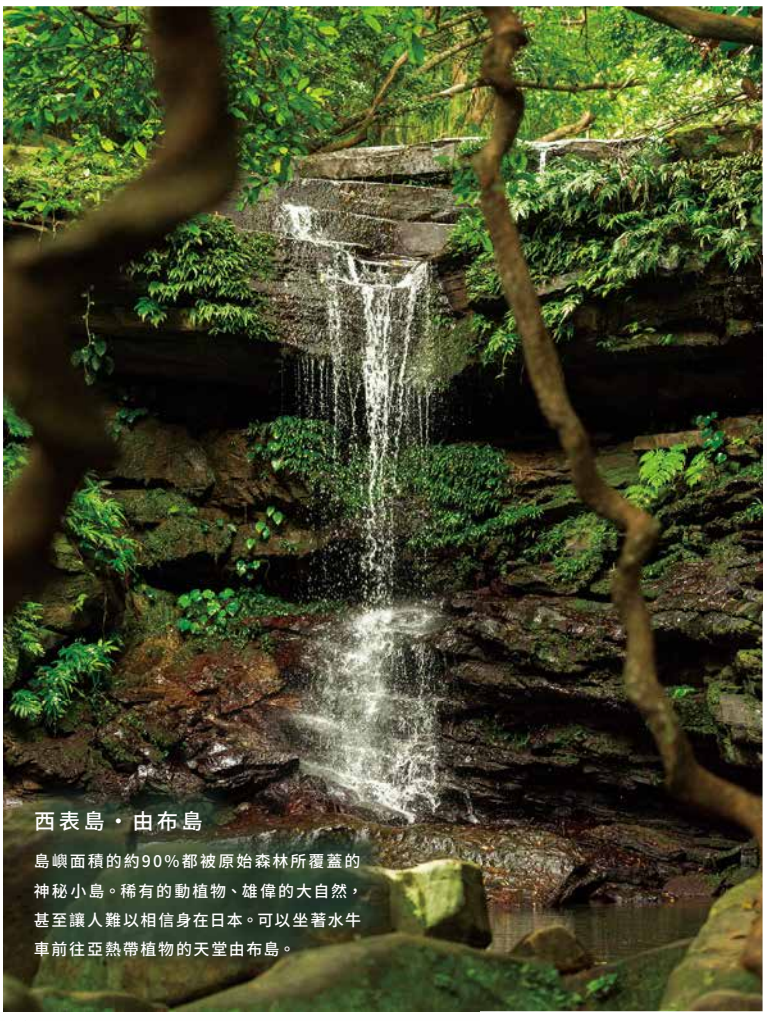
Yaeyama islands

獨享超上鏡的絕美景點
與樸素亞熱帶秘境

石垣島
竹富島
小濱島
黑島
新城島
西表島
由布島
加屋真島
鳩間島
波照間島
與那國島

石垣島

作為八重山群島的門戶，吸引著很多人的造訪。除了有美麗的海洋景點，還有高級度假村、餐飲店等等，魅力豐富多彩。



西表島・由布島

島嶼面積的約90%都被原始森林所覆蓋的神秘小島。稀有的動植物、雄偉的大自然，甚至讓人難以相信身在日本。可以坐著水牛車前往亞熱帶植物的天堂由布島。



竹富島

可以坐在水牛車上悠閒繞村落逛一圈的竹富島。完整保留著的沖繩原生態風景，讓人體驗難能可貴的寧靜。



小濱島

周長16公里的小小島嶼，上面遍佈著甘蔗田，晚上滿天璀璨星空。讓人忘卻時間，享受美好假期。

八重山群島

YAEYAMA islands



由距離沖繩本島西南400～500公里的大小32座島嶼所形成。比沖繩本島更暖和，
12座有人島風情各異，有著名的度假勝地，有海洋休閒活動景點，也有純天然的自然風貌。


