

Travel Guide Book

BEST OF

OKINAWA

JAPAN

日本



NAHA MAP CITY

- 58 國道
- 221 縣道
- IC 高速公路出入口
- 機場
- 港口
- 公車總站
- 單軌電車
- H 飯店
- 海濱
- 觀光設施
- 觀光諮詢處
- 世界遺產
- 博物館、資料館
- 史蹟
- 公園
- 購物土產
- 銀行、外幣兌換所
- ATM

比例尺 1/12,000
0m 200m 400m 600m 800m



- ### H 酒店
- 單軌電車旭橋站~縣廳前站周邊
- GRG那霸東町酒店
 - 琉球SUNROYAL HOTEL
 - Hotel Yuquesta旭橋
 - 那霸希爾頓逸林酒店
 - 沖繩麗嘉皇家大酒店
 - 海邦別館度假屋
 - ROUTE INN那霸旭橋站東
 - 東橫INN那霸旭橋站前
 - 沖繩娜哈納水療酒店
 - HOTEL LIVEMAX BUDGET那霸
 - 那霸西鐵度假酒店
 - 沖繩縣廳前大和ROYNET酒店
 - HOTEL SUN沖繩
 - 泉崎縣廳嘉利吉LCH酒店
 - KARIYUSHI LCH.2nd Izumizaki
 - Comfort Hotel Naha Kenchomae
 - Almont Hotel Naha Kenchomae
 - HOTEL SANSUI NAHA
 - 安住睦世酒店那霸港
 - REMBRANDT STYLE NAHA
 - KOHALA HOTEL
 - HOTEL RESOL TRINITY NAHA
 - PROSTYLE RYOKAN 那霸縣廳前
 - HOTEL YUQUESTA AGARIMACHI
 - NEST HOTEL NAHA NISHI

- 栗國村營渡輪 (栗國島-那霸)
- 久米商船 (久米島-波名喜島-那霸)
- 座間味村營渡輪 (座間味島-阿嘉島-那霸)
- 波嘉敷村營渡輪 (波嘉敷島-那霸)
- 大東海運 (北大東島-南大東島-那霸)
- Maru-A 渡輪 MARIX LINE (鹿兒島-奄美大島-本部-那霸)

- ### H 酒店 國道58號 松山~泊埠頭入口周邊
- 沖繩Roco Inn飯店
 - 索爾維塔飯店
 - GRG酒店那霸
 - Hotel Taira
 - 松山Roco Inn飯店
 - APA飯店那霸
 - Hotel Airway
 - Hotel le Blion Naha
 - ESTINATE HOTEL
 - HOTEL RESONEX那霸
 - RJ HOTEL那霸
 - 沖繩船員會館
 - HOTEL PEACE LAND
 - Comfort INN那霸港
 - Richmondo Hotel 那霸久茂地
 - HOTEL YOSHIDA
 - 水之都那霸飯店
 - ROUTE INN酒店那霸泊港
 - 沖繩那霸微笑飯店
 - HOTEL LIVEMAX BUDGET那霸泊港
 - OMO5 沖繩那霸 by 星野集團
 - Hotel Cocktail Stay Naha
 - APA飯店(那霸空港若狹)
 - PRINCE SMART INN NAHA
 - HOTEL SEABURG NAMINOUE

- ### H 酒店 國際通 縣廳北口~安里三叉路周邊
- 那霸國際大道艾貝斯特酒店
 - 那霸Rocore飯店
 - Hotel Chura琉球
 - 格拉斯麗那霸酒店
 - Hotel Kokusai Plaza
 - 東橫INN那霸國際通美榮橋站
 - 沖繩第一飯店
 - 那霸JALCITY飯店
 - Hotel 山之內
 - HOTEL ART STAY那霸
 - Enagic HOTEL YAMAICHI
 - SANKYO商務旅館
 - Community & Spa Naha Central Hotel
 - JR九州飯店Blossom那霸
 - 沖繩那霸凱悅飯店
 - 那霸國際通棕櫚皇家飯店
 - 南西觀光Hotel
 - 沖繩Sunplaza Hotel
 - 那霸奧利安飯店
 - Hotel Sun Queen
 - 那霸國際通大和ROYNET酒店
 - 海洋酒店
 - Capsule Inn Maxi ALPA
 - Southwest Grand Hotel 那霸 國際通
 - NEST HOTEL NAHA KUMOJI
 - Comfort INN那霸港
 - HOTEL ANTEROOM NAHA
 - YUKUEBA MAEJIMA HOTEL
 - Rakuten STAY 那霸 美榮橋
 - HOTEL COLLECTIVE
 - GRAND CONSORT那霸飯店
 - Kariyushi Condominium Resort 那霸 浮島龍神飯店
 - ALPHABED INN 那霸國際通 WEST
 - CONSTANT CABIN & HOTEL NAHA
 - HOTEL STRATA NAHA
 - 沖繩逸之彩溫泉度假飯店
 - 東急STAY 沖繩那霸
 - Hewitt Resort 那霸

那霸機場觀光諮詢處

為您介紹有關住宿、交通、觀光設施、活動等各種資訊。

【國內線】☎: 098-857-6884
【國際線】☎: 098-859-0742

1F 國內線入境大廳前

巴士/計程車乘車處

JAL·JTA·RAC·JJP·SKY 入境出口
ANA·SNA·SKY 入境出口

機場利木津巴士服務中心
旅客服務處
服務中心

迎賓大廳、國際線入境大廳

| | | | | | | | | |
|------------|----------|----------|--------------|------------|--------|-----------|---------|---------|
| 9 預約計程車 | 8 遠距離計程車 | 7 中距離計程車 | 6 大型計程車 | 5 身障者專用計程車 | 4 路線公車 | 3 身障者專用巴士 | 2 預約計程車 | 1 預約計程車 |
| 14 出租車接送車輛 | 13 預約計程車 | 12 利木津巴士 | 11 レンタカー送迎車輛 | 10 預約計程車 | | | | |

立體停車場



歡迎來到沖繩！

5分鐘了解沖繩

敬請享受激發冒險慾望的美好度假

ACCESS!



JAPAN

中部地區

本島中部由於受駐留美軍的影響，在許多方面都已美國化，英文招牌隨處可見。美軍基地遺跡改頭換面，開發成為北谷美國村，連日湧入觀光客與購物人潮。此外，林立於西海岸地區的度假飯店也盛行海上休閒活動。



CENTRAL

北部地區

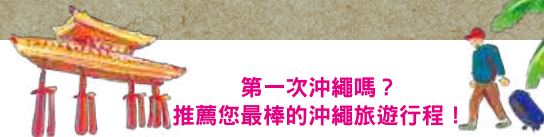
名護市以北，被稱為「山原」的地區，擁有綿延的美麗海岸線以及蒼鬱的群山。常綠的闊葉樹林中棲息著許多特有種珍貴生物，例如山原秧雞和野口啄木鳥等。此外，全球知名的沖繩美麗海水族館則位於本部半島。超大型主題公園「JUNGLIA」預定 2025 年落成。



NORTH

南部地區

沖繩本島南部是擁有廣大甘蔗田的區域。據稱是琉球創世神降臨的傳說之地，還有王朝時代最神聖的聖地「御嶽」等景點，是個充滿歷史氣息的地區，此外，此地於第二次世界大戰時發生激烈的抗戰，許多市民被捲入其中而喪失了寶貴的性命。至今，在原本是激戰地的系滿市摩文仁一帶設立了和平祈念公園，吸引許多人造訪並祈求和平。



第一次沖繩嗎？
推薦您最棒的沖繩旅遊行程！

沖繩本島3天2夜行程

Day 1



第一天在那霸市內觀光吧。在機場等地方品嚐沖繩料理後，搭乘單軌列車前往 T Galleria 享受免稅購物樂趣。接著造訪首里城，探索琉球的歷史。其後移動到牧志站，到國際通、牧志公設市場、平和通、壺屋陶器街，這些景點都在徒步範圍內，最後在民謠居酒屋吃飯喝酒後，隨著琉球民謠一起舞蹈吧。

Day 2



第 2 天前往本島北部，經由西海岸北上，穿過林立的度假村飯店群，在部瀨名海中公園欣賞海底世界之後，駛過景色優美的古宇利大橋享受前往古宇利島的兜風樂趣，回到本島之後前去本部町備瀨的福木林道，接著移動到附近的沖繩美麗海水族館，鑑賞亞熱帶的海洋生物姿態，晚餐請在名護市享用。

Day 3



最後一天離開北部的飯店後便前往那霸機場，途中經過中部地區千萬不要錯過！沖繩市與北谷町擁有許多充滿魅力的觀光景點，別忘了購買當地特產唷。造訪位於機場附近的沖繩平價精品購物城 ASHIBINAA 享受購物樂趣，也很建議大家在這裡採購送給自己的禮物，記得在班機起飛時間前確保有還車的時間。

沖繩的地理位置

沖繩位於連結九州與台灣的南西諸島中間偏南的方位，東西間距約 1000 公里、南北間距約 400 公里的海域中，分布著約 160 個大大小小的島嶼，其中只有 46 個島有人居住。

日本唯一的亞熱帶氣候地區

沖繩縣是日本國內唯一一個全區都是亞熱帶氣候的縣。屬海洋性氣候，夏天主要吹東南風，冬天則為東北風，源自菲律賓諸島沿岸的黑潮暖流，由台灣附近北上，為沖繩帶來暖冬。全年平均溫度為 23.1°C、全年平均最低溫度也只有 20.8°C，幾乎不會下雪或降霜，夏季到秋季期間常有颱風。

那霸地區

那霸市為沖繩縣的行政中心，擁有 30 萬人以上的人口。沖繩主要街道的國際通坐落於市中心，附近的市場也時常湧現許多觀光客與當地人。這一帶是沖繩最熱鬧的繁華區，可以享受美食與購物樂趣。此外，市內的首里城地區過去為琉球王朝的首都，同時也是登錄為世界遺產的首里城所在之處。

離島地區

除了本島之外，另外 37 個有人居住的離島中，擁有各種的特有文化與自然環境。美麗又充滿個性的島嶼散發出無限魅力。



上述的詳細內容與其他行程的介紹在這裡！

VISIT OKINAWA JAPAN

<https://visitokinawajapan.com/>

INDEX BEST OF OKINAWAJAPAN

| 地圖與概要 | 各地區的景點介紹 |
|------------------------|--------------------|
| 沖繩本島地圖 | 那霸地區 10 |
| 那霸地區地圖 | 本島南部 12 |
| 5分鐘了解沖繩 | 本島中部 14 |
| 沖繩的魅力 | 本島北部 16 |
| 自然景觀 02 | 慶良間諸島 18 |
| 歷史文化 03 | 久米島 19 |
| 傳統藝術表演與工藝品 04 | 宮古島諸島 20 |
| 美食 05 | 八重山諸島 22 |
| 體驗 08 | 本島周邊離島 24 |
| 沖繩各個季節的遊玩方式 09 | |
| 讓交通動線更順暢的旅遊基本資訊 | |
| 旅行期間用得到的便利工具 25 | 單軌電車 28 |
| 公車 26 | 緊急時刻的應對須知 29 |