黑島 1


新城島 2


鳩間島 3



波照間島 4


與那國島 5



1黑島／由於島嶼形狀而被稱為「愛心島」的黑島，是一個連紅綠燈都沒有的安靜小島。牛的數量比人還多，唯有時光靜靜流淌。2新城島／又被稱為與世隔絕的小島，是只有行家才知道的絕佳浮潛和潛水點。可以透過海上運動等前往小島。3鳩間島／人口約40名的小小島嶼。被稱為「鳩間藍」的碧藍大海美麗迷人。島嶼尚未開發成旅遊地，是一座保留著原始面貌的孤島。4波照間島／名稱源自「盡頭的珊瑚礁之島」，是日本最南端的有人島。享有全日本最美沙灘稱號的Nishi濱非常出名。5與那國島／日本最西端的島嶼，可以看到日本最後的落日。如果條件適合，甚至還能隱約看到台灣島的輪廓，是日本最遠的島嶼。

西表島禮儀書（英文版）

八重山群島
YAEYAMA islands

食
Cuisine



早晨
MORNING

愉悅身心的美味，
開啟充滿笑容的旅程

使用各色山珍海味，與本地農戶攜手，慢慢用心準備餐食。珍惜與美味、與人的邂逅時光，品味深深的幸福。









旬家Banchan／石垣島

白米做成的
戚風蛋糕





在時尚的空間
享受人氣咖啡美食

早晨 MORNING

在石垣島嘗遍全球的特色咖啡！欣賞著時尚的室內裝潢，品嘗著美味咖啡、使用野豬、鹿等獵物做成的每週精選的熱狗，咖啡豆乾燥果實製成的果皮茶也不容錯過。





NUTSTOWN COFFEEROASTERS／石垣島

選用應季
新鮮水果做成的
熱帶風芭菲



白天 DAY TIME



感受石垣島的自然，
享受優雅的咖啡時光。

從木質露臺上眺望寬廣的碧海與綠樹，享受最棒的咖啡時光。從藍天一直看到夕陽，感受石垣島不斷變化的自然，品嘗著印度烤雞、烤牛肉及繽紛芭菲，享受一段奢華時光。





Natural Garden Café PUFFPUFF／石垣島



Day Time

白天
DAY TIME

輕鬆享用
西表島時令食材的餐廳。

午餐開始就能品嘗到三疣梭子蟹（梭子蟹）、野豬、Irabu-（半環扁尾海蛇）等西表島獨有的時令食材的餐廳。晚上還能品嘗到法式套餐及三線現場表演，體驗各式各樣的海島魅力！

肉、魚、蔬菜等
八重山美食
全都獨一無二！







Kitchen inaba／石垣島

炭火烤肉　Yamamoto／石垣島



晚上
NIGHT

如果只是單純
想要吃好吃的肉

聞著石垣特產石垣牛經炭火烤出的香味，大口享受火候最佳的美味。帶有漂亮烤肉網格紋的里肌肉「烤涮肉」，是能夠最簡單品嘗到這種肉的迷人之處的美味。相信你也一定會成為石垣牛的俘虜。

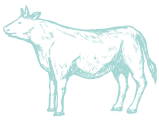


入口即化的
美味烤涮肉





黑毛和牛的
「石垣牛」是沖繩縣
最具代表性的
品牌牛！





熔岩石呈現出
石垣牛的終極美味

具有遠紅外線效果的熔岩石烤出的石垣牛，外面香噴噴，裡面水嫩多汁。各種使用島上獨有食材打造的料理，搭配個性葡萄酒的優雅晚餐時光，為海島之旅增添美好的回憶。



島之饋贈　Thingara／石垣島

島嶼產紅芋做成的
紫色馬鈴薯泥沙拉



八重山群島
YAEYAMA islands
體驗
Activity



Morning
早晨
MORNING

得到世界認可的生物多樣性與稀有價值高的自然遺產

西表島與奄美大島、德之島、沖繩島北部一起，是保留著多樣動植物及高度特有生態系統的地區。其價值得到認可，於2021年被列入聯合國教育、科學及文化組織世界自然遺產名錄。作為稀有生物的寶庫而備受全球的關注。為了保護稀有動植物，也不妨與熟知島嶼的本地導遊一起去看一看吧。