自然景觀

孕育多種生物的神祕海洋

美麗透明的海裡遍布色彩繽紛的珊瑚礁，以此為居所的魚兒群聚悠游，沖繩的大海是眾多生命的搖籃，也是大自然孕育的奇蹟之一，深刻的感動在此等待著各位。



珊瑚礁與熱帶魚



座頭鯨

保留原始姿態的亞熱帶森林

亞熱帶的原始森林綿延在本島北部的山原國立公園與各地，充滿綠意與水源的原始森林是稀有動植物的寶庫，在這裡健走、山中散步與獨木舟等體驗會是個令人難忘的回憶。



山原水雞



野口啄木鳥

連接綠色森林與藍色大海的河川

落在亞熱帶森林的雨水將化為河川注入海洋，這些清流孕育出紅樹林等非常珍貴的生態系，划著獨木舟出發就能接觸到不同於山林與海洋的神祕寶貴生物。



西表山貓

2021年7月26日，沖繩島北部與西表島因為極珍貴的生物與生態系，而被認定為世界自然遺產。在日本是第五個登錄的自然遺產。

歷史文化



首里城

沖繩的千年時光

10世紀時，島上的許多地區形成了以民族或親屬關係為基礎的集團，其後本島北部的北山、中央部的中山、南部的南山等三個王國競爭相爭，1429年時由統一三個王國的琉球王國揭開了序幕，琉球王國與中國維持著深厚的關係，為了認可王權的繼承，中國的皇帝會定期派遣被稱為「冊封使」的使節前來。琉球王國享受了因日本本土與東南亞間的貿易往來所創造出的繁盛榮景，17世紀初，琉球王國被九州南部的薩摩藩侵略、進而被征服，自此之後，薩摩維持著與中國的關係，同時強化了對琉球王國的支配。

1879年，沖繩縣誕生，長達450年的琉球王國歷史由明治政府畫下句點。第二次世界大戰尾聲時，日本唯一的一場地上戰爭在沖繩引爆，戰後在美軍的統治下長達27年，不過1972年時終於回歸日本，近年來在觀光方面獲得極高評價，雖然來自日本國內外的觀光客逐年增加，但2019年10月時由正殿內起火，燒毀包含正殿總計有9處建築。為了避免悲劇再度發生，沖繩綜合事務局、沖繩縣、沖繩美麗島財團攜手合作規劃了防災對策。目前已著手首里城正殿等處的復原工程，目標是在2026年前復原完成。



首里金城町(石牆)

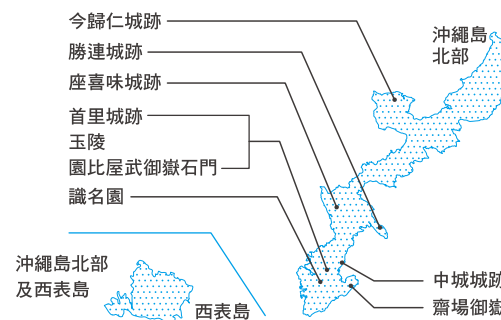


今歸仁城跡



世界遺產

琉球王國的御城與相關遺產群



識名園



傳統藝術表演 與工藝品



沖繩曾以琉球王國之名刻畫出獨特的歷史，由於這裡曾經是獨立國家，因此孕育出與日本不同的文化。直至今日，這些文化大放異彩，成為世界的至寶。



琉球舞蹈

琉球舞蹈是沖繩的傳統舞蹈，琉球王府為了提升舞者的技藝，款待來自中國的使節「冊封使」並設立「舞奉行」這個官職。這些繼承傳統技藝的舞者們身著豔麗的紅型（沖繩傳統織物）起舞，讓琉球王朝時代的宮廷文化存續至今。



圖像提供：國立劇場沖繩

組舞（歌舞劇）

組舞被指定為國家重要無形文化財，是沖繩最具傳統的舞台藝術，組舞的起源據傳開始於琉球王朝，為了款待來自中國的冊封使所發展出的舞蹈與音樂，由首里的舞奉行「玉城朝薰」根據日本與中國的舞台藝術所創作。



三線

沖繩音樂不可或缺的樂器，據說三線是以中國的弦樂器「三弦」為原型，琴筒的部分主要是使用進口的蟒蛇皮或合成皮革製作。

陶藝／漆器

陶器在沖繩被稱為「YACHIMUN」，以溫暖的質感與色調為特色，最具代表性的產地為那霸市壺屋與讀谷村的 YACHIMUN 里，生產瓶子、盤子、碗、家中的守護神「招福獅（SHISA）」。漆器是琉球最具代表性的工藝品，也被當作獻給中國皇帝與江戶下一任將軍的貢品，作為藝術品具有相當高的價值。



琉球玻璃

琉球玻璃誕生於 19 世紀尾聲，在第二次世界大戰後，以美軍廢棄的空瓶為素材而正式發展，一般認為玻璃製品不要有氣泡比較好，然而琉球玻璃職人們會故意混入氣泡創造出獨特美感，是很受歡迎的日常用品與伴手禮。



染色與織物

沖繩的染織物是琉球王國時代與東南亞和中國的貿易所發展起來的，配合文化與氣候產生了獨特的樣式，縣內的許多地區傳承了這些技術，典型的染織物有紅型、首里織、琉球絣、讀谷山花織、芭蕉布、久米島紬、宮古上布、八重山上布、八重山 MINSAs 與那國織等。



美食



日式料理、西式餐點、中國菜、韓國菜以及當地的沖繩料理

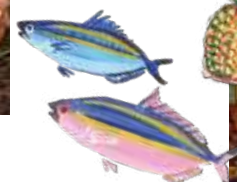
沖繩有許多餐廳，來此可以品嚐日本料理、西方料理、中國料理、韓國料理、東南亞料理、南美料理等多種內容，而沖繩料理更是長壽與健康的泉源，推薦各位一定要品嚐看看。沖繩料理還分為以琉球王朝時代的國王與宮廷人們所食用的餐點而發展出的宮廷料理，還有發祥自庶民生活智慧的實惠料理，兩者皆受到中國與日本的影響，同時也演變為獨特的飲食文化。來沖繩的時候一定要與當地的 UCHINANCHU（沖繩人）一起品嚐沖繩料理。



用 YACHIMUN（陶器）享用餐點，喝著用琉球玻璃裝的泡盛，搭配沖繩的工藝品一起享用美食。



OKINAWA SOBA



民謠居酒屋

沖繩的民謠稱為「島唄」，各位可以在居酒屋與餐廳邊享受美酒佳餚、邊欣賞現場演奏，在充滿活力的氣氛中，每個人都可以加入一同唱歌與跳舞。

EXPERIENCE OKINAWA

一年四季都能體驗的陸上與海上活動

沖繩位於亞熱帶氣候區，就算到了冬天平均氣溫也有 17°C 左右，非常溫暖，一整年都能在戶外享受各種活動。



水肺潛水

沖繩擁有全年穩定的氣候與美麗的珊瑚礁，是潛水的聖地，如果想要學習潛水，建議選擇從海灘下水的初學者方案，另外，沖繩也提供從船上下水的高難度方案等各種選擇。



釣魚

沖繩的釣魚魅力就在於釣大魚，順著黑潮水流游來的鮪魚、旗魚、鬼頭刀等魚類，從船上就能看到，魚兒上鉤與強烈的拉扯感絕對讓你驚奇。



水上滑翔傘

被船隻拖曳的降落傘就像飛在空中一樣，可以體驗漂浮在海洋與天空之間的感覺。



海洋獨木舟

放鬆心情享受在海面上的漫遊，在接近視線高度的位置欣賞水上風景，可以淨化心靈，重振精神。

SUP

是一種站在像衝浪板的板子上，再用划槳順著浪潮划行的海上運動。除了瞭望美麗的海景外，還可以一窺透明的水面下風光。



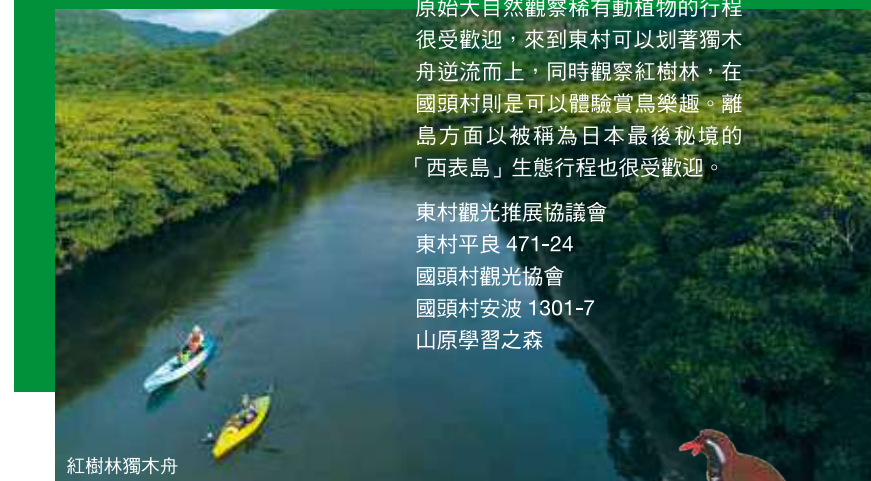
在熱帶雨林中深呼吸

本島北部被稱為「山原」，此地區的群山被亞熱帶雨林覆蓋著。近年來生態旅遊興盛，前往北部森林的原始大自然觀察稀有動植物的行程很受歡迎，來到東村可以划著獨木舟逆流而上，同時觀察紅樹林，在國頭村則是可以體驗賞鳥樂趣。離島方面以被稱為日本最後秘境的「西表島」生態行程也很受歡迎。

東村觀光推展協議會
東村平良 471-24
國頭村觀光協會
國頭村安波 1301-7
山原學習之森



健走



紅樹林獨木舟



自行車

沖繩也是最適合自行車之旅的舞台，一邊欣賞美麗海岸線的景色，一邊沐浴在海風裡盡情奔馳。另外也很推薦各位細細品味甘蔗田綿延的寧靜鄉村道路與充滿異國風情的街道。冬天氣候也很溫暖，騎車更舒適。



高爾夫球

全年都能體驗高爾夫球。夏天只要避開強烈的日曬，就可一邊感受海風一邊爽快地揮桿。冬天除了不炎熱外，草皮也依舊青綠，您能更盡情地享受。1 天打個 2 場也不成問題。



EXPERIENCE OKINAWA

空手道的發源地，在沖繩體驗傳統空手道的精髓

空手道是起源於沖繩的武術，基本招式為用手打擊與用腳踢擊，雖有受到中國格鬥技的影響，卻自成一格，並且普及到世界各地。同時，使用雙節棍、拐棍、釵等武具的古武道也與空手道一同發展。

空手道在第 32 屆奧林匹克運動會（2020 / 東京）時被列為正式比賽項目，並由日本代表選手奪得金牌，因而受到矚目，2017 年 3 月沖繩空手道會館於豐見城市開館，作為學習空手道，以及保存、延續、發展該文化的據點。此外，沖繩傳統空手道古武道國際研修中心（MURASAKI MURA）則在日本國內外推動武道的教育與推廣活動，並且舉辦體驗教室（需要預約）。

沖繩空手會館
豐見城市豐見城 854-1
TEL.098-851-1025 休館日：週三

沖繩傳統空手道古武道國際研修中心
讀谷村字高志保 1020-1（Murasaki Mura 內）
TEL.098-958-1111 休館日：週日



傳統服裝體驗

體驗試穿琉球王朝時期傳承下來的傳統服裝是現下很受歡迎的體驗之一，亦備有男性用服裝。



工藝體驗

工藝與表演藝術並列為沖繩文化的結晶。如被稱為 YACHIMUN（燒陶）的陶器、琉球玻璃、織物、染物、漆器等。您可透過實際操作體驗，踏入工藝的世界。



三線體驗

幾乎所有的沖繩三線銷售店家都提供教學課程。



Four Seasons

沖繩各個季節的遊玩方式

沖繩是日本唯一一個位於亞熱帶的縣，那霸的年平均氣溫為 23.1°C，非常溫暖，但沖繩依舊有四季變化，每個季節都會舉辦許多活動。



春 SPRING

3 平均氣溫 18.9°C
March

東村社鶯祭

- 糸滿和平馬拉松（糸滿）
- 東村社鶯祭（東村）
- 日本最南端・八重山海水浴場開放儀式（石垣市、竹富町輪流舉辦）

4 平均氣溫 21.4°C
April

全日本鐵三角宮古島大賽

- 伊江島百合祭（伊江島）
- 伊江島環島馬拉松大賽（伊江島）
- 全日本鐵三角宮古島大賽（宮古島）
- IGIMITIGUMA 展（大宜味村）

5 平均氣溫 24.0°C
May

那霸龍舟（龍舟）賽

- 那霸龍舟（龍舟）賽（那霸市）
- 春天全島鬥牛大賽（沖繩市）
- 沖繩兒童王國節
- 鳩間島音樂祭（竹富町）
- 兒童祭「兒童藝能琉球奉納」（糸滿市）

夏 SUMMER

6 平均氣溫 26.8°C
June

糸滿龍舟賽

- SABANI 划船比賽（座間味村）
- 海灘排球宮古島大賽（宮古島）
- 糸滿龍舟賽（糸滿市）
- 龍舟（龍舟）、海神祭（縣內各地）
- 沖繩民族舞蹈祭（沖繩市）

7 平均氣溫 28.9°C
July

海洋博公園夏日祭典

- 海洋博公園夏日祭典（本部町）
- Peaceful Love Rock Festival（沖繩市）
- 全沖繩兒童咬薩祭（豐見城市）
- SANITSU 海灘嘉年華（宮古島市）
- 宮古島夏日祭典（宮古島市）

8 平均氣溫 28.7°C
August

與那原祭

- 與那原祭（與那原町）
- 伊是名尚團王祭（伊是名村）
- 夏日祭典 in 那霸 1 萬人的咬薩跳舞隊（那霸市）
- ANGAMA（祖先節）（石垣市）
- 南島星空祭（石垣市）

秋 AUTUMN

9 平均氣溫 27.6°C
September

沖繩全島咬薩祭

- 多良間村的豐年祭 / 八月舞（多良間村）
- 沖繩全島咬薩祭（沖繩市）
- 宜野灣兒童飛衣羽衣 KACHASHI 大賽（宜野灣市）
- TUBARAMA（沖繩民謠）大賽（石垣市）
- 首里城公園「琉球王朝—中秋之宴」（那霸市）

10 平均氣溫 25.2°C
October

首里城祭

- 首里城祭（那霸市）
- 那霸大綱挽（那霸市）
- 伊平屋月光馬拉松（伊平屋村）
- 沖繩產業祭（那霸市）
- 伊是名 88 鐵人三項（伊是名村）
- 浦添太陽之子祭（Tedako Festival）（浦添市）

11 平均氣溫 22.1°C
November

環沖繩自行車挑戰賽

- 沖繩國際嘉年華（沖繩市）
- 環沖繩自行車挑戰賽（本島北部）
- 離島祭（那霸市）
- 琉球王朝祭首里（那霸市）
- ECO ISLAND 宮古島馬拉松（宮古島市）

冬 WINTER

12 平均氣溫 18.7°C
December

糸滿燈光秀

- 那霸馬拉松（那霸市）
- 糸滿燈光秀（糸滿市）
- 摩文仁火與鐘聲祭典（糸滿市）
- 讀谷山燒陶器市（讀谷村）
- 名護 / 山原雙日健行（名護市）

1 平均氣溫 17.0°C
January

本部八重岳櫻花祭

- 首里城公園 新春之宴（那霸市）
- 海洋博公園全國夢想馬拉松（本部町）
- 本部八重岳櫻花祭（本部町）
- 沖繩花季（縣內各地）
- 座間味賞鯨節（座間味島）

2 平均氣溫 17.1°C
February

職業棒球春季比賽

- 職業棒球春季比賽（縣內各地）
- 沖繩國際洋博覽會（本部町）
- 讀谷 YACHIMUN（陶器）市（讀谷村）
- 沖繩馬拉松（沖繩市）
- 沖繩百花與美食節（那霸市）

平均氣溫資料來源：氣象廳 / 平均值（每年、每月的數值）那霸市（1981 ~ 2010）

活動日程可能會有所變更。

地區介紹

NAHA

那霸市 AREA

充滿活力的行政中心與城下町風情

那霸是沖繩的政治、經濟、文化中心。首里過去作為琉球王國的城下町而興盛一時，現今仍可看到石牆與紅瓦屋頂，令人遙想當時繁榮的景象。



1 波上宮
 1、2、3、5、15、45 號線的西武門站牌下車徒步 5 分鐘。



自古就受到沖繩人喜愛的日本式神社，建有能夠俯瞰絕景海洋的高台，吸引眾多參拜者造訪。坊間流傳波上宮是 14 世紀時所創建，這裡被視為琉球八社之一，來此祈禱健康與幸福吧。



NAHA CULTURAL ARTS THEATER NAHART

大／小劇場以舞台劇和音樂會為主，舉辦各式各樣的活動。吸引地區居民與藝術家等各方團體造訪此處，絡繹不絕。



2 福州園
 縣廳前站下車徒步 10 分鐘。
 2、3、5、15、45 號線的久米孔子廟前站牌下車徒步 2 分鐘。

福州園是 1992 年時，為慶祝那霸市與福州市的友好協定 10 周年與作為那霸市 70 周年紀念事業而興建的中式庭園。以「錢山」、「雲山」等福州市的美景為範本而建成。



4 那霸市文化TENBUSU館 那霸市傳統工藝館
 牧志站下車徒步 5 分鐘。美榮橋站下車後步行 10 分鐘
 1、4、5、9、10、14、15、101 號線的 Tenbusu 前站牌下車徒步 1 分鐘。

擁有觀光導覽所、傳統工藝館、店鋪、藝廊、音樂工作室等完善設施的複合設施。2 樓的那霸市傳統工藝館裡展示著陶器、漆器、琉球玻璃、織物等工藝品。另外還能體驗吹琉球玻璃、紅型(沖繩傳統織物)、首里織、壺屋燒、琉球漆器的製作。



3 國際通
 縣廳前站下車徒步 5 分鐘；牧志站下車徒步 1 分鐘。美榮橋站下車後步行 7 分鐘

那霸的主要街道，因戰後迅速的重建而被稱為「奇蹟的 1 英里」。兩側林立著當地特產店、時裝店、餐廳等店家。鄰近於單軌電車的縣廳前站與牧志站、美榮橋站。



5 平和通與市場本通
 牧志站下車徒步 5 分鐘。
 美榮橋站下車後步行 7 分鐘
 1、4、5、9、10、14、15、101 號線的 Tenbusu 前站牌下車徒步 1 分鐘。

被當地人稱為「MACHIGUWA」的市場地區非常受歡迎。前往位於中心地帶的牧志公設市場，可先於 1 樓選購海產後，再到 2 樓請店家烹調。



6 壺屋YACHIMUN通
 牧志站下車徒步 10 分鐘。從美榮橋站步行 15 分鐘
 5、9、15、17、30、31、55、56、90、97、98、112、125、190、256 號線的壺屋站牌下車徒步 1 分鐘。

以壺屋燒的發祥地而廣為人知的陶藝街。沿路上林立著陶器店，散發著傳統風情。亦有燒物博物館。



7 首里城公園
 首里站下車徒步 15 分鐘。
 7、8 號線的首里城前站牌下車徒步 1 分鐘，或是 1、7、8、14、17、346 號線的首里城公園入口站牌下車徒步 5 分鐘。

過去為首里王國的居城，450 年來一直都是琉球國的中心。實際的建造年份不明，但據說是 13 世紀末到 14 世紀左右所建造，之後再加以擴建。建築物中可以看到日本、中國、琉球的混合建築風格，雖然因沖繩戰爭而燒毀，但 1992 年時修復了正殿等處，並於 2000 年以首里城跡之名登錄為世界遺產。2019 年時由正殿內起火，燒毀包含正殿總計有 9 處建築。目前已著手復原工程，目標是在 2026 年前復原完成。



10 OMOROMACHI (新都心地區)
 Omoromachi 站下車即到。
 3、4、7、8、10、11、21、23、27、28、29、35、63、80、92、93、200、223、227、228、235、263、777 號線的 Omoromachi 一丁目站牌下車即到。

以那霸市新都心而聞名，正快速發展的地區。根據都市計畫重劃成整齊的街道，座落著「迪斐世沖繩那霸市店」「teamLab 共創!未來園沖繩」等提供購物服務的免稅店、電影院、飯店與餐廳等。單軌電車 Omoromachi 站旁。



8 識名園
 2、3、4、5、14 號線的識名園前站牌下車徒步 1 分鐘。

識名園是琉球王室最大的行宮。王室會加以維護，用於接待冊封使(中國皇帝派來的使者)。這裡有美麗的回遊式庭園，可漫步在水池周圍欣賞風景的變化，與首里城一同登錄為世界遺產。

9 沖繩縣立博物館／美術館
 Omoromachi 站下車徒步 10 分鐘。
 3、7、8、10、11、21、23、27、28、29、35、63、80、92、93、200、223、227、228、235、263、777 號線的縣立博物館前站牌下車徒步 1 分鐘。

以「生活在大海與島嶼—追求豐饒、美麗、和平」為主題，介紹環繞大海的沖繩自然、歷史、文化的博物館。美術館的展示中心展示有與沖繩相關的藝術家創作的近代美術作品，以及日本、亞洲各國、美國的現代美術作品。



10分鐘



A 波之上海灘

地區介紹

SOUTHERN

沖繩本島南部地區

AREA

受到綠意與寂靜包圍的祈禱之地

這個地區也被指定為沖繩戰跡國立公園，遍布著許多重要的歷史地點。



1 知念岬公園
 ♀ 38 號線的齋場御嶽站下車徒步 5 分鐘。

可一覽雄偉的太平洋與諸多島嶼的公園。園內有紅瓦屋頂的涼亭與步道，可以吹著海風放鬆心情。位於南城市地域物產館後面。



20分鐘



2 齋場御嶽
 ♀ 38 號線的齋場御嶽站下車徒步 7 分鐘。

齋場御嶽為琉球時代最神聖的聖地，被視為是琉球歷史神話中登場的七御嶽之一。據說當時會由王國的最高神女「聞得大君」在此執行重要的國家祭祀。而國王也會造訪此處。



4 沖繩世界
 ♀ 51、54、81、82、83 號線的玉泉洞前站下車徒步 1 分鐘，或是 81、82、83 號線的玉泉洞停車場站下車即到。

沖繩世界是可以體驗各種遊樂設施的主題公園。擁有被稱為「玉泉洞」的美麗石灰岩洞窟，以及展示沖繩各種傳統工藝品並提供體驗活動的琉球王國城下町等設施。另外，還能在欣欣賞到 Eisa 的表演與毒蛇秀。

IAS 沖繩豐崎 DMM Kariyushi 水族館

2020 年 6 月開幕的 IAS 沖繩豐崎是備受當地居民與觀光客喜愛的大型購物中心。館內匯集了餐廳、時裝店、遊樂設施等多項娛樂設施。除此之外，新形態水族館「DMM Kariyushi 水族館」更是運用最新的影像呈現與空間展示而備受歡迎。



5 GANGALA 之谷
 ♀ 51、54、81、82、83 號線的玉泉洞前站下車徒步 2 分鐘。

據說GANGALA之谷是數十萬年前鐘乳石洞塌陷而形成的森林，還有古代人生活在此。跟著導遊一起巡禮，接觸自然、探索生命的奧妙。您或許可從樹齡150年以上的細葉榕巨木中獲得能量。



6 Himeyuri 之塔 / Himeyuri 和平祈念資料館
 ♀ 82、107、108 號線的姬百合之塔前站下車徒步 1 分鐘。

Himeyuri 之塔是為了撫慰在第二次世界大戰時，動員成為從軍護理師而喪命的女學生與教師之靈而建造的。附近有 Himeyuri 和平祈念資料館，裡面展示著生還者的證言、使用過的器具、重現醫院壕洞的立體模型、美軍的紀錄影片等歷史資料。



7 和平祈念公園
 ♀ 82 號線的和平祈念堂入口站牌下車徒步 1 分鐘。

第二次世界大戰最後的激戰地「糸滿市摩文仁」的山丘有著寬闊的沖繩戰跡國家公園。其中的和平祈念公園有著和平碑，紀錄不分國籍、死於沖繩戰的戰死者名單，以及和平祈念資料館、各縣的慰靈碑。