01

大海、群山、河川、瀑布、豐富多彩的自然邀你一起體驗感動

佔據約90%島嶼面積的原始森林裡，棲息著國家特別天然紀念物西表山貓等亞熱帶特有的稀有動植物。穿梭在茂密的叢林中，享受日常生活無法體驗、充滿生命活力的世界。





Hoshino Resorts　Iriomote Hotel／Cura瀑布獨木舟&健行（入住客人限定）







從獨木舟上眺望的紅樹林原生林美得讓人窒息

02

紅樹林大冒險

西表島上有大小各異的河流，在海水與河水混合的汽水域，可以看到根如章魚腳的植物群落「紅樹林」。建議坐在對環境很好的獨木舟享受慢速遊。



西表島上的瀑布大小風貌各不相同，既有沖繩縣落差最大的Pinaisara瀑布，也有氣氛神聖的Kura瀑布。當你自己辛苦走到時，美麗的大自然來迎接您就是獎勵。不只是美好和開心，也希望你在旅途中找尋到真正的價值。

Hoshino Resorts　Iriomote Hotel／西表徒步之旅（入住客人限定）



Day Time

白天
DAY TIME

耀眼的藍天下
響起優雅的水牛腳步聲

水牛悠閒走在潔白沙路上的竹富島村落。傳統的紅瓦屋頂房屋並排而立，沖繩的原生態景色隨之展開。三線的音色伴著水牛車，交織成悠閒的海島時光。







竹富觀光中心／竹富島



名藏灣盡收眼底的
山丘療癒空間

在這個重現了過去美好時代的八重山房屋的地方，擁有著富饒的大自然，以及被指定為國家有形文化財的紅瓦古民房，讓人暫時忘記了時光。還能遇到小巧又可愛的松鼠猴，享受悠閒放鬆的時光。







石垣Yaima村／石垣島

特別親人的大明星

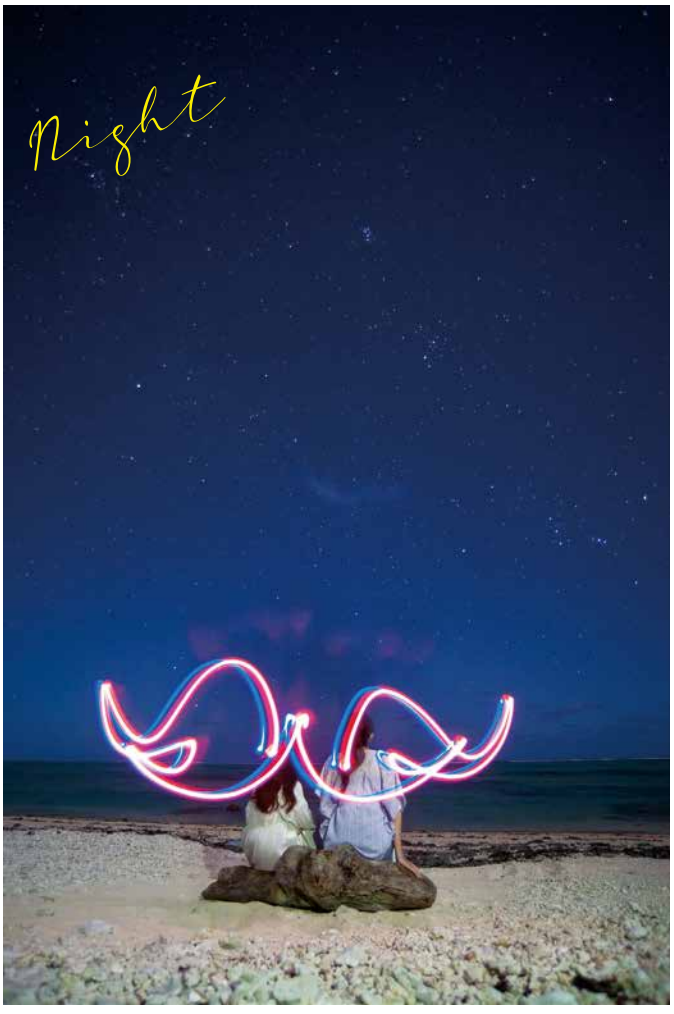


晚上 NIGHT

與星星和天空一起拍下夢幻藝術寫真，
留下浪漫的回憶

以漫天星空為背景，用筆燈打造出類似霓虹燈的燈光藝術寫真。天使的翅膀、愛心等等，融合波普又浪漫的藝術效果，拍下一張特別的寫真。

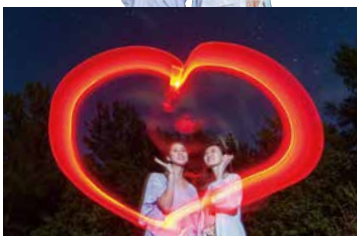
在「星空保護區」的石垣島，可以觀察到銀河及南十字星



SeaChan／石垣島







八重山群島
YAEYAMA islands
休養
Relaxation



這座海島的力量
能讓美麗成真

利用八重山自然、森林與海洋恩賜交織而成的放鬆SPA「美鹽」。100%選用海鹽的礦物質療法美鹽獨家選單等，歡迎體驗化海島力量為美麗的美容SPA。





鹽浴SPA美鹽／石垣島

真正的豪華私人空間

白色的簡約空間、海浪的低語、溫柔的煦風、鳥兒的歌聲融為一體的豪華私密別墅。用全身感受亞熱帶的自然，享受最極致的服務，度過無與倫比的奢華時光。







JUNSANDI／石垣島

使用島上原材料做成的美食

Yuki-san的黑糖生薑糖漿

大量的生薑用口感豐厚的波照間島產黑糖慢慢熬煮而成的濃厚生薑糖漿。散發著純粹的原料原始風味，可以加碳酸水做成薑汁汽水，淋在冰淇淋或麵包上享用也十分的美味。



只選用熱帶培育而成的天然食材，
誕生出香氣濃郁的糖漿。







Hawaiian grotto／石垣島

只服務兩組遊客的
紅瓦旅行物語

想住在紅瓦屋頂的家裡。這是能夠滿足這一願望的休閒之家。聽著鳥兒婉轉的啼鳴，吹著陣陣微風，隨心所欲漫步在庭園，就像生活在此般享受無所事事的奢侈時光。







茜屋／竹富島



島宿　願壽屋／竹富島

在星空下的露天浴池
享受安靜的夜晚

傳統紅瓦屋頂的整棟租賃別墅。可以悠閒自由自在享受海島時光，到了晚上就被滿天星空療癒。晚上泡在庭院裡的露天浴池，享受無人打擾的私密時光。





石垣島的自然風味調味料



被島嶼芳香環繞、
妝點美食的一小匙魔法

沐浴著火熱陽光孕育而成的優質島嶼香草和西洋香草萃取而成風味獨特的調味料及香草茶、水果乾。島嶼的芬芳仿佛會施展魔法般，將常見的料理妝點得鮮豔迷人。





GARDEN PANA／石垣島

慶良間群島

KERAMA islands

距離沖繩本島搭乘輪渡約1小時的距離，被指定為國立公園的慶良間諸島。被譽為慶良間藍的大海，
透明度在全球也是數一數二，這些島嶼完全配得上南國天堂的美譽。置身於如此壯觀的自然中，任誰都會沉醉其中。













1座間味島／入選米其林自然指南的「古座間味沙灘」、觀鯨等等，是一座吸引了世界遊客的島嶼。**2**阿嘉島／擁有著著名的浮潛景點「Nishi濱沙灘」，熱愛海上皮划艇及SUP運動的回頭客也經常造訪。**3**渡嘉敷島／慶良間群島中最大的一座島嶼。平緩的群山、可以盡享慶良間藍的海洋運動等，雄偉的大自然充滿了魅力。**4**慶留間島／透過橋樑與阿嘉島相連，是一座寧靜質樸的迷人小島。島上隨處可見慶良間群島上生長著的國家天然紀念物「慶良間鹿」。