10 沖繩平價精品購物城 Ashibinaa
 ♀ 27、32、39、43、47、55、56、80、87、88、92、93、98、105、227、256、339、385、777 號線的奥特萊斯購物中心 Ashibinaa 前站牌下車徒步 1 分鐘。

Ashibinaa 是沖繩首間 OUTLET 購物中心，約有 100 間全球知名品牌的門市匯集在此。1 樓的店面一字排開，提供可用定價的 30 ~ 80% 購買的商品。2 樓有餐飲店，在此可享用美食。



11 瀨長島 Umikaji Terrace
 ♀ 9、11、17、45、101 號線的那霸公車具志營業所下車徒步 20 分鐘。

本商業設施位於距離那霸機場約 15 分鐘車程的瀨長島旁。結合沖繩特有的美食與甜點店鋪、珠寶店、工藝品店與絕佳地理位置的沖繩新觀光購物景點。



9 沖繩空手會館
 ♀ 101、105、446 號線的豐見城公園前站牌下車徒步 5 分鐘。

向國內外傳播「空手道發祥之地『沖繩』」、可以學習到空手道真髓的據點。展示室中展示著各種內容，從以空手道家為對象的專門資訊到適合初學者 / 一般民眾的項目應有盡有。另有空手道的體驗區與影片播放室。



8 舊海軍司令部壕
 ♀ 55、88、98 號線的宇榮原團地前站牌下車徒步 5 分鐘。

第二次世界時曾為舊日本海軍司令部的壕洞，內部受到保存並且公開展示。在壕洞內還能看到自殺的大田司令官所使用過的司令官室。



Beach Spot



地區介紹

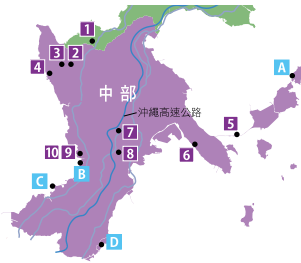
CENTRAL

沖繩本島中部地區

AREA

充滿各種不容錯過的主題公園與世界遺產

本島的中部地區遍布著以歷史、文化、自然為主軸的主題公園。此外，受到珊瑚礁包圍的淺海不僅有美麗的景觀，還能體驗到海水浴、帆船、釣魚等樂趣。



1 琉球村
 ♀ 20、120 號線的琉球村站牌下車徒步 1 分鐘。

建有紅瓦屋頂的琉球古民宅，重現過去琉球王國時代的村莊。其中Eisa最不可錯過。舞者們在園內列隊行走，同時展現勇猛的舞姿。另外還有風獅爺製作、織布機操作、藍染、紅型（沖繩傳統織物）等傳統工藝與Sata-Andagi（沖繩開口笑）製作等體驗活動。



2 YACHIMUN之鄉
 ♀ 20、120 號線的親志入口站牌下車徒步 11 分鐘。

壺屋的陶藝工匠們逐漸將窯移到讀谷這片土地，形成了新的燒製物聖地，已故的人間國寶金城次郎也曾到訪。

3 座喜味城跡
 ♀ 28、29、62（經由喜名）、228 號線的座喜味站牌下車徒步 11 分鐘。

由築城名家「護佐丸」所建。殘存著沖繩最古老的拱形石進門，以及堆疊琉球石灰岩描繪出完美曲線的城牆，從城牆上方能夠一覽東海。讀谷村歷史民俗博物館就在旁邊。



4 Murasaki Mura
 ♀ 28、29、62、228 號線的大當站牌下車徒步 16 分鐘。

設施內有32間工房與101種體驗企劃，其數量位居沖繩第一。活動內容豐富從YACHIMUN（陶藝）、紅型（沖繩傳統織物）等傳統工藝到三線演奏等表演藝術、農業、生活文化、運動、和平交流、料理、潛水等應有盡有。若是肚子餓了建議前往琉球武家屋敷用餐。

OKINAWA ARENA

OKINAWA ARENA 是沖繩縣內最大規模的多功能巨蛋設施，可容納 1 萬名觀眾。做為舉辦籃球等運動賽事、大規模演唱會與活動的會場。

鬥牛

Uruma 市自古就是盛行鬥牛之地。重約 1 噸的兩隻牛互相劇烈撞擊的景象令人震撼。主要的鬥牛會場為石川多功能巨蛋。



Beach Spot



A 伊計海灘（Uruma 市）



B 安良波海灘（北谷町）



C 宜野灣熱帶海灘（宜野灣市）



D 西原 Kira kira 海灘（西原町）



@OKINAWA ARENA



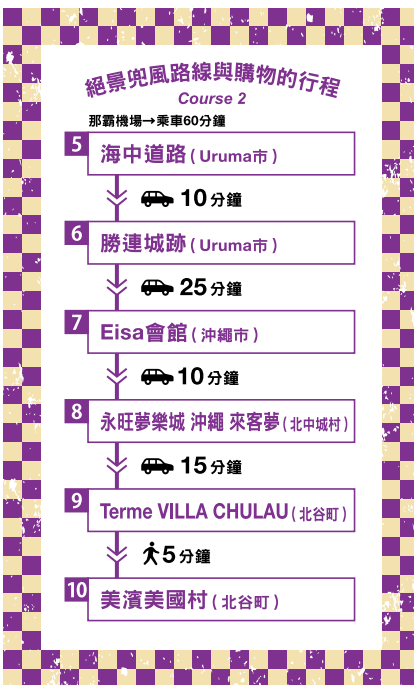
5 海中道路
 ♀ 27、52、61、80、93、127、227、777 號線的與那城廳舍前站牌下車徒步 4 分鐘。

為了讓本島東海岸前往遍布在太平洋的各個島嶼的交通更便捷，將淺灘填平而成的道路。長約 5 公里的直線道路，兩側可見整片金武灣的絕景。中間地點有可以用餐購物的「AYAHASHI 館」，方便在兜風途中休息。



8 永旺夢樂城 沖繩 來客夢
 ♀ 搭乘 21、25、27、80、92、93、96、125、123、227、777 路線在永旺夢樂城 沖繩 來客夢巴士站下車；或是搭乘 21、22、23、24、27、31、77、80、90、92、93、96、110、125、190、223、227、777 路線在比嘉西原巴士站下車後步行 5 分鐘；搭乘 111、113、117、123、127 路線在山里（高速巴士）巴士站下車後步行 15 分鐘

沖繩最大規模的度假村購物中心。除了購物用餐外，還有電影院與巨大水槽的遊樂景點。



6 勝連城跡
 ♀ 52、61 號線的勝連城跡前站牌下車徒步 4 分鐘。

阿麻和利於 15 世紀時透過海外貿易而帶來龐大財富與繁榮，這裡被認為是他領有的城跡。出土了多數的陶瓷、首飾、刀等寶物。這裡雖被稱為難攻不破之城，而城牆描繪出優美的曲線，宛如藝術作品。



7 Eisa會館
 ♀ 搭乘 21、22、23、24、27、31、62、63、75、77、80、90、92、93、110、112、123、190、223、227、263、777 路線在中之町或胡屋巴士站下車後步行 2 分鐘

什麼是 Eisa？
 據說祖先會在盂蘭盆節回到這個世界，在此時期所跳的傳統藝能之一。激烈的大鼓節奏與勇猛的舞姿深深吸引著觀眾。

中部地區的 Eisa 很興盛。尤其是夏天的盂蘭盆節時會有 Eisa 隊伍在街道上列隊遊行，在廣場等處展現勇猛的舞技贏得喝采。沖繩市的 Eisa 會館（Eisa MUSEUM）中詳細地介紹了其歷史與活動，還可以體驗 Eisa（需要預約）、三線。



9 Terme VILLA CHULAU
 ♀ 62 號線的美濱美國村南口站牌下車徒步 4 分鐘。

利用鹽水的溫和湧泉打造的露天風呂溫泉。享受天然溫泉的療癒 SPA、海景游泳池、桑拿等設施時，別忘了帶上泳衣。

10 美濱美國村
 ♀ 搭乘 62 路線在美濱 American Village 北口巴士站下車後步行 1 分鐘；或是搭乘 20、28、29、32、43、96、112、120、228、385 路線在桑江巴士站下車後步行 3 分鐘；搭乘北谷 Liner 在「American Village 前」下車；搭乘機場利木津巴士 A 在「THE BEACH TOWER OKINAWA」巴士站下車後步行 3 分鐘

觀光小鎮的街道上，色彩鮮豔的特色建築堪稱最佳拍照景點，以「美式風格」為主題，商店裡陳列著直接從美國進口的雜貨，時裝店、咖啡館等店面塞滿了整個小鎮。街上隨處可見美麗的霓虹燈，因此也很適合夜晚來訪。



SAN-A浦添西海岸PARCO CITY

距離機場約 20 分鐘車程，位於浦添市的海岸線，沖繩縣內最大規模的購物中心，匯集了約 250 間的各色店面。從頂樓的瞭望甲板與海岸邊的餐飲，店可以欣賞到一望無際的西海岸海景與夕陽等沖繩美景。



地區介紹

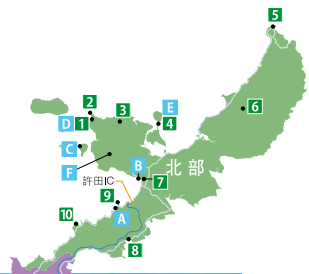
NORTHERN

沖繩本島北部地區

AREA

邂逅稀有且多樣的生物

沖繩本島北部受到海拔 300 ~ 500m 的群山覆蓋，被稱為「山原」。有著山原水雞與野口啄木鳥等珍貴的動物棲息在森林裡。



1 海洋博公園與美麗海水族館

♀ 65、66、70、111、117 號線、山原急行公車、沖繩機場接駁車、機場公車 E / DE 的記念公園前站下車徒步 1 分鐘。

為紀念 1975 年舉辦的沖繩國際海洋博覽會而建造的廣大國營公園。沖繩美麗海水族館也位於其中。另有可以免費觀賞的海豚秀、擁有閃亮白沙的翡翠海灘、展示超過 2,000 株蘭花的熱帶夢幻中心、海洋文化館、天文館等設施。



行程！北部的超人氣



栽種作為防風林的數千棵福木排列成蔭。據說樹齡最大的有 300 年，樹木間的道路鋪著珊瑚白沙，營造出寧靜的空間。在感受樹木間海風的同時，也可搭乘水牛車慢遊或享受騎自行車的樂趣。

2 備瀨福木林蔭道

♀ 65、66、70 號線、沖繩機場接駁車的備瀨入口站下車徒步 5 分鐘，或是山原急行公車的 Orion 本部渡假 SPA 飯店站下車徒步 15 分鐘。



3 今歸仁城跡

♀ 65、66 號線及山原急行公車的今歸仁城跡入口站下車徒步 15 分鐘。



築城時間據傳是 13 世紀左右，雖然沒有現存的建築物，但在沖繩的御城當中規模最大。長達 1.5km 的城牆描繪著雄偉美麗的曲線，1 月下旬到 2 月上旬期間會舉辦櫻花祭，晚上有夜間打光。



F 八重岳的寒緋櫻

新年過後寒緋櫻會開始綻放，將山上染成一整片深粉紅色。八重岳會在 1 月中旬舉辦日本最早的櫻花季。

4 古宇利大橋

♀ 72 號線的連天原站下車徒步 20 分鐘，或是山原急行公車（今歸仁城跡⇄古宇利島擺渡車）古宇利物產中心下車徒步 3 分鐘。



從屋我地島連接古宇利島、全長 1960m 的橋。兩側翡翠綠的大海一望無際，由此眺望的美景令人嘆為觀止。



JUNGLIA

沖繩本島北部的「山原」地區於 2021 年被登錄為世界自然遺產，以蒼鬱的大自然聞名並且受到矚目。預計於 2025 年開幕的大規模主題公園「JUNGLIA」裡，將運用最先端技術提供「山原」的叢林體驗。