慶良間群島
KERAMA islands
食
Cuisine

Morning

感受海島自然，迎接最棒的早晨

沐浴著晨光享受早餐。在藍天下，吹著海風品嘗三明治和香氣撲鼻的咖啡，開啟爽朗的一天。嘗一嘗色彩豔麗的縣產紅芋及火龍果做成的冰沙，沁涼身心。







早晨 MORNING



SABAIDEE CAFÉ／座間味道

白天 DAY TIME







和山海雲／座間味島

慶良間的大海孕育而成的新鮮水雲搭配蕎麥麵享用

充滿了潮香的水雲與小麥粉和合出來的水雲湯麵，光滑爽口有彈性適佳，只能在這裡品嘗得到。水雲都是自家種植，因此非常新鮮！還有海蘊飯和水雲香腸。

DayTime



晚上 NIGHT



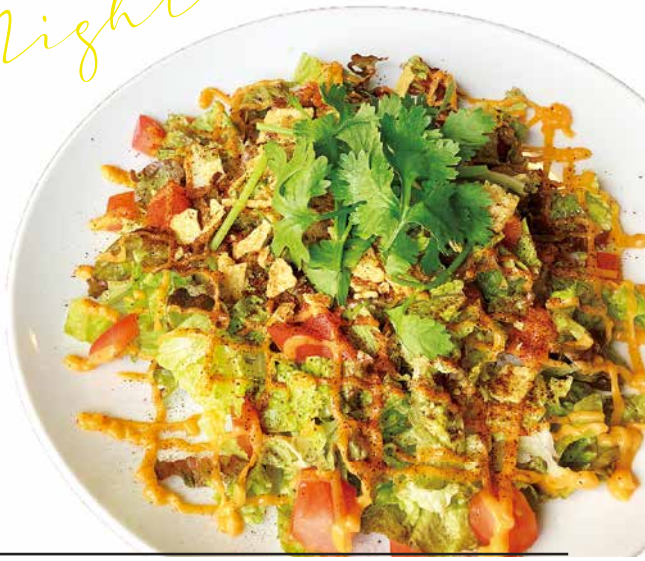


Little Kitchen／座間味島

享受海島食材做成的國際美食。

享受本地食材做成的多彩料理吧！從自製塔可肉做成塔可飯，到座間味大海中捕撈的莱氏擬烏賊做成的墨魚汁義大利麵、入口即化的滷豬肉等等，身在海島卻能邂逅全世界的美食。

Night



慶良間群島
KERAMA islands
體驗
Activity

早晨
MORNING





Oceana Port Village Zamami／座間味島

對人對海島都很友好的舒適交通工具

環遊島嶼，推薦搭乘綠色又舒適的小型電動汽車和電動腳踏車。充滿近未來感的迷你小車是輕鬆逛島嶼的完美選擇！移動時非常安靜，沒有引擎的聲音，甚至可以聽到小鳥及海風的聲音。



白天
DAY TIME





藍色休閒館／座間味館

去看雄偉的鯨魚，感受海洋的珍貴富饒

慶良間群島周邊的大海，是鯨魚的繁殖海域。每年1月～3月返回故鄉的鯨魚身姿充滿了震撼力！在藍色休閒館內，可以透過美麗的影片來學習鯨魚及海洋生物們的生態，還可以透過VR來進行潛水模擬體驗。



晚上
NIGHT







Nakamura旅館／阿嘉島

品味黃昏到夜晚的寧靜海島

太陽沉入海平線時，璀璨的星星開始遍佈夜空。在著名的SUP運動地點阿嘉島的前濱海灘，可以欣賞到成千上萬顆的星空霓虹。歡迎來此感受城市中絕對看不到的神秘體驗。

慶良間群島
KERAMA islands
休養
Relaxation

樹木的翠玉令人療癒，
放鬆心靈，擁抱優雅時光

在充滿木質香氣與溫暖的木屋中度過的時間，是忘卻所有喧囂擁抱自由的時光。邊沐浴著柔和的光線，在露台區休息，品味緩緩流淌的海島時光。從數人到多人數的團體客人均可入住，也是很受歡迎的一點。







Sea Friedn／渡嘉敷島







Kerama Terrace／渡嘉敷島



在慶良間群島
唯一的度假飯店
享受慢活

感受極致的療癒體驗，
向著海島唯一的度假村空間

感受著安逸的海島自然，在私密的空間裡自由自在地享受度假時光。可以同時享受到精油芬芳以及品嘗到套餐的餐廳，還可以舉辦婚禮，歡迎來感受海島的魅力，享受特別的時光。

碧海白沙。
除此以外別無所求

古座間味沙灘的大海清澈透明，美得令人嘆息，小小的熱帶魚甚至會游到腳邊。這裡被稱為「熱帶魚的豪華魚缸」，讓人不自覺的忘記了時間。





古座間味沙灘／座間味島

對珊瑚無害的防曬油



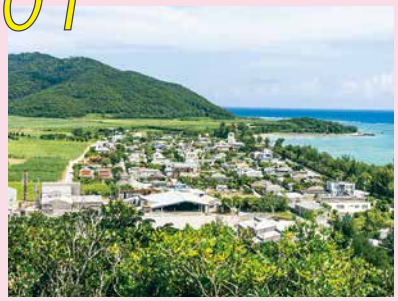
只需一個選擇，
珊瑚與人都能獲得幸福

使用市面上銷售的防曬油進入大海，
其實會對珊瑚造成傷害。
選擇使用對珊瑚和人都無害成分做成的防曬油，
是創造島嶼和大海美好未來的一小步。



圖片提供：GLE LLC.