ASMI Spiritual Hikes

♀ 國頭村營公車的北國國小站牌下車徒步 9 分鐘 ※車班很少，請務必注意

自遙遠的神話時代就被視為聖地，為沖繩本島北部最具代表性的能量景點。聳立著巨大的琉球石灰岩山，並有著亞熱帶樹木點綴其中，在此處健行能夠獲得太古的力量。



8 Okinawa Vitalize Resort

♀ 22、77 號線的漢那站牌下車徒步 5 分鐘。

Okinawa Vitalize Resort 是備受當地居民與觀光客等各族群喜愛的休閒設施。館內設有滑水道、運動游泳池、遠紅外線三溫暖等多項完善設施，還可以體驗自然療法之一的海洋療法。



7 奧利恩樂園

♀ 20、22、65、66、70、76、77、78、120 號線的名護城入口站牌下車徒步 5 分鐘。

可以參觀沖繩代表性啤酒「奧利恩啤酒」工廠的設施。在此可以一探奧利恩啤酒的歷史，製程到完成的一系列流程。行程結束後還可以試喝剛釀好的新鮮啤酒，館內也設有餐廳。



6 比地大瀑布

♀ 67 號線的奧間海灘入口站牌下車，徒步 26 分鐘前往出口大門。

位於本島北部山中的瀑布，高低差約 26m，為本島最大的瀑布。前往水潭的路程有完善的步道，可以享受單程約 40 分鐘的散步行程。途中有生長茂盛的筆筒樹等亞熱帶植物，還有機會遇到棲息在其中的稀有動物。這裡有露營區，包含完善的 BBQ、淋浴間、廁所等設施。



原始森林探險與放鬆身心的行程

那霸機場→乘車2小時10分鐘

- 5 大石林山
 - 6 比地大瀑布
 - 7 奧利恩樂園
 - 8 Kariyushi Kanna Thalasso Laguna
 - 9 部瀨名海中公園
 - 10 萬座毛
- 30分鐘, 45分鐘, 30分鐘, 20分鐘, 15分鐘



9 部瀨名海中公園

♀ 20、120號線的Busena渡假飯店前站牌下車徒步12分鐘，或是機場公車CD、D、DE線。

從位於海裡的展望樓層落地窗可以一覽綿延在海底的珊瑚礁與色彩繽紛的魚兒們。就連雨天都能輕鬆窺見海底景象。



10 萬座毛

♀ 20、120 號線的恩納村役場前站牌下車徒步 12 分鐘，或是沖繩機場接駁車「Nabee 海灘前」下車徒步 15 分鐘。

沖繩最具代表性的景觀勝地，有如象鼻般的岩石形成的峭壁與靛藍色的海洋，打上來的浪花營造出充滿震撼力的絕景。由海洋、岩石、綠意交織出的自然美景散發著魅力。



Beach Spot



A 名護市民海灘 (名護市)



B 21 世紀之森海灘 (名護市)



C 瀨底海灘 (本部町)



D 翡翠海灘 (本部町)



E 古宇利海灘 (今歸仁村)

地區介紹

KERAMA

慶良間群島國家公園

AREA



渡嘉敷島
access 從泊港搭乘渡輪
 1小時10分鐘(高速船35分鐘)
 1天1班(高速船1天2~3班)

在距離那霸市西方32km處的慶良間群島中，渡嘉敷島是最大的島。這片海域以高透明度聞名世界，是日本首屈一指的潛水場所。



座間味島
access 從泊港搭乘渡輪 1小時30分鐘(高速船50分鐘~1小時10分鐘)
 1天1班(高速船1天2班)

每年1月到4月間，島的周邊海域會成為座頭鯨的繁殖地。可來此觀賞鯨鯨拍水、以及瞬間躍出水面的壯觀場面。

阿嘉島/慶留間島
access 從泊港搭乘渡輪 1小時30分鐘(高速船50分鐘~1小時10分鐘)
 1天1班(高速船1天2班)

以美麗海洋廣為世界潛水者熟知的阿嘉島，與未經人為破壞保留原始自然的慶留間島之間以橋樑連結。透明的海水與海岸線交織成的絕美景色，景色之美，令人摒息。



粟國島
access 從泊港搭乘渡輪
 2小時20分鐘
 1天1班

以利用清澈海水做成的「粟國之鹽」與樹齡300年的福木林道聞名。

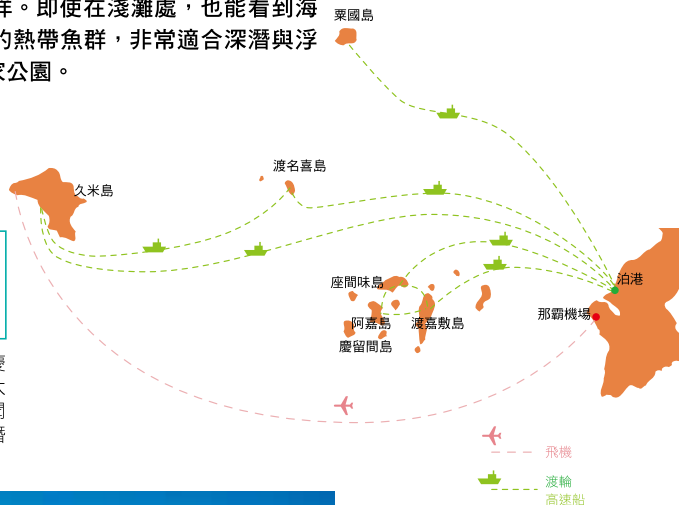


渡名喜島
access 從泊港搭乘渡輪 1小時45分鐘~2小時15分鐘
 1天1班

位於那霸與久米島之間的小島，人口約360人。這裡保留著紅磚的古民宅與福木行道樹等琉球傳統風貌，被選定為重要傳統建築物保存地區。

「世界鍾愛的海洋」是珊瑚礁與魚群的樂園

特色是擁有「慶良間藍」之稱的碧藍清澈海水與珊瑚礁交織而成的美麗海洋。即使在淺灘處，也能看到海龜的身影與色彩鮮艷的熱帶魚群，非常適合深潛與浮潛。整個群島都是國家公園。



地區介紹

KUME Island

久米島

AREA

access 從那霸機場搭乘飛機35分鐘。1天7班
 從泊港搭乘渡輪2小時50分鐘~4小時。1天1~2班



1 五枝之松
 ♀ 久米島町營公車的西銘站牌下車徒步6分鐘。

欣賞樹齡超過250年的琉球松稀有風貌，它的樹枝不是向上伸展而是橫向生長。已被指定為國家天然紀念物。

5 疊石
 ♀ 久米島町營公車的西奧武(Bade Haus前)站牌下車徒步1分鐘。

彷彿鋪上無數五角形或六角形相連的奇石群，已被指定為國家天然紀念物。從久米島過橋，就是奧武島。



2 Mifuga
 ♀ 久米島町營公車的仲村渠站牌下車徒步20分鐘。

初夏是麝香百合盛開的知名場所，據說女性在此參拜能求得子嗣，因此又稱「女岩」。

6 伊芙海灘
 ♀ 在久米島町營巴士的伊芙資訊 Plaza 前巴士站下車後步行1分鐘

久米島最具代表性的海灘之一，獲選為日本海灘百選。以長約2km的白色沙灘、平穩的海浪與淺海而聞名，是最適合從事海上活動的環境。



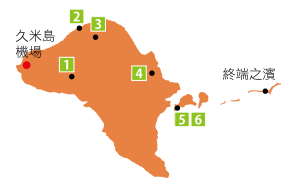
終端之濱
access 從泊港乘船15分鐘。
 ※旅遊行程需另外申請



由綿延約7km的沙灘，形成島嶼。純白的沙灘與翡翠綠海水交織而成的景色，是世界少有的美景。

絕美海灘與散發琉球王朝風情的風景

位於那霸市西方約90km的這座島嶼，保留豐富的自然環境與許多古蹟。位在島東方的Eef海灘與「終端之濱」是人氣景點。這裡的傳統紡織品「久米島網」，有日本網的始祖之稱。



3 從宇江城城跡望出去的景緻
 ♀ 久米島町營公車的比屋定 Banta 站牌下車徒步41分鐘。

位於海拔300公尺的高台上，是縣內最高場所，也是古城寨的遺址。這裡是景色絕佳的地點，幾乎可將整個久米島盡收眼底，相當受到人們喜愛。

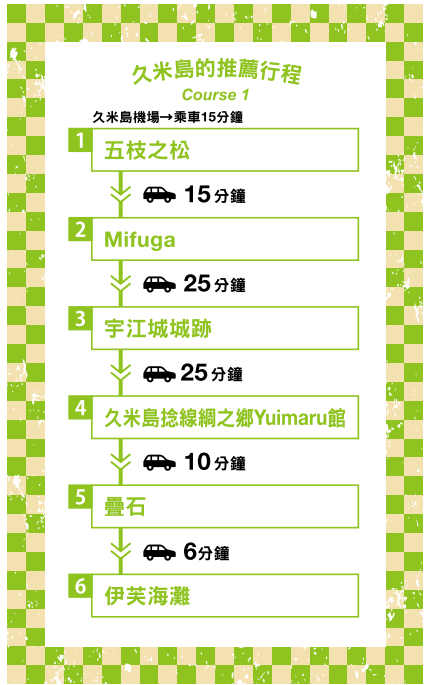


4 久米島捻線網之鄉 Yuimaru 館
 ♀ 久米島町營公車的真謝公民館前站牌下車徒步4分鐘。

誕生於14世紀末期，推展到日本各地的久米島網，可說是日本網的原點。島上的織網師傅至今仍保留高超技術。您可在久米島網的鄉土編織館，了解久米島網的歷史或製作過程。



斑節蝦
 使用海洋深層水養殖的斑節蝦，產量居日本之冠。以澄淨海水養殖的斑節蝦，特色是甜味佳且口感Q彈。



地區介紹

MIYAKO

宮古島

AREA

清爽涼風與清澈海水圍繞的島嶼

宮古群島主要的島嶼「宮古島」，由於平坦且沒有自然河川，不會有土石流入海中，因此特色是海水極為澄澈透明，也因此海上活動與望海的高爾夫都相當受歡迎。海風吹動甘蔗葉的景象，也令人心曠神怡。



1 與那霸前濱海灘
 ♀ 宮古協榮公車 4、9 號線的上地南
 站牌下車徒步 23 分鐘。

海灘上細白的沙有東洋第一美之稱。如白雪般的沙灘綿延 7km，與海水交織而成的美景，令人無法言語。曾被 TripAdvisor 連續 3 年評選為「日本前十大最佳海灘」第 1 名。

宮古地區的推薦行程
 Course 1
 從那霸機場搭乘飛機 50 分鐘・1 天 14 班
 宮古機場→乘車 15 分鐘

- 1 與那霸前濱海灘 (15分鐘)
- 2 伊良部大橋 (25分鐘)
- 3 通池 (20分鐘)
- 4 佐和田之濱 (35分鐘)
- 5 砂山海灘 (25分鐘)
- 6 池間大橋瞭望台 (45分鐘)
- 7 東平安名崎

水納島
 多良間島

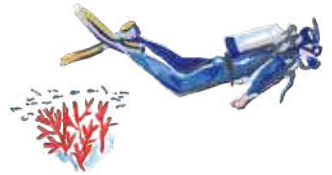
2 伊良部大橋
 ♀ 共和公車的 Dream Castle 前站牌下車徒步 16 分鐘。

全長 3,540m，可免費通行，是日本最長的橋。人車皆可通行，左右側的絕美海景，美到令人摒息。



3 通池
 ♀ 從佐良濱港搭乘計程車 20 分鐘。

位在下地島的這兩座池塘，據說其實底部相通。這裡也是頗有人氣的潛水祕境。



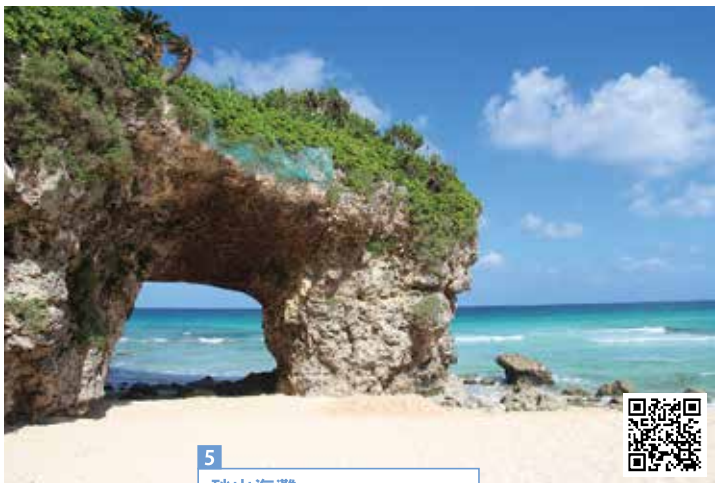
4 佐和田之濱
 ♀ 共和公車的佐和田車庫下車徒步 10 分鐘。

日本海濱百選之一，據說散布著 1771 年明和海嘯時被沖到此地的無數岩石，形成不可思議的景觀。



雪鹽博物館

導覽員會在固定時段說明雪鹽的製造工程等內容。附設的咖啡館內銷售著人氣的「雪鹽霜淇淋」。除此之外，在商店裡還能夠買到與雪鹽有關的商品。



5 砂山海灘
 ♀ 八千代公車的成川入口站牌下車徒步 27 分鐘。

代表宮古島的絕美景點之一，純白的沙灘、岩洞、以及高透明度的海水，形成壯觀的景色。

6 池間大橋
 ♀ 八千代公車的狹候站牌下車徒步 30 分鐘，或是學校裏站牌下車徒步 15 分鐘。

連結宮古島與池間島之間全長 1,425 公尺的橋，可欣賞到兩側的遼闊海景，是最適合駕車兜風的路線。



7 東平安名崎
 ♀ 宮古協榮公車線路的吉野站牌下車徒步 58 分鐘。

長達 2km 的細長海岬盡頭，可將太平洋與中國海的景色盡收眼底，散布各地的岩石景象也很值得一看。



芒果
 被稱讚甘甜美味的宮古島產芒果，盛產期是在 7 月中旬到 8 月上旬。

多良間島
 access 從平良港搭乘渡輪 2 小時・1 天 1 班
 宮古機場搭乘飛機 20 分鐘・1 天 2 班

這座島嶼大約位在宮古島與石垣島的中間，被認為「日本最美的村落」。尚未被開發為觀光地，因此未經人工破壞，保留了自然美景，能好好放鬆休閒。



宮古島市體驗工藝村

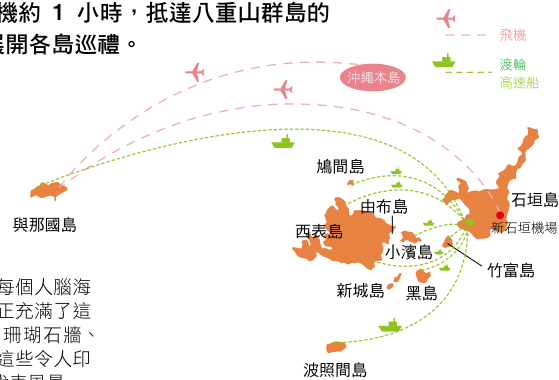
位於宮古島市熱帶植物園內，提供工房體驗的設施。提供宮古島特有的木工藝、陶藝、螺鈿、鄉土料理與騎馬體驗等方案。



地區介紹
YAEYAMA
八重山諸島
AREA

盡情體驗各島的自然與文化

由 11 座有人島與許多無人島組成的八重山群島，擁有多采多姿的魅力。從沖繩本島搭飛機約 1 小時，抵達八重山群島的大門「石垣島」，您可由此展開各島巡禮。



竹富島
access 從石垣島搭乘高速船 15 分鐘。1 天 20 班

在淺灘被平緩的海浪包圍，是每個人腦海中的沖繩代表風景，而竹富島正充滿了這樣的風景。木造紅瓦的民宅、珊瑚石牆、白色珊瑚砂鋪成的白色道路，這些令人印象深刻的村落，就是竹富島的代表風景。



小濱島
access 從石垣島搭乘高速船 30 分鐘。1 天 12 班

這個悠閒島嶼既是熱門的度假聖地，也保留了往昔的沖繩風光。在甘蔗田中延伸出的筆直道路「蔗糖之路」或在村落中輕鬆散步，可在島上度過自由時光。



黑島
access 從石垣島搭乘高速船 30 分鐘。1 天 6 班

島的形狀像心形，因此也被稱為「心之島」。這裡除了是海龜產卵地外，也因為牛隻比島民多而聞名遐邇。



石垣島
access 從那霸機場搭乘飛機 60 分鐘。1 天 25 班

這座島嶼是風情多樣的八重山群島的據點。島上有川平灣與星空等豐富的自然風景，也有音樂聲流瀉的熱鬧市街，您可盡情遊玩。您可品嚐使用牛肉品牌「石垣牛」所製的牛排或漢堡肉。「米其林綠色指南日本篇」中，評定川平灣為三星景點，石垣島則為二星景點。

石垣島鐘乳洞

石垣島位於日本最南端，歷經 20 萬年歲月，由大自然創造出的鐘乳洞是島上最大的鐘乳石洞。誕生於美麗珊瑚礁的人氣景點。



西表島
access 從石垣港到大原港搭乘高速船 35 分鐘。1 天 14 班
從石垣港到上原港搭乘高速船 40 分鐘。1 天 7 班

島上約 90% 以上被叢林覆蓋，是自然的寶庫。堪稱日本最後祕境之稱的壯闊大自然裡，體驗都會中難以體驗的冒險。另外，西表野生生物保護中心裡，展示著島上棲息的稀有動物標本，因此也可學習大自然。有星星形狀沙子的「星沙海濱」也很有名。



由布島
access 從西表島搭乘水牛車 15 分鐘。

整個島嶼都是亞熱帶植物園，全年都綻放色澤鮮艷的熱帶花卉。可乘坐水牛車，悠閒渡海。



鳩間島
access 從石垣島搭乘高速船 45 分鐘。

這座島嶼位於在西表島北側，佇立於瑠璃色的海中。從「鳩間中森」看到的美麗景觀，也是八重山民謠代表曲之一「鳩間節」唱誦的內容。



波照間島
access 從石垣島搭乘高速船 60 分鐘。從石垣機場搭乘飛機 30 分鐘。每週 2 航班

波照間島是日本最南端的有人島。擁有綻放碧藍光輝的海洋，還有可觀測到南十字星的完美星空，美景在沖繩縣內位居前茅。

與那國島
access 從那霸機場搭乘飛機 1 小時 20 分鐘。1 天 2 班
從石垣機場搭乘飛機 30 分鐘。1 天 3 班
從石垣島乘船 4 小時。1 週 2 班

日本最西端的島嶼。流經島嶼沿岸的黑潮，帶來了旗魚與鮪魚，因此釣大魚也很有名。這裡保留了「與那國織」與「與那國馬」等，有別於八重山群島的其他各島，是保有獨自文化的島嶼。



志木那島診療所(孤島診療所)

「孤島診療所」是以虛構島嶼志木那島為舞台的電視劇，在此可以參觀該劇的實際外拍實景(診療所)。候診室與住院病房等實搭場景裡，給人彷彿誤闖電視劇世界裡的感受。在此可以拍攝紀念照，歡迎披上白袍來體驗臨場感。

地區介紹

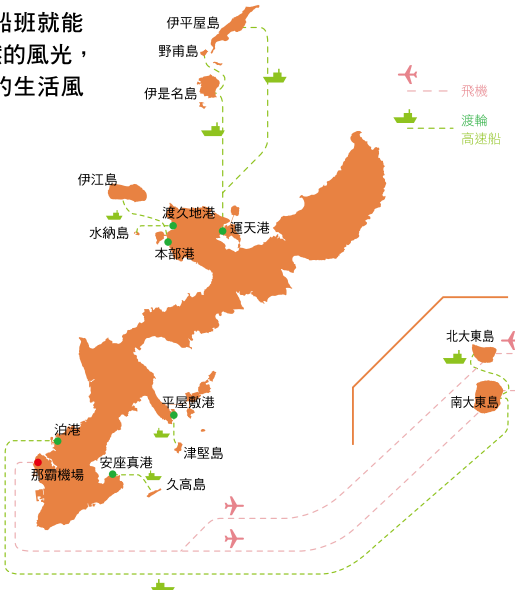
Outer Islands

沖繩本島周邊的離島

AREA

吸引人心、風情萬種的島嶼

本島周邊有不少搭乘定期飛機或船班就能抵達的離島。這些島上都有大自然的風光，從石牆間還能窺見島上居民簡樸的生活風貌，充滿不同於渡假島嶼的魅力。



伊江島
access 從本部町本部港搭乘渡輪 30 分鐘。1 天 4 班

除了許多潛水與海釣等的良好地點外，每年 4 月下旬到 5 月上旬之間，近百萬朵純白鬱金香盛開時，會舉辦百合花季。



水納島
access 從本部町渡久地港搭乘高速船 15 分鐘。1 天 3 ~ 11 班

從本部町的渡久地港，搭乘高速船約 15 分鐘，即可抵達。以海水的高透明度聞名，夏季裡有許多前來海水浴的泳客，熱鬧非凡。白沙圍繞的珊瑚礁海岸，可體驗各種海上活動。



伊平屋島 / 野甫島
access 從今歸仁村運天港搭乘渡輪 1 小時 20 分鐘。1 天 2 班

受惠於蒼鬱山林與珊瑚礁海等環繞，自然資源豐富的島嶼。島上擁有與琉球王朝頗有淵源的文化財，例如統一琉球的尚巴志，其祖先「屋藏大主」之墓等就在此處。另外還有傳說中太陽神躲藏的洞窟等豐富景點。與擁有魅力白沙灘的野甫島之間以橋梁連結。



伊是名島
access 從今歸仁村運天港搭乘渡輪 55 分鐘。1 天 2 班

琉球國王「尚圓」誕生的島嶼，擁有許多與其相關的文化財產。此外，還有日本海濱百選的二見浦海岸與絕景的伊是名山等，充滿了自然之美與歷史的浪漫。因為沒有毒蛇所以可以放心露營。



北大東島
access 從那霸機場搭乘飛機 75 分鐘。1 天 1 班
 從泊港搭乘渡輪 14 小時。1 週 1 班

北大東島是珊瑚礁隆起而形成的島嶼，散佈著 20 處以上的大小池沼。「長幕 (Nagahagu)」的植物群生地，已被指定為國家的天然紀念物。

久高島
access 從南城市安座真港搭乘渡輪 25 分鐘 (高速船 15 分鐘)。1 天 3 班 (高速船 1 天 3 班)

位在本島知念岬東方約 5.3km，島周長約 8km，被稱為「神之島」，島本身就是神聖的場所。琉球開闢之神「阿摩美久」降臨的 Habyan 岬，景色絕美。



津堅島
access Uruma 市平敷屋港搭乘渡輪 60 分鐘 (高速船 30 分鐘)。1 天 3 班 (高速船 1 天 2 班)

地形平坦，是知名的紅蘿蔔產地，這座島嶼與勝連半島前端相距約 4km。TOMAI 海灘 (津堅海灘) 呈圓拱形，是適合海水浴的島中最美麗的海灘。



南大東島
access 從那霸機場搭乘飛機 70 分鐘。1 天 2 班
 從泊港搭乘渡輪 15 小時。1 週 1 班

整個島上都是甘蔗田，散在的湖塘與地下鍾乳洞，形成神秘的氣氛。還有大東大蝙蝠、大池的木欖紅樹林等，可見到各種動植物。



多語言沖繩觀光資訊網站 VISIT OKINAWA JAPAN



外國旅客專用的沖繩縣官方沖繩觀光資訊網站。從沖繩相關基本知識到建議行程路線等各種便利資訊應有盡有，第一次到沖繩旅行也能放心暢遊。



@visitokinawajapan #beokinawa



and MORE

Discover Okinawa 沖繩導覽手冊

內容包含用餐與飯店住宿的相關禮儀、洗手間使用須知與公車乘車須知、緊急時刻的手指會話卡等，能讓旅行更加安心又便利的禮儀手冊。



穆斯林專用的旅遊指南

穆斯林也能安心享受旅行！



沖繩地圖 (多語言版)