01



伊平屋島

位於沖繩最北端的有人島。保留著沖繩的原生態風景，人們的友善熱情讓人懷念。美麗的夜空也是其迷人之處。

02



野甫島

透過野甫大橋與伊平屋島相連的海島。擁有著沖繩最大的苔表珊瑚群，也是很受歡迎的潛水點。

03



伊是名島

琉球王國的淵源之地，保留著田園及琉球松等過往的美麗風景。推薦尋訪古蹟，或是在村落或沙灘上散步。

04



伊江島

以島嶼的標誌城山（通稱 Taccyu-）而聞名的海島。約 100 萬株百合盛放的「伊江島百合祭」（預約 4 月～ 5 月召開）很受歡迎。

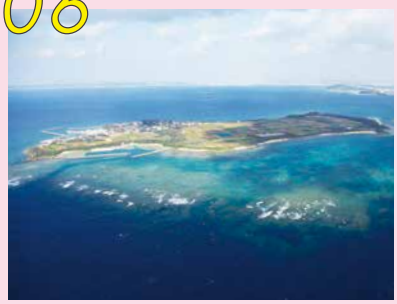
05



水納島

漂浮在珊瑚礁上、周長 4 公里的小小海島。白得耀眼的沙灘讓人沉迷，夏天這裡是海洋運動的聖地，非常熱鬧。

06



津堅島

碧海與白沙灘環繞，是一座自然風光的海島。島上約 6 成的田地都是胡蘿蔔田，因此又被暱稱為「胡蘿蔔愛島」。

本島周邊 11 座離島

Remote Islands around Okinawa Main Island

在居住著約 9 成沖繩縣人口的沖繩本島周邊，圍繞著大小各異的有人島，既有搭乘高速船 15 分鐘即可抵達的島嶼，也有需要搭乘 1 個多小時飛機的島嶼。生活在島上的人們保護著珍貴的生態系統和獨特文化，讓這些島嶼具有了不同於沖繩本島的獨特魅力。不妨離開都市繁華，沉浸在緩緩流動的海島時光之中，享受旅行所特有的未知邂逅。