內容除了有本島、離島的地圖，還有各個觀光設施與公車、單軌電車等資訊。旅行必備！



登機手提行李限

事先確認可以帶上飛機的伴手禮品項吧！



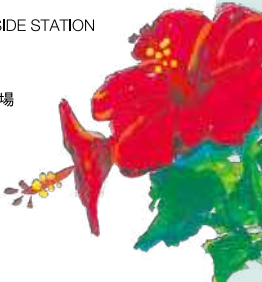
you'll be get more information from each QR ▶▶

JNTO (日本政府觀光局) 認定外國觀光服務中心

- | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------|-------------------------|
| 永旺夢樂城 沖繩來客夢旅客服務處 | 沖繩縣那霸市綜合服務中心 My Place Guest House | 那霸機場旅客服務處 (國內線) | GINOZA ROADSIDE STATION |
| Be.Okinawa 沖繩觀光多語言客服中心 | 那霸市旅客服務處 | 那霸機場國際線旅客服務處 | 南方之島石垣機場旅客服務處 |
| 南風原旅客服務處 | 沖繩旅遊服務中心 | 北谷町旅遊服務中心 | 沖繩市旅客服務處 |

App 叫車 / 翻譯 APP

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |



路線公車

- ▷ 廣播採用日語，乘車時請事先告知司機要下車的站名。
- ▷ 沖繩縣的母車站基本上僅標示時刻表與下一個停靠站的站名，不會提供各停靠站（目的地）的站名一覽表。
- ▷ 很抱歉我們無法兌換高紙鈔。（2千日元紙鈔、5千日元紙鈔、1萬日元紙鈔）。



1~9 11 13~17 號公車

從前門上車。 支付車費。 快到站前請按下車鈴通知司機。 待公車停妥後從後門下車。

10 12 18 20~ 的公車 ※10路、12路、94路、294路是從巴士後門上車，從前門下車

從前門上車，但拿了取段號證。 快到站前請按下車鈴通知司機。 對照段號證上的號碼與費用顯示器上的費用標示，以確認車費。 待公車停妥後，將車費與段號證一同投入車費箱內。 從前門上車。

那霸公車總站乘車處



沖繩觀光資訊中心（2樓）

提供日文、英文、中文、韓文及其他多國語言的導覽手冊與傳單。

備有不同語言的平板電腦，可以在此取得各式各樣的沖繩觀光相關資訊。此外也設有輪椅與嬰兒車的租借窗口，為您的旅程提供周全而貼心的服務。

可經由旅客航站2樓的聯絡通道，直達Yui Rail 旭橋站。

沖繩本島路線公車 綜合導覽系統 **交通工具 NAVI Okinawa**

沖繩本島的出發地點與目的地的站牌名稱後，即會顯示時刻表與車資。

英語 簡體中文 繁體中文 韓文

<https://www.busnavi-okinawa.com/top>

巴士地圖 沖繩

巴士 NAVITIME

前往中北部的便利定期運行公車 從那霸機場到本島中北部地區的主要度假村，無需換乘的輕鬆路線！

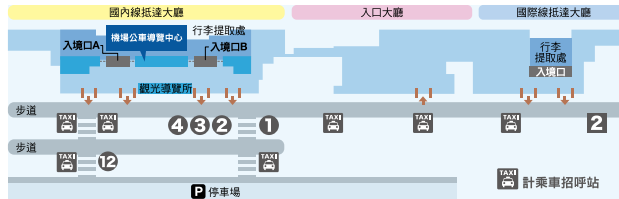
高速路線公車（111、117 號線）
 （琉球公車、那霸公車、沖繩公車、東陽公車（僅 111））
主要前往目的地 那霸機場⇨名護公車總站（111、117 號線）、海洋博紀念公園（沖繩美麗海水族館）等（117 號線）
公車乘車處 國內線② 國際線②
 ・上車時請拿取段號證，下車時付款（現金）・無法事前預約。

山原急行公車（山原急行公車）
主要前往目的地 那霸機場⇨本部港、海洋博公園（沖繩美麗海水族館）、Orion 本部渡假 SPA 飯店（備瀨福木林蔭道）、今歸仁城跡、運天港、古宇利島等
公車乘車處 國內線②
 ・下車或下車時支付（現金）・部分車班可事前預約
<http://yanbaru-expressbus.com/>

沖繩機場接駁車（沖繩機場接駁車 LLP）
主要前往目的地 那霸機場⇨西海岸渡假飯店、海灘、海洋博公園（沖繩美麗海水族館）、備瀨福木林蔭道等
公車乘車處 國內線①
 ・上車時支付：現金、信用卡、電子支付、QR Code 支付
 ・所有車班皆可事前預約。事前預時的支付方法：信用卡（官方線站線上刷卡）
 ・可事前購買乘車券。那霸機場觀光導覽所內、沖繩觀光資訊中心（旭橋、那霸 BT）等。
 ※但，僅限營業時間內。
<https://www.okinawa-shuttle.co.jp/en/>

北谷 Liner・美麗海 Liner（Karry 觀光）
 ※美麗海 Liner 自 2019.04 月起運行
主要前往目的地・那霸機場⇨北谷美濱美國村、周邊飯店等
 ・那霸機場⇨北谷美濱美國村、海洋博公園（沖繩美麗海水族館）等
公車乘車處 國內線①
 ・上車時支付（現金、電子支付等）
 ・可事前購買乘車券。那霸機場觀光導覽所內、各途經飯店。※但，僅限營業時間內。
<https://karrykanko.com>

那霸機場旅客航站公車乘車處



路線公車 公車乘車處 國內線③ 3・26・99・113・120・123・125・152（永旺夢樂城 沖繩 來客專線）
 國內線④ 83・95・189・190
 國際線② 11（高速巴士）・117（高速巴士）・山原急行巴士 / 機場線

觀光公車一日遊

若想有效率地玩遍沖繩熱門觀光景點，建議您參加觀光公車一日遊！
 包含超人氣的美麗海水族館在內，提供遊覽古宇利島、美濱美國村、首里城、沖繩世界等各大著名景點的旅遊路線。

沖繩公車株式會社
 定期觀光公車 及企劃旅遊
公車導遊隨行

那霸公車株式會社
 定期觀光公車
公車導遊隨行
 Free Wi-Fi
 附多語言自動語音導覽機

Jumbo Tours
 1 DAY BUS TOUR
 Free Wi-Fi
 附多語言自動語音導覽機

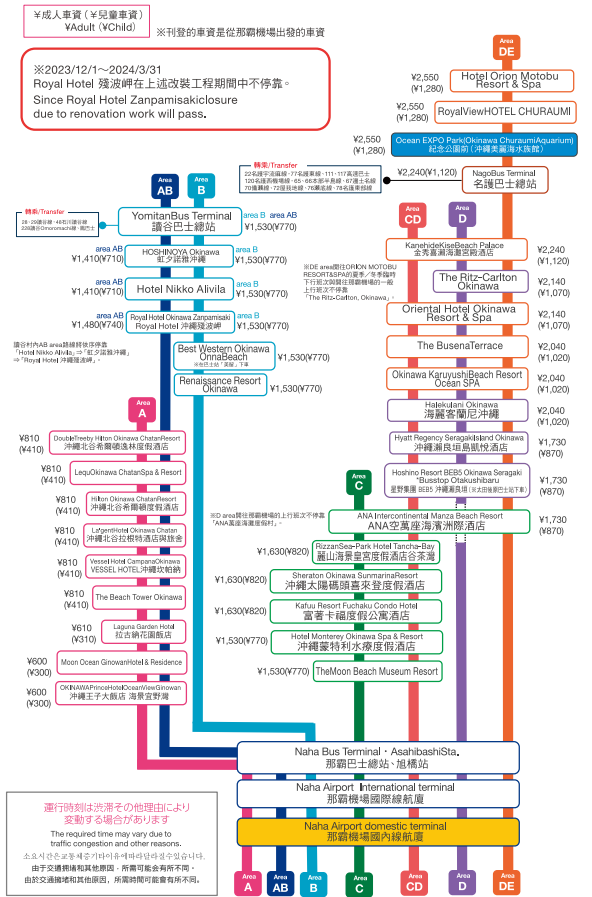
JinTeur
 觀光巴士長官登錄旅行社業第2022號
 公車一日遊
 Free Wi-Fi

機場公車（沖繩公車）
主要前往目的地 那霸機場⇨宜野灣沖繩會展中心周邊飯店、西海岸渡假飯店、北谷美濱美國村周邊飯店、西海岸渡假飯店、海洋博公園（沖繩美麗海水族館）等
公車乘車處 國內線②

須事前購買乘車券。所有車班皆為預約制。可在那霸機場國內線機場公車櫃檯、國際線觀光資訊中心、旭橋、那霸 BT 公車櫃檯、各途經飯店、網路、便利商店預約購買。
 ※但，僅限營業時間內。

<http://okinawabus.com/en/>

機場公車



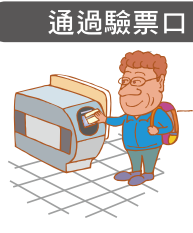
- 英語
- 繁體中文
- 簡體中文
- 韓文

▶ 搭乘單軌電車在那霸市區觀光相當便利

乘生方法



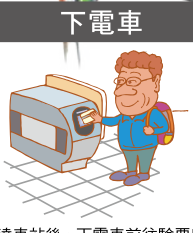
請確認起迄站之間的车資再購買車票。可使用 SUICA。



在驗票機上感應車票的 QR 碼。



月台(乘車處)位於中央大廳樓層的上一層樓。請先確認目的地車站位於 1 號線(往首里方向)還是 2 號線(往那霸機場方向)後再前往月台。



抵達車站後、下電車前往驗票口、在驗票機上感應 QR 碼出站。



沖繩共享單車的特色的在於高便利性與環保考量。對於觀光客與當地居民而言是能夠輕鬆利用的交通手段，因此備受喜愛。共享單車不僅能促進健康與幫助探索觀光景點，也能凝聚身為地區社群一員的認同感。只要透過簡單的註冊手續就能利用此服務，友善觀光客的費用設定也充滿吸引力。



緊急時刻的應對須知...

- 發生意外事故、犯罪時請通知警察 110
- 遇到受傷、生病、火災時、請通知救護車和消防車 119
- 海上事件、事故 118

一般旅客車資 (大人單程車資)

| | | |
|-----|---|----------------|
| 250 | 赤嶺 | ●年齡區分 |
| 250 | 小綠 | 成人：12歲以上 |
| 290 | 250 250 粟山山崎 | (12歲的小學生為「兒童」) |
| 290 | 250 250 250 粟川 | 兒童：6歲以上、未滿12歲 |
| 290 | 290 250 250 旭橋 | 6歲尚未就讀小學為「幼兒」 |
| 290 | 290 250 250 250 縣廳前 | |
| 320 | 290 290 250 250 250 美榮橋 | |
| 320 | 290 290 290 290 250 250 牧志 | |
| 320 | 320 290 290 290 250 250 安里 | |
| 320 | 320 320 290 290 290 250 250 250 Omoromachi | |
| 360 | 320 320 320 290 290 290 290 250 250 250 古島 | |
| 360 | 320 320 320 320 290 290 290 290 250 250 250 備保 | |
| 360 | 360 360 360 320 320 320 290 290 290 250 250 250 首里 | |
| 390 | 360 360 360 360 320 320 320 290 290 290 250 250 250 石嶺 | |
| 390 | 360 360 360 360 360 360 320 320 290 290 290 250 250 250 綠塚 | |
| 390 | 390 390 360 360 360 360 320 320 290 290 290 250 250 浦添前田 | |
| 390 | 390 390 390 360 360 360 360 320 320 290 290 290 250 250 Tedako 浦西 | |

成人車票只有在用 OKICA 時，可於相鄰區間折扣 200 日圓車資。(單位：日圓)

路線圖與主要車站周邊景點



超值周遊乘車券

※兒童 (6歲~12歲)

Yui Rail 自由乘車票
 (自由乘車區間) ●Yui Rail 單軌電車全線
 票價/(1日) 大人 1,000 日圓 兒童 500 日圓
 (2日) 大人 1,800 日圓 兒童 900 日圓
 有效期間/1日(24h) 自由乘車票 2日(48h) 自由乘車票

Yui Rail、那霸公車 公車及單軌電車票
 (自由乘車區間) ●Yui Rail 單軌電車全線
 ●那霸公車市內同一車資區間只要為那霸公車，即使是市外線在此區間內也可使用
 票價/大人 1,500 日圓 兒童 750 日圓 有效期間/1日

Yui Rail、路線公車 沖繩路線公車周遊票
 ※觀光客限定 ※本票卷只在那霸機場販售
 (自由乘車區間) ●那霸公車、沖繩公車、琉球公車、東陽公車的所有路線(高速公車等部分路線除外)
 票價/(僅限公車) 1日周遊票 大人 2,900 日圓 兒童 1,450 日圓
 3日周遊票 大人 5,800 日圓 兒童 2,900 日圓
 (公車+Yui Rail) 1日周遊票 大人 3,500 日圓 兒童 1,750 日圓
 3日周遊票 大人 6,400 日圓 兒童 3,200 日圓
 有效期間/1日周遊票 3日周遊票

沖繩都市單軌電車觀光指南MAP Mononavi沖繩

那霸27分鐘的空中散步

國際通區 那霸機場區 歷史、文化區 活動區 購物區 Tedako浦西區

英語 韓文 繁體中文 西班牙語 簡體中文 葡萄牙語

OKICA 卡

OKICA 提供簡單方便的 IC 支付服務，只要 1 張卡片就能同時支付 YUI-RAIL 和巴士的車資。

在沖繩海灘安全嬉戲的注意事項

沖繩有許多充滿魅力的海灘。尤其是沒有救生員的天然海灘，因保有原始的美麗景觀，再加上海水透明度、人煙稀少而成為絕佳景點。只是，要在這類充滿魅力的海灘戲水的人要特別小心。由於天然海灘沒有救生員，因此發生意外事故時沒有人可以提供幫助。除此之外，海上有許多隱性的風險與危險，例如被稱作「離岸流」的危險水流，以及波布水母等危險生物。在此將介紹讓各位在沖繩海灘安全嬉戲的注意須知。

- 須知 1** 無救生員的海域請勿進入，體驗眺望美景的樂趣即可!
- 須知 2** 想要體驗游泳樂趣的人，請前往有救生員的海水浴場!
- 須知 3** 想體驗海上活動時 請利用海上活動業者提供的活動。

第一次造訪沖繩海灘的人，平常不太去海邊遊玩的人，在無救生員的天然海灘，請當作海邊散步或拍照的景點來體驗。

沒有救生員的海灘會有遇到離岸流或危險生物的風險。請前往設有水母阻隔網而且有救生員的海水浴場。

為能安全體驗海上活動，建議遊客利用確實符合安全對策基準的認證優良業者。如果實在是找不到海上活動業者，而獨自在沒有救生員的海灘從事海上活動，請務必確認海灘的安全資訊、當天氣候、必要的裝備。



浮潛

- 即使看似簡單，也務必事先練習！學習呼吸管、面鏡、蛙鞋的使用方法。
- 保持扶起狀態不容易！穿著救生衣、潛水衣保持浮力。
- 美麗的大海、卻也潛藏著許多危機！確認游泳場所，掌握氣象、海象資訊，不要勉強下水。
- 在海中若身體不會危及生命安全！身體情況不適時，請不要勉強行事，必須中止活動。飲酒後嚴禁下水。中高齡遊客的意外有增加的趨勢。
- 單獨一人時求救無援！下水時務必兩人以上一起行動，每次以一小時為原則，此外也要適當地休息及補充水分。

潛水

- 提升潛水技術 學習潛入海中所必要的潛水技術，並努力提升技術。
- 徹底做好健康管理 請掌握自己是否患有疾病，必要時請取得醫師的許可書。潛水後必須隔一段時間才能搭乘飛機。
- 絕對不要勉強自己 若活動當天的身體、精神狀態不適合潛水，要鼓起勇氣放棄參加。確保充分的睡眠，活動前日禁止飲酒過量，徹底做好身體狀態管理。
- 充分計劃、徹底溝通 不只要確認潛水的時間、深度、殘壓、路線，還有入水、出水的方法和重點注意事項、手勢信號、急救時的對應方法等，都務必徹底確認。若有任何不放心的地方，請不要客氣，儘管與工作人員商量討論。
- 器材裝備的安全 使用沒有徹底保養的器材是非常危險的事。為了能隨時享受安心的潛水之樂，請維持器材的最佳狀態。

暗流

謂暗流是指自暗礁的縫隙間向外流露出的強大海流。特別在暗礁的縫隙深入海岸的地形處周圍更容易產生暗流。

- 發覺被海流捲入時...
- 勿試圖抵抗海流逆游，應保持與海道平行方向，以橫切海流的方式游出。
 - 一脫鞋暗流後，立即游往最近的陸地。
 - 最佳的避險方法是避免被暗流捲入。
- 暗流資訊由第十一管區海上保安總部與石垣海上保安部網站提供。
<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/kisyou.html>

安心在日本旅遊的小訣竅 ~身體不適時~

英語 繁體中文 簡體中文 韓文

醫療機構搜尋
 醫療機構的掛號方式
 是否投保海外旅遊保險?
 緊急聯絡人資訊

我們建立了網站幫助各位在意外時接受日本醫療。請將此網站加入我的最愛，於緊急時閱覽。

御好！防災DEBIRU ~沖繩防災資訊入口網站~

英語 繁體中文 簡體中文 韓文

本網站為沖繩縣災害資訊入口網站、專為民眾提供下列資訊及服務、歡迎善加利用。

- 氣象(大雨)、颱風、地震、火山、避難資訊、避難所資訊
- 防災簡訊註冊
- 災害對策本部/災害警戒本部相關資訊
- 最新消息
- 災害對策本部設置資訊

免費登錄

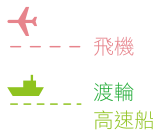
智慧型手機 舊式手機

防災資訊入口網站相關諮詢
 沖繩縣知事公室防災危機管理課
 TEL.098-866-2143

沖繩離島
交通資訊

離島交通路線

✈ 空路、海路



泊港旅客接駁港口「TOMARIN」

交通路線

搭乘3、11、21、22、28、29、32、43、77、223、228、385路線在泊高橋巴士站(國道58號)下車後步行1分鐘。
搭乘20、23、24、31、120、28、29、63、223、228、263、101、110路線在泊高橋巴士站(崇元寺前)下車後步行5分鐘。在北谷一部霸機場(Carry觀光)的Tomarin前下車。

✈ 飛機

| | | |
|----|-------------|----------|
| 1 | 沖繩本島 ↔ 北大東島 | 約1小時15分鐘 |
| 2 | 沖繩本島 ↔ 南大東島 | 約1小時15分鐘 |
| 3 | 沖繩本島 ↔ 久米島 | 約30分鐘 |
| 4 | 沖繩本島 ↔ 宮古島 | 約45分鐘 |
| 5 | 沖繩本島 ↔ 石垣島 | 約1小時 |
| 6 | 沖繩本島 ↔ 與那國島 | 約1小時30分鐘 |
| 7 | 宮古島 ↔ 石垣島 | 約30分鐘 |
| 8 | 宮古島 ↔ 多良間島 | 約25分鐘 |
| 9 | 石垣島 ↔ 與那國島 | 約35分鐘 |
| 10 | 沖繩本島 ↔ 下地島 | 約55分鐘 |
| 11 | 沖繩本島 ↔ 粟國島 | 約25分鐘 |
| 12 | 石垣島 ↔ 多良間島 | 約25分鐘 |
| 13 | 石垣島 ↔ 波照間島 | 約25分鐘 |

渡輪・高速船

| | | |
|----|------------------|---------------|
| 1 | 沖繩本島 ↔ 伊平屋島 | 約1小時20分鐘 |
| 2 | 沖繩本島 ↔ 伊是名島 | 約55分鐘 |
| 3 | 沖繩本島 ↔ 水納島 | 約15分鐘 |
| 4 | 沖繩本島 ↔ 伊江島 | 約30分鐘 |
| 5 | 沖繩本島 ↔ 粟國島 | 約2小時10分鐘 |
| 6 | 沖繩本島 ↔ 津堅島 | 約15~30分鐘 |
| 7 | 沖繩本島 ↔ 久高島 | 約15分鐘 |
| 8 | 沖繩本島 ↔ 南大東島 | 約15小時 |
| 9 | 沖繩本島 ↔ 北大東島 | 約15小時 |
| 10 | 沖繩本島 ↔ 波名喜島 | 約1小時45分鐘 |
| 11 | 沖繩本島 ↔ 渡嘉敷島 | 約35分鐘~1小時10分鐘 |
| 12 | 沖繩本島 ↔ 座間味島 | 約50分鐘~2小時 |
| 13 | 沖繩本島 ↔ 久米島 | 約2小時50分鐘 |
| 14 | 波名喜島 ↔ 久米島 (高速船) | 約1小時20分鐘 |
| 15 | 宮古島 ↔ 多良間島 | 約2小時 |
| 16 | 石垣島 ↔ 與那國島 | 約4小時 |
| 17 | 石垣島 ↔ 鳩間島 | 約45分鐘 |
| 18 | 石垣島 ↔ 西表島(上原港) | 約45分鐘 |
| 19 | 石垣島 ↔ 竹富島 | 約15分鐘 |
| 20 | 石垣島 ↔ 小浜島 | 約30分鐘 |
| 21 | 石垣島 ↔ 黑島 | 約30分鐘 |
| 22 | 石垣島 ↔ 西表島(大原港) | 約40分鐘 |
| 23 | 石垣島 ↔ 波照間島 | 約1小時10分鐘 |

! Okinawa Travelers' Information

Be.Okinawa Multilingual Contact Center

Free service

Travelers' information is available every day from 9:00 to 19:00

Be.Okinawa 多語言諮詢中心

沖繩縣專門為海外遊客提供的公共服務。通過電話、Skype、郵件提供觀光信息、口譯服務以及災害時的應對方法等。對應的語言包括英語、中文、韓語、泰語。服務是免費的。只發生通話費。

| | | |
|---------|----------|---------------|
| English | Phone | ☎ 0570-077201 |
| 简体中文 | 电话 | ☎ 0570-077202 |
| 繁體中文 | 電話 | ☎ 0570-077202 |
| 한국어 | 전화 | ☎ 0570-077203 |
| ภาษาไทย | โทรศัพท์ | ☎ 0570-077207 |

Be.Okinawa Free Wi-Fi

「Be.Okinawa Free Wi-Fi」是沖繩縣與民間業者一同協力整備而成的免費公眾無線 LAN。

SSID **Be.Okinawa_Free_Wi-Fi**

Wi-Fi 的連接，認證手續的引導「多國語言對應」

- 1 在 Wi-Fi 設定畫面上選擇 SSID→Be.Okinawa_Free_Wi-Fi
- 2 登入畫面中選擇語言【英文、中文(繁體字、簡體字)、韓文】
- 3 輸入您所使用 SNS (Facebook、Twitter、Google、電子郵件等) 的 ID 及密碼，登入完畢。
- 4 重新導向沖繩觀光資訊 WEB 網站後則可使用！



可以使用 Be.Okinawa Free Wi-Fi 的區域