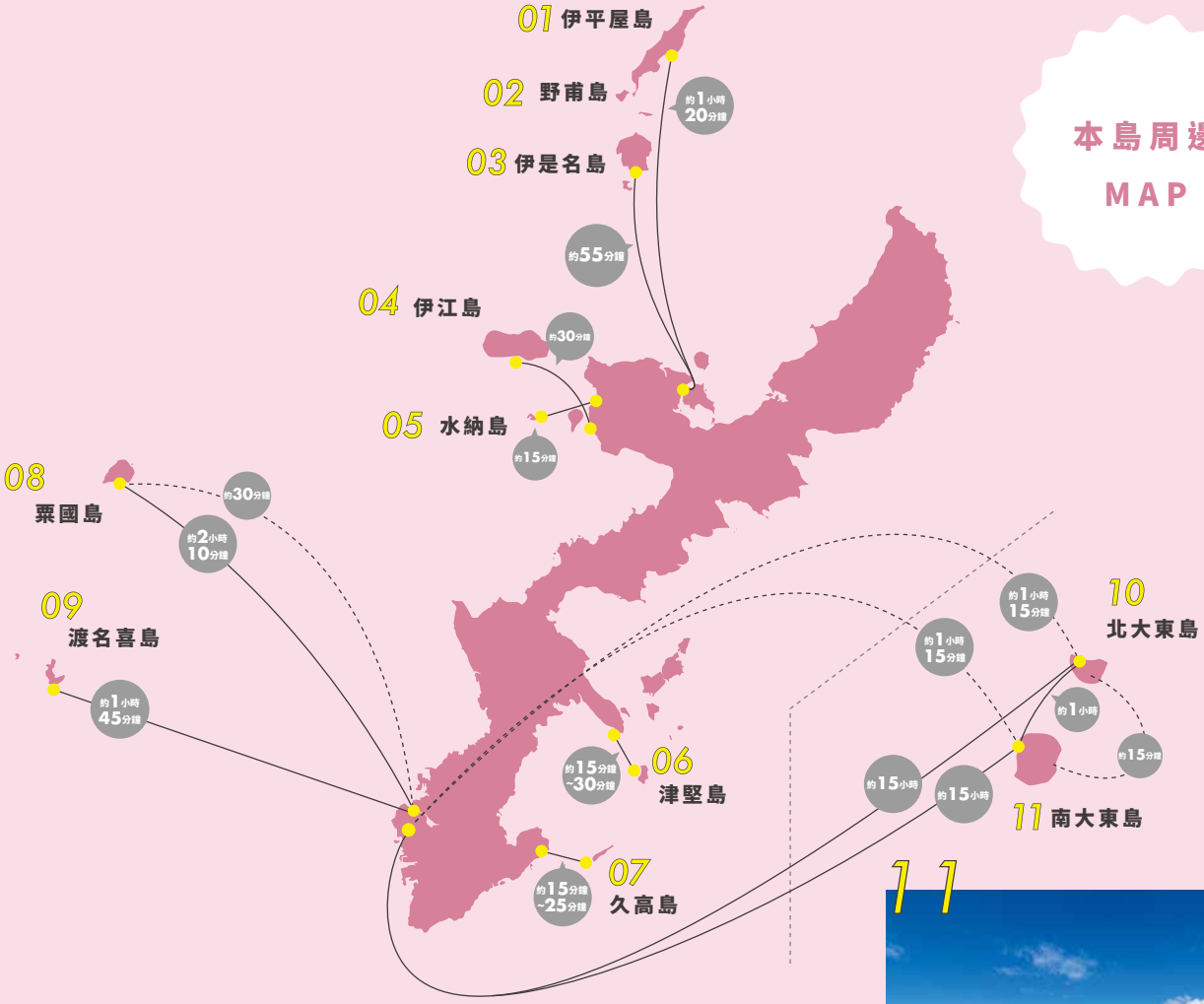
07



久高島

據說是琉球的創世神阿摩美久最初降臨之地，被尊稱為神之島，如今也是沖繩人信仰對象的「祈禱之島」。

本島周邊 MAP



前往周邊離島的交通

飛機航線

船舶航線



11

南大東島

海島上保留著融合了琉球與八丈島的獨特文化。360 度懸崖環繞著海島，島上有未受外來物種的影響、獨自完成進化的動植物。



08

粟國島

數百萬年前的火山活動所形成的海島，隨處可見獨特的景觀。盛產利用大海礦物質製作而成的鹽。



09

渡名喜島

整個村落被指定為國家的「重要傳統建築物群保存地區」。島民打掃村落保持美觀的白沙路，晚上會亮起腳燈，營造出夢幻的氣氛。



10

北大東島

在沖繩也是最早迎接朝陽的海島。由於沒有可供船隻靠岸的海港，因此行李和人員的登陸都需要透過吊車，可以體驗一次驚險刺激的空中漫步。



謝謝你遵守
海島旅遊的禮儀



❶如需住宿請提前預約

❷決定前來旅遊後，請多多注意颱風及天氣資訊

❸請愛惜用水

❹不論哪個季節都請做好防紫外線防護措施

❺請勿身著泳衣或裸著上半身等走路

❻請勿隨意帶走動植物或礦物

❼請將垃圾帶走

❽島上的便利商店等方便的店家及ATM、交通基礎設施、醫療機構等都有限。
來之前請準備好所需物品，享受海島的悠閒時光。

❾近年來島上稀有動物因交通事故死亡的案件頻發。在島上駕駛時請儘量緩行。

VISIT OKINAWA JAPAN

VISIT OKINAWA JAPAN
官方 Instagram

VISIT OKINAWA JAPAN
官方 Facebook

Be. Okinawa　沖繩縣　OCVB